

フラっと

中央市民センターだより

発行 青森市中央市民センター
〒030-0813 青森市松原 1-6-15
TEL 017-734-0163
FAX 017-775-7048



講座レポート 1

知っておきたい終活の話 ～幸せな遺言・相続～ (11/13)

誰もが立ち会う可能性のある「相続」ですが、高齢化が進む今、相続に関わるトラブルが増加傾向にあり、身近な話題になってきました。相続のトラブルを回避するためには、生前対策が大事だといわれています。そこで、青森県金融広報アドバイザーの小野寺剛さんを講師に、60代、70代の男女22名が参加して講座が開催されました。

相続とは一般的には、財産の世代的伝達をいい、相続税とは財産を相続したときの税金で、国税庁発行の「暮らしの税情報」というテキストを使って詳しいお話がありました。参加者は相続税のことが気になっていたようですが、相続税の対象となるのは、100人中7、8人ということでした。

続いて遺言書の説明があり、相続トラブルを防ぐためには、曖昧な表現ではなく、具体的に書くことだそうです。寝たきりになる前の頭がすっきりしているときに遺言書を書き、書きっぱなしではなく、見直すことが大事で、何度も書き直すことができ、最後に書いた遺言書が最終的な意思になるということでした。また法務局で遺言書を保管する自筆証書遺言書保管制度があり（遺言書の保管の申請には3,900円かかります）大切な遺言書を守ります。

2019年1月13日から実施された「自筆証書遺言書」の説明では、これに添付する財産目録をパソコンで作成することができるということでした。

講師のユーモア溢れ、分かりやすい解説で、深刻な内容の話もしっかりと学ぶことができたようです。



【講師の説明を熱心に聞く参加者】

講座担当者のコーナー

こんな講座を開催しました！！



自然エネルギー先進地・青森を目指して

青森大学社会学部から柏谷至さんを講師に迎えて開催しました。再生可能エネルギーや省エネルギーなどの「自然エネルギー」が、社会にもたらす可能性について、講義していただきました。講義終了後も活発に質問や意見交換が行われ、「また参加したい」という声もあり、好評でした。

ハーバリウムという言葉が最近耳にするようになりました。ハーバリウムとは、植物標本という意味で、植物の状態を長期保存する方法として生まれたものです。現在は、鑑賞目的で用いられるようになりました。プリザーブドフラワーやドライフラワーをガラス瓶に入れ、専用のオイルに浸して作られています。

講師は、ローズミルフィ青森の横内恵美子さんで、男性1人、女性3人（50代2名、70代2名）が参加して開催されました。初めに、横内さんから、花を詰め過ぎないように、季節感を出すのか出さないのか、どのような色合いにするのか等のお話がありました。参加者は見本のハーバリウムを見ながらイメージを膨らませていました。次に用意された紫陽花やかすみ草、シルバーデイジー、ラスカス、千日紅等たくさんの種類のプリザーブドフラワーから、メインの花や周りの色をどうするか等考えてイメージに合った花を3,4種類選び、トレイに取ります。それを専用ボトルに下から順に、ピンセットで丁寧に入れていきます。最後にオイルを入れ、蓋をし、リボンを付けて完成です。完成したハーバリウムを窓辺に置くと、輝いて見え、どの参加者も満足そうでした。



【用意されたプリザーブドフラワー】



【熱心に説明を聞く参加者】



【完成したハーバリウム】



お勧め講座・イベントのご案内！ (1~3月)

◆ピラティスを体験してみよう

～バランスの良い体づくり&姿勢の向上～

開催日：1月6日・13日・20日・27日

13時00分～14時00分

講師：ピラティスインストラクター

ukky

対象：18歳以上

定員：25人

受講料：無料

準備物：運動しやすい服装 汗拭きタオル

水分補給用の飲み物 ヨガマット



◆アドバンスドコーヒーマイスター直伝！

ワンランクアップするコーヒーの淹れ方教室

開催日：3月7日

10時00分～12時00分

講師：Café des Gitanes

今井 徹

対象：18歳以上

定員：12人

受講料：1,000円

準備物：エプロン 筆記用具



編集後記

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中央市民センター利用の際に制限を設けていましたが、最近の感染状況等を踏まえ、利用する時間帯および時間の制限を解除することとなりました。このまま終息を迎え、気兼ねなく市民センター利用できることを願っています。

中央市民センター担当：須藤、横内

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F

青森市生涯学習推進員室

TEL 017-734-0164 (内線 36)