

# まほろば

戸山市民センターだより

発行 青森市戸山市民センター  
〒030-0957 青森市蛸沢 4-1-4  
TEL 017-743-0720  
FAX 017-764-0522



## 講座レポート

### わが街戸山の災害対策を学ぼう (7/6)

戸山地区の『指定避難所』がどこなのかをご存じでしょうか？ 1.戸山西小、2.戸山中、3.戸山市民センター、4.戸山分館の4つです。「わが街戸山の災害対策を学ぼう」の講座が、青森市危機管理課職員を講師に7月6日に開催されました。令和3年5月からこれまでの「避難勧告」という指示がなくなり、警戒レベル3で「高齢者等避難」、レベル4で「避難指示」とわかりやすい指示に改正になりました。戸山地区の洪水ハザードマップを投影して、浸水が起り得る地域を確認しました。『非常持出品』については、逃げ遅れないように普段から準備をしておく。避難所に入ったとしても、備蓄品で足りるとは限らないし、すぐに救援物資が届くわけでもない。水と食料は最低限持ち出すことが必要という解説でした。

非常持出品をどこに置いておくのかを家族で知っておくことが重要です。

防災についての講義と非常持出品の解説の次は、受講者で、段ボールベットとパーティションの組み立てに取り組みました。1人用ベットを作るために、段ボール箱12個を組み立てなくてはなりません。協力し合いながら、てきぱきと作業が進められ、完成した後、各自が準備しておいた「アルファ化米」のおかゆを試食して、講座が終了しました。



段ボールベットを組み立て中

## 講座レポート

### 高齢者の住宅事情と終活支援 (8/25)

8月25日に、地域力アップ講座として「高齢者の住宅事情と終活支援」の講座を開催しました。戸山地区に入居した第一世代の高齢化が進むという、地域の特性に合わせたテーマです。

NPO法人ライフサポート青森との連携によって講師をお願いして、第1部は「一戸建て住宅から街中のマンションに移ろうと考えた場合の対処方法」。

第2部は「財産相続のトラブルをなくすための遺言状やエンディングノート」についてのお話がありました。

第1部では「マンション購入資金」のために、一戸建て住宅を売却する方法に、購入したい人を探すよりは、不動産業者に直接売却してしまう方法が紹介されました。

第2部では「自分の財産を誰々にどのように相続されたいかの意思を明らかにしておくこと」が、無用なトラブルを避けることにつながることを解説してもらいました。



左、第2部竹谷講師  
右、第1部今野講師

## 市民図書館の利用者カードと 市民センター登録団体の有効期間が3年間になりました

### ＜図書館利用者カード＞

青森市民図書館では、登録内容を定期的に確認するため、令和3年4月1日より、利用者カードの有効期間を3年間としました。そのため、市民図書館及び市民センター等では登録内容の確認と有効期間の周知を行っています。既に利用者カードをお持ちの方で、登録内容に変更がない場合は2024年（令和6年）3月31日まで有効となります。なお、住所等を変更する方、新規に利用者カードをお申込みになる方は申請した日から3年間有効となりますが、その際は、免許証・健康保険証・マイナンバーカード等をご持参ください。いずれの場合も利用者カードに有効期間を示すシールを貼付しますので、ご理解、ご協力をお願いします。



### ＜登録団体申請書類の有効期間＞

青森市の市民センターでは、それぞれの市民センターを主な活動場所とする団体に、会場の使用料免除や各部屋の利用申請の際に優先するなどの便宜を図って、活動の後押しをしています。登録団体となるためには、申請書類一式を提出して、登録したい市民センターの認定を受ける必要があります。これまで、申請書類の有効期間については、特段の定めはありませんでしたが、登録内容を定期的に確認するために、令和4年度から認定を受けてから3年間とすることになりました。市民センターを活動場所としている登録団体の代表者の方は、ご自分の団体の申請書類の提出した時期をご確認くださいようお願いいたします。登録団体としての有効期間の開始日は、初めて申請書類を提出して登録団体としての認定を受けた年月日ではなく、申請書類を再提出した等の最も新しい書類提出年月日となっております。



## お勧め講座・イベントのご案内！（10月）

### 地域力アップ講座

#### 加齢による心身の活力低下（フレイル） を予防しよう

開催日：10月15日（金）  
10：00～12：00

対象：18歳以上

講師：市役所高齢者支援課 七尾 侑希

会場：2階 大会議室

定員：20人

参加費：無料

準備物：筆記用具

※ずっと元気に動ける体を  
目指して！



### 地域力アップ講座

#### 介護保険制度のしくみを学ぶ

開催日：10月22日（金）  
10：00～12：00

対象：18歳以上

講師：市役所介護保険課 今 裕之

会場：2階 大会議室

定員：20人

参加費：無料

準備物：筆記用具

※制度のしくみが丸わかり！



### 編集後記

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、9月中は各市民センターが休館となりました。

今回は「市民図書館の利用者カードと登録団体についての有効期限」が設けられたことを共通記事としました。皆様のご理解のほどをよろしくお願いたします。 戸山市民センター担当：田中、八木橋

### ＜取材・編集＞

青森市中央市民センター1F  
青森市生涯学習推進員室  
TEL 017-734-0164（内線 36）