

フラっと

中央市民センターだより

発行 青森市中央市民センター
〒030-0813 青森市松原 1-6-15
TEL 017-734-0163
FAX 017-775-7048



講座レポート

新型コロナウイルス感染症とその感染予防 (8/31) ～感染力の強い変異株もしっかり予防～

感染力の強いデルタ株への急速な置き換わりにより、新型コロナウイルス感染症が青森県内でも拡大しています。そこで、感染力の強いデルタ株もしっかり予防するには、どのようなことに気をつければよいかを、青森大学薬学部教授の清水保明さんを講師に、60代、70代の8人（男性4人、女性4人）が参加して講座が開催されました。

はじめに、新型コロナウイルスはどのようにして移るのか、誰から移るのか、感染するとどうなるかのお話がありました。感染のリスクを減らすためには、黙食（食べながら話さない、食前・食後はマスクを着けて話すこと）が大事だと話されました。

また、デルタ株は、感染力が強いいため、食事以外の狭い空間での会話（家庭、職場〔休憩室〕、寮、部活、理美容店、車の相乗り）でも感染対策が必要ということです。

デルタ株の感染拡大を止められない理由として、未だに正しくマスクが着用されていない（鼻出しマスク）、黙食が守られていない（飲食店に入ると、飲食の前からマスクを外して会話を始める）などがあげられます。

そこで、正しいマスクのつけ方、マスクの素材についてもお話があり、不織布マスク以外の素材では、ウイルスの吸い込みを確実に防げないということでした。ワクチン接種が進んでいますが、接種後も当面マスクの着用は必要ということでした。

新型コロナウイルス感染症の怖さや変異株等についての新たな知識を得られたことがよかったという参加者の感想が聞かれました。



【3密を避けて講師の話に耳を傾ける参加者】

講座担当者のコーナー

こんな講座を開催しました！！



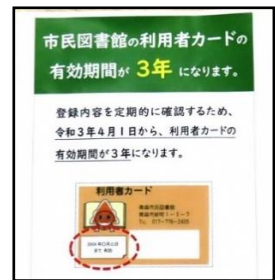
親子でもOK！貝殻とシーグラスで素敵なフォトフレームを作ろう！

灯匠亜里子（とうしょうありす）から工藤勇人さんを講師に迎えて開催しました。カラフルな貝殻やシーグラス、砂を使ってフォトフレームの製作に取り組みました。「楽しかった」、「綺麗に作れた」といった声が多く大変好評でした。

市民図書館の利用者カードと 市民センター登録団体の有効期間が3年間になりました

<図書館利用者カード>

青森市民図書館では、登録内容を定期的に確認するため、令和3年4月1日より、利用者カードの有効期間を3年間としました。そのため、市民図書館及び市民センター等では登録内容の確認と有効期間の周知を行っています。既に利用者カードをお持ちの方で、登録内容に変更がない場合は2024年（令和6年）3月31日まで有効となります。なお、住所等を変更する方、新規に利用者カードをお申込みになる方は申請した日から3年間有効となりますが、その際は、免許証・健康保険証・マイナンバーカード等をご持参ください。いずれの場合も利用者カードに有効期間を示すシールを貼付しますので、ご理解、ご協力をお願いします。



<登録団体申請書類の有効期間>

青森市の市民センターでは、それぞれの市民センターを主な活動場所とする団体に、会場の使用料免除や各部屋の利用申請の際に優先するなどの便宜を図って、活動の後押しをしています。登録団体となるためには、申請書類一式を提出して、登録したい市民センターの認定を受ける必要があります。これまで、申請書類の有効期間については、特段の定めはありませんでしたが、登録内容を定期的に確認するために、令和4年度から認定を受けてから3年間とすることになりました。市民センターを活動場所としている登録団体の代表者の方は、ご自分の団体の申請書類の提出した時期をご確認くださいようお願いいたします。登録団体としての有効期間の開始日は、初めて申請書類を提出して登録団体としての認定を受けた年月日ではなく、申請書類を再提出した等の最も新しい書類提出年月日となっております。



お勧め講座・イベントのご案内！ (11～12月)

こぎん刺しで自分だけの 印鑑ケースを作ってみよう！

開催日：11月23日(火)
13時00分～15時00分
対象：中学生以上
講師：スワロウテイル代表
内本 明美
会場：3階 中会議室②
定員：15人
参加費：1,000円
準備物：筆記用具



お家でも作れるちょっとオシャレな 本格イタリアン教室～クリスマス料理編～

開催日：12月23日(木)
10時00分～13時00分
対象：18歳以上
講師：Cucina Italiana 主宰
高橋 裕美子
会場：2階 料理室
定員：12人
参加費：1,500円
準備物：エプロン 三角巾 ふきん
筆記用具 大きめのタッパー2つ

編集後記

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、9月中は各市民センターが休館となりました。

今回は「市民図書館の利用者カードと登録団体についての有効期限」が設けられたことを共通記事としました。皆様のご理解のほどをよろしく願います。 中央市民センター担当：須藤、横内

<取材・編集>

青森市中央市民センター1F
青森市生涯学習推進員室
TEL 017-734-0164 (内線 36)

