

# 【坂】上がりの街・西部

## 西部市民センターだより

発行 青森市西部市民センター  
〒038-0042 青森市新城字平岡 163-22  
TEL 017-788-2491  
FAX 017-788-2495



### 館長のあいさつ

令和3年度がコロナ禍の中、スタートいたしました。前年度に引き続き、センター利用に制限があり、ご不便をおかけしております。

令和2年度は、春の文化展・新城まつり・センターまつりが中止となり、寂しい1年でありました。「今年度こそ」の思いは、皆様と共有しているものと思います。

さて、当センターは開館18年目となりました。施設機器の経年劣化により不具合も発生いたしますが、皆様に快適にご利用して頂くよう適正管理に努めてまいります。

今年度もよろしくお願ひ申し上げます、(館長 堰野端)



西部市民センター

### 講座レポート

## 楽しい切り絵 step up 講座 (5/10,17,24)

切り絵作家の八戸武義さんを講師に、「楽しい切り絵 step up 講座」が3回シリーズで開催されました。初回の5月10日は、「切り絵のよさ」を知ってもらいたいと、切り絵で何ができるのか、切り絵がうまくなるコツは『楽しければうまくなる』、準備したい道具は、「100均ショップ」でほとんど手に入る。切り絵はしくじっても補修が効く。オリジナルを目指そう！など、十分な時間を取って楽しく話してくれました。

後半は、次回の課題になる「似顔絵入りのネームプレート」の下絵を各自で作って、次の講座に持ち寄ろうという「練習用の課題(花の下絵)」を自分が好きなモチーフを選んでから、円や波型の切り方などの具体的な手法の講義がありました。3回の講座で初心者から中級者にまでステップアップすることになるという講座でした。



切り絵について語る八戸講師



## お勧めの講座・イベントのご案内! (7月)



### 夏休み課題応援 「作って遊んで学ぶエコ」

開催日：7/11(日)  
会場：学習室3 10:00~12:00  
定員：小学生 20人  
参加費：無料



### 好きな色の金魚ねぶたを作ろう

開催日：7/3、10、17(土)  
10:00~12:00  
会場：学習室3  
定員：小学生10人  
参加費：1,000円(材料費)  
準備物：汚れても良い服装  
申込：6/5(土)10:00~料金持参で直接来館



# 西部市民センター・7月以降に開催予定の講座です！

番号	講座・イベント等名	開催日	曜日	開催時間	募集人数	募集対象	受講料等
1	好きな色の金魚ねぶたを作ろう	7/3,10,17	土	10:00～12:00	10人	小学生	1,000円
2	エコクラフト(仮)	7/11	日	10:00～12:00	20人	小学生	無料
3	夏休み小学生習字教室	7/28,29,8/4,5	水	09:30～11:30	10人	小学3～6年生	無料
4	夏休みこども映画会	8/19	木	13:30～14:30	40人	小学生	無料
5	小学生料理教室(仮)	8/21	土	10:00～13:00	8人	小学生	未定
6	小学生水泳教室2期	8/26,9/2,9,16,30,10/7,14,21,28,11/4	木	16:00～18:00	20人	小学生	4,500円
7	一般水泳教室2期	8/27,9/3,10,17,24,10/1,8,15,22,29	金	13:00～15:00	20人	18歳以上	4,500円
8	アクアフィットネス2期	8/31,9/7,14,21,28,10/5,12,19,26,11/2	火	13:00～15:00	25人	18歳以上	4,500円
9	こぎんの和小物～文庫本カバー～	9/2,9,16	木	10:00～12:00	15人	18歳以上	1,000円
10	こぎんの和小物～一枚の生地から作る手さげバッグ～	9/7,14,21	火	13:00～15:00	15人	18歳以上	2,000円
11	アロマ雑貨～癒しの香りを詰め込んだサシェ～(仮)	9/26	日	10:00～12:00	10人	中学生以上	1,000円
12	南部の文化を探る料理～けいらん汁他～	10/5	火	10:00～13:00	8人	18歳以上	未定
13	第18回 西部市民センターまつり	10/16,17	土、日	09:30～16:00		一般	
14	バレエストレッチ無料体験レッスン	10/16	土	10:00～11:00	20人	制限なし女性	無料
15	センターまつり「昔あそび&ニュースポーツ」	10/16	土	09:00～15:00	-	一般	無料
16	「うつ病」ってどんな病気？理解し間違わない対処法	10/20	水	10:00～12:00	20人	18歳以上	無料
17	ハロウィンに作るアイシングクッキー講座	10/30	土	10:00～12:00	8人	中学生以上	未定
18	初心者のためのリラックスヨガ	11/1,8,15	月	10:00～12:00	10人	18歳以上女性	無料
19	初心者向け「貼り絵を楽しむ」(仮)	11/6,13,20	土	10:00～12:00	10人	中学生以上	未定
20	塩谷先生の「うたごえ&ミニレクリエーション」(仮)	11/10,17,24	水	13:00～15:00	30人	どなたでも	無料
21	イルミネーション点灯式	11/26	金	16:30～17:30		一般	
22	永井さんの筋カトレニング(仮)	12/7,14,21	火	10:00～12:00	30人	50歳以上	無料
23	親子で歌って音あそび♪～冬～	12/9,16	木	10:00～11:00	10人	1～4歳の子どもと保護者	無料
24	年末掃除(仮)	12/18	土	10:00～12:00	20人	18歳以上	無料
25	いっしょに作ろう！切り株のようなクリスマスケーキ	12/23	木	10:00～13:00	6人	小学生とその保護者	未定
26	いっしょに作ろう！切り株のようなクリスマスケーキ	12/24	金	10:00～13:00	6人	小学生とその保護者	未定
27	アクアフィットネス3期	1/11,18,25,2/1,8,15,22,3/1,8,15	火	13:00～15:00	25人	18歳以上	4,500円
28	小学生水泳教室3期	1/13,20,27,2/3,10,17,24,3/3,10,17	木	16:00～18:00	20人	小学生	4,500円
29	冬休みこども映画会	1/14	金	13:30～14:30	40人	小学生	無料
30	一般水泳教室3期	1/14,21,28,2/4,18,25,3/4,11,18,25	金	13:00～15:00	20人	18歳以上	4,500円
31	第16回 雪を楽しむつどい	2/5,6	土、日	10:00～18:00		一般	
32	スポーツおにごっこ	2/27	日	10:00～12:00	20人	小学生	無料
33	親子で歌って音あそび♪～春～	3/3,10	木	10:00～11:00	10人	1～4歳の子どもと保護者	無料



コロナ禍の中ですが、講座受講者の安全・安心を図りながら、学びがいのある講座をたくさん設けました。今年も多くの方々の受講をお待ちしています。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または延期になる場合もございますので、受講を希望される場合は、西部市民センターに問い合わせください。よろしくお願いいたします。

## 編集後記

青森市生涯学習推進員の須藤、田中、横内、八木橋です。今年も「市民センターだより」を通して、各市民センターの取組を発信し、市民の皆様の学びをしっかりと支援してまいります。

西部市民センター担当：田中、八木橋

## 〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F

青森市生涯学習推進員室

TEL 017-734-0164 (内線 36)