

すまいる

古川市民センターだより

発行 青森市古川市民センター

〒030-0862 青森市古川 3-7-14

TEL 017-776-8082

FAX 017-773-9551



館長のあいさつ

4月から新任で古川市民センターの館長となりました東旭町町会の対馬 俊一です。古川市民センターは、室内温水プールと青森市所蔵ギャラリー（美術館）を館内に持つことが特徴です。室内温水プールは、毎年6月、7月に青森市内の各小学校に利用されています。

コロナウイルス感染の影響で施設利用に制限がある場合もありましたが、サークル活動も盛んで、現在は貸出施設の空きが少ない状況となっています。

これからも地域の皆様に気持ちよく利用して頂けるよう職員一同努力してまいりますのでご支援の程よろしくお願いたします。また、今年度も地域の皆様に役立つ講座を企画しておりますので、こちらもよろしくお願いたします。

職員が手入れしている花壇の前で



講座レポート

ペン字講座～くせ字を正して美しい文字を書く～

(5/11・18・25 6/15・22)

5月11日から5回シリーズで、「ペン字講座～くせ字を正して美しい文字を書く」講座が開催されています。講師は、青洞書道会会長 三原 崇さんです。初回は「ひらがな」の書き方で「あ～た行」まで進みました。「かな」の元になった漢字と、それがひらがなになるまでを解説して、文字の線の方向やはねがこのようになると、根拠を示した説明なので納得しながら覚えることができました。

三原講師は、「小学生でよくこういう風な書き方をすることがある。」と言いながら、例を書いてわかりやすく悪い理由を示してくれます。参加者が書いた文字の添削では、いい点は褒めて、このように直せばいいと課題を具体的に指導しながら、赤ペンを入れてくれました。

5回シリーズの内訳は、1～3回でひらがな、カタカナを少し。4回目は漢字。5回目はまとめということでした。



三原講師の添削指導



お勧めの講座・イベントのご案内! (7・8月)

昔の遊びはおもしろい! (けん玉)

開催日: 7/24・31、8/7・14・21・28 (土)
会 場: 4F 視聴覚室 10:00～11:00
講 師: 生涯学習推進員 横内 清信
定 員: 小学生以上/10人
申 込: 7/6 (火) 10時から電話又は直接来館
参加費: 無料
準備物: けん玉・内履き・タオル・飲み物

男性限定水泳講座

開催日: 8/3・10・17 (火)
会 場: 2F 温水プール 10:00～12:00
講 師: 北谷 誉子
定 員: 男性限定/5人 (抽選)
申 込: 7/23 (金) 9時から9時半直接来館
参加費: 無料
準備物: 水着・水泳帽・バスタオル

※他に高齢者限定のプール講座もあります。

古川市民センターが、本年度、市民の皆様提供する1月以降の主な講座です！

番号	講座・イベント等名	開催日	曜日	開催時間	募集人数	募集対象	受講料等
1	ゆかた着付講座	7/2	金	9:00～12:00	10人	女性限定	無料
2	昔の遊びはおもしろい！（けん玉）	7/24,31 8/7,14,21,28	土	10:00～11:00	10人	小学生以上	無料
3	少年・少女水泳講座	7/26,27,28,29,30	月～金	10:00～12:00	30人	3～6年生	800円
4	ねぶた衣装着付講座	7/29	木	9:00～12:00	10人	女性限定	無料
5	短期水泳教室	8/2,5,12,16,19,23	月・木	10:00～12:00	40人	一般	3,000円
6	男性限定水泳講座	8/3,10,17	火	10:00～12:00	5人	男性限定	無料
7	高齢者のための水中ウォーキング	8/4,11,18	水	10:00～12:00	10人	65歳以上	無料
8	高齢者のための水中筋力アップ	8/6,13,20	金	10:00～12:00	10人	65歳以上	無料
9	夏休みお助け講座～（作品未定）～	8/9	月	10:00～12:00	10人	小学生以上	1,000円
10	夏休みお助け講座～（作品未定）～	8/9	月	13:00～15:00	10人	小学生以上	1,000円
11	太極拳（タイトル未定）	8/28	土	10:00～11:30	50人	一般	無料
12	韓国文化に触れよう	9/1,8,15,22,29	水	18:30～20:00	10人	一般	無料
13	スマホデビュー（基本編）	9/7	火	10:00～12:00	10人	一般	無料
14	プールで楽しく健康づくり・水曜日②	9/22,29,10/6,13,20,27,11/10,17,24,12/1	水	10:00～12:00	20人	一般	2,500円
15	コロナ禍のお葬式事情	9/23	木	10:00～12:00	10人	一般	無料
16	一般水泳教室②	9/30,10/7,14,21,28,11/4,11,18,25,12/2	木	10:00～12:00	40人	一般	5,000円
17	集中水泳教室②	10/1,8,15,22,29,11/5,12,19,26,12/3	金	13:30～14:30	10人	一般	5,000円
18	プールで楽しく健康づくり・月曜日②	10/4,11,18,25,11/1,8,15,22,29,12/6	月	10:00～12:00	20人	一般	2,500円
19	脳トレ～（タイトル未定）	10/9,16,23	土	10:00～12:00	30人	65歳以上	無料
20	実用書道～毛筆で年賀状を書こう～	10/12,19,26 11/9,16	火	10:00～12:00	20人	一般	1,500円
21	立田龍宝さんと作る金魚ねぶた	11/13,20	土	13:00～17:00	30人	小学生～一般	1,500円
22	ソフトエアロビクスと健康講座	11/20,27 12/4,11,18,25	土	10:00～11:30	50人	中学生以上	無料
23	お話・読み聞かせ	11/25	木	9:30～10:30	20人	古川小学校1年生	無料
24	墓じまいのお話（曹洞宗編）	11/29	月	10:00～12:00	20人	一般	無料
25	古川市民センターが避難所になったらすべき事	11/30	火	10:00～12:00	20人	一般	無料
26	大人のための着衣泳講座	12/7	火	10:00～12:00	20人	一般	無料
27	着衣泳	12/7	火	13:00～15:00	25人	長島小6年	無料
28	着衣泳	12/8	水	13:00～15:00	25人	古川小6年	無料
29	昔ながらのしめ縄作り体験	12/9	木	9:30～12:30	10人	一般	未定
30	正月用生け花講座	12/28	火	10:00～12:00	10人	中学生以上	3,000円
31	こどもヨガ講座	1/5,6,7	水・木・金	10:00～11:30	10人	小学生以上	無料
32	プールで楽しく健康づくり・月曜日③	1/17,24,31,2/7,14,21,28,3/7,14,28	月	10:00～12:00	20人	一般	2,500円
33	プールで楽しく健康づくり・水曜日③	1/19,26,2/2,9,16,3/2,9,16,23,30	水	10:00～12:00	20人	一般	2,500円
34	一般水泳教室③	1/20,27,2/3,10,17,24,3/3,10,17,24	木	10:00～12:00	40人	一般	5,000円
35	集中水泳教室③	1/21,28,2/4,18,25,3/4,11,18,25	金	13:30～14:30	10人	一般	4,500円
36	アレンジメントフラワー（タイトル未定）	1/29	土	10:00～12:00	10人	一般	未定
37	ヨガでリフレッシュ～めざせ！ストレス解消＆免疫力アップ～	2/18,25 3/4,11,18	金	18:30～20:00	30人	一般	無料
38	チャレンジ！ねぶた囃子（手振鉦）	1/23,30 2/6,13,27	日	10:00～12:00	10人	小学生～一般	無料
39	チャレンジ！ねぶた囃子（笛）	1/8,15,22 2/5,12	土	10:00～12:00	10人	小学生～一般	未定
40	チャレンジ！ねぶた囃子（太鼓）	2/19,26 3/5,12,19	土	10:00～12:00	10人	小学生～一般	無料
41	夏休みこども映写会	7/28	水	10:00～11:00	20人	幼児～保護者	
42	冬休みこども映写会	1/11	火	10:00～11:00	20人	幼児～保護者	



コロナ禍の中ですが、講座受講者の安全・安心を図りながら、学びがいのある講座をたくさん設けました。今年も多くの方々の受講をお待ちしています。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または延期になる場合もございますので、受講を希望される場合は、古川市民センターに問い合わせください。よろしくお願いいたします。

編集後記

青森市生涯学習推進員の須藤、田中、横内、八木橋です。今年も「市民センターだより」を通して、各市民センターの取組を発信し、市民の皆様の学びをしっかりと支援してまいります。

古川市民センター担当：田中、八木橋

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F
青森市生涯学習推進員室
TEL 017-734-0164（内線 36）