

おおのタイムズ

大野市民センターだより

発行 青森市大野市民センター
〒030-0852 青森市大野字若宮 71
TEL 017-739-6228
FAX 017-739-6248



館長のあいさつ

館長の川村です。昨年度は、新型コロナウイルス感染症対策により4・5月を休館し、6月からの開館となりましたが、三密対策を講じるなど様々な利用制限のもと、皆様のご協力を賜りながら各種講座、サークル活動が実施されました。

市民スクールでは「和紙の包み折り」「太極拳」「ボールペンで美文字を書こう」など13講座に延べ37回、320人以上が、また、地域課題、現代的・社会的課題を踏まえた地域力アップ講座では「受け継ぐ財産・支払う税金」「年末調整と医療費控除」「感染症から身を守ろう」など3講座に約30人が参加されました。

残念ながら新型コロナウイルスの影響で、「市民センターまつり」「こども餅つき大会」は中止を余儀なくされました。

今年度も引き続き新型コロナ感染予防対策を講じながら、職員一丸となって市民の皆様の「学びと生きがいづくり」を支援してまいりたいと考えておりますので、どうかお気軽にお立ち寄りください。

講座レポート

筆ペンで書く季節のあいさつ(5/11・18・25)

5月11日から3回にわたり、大野市民センターで「筆ペンで書く季節のあいさつ」の講座が開催されました。講師は、書道振興水荃書道会主宰間山陵行さんで、親子2代に渡っての書家です。初回は、まず筆ペンの基本ということで、筆の入れ方や他の文字の書き方に応用のきく漢字を使っの書き方の実習です。漢字は一連の動きで書いてくこと。偏と旁との大きさのバランス。文字と文字とは中心を合わせること、間隔を揃えることなどを学びました。

受講者は、課題の漢字を書いて添削を受けますが、間山講師は、いいところを褒め、直すところを指導してくれます。初回の講座は、参加者の名前をそれぞれが書き、その文字の書き方のポイント講習で締めくくりました。次からは、短文、季節のあいさつ文へと進んでいくとのことでした。



間山講師の添削指導



お勧めの講座・イベントのご案内! (7・8月)

イライラする気持ちをコントロール ～アンガーマネジメント～

開催日：7/13 (火)
会場：大会議室 13:00～15:00
定員：20人
参加費：無料
準備物：筆記用具
※ついイライラしてしまう気持ちをコントロールしよう。

エコ石鹸を作ってみよう

開催日：8/12 (木)
会場：大会議室 13:00～15:00
定員：20人
参加費：無料
準備物：空のペットボトル1本 (500ml)
※手軽に楽しく、自宅でも行える作り方を学びます。

大野市民センターが、本年度、市民の皆様に提供する主な講座です！

<7月以降の開催予定を掲載しています。>

番号	講座・イベント等名	開催日	曜日	開催時間	募集人数	募集対象	受講料等
1	リズムダンスで体づくり♪	7/1,8,15,29	木	13:00～15:00	30人	18歳以上	無料
2	イライラする気持ちをコントロール ～アンガーマネジメント～	7/13	火	13:00～15:00	20人	18歳以上	無料
3	夏の着物～ゆかたの着付け・半幅帯の結び方を覚えよう～	7/20	火	13:00～15:00	8人	18歳以上	無料
4	親子でエコチャレンジ！アクリル羊毛でエコたわしを作ろう	7/25	土	10:00～12:00	10組20人	小学生までの子どもと保護者	800円
5	けん玉で遊ぼう	8/10	火	13:30～15:00	14人	小学生と保護者	無料
6	エコ石鹼を作ってみよう	8/12	木	13:00～15:00	20人	小学生	無料
7	煎茶道でお茶を楽しもう	9/1,8,15,22	水	10:00～12:00	10人	18歳以上	4回 1,000円
8	無理なく楽しく体幹を鍛えよう！	9/3,10,17,24	金	18:00～20:00	10人	18歳以上	無料
9	カラダの調子を整えるハンド＆フットマッサージ	9/7,14	火	13:00～15:00	15人	18歳以上	1,200円
10	「ヨガ」でゆったり、心と体を鍛えよう！	10/5,12,19,26	火	13:00～15:00	10人	18歳以上	無料
11	干支の飾りを作ろう(寅の三連タペストリー)	10/20,27	水	10:00～12:00	10人	18歳以上	1,600円
12	伝統楊式太極拳で心身ともに健康を！	11/4,11,18,25	木	13:00～15:00	10人	18歳以上	無料
13	忙しい毎日を元気に過ごしたいあなたへ～アロマでパワーチャージ～	11/16	火	13:00～15:00	10人	18歳以上	1,000円
14	青函連絡船の歴史について	11/19	金	13:00～15:00	15人	18歳以上	無料
15	うんべいとようかん作り	12/3	金	10:00～12:00	10人	18歳以上	未定
16	プリザーブドフラワーでX'masの飾りを作ろう	12/7	火	13:00～15:00	15人	一般	2,000円
17	しめ飾りで作るお正月リース	12/23	木	13:00～15:00	15人	18歳以上	1,500円
18	ロコトレ体操で健康な足腰をつくろう	1/6,13,20,27	木	13:00～15:00	10人	18歳以上	無料
19	運動不足解消をめざすあなたのための3B体操ははじめませんか	2/3,10,17,24	木	10:00～12:00	10人	18歳以上	無料
20	3色だけで癒される♡初めてのパステルアート	2/6,13	日	10:00～12:00	15人	18歳以上	1,000円
21	こども映画会	1/8	土	10:00～11:00	30人	小学生	無料

上記の他、『地域力アップ講座』として、2回の講座を秋に企画しています！



コロナ禍の中ですが、講座受講者の安全・安心を図りながら、学びがいのある講座をたくさん設けました。今年も多くの方々の受講をお待ちしています。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または延期になる場合もございますので、受講を希望される場合は、大野市民センターにお問い合わせくださいようお願いいたします。

編集後記

青森市生涯学習推進員の須藤、田中、横内、八木橋です。今年も「市民センターだより」を通して、各市民センターの取組を発信し、市民の皆様の学びをしっかりと支援してまいります。

大野市民センター担当：田中、八木橋

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F
青森市生涯学習推進員室

TEL 017-734-0164 (内線 36)