

水天子



よこちゃん

横内市民センターだより

発行 青森市横内市民センター
〒030-0132 青森市横内字亀井 28-2
TEL 017-738-8723
FAX 017-738-8726



館長のあいさつ

館長の平岡です。皆様に楽しく安心して当センターをご利用いただくために今年度も引き続き
コ…こまめな手洗いと部屋の換気を忘れずに

ロ…廊下と入口に設置したアルコールで、活動前にまず消毒

ナ…仲の良い友だち同士でもソーシャルディスタンス

に…人数が多めの活動は、特にお互いに十分な距離をとって

ま…マスクを忘れた時は、すぐにセンターの窓口へ

け…検温で熱があったら無理をしないで休みましょう

な…なかなか収束しないけど

い…今は我慢で、コロナ対策をしっかりとお願いします。

講座レポート

アーティフィシャルフラワー ~母の日アレンジ~ (5/8)

アトリエ ミュゲ 代表の神 幸代さんを講師として、
アーティフィシャルフラワーを使ったリース作りの講
座が開催されました。参加者は親子1組を含めて女性
7名です。

アーティフィシャルフラワーは、本物の花（生花）
と見間違えるほどのリアルさで表現された造花です。

ここ数年でアーティフィシャルフラワーのクオリティーが高まり、花材の種類が豊富で、多種
多様なアレンジを制作することができるということでした。

プレートに貼り付けた発泡スチロールのベースに、ローズ
やカーネーション、ランキュラス等の花を木工用ボンドで
接着して飾りつけます。花を貼り付けていく時の手順や気を
付けること等を、講師の神さんが手本を見せながら、きめ細
かに説明していました。完成したみんなのリースをスマホで
撮影する参加者もいて、満足そうな笑顔が溢れていました。



【熱心に取り組む参加者】



【完成した参加者のリース】



お勧めの講座・イベントのご案内! (7月)

初めて手話を学ぶための体験講座

開催日：7/3・10・17（土）全3回

開催時間：10：00～12：00

会場：2階 大会議室

定員：10名（高校生以上）

参加費：無料

準備物：筆記用具

※6/15（火）10時～電話または来館

夏休みこどもの映写会

上映日：7/30（金） 上映時間：10：00～11：00

【タイトル：イソップ物語 4話】

①いなかのねずみとまちのねずみ ②森のぼんにん

③畑にうめた宝物

④かえるの王様

定員：15名

参加費：無料

横内市民センターが、本年度、市民の皆様に提供する主な講座です！

<7月以降の開催予定を掲載しています。>

番号	講座・イベント等名	開催日	曜日	開催時間	募集人数	募集対象	受講料等
1	初めて手話を学ぶための体験講座	7/3・10・17	土	10:00～12:00	10人	高校生以上	無料
2	アロマで感染症対策 ～マスクスプレーと石けん作り～	7/7	水	10:00～12:00	15人	18歳以上	1,000円
3	手芸教室 ～こぎんで可愛い巾着を作ろう～	7/13・20・27	火	10:00～12:00	15人	18歳以上	1,200円
4	みんなで楽しくニュースポーツ ～ラダーゲッターって何？そして脳トレ	7/19	月	10:00～12:00	30人	18歳以上	無料
5	写経を体験してみませんか？	7/23	金	10:00～12:00	20人	中学生以上	無料
6	環境講座 夏休みの宿題は「カプセルトイレではんこ作り」	7/25	日	10:00～12:00	20人	小学生	無料
7	ロコモ予防体操でいきいきエンジョイ	7/26	月	10:00～12:00	15人	18歳以上	無料
8	歴史講座 ～津軽為信の外ヶ浜築城構想と横内在番衆～	7/28	水	10:00～12:00	30人	高校生以上	無料
9	ねぶた衣装の着付け教室	7/30	金	18:30～20:30	5人	18歳以上	無料
10	夏休みエネルギー教室 ～電気工作にチャレンジ～	8/1	日	10:00～12:00	14人	小学生	無料
11	毎日の食生活を見直してみよう！楽しく健康な人生のための食生活	8/20	金	10:00～12:00	20人	18歳以上	無料
12	ロコモ予防体操でいきいきエンジョイ	8/23	月	10:00～12:00	15人	18歳以上	無料
13	県産羊毛でフェルト作り ～可愛いミニバッグに変身！～	8/25	水	10:00～12:00	15人	18歳以上	1,000円
14	環境講座 グリーンカーテン・ゴーヤを使った健康料理	8/29	日	10:00～12:00	12人	18歳以上	無料
15	らくらくスマホ教室	8/30・31・9/1	月・火・水	9:30～12:00	12人	18歳以上	無料
16	藍の生葉の染め物教室 「絹ストール」	9/5	日	10:00～12:00	12人	18歳以上	未定
17	青森市内社寺仏閣巡り(R.1に続く第2弾)	9/24	金	9:30～12:30	10人	18歳以上	無料
18	安心・安全なまちづくりを目指して『横内地区合同防災訓練』	未定		10:00～12:30	200人	幼児以上	無料
19	お菓子作り教室 ～りんごでスイーツ焼きりんご～	10/9	土	10:00～13:00	12人	18歳以上	2,000円
20	筋膜リリース ～ヨガの要素を取り入れて～	10/14・21・28	木	10:00～12:00	10人	18歳以上	無料
21	料理教室 「親子で作る野菜たっぷりメニュー」	10/16	土	10:00～13:00	12人(6組)	小学生と保護者	未定
22	らくらくスマホ教室	10/18・19・20	月・火・水	9:30～12:00	12人	18歳以上	無料
23	ロコモ予防体操でいきいきエンジョイ	10/25	月	10:00～12:00	15人	18歳以上	無料
24	横内市民センターまつり	10/30・31	土・日	9:30～15:00		地域住民	
25	漬け物講座 「聖護院大根の千枚漬け・サラダ感覚でどうぞ！」	11/18	木	10:00～13:00	12人	18歳以上	未定
26	お菓子作り教室 ～パンキンタルト～	11/28	日	10:00～13:00	12人	18歳以上	2,000円
27	ロコモ予防体操でいきいきエンジョイ	11/29	月	10:00～12:00	15人	18歳以上	無料
28	ロコモ予防体操でいきいきエンジョイ	12/13	月	10:00～12:00	15人	18歳以上	無料
29	漬け物講座 「マスとキャベツの漬け物」	12/18	土	10:00～13:00	12人	18歳以上	未定
30	らくらくスマホ教室	12/20・21・22	月・火・水	9:30～12:00	12人	18歳以上	無料
31	お正月を彩るお花を飾りましょう(生花)	12/27	月	10:00～12:00	10人	18歳以上	2,500円
32	講談 「雪中行軍吹雪の惨劇」	1/22	土	10:00～12:00	20人	18歳以上	無料
33	らくらくスマホ教室	2/14・15・16	月・火・水	9:30～12:00	12人	18歳以上	無料
34	料理教室 「県産食材を使った健康料理」	2/19	土	10:00～13:00	9人	18歳以上	未定
35	ロコモ予防体操でいきいきエンジョイ	2/21	月	10:00～12:00	15人	18歳以上	無料
36	お菓子作り教室 ～シフォンケーキ2種～	3/6	日	10:00～13:00	12人	18歳以上	2,000円



コロナ禍の中ですが、講座受講者の安全・安心を図りながら、学びがいのある講座をたくさん設けました。今年も多くの方々の受講をお待ちしています。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または延期になる場合もございますので、受講を希望される場合は、横内市民センターに問い合わせください。よろしくお願いいたします。

編集後記

青森市生涯学習推進員の須藤、田中、横内、八木橋です。今年も「市民センターだより」を通して、各市民センターの取組を発信し、市民の皆様の学びをしっかりと支援してまいります。

横内市民センター担当：須藤、横内

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F

青森市生涯学習推進員室

TEL 017-734-0164 (内線 36)