



# 東岳ニュース

東部市民センターだより

発行 青森市東部市民センター  
〒030-0921 青森市原別 3-8-1  
TEL 017-736-6255  
FAX 017-736-6259



## 館長のあいさつ

私にとっての東部地区は、  
思い出のある場所です。

所帯を持つまで、原別で両親と暮らしていたことから東部市民センター勤務にご縁を感じています。コロナ禍…。その感染状況についての事業の縮小がとても残念ですが、多様なサークル活動や地域活動が安心安全な環境の中で展開できるよう、職員一丸となって日々取り組んでいます。各町会の皆様や教育機関等、地域の声を運営に活かすことが大切だと思っています。東部地区の歴史や文化を探り、職員の創意工夫で他にはない魅力ある事業の展開を目指します。

今春から東部市民センターの館長として着任した渡邊です。  
よろしくお祈りします。



## サークル訪問

## ギターアンサンブル・アンダンテ

NHK 文化センター青森教室の「クラシックギター講座」で学んでいたメンバーが、青森教室廃止後に、もっとクラシックギターを楽しみたいということでグループを結成し、今年の2月から、東部市民センターを会場に活動しています。サークルのメンバーは男性5名、女性2名の計7名です。毎週火曜日、午後1時から3時半まで練習しています。(今回は都合で2名欠席)

現在練習している曲は、井上陽水さんの「少年時代」と二葉あき子さんの「水色のワルツ」です。学生時代にクラシックギター部に所属していた方やフォークギターをやっていた方、60代になって初めてギターを演奏した方など様々ですが、ナイロン弦を使った優しく癒される音色が練習会場に響き、心が豊かになったような気持ちになります。みなさん実に素敵な表情で演奏していました。昨年度はセンターまつりが新型コロナのため中止になりましたが、今年開催されれば、参加し演奏を披露したいと、代表の八木隆さんがお話していました。



「少年時代」を演奏するメンバー



## お勧めの講座・イベントのご案内! (8~9月)

講座名 **夏休み出前講座**  
～ カプセルはんこを作ってみよう! ～

開催日時 8月12日(木) 9:30~11:30  
対象 小学生1年~6年生  
人数 15人  
講師 ストップ温暖化センタースタッフ  
申込方法 広報あおもり7月1日号掲載  
受講料 無料

講座名 **楽しくけん玉♪笑顔で健康**  
～ 一緒に脳も活性化 ～

開催日時 9月29日(水) 13:00~14:30  
対象 60歳以上  
人数 10人  
講師 生涯学習推進員 横内清信  
申込方法 広報あおもり8月1日号掲載  
受講料 無料



# 東部市民センターが、本年度、市民の皆様に提供する主な講座です！

<7月以降の開催予定を掲載しています。>

番号	講座・イベント等名	開催日	曜日	開催時間	募集人数	募集対象	受講料等
1	ヨガ教室 ～心と体を整えよう～	7/6, 13, 20, 27	火	19:00～21:00	20人	18歳以上	無料
2	懐かしのメロディーを一緒に歌ってみませんか♪	7/14	水	10:00～12:00	10人	18歳以上	無料
3	ふるしきで和の文化を学んでみよう！ ～結ぶ・包む・運ぶ～	7/17	土	10:00～12:00	10人	中学生以上	無料
4	簡単エクササイズ！ ～一緒に脳も活性化～	7/28, 8/4, 11, 18	水	13:30～15:30	20人	中学生以上	無料
5	夏休み子ども映画会	7/31	土	10:00～11:00	15人	幼児・小学生	無料
6	夏休み出前講座 カプセルはんこを作ってみよう！	8/12	木	9:30～11:30	15人	小学生1年～6年生	無料
7	初心者歓迎！バドミントン教室	8/10, 17, 24, 31	火	19:00～21:00	15人	高校生以上	1,200円
8	けん玉で集中力を身につけよう！	8/17, 18	火、水	13:00～14:00	10人	小学生	無料
9	はじめての絵手紙 ～日々の暮らしを描こう～	9/1, 8	水	10:00～12:00	10人	18歳以上	無料
10	リズムダンスで健康になろう！	9/3, 10, 17, 24	金	13:00～15:00	20人	18歳以上	無料
11	秋を彩る！生け花教室	9/22	水	10:00～12:00	10人	18歳以上	1,200円
12	楽しくけん玉の笑顔で健康！ ～一緒に脳も活性化～	9/29	水	13:00～14:30	10人	60歳以上	無料
13	ヨガで心と体を癒そう！	10/5, 12, 19, 26	火	10:00～12:00	20人	18歳以上	無料
14	みんなで一緒に健康になろう！ ～血管いきいき講座～	10/6, 13	水	10:00～12:00	20人	18歳以上	無料
15	うつ病予防とこころの健康づくり	10/27	水	10:00～12:00	15人	18歳以上	無料
16	社交ダンス！ ～基本のステップを学んでみよう～	11/2, 9, 16, 23, 30	火	13:30～15:30	10人	18歳以上	無料
17	ヨガ教室 ～心も体もリセットしよう～	11/3, 10, 17, 24	水	19:00～21:00	20人	18歳以上	無料
18	懐かしのメロディーを一緒に歌ってみませんか♪	11/5	金	10:00～12:00	10人	18歳以上	無料
19	いい汗を流そう！バドミントン教室	11/6, 13, 20, 27	土	10:00～12:00	15人	中学生以上	1,200円
20	冬休み子ども映画会	12/25	土	10:00～11:00	15人	幼児・小学生	無料
21	リズム体操！ ～楽しく脳を活性化～	1/6, 13, 20, 27	木	10:00～12:00	20人	18歳以上	無料
22	けん玉で集中力を身につけよう！	1/13	木	13:00～14:00	10人	小学生	無料
23	エアロビクスに挑戦！ ～体を動かし元気になろう～	2/5, 12, 19, 26	土	10:00～12:00	30人	中学生以上	無料



コロナ禍の中ですが、講座受講者の安全・安心を図りながら、学びがいのある講座をたくさん設けました。今年も多くの方々の受講をお待ちしています。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または延期になる場合もございますので、受講を希望される場合は、東部市民センターにお問い合わせくださるようお願いいたします。

## 編集後記

青森市生涯学習推進員の須藤、田中、横内、八木橋です。今年も「市民センターだより」を通して、各市民センターの取組を発信し、市民の皆様の学びをしっかりと支援してまいります。

東部市民センター担当：須藤、横内

## 〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F  
青森市生涯学習推進員室  
TEL 017-734-0164 (内線 36)