

# 【坂】上がりの街・西部

西部市民センターたより

発行 青森市西部市民センター  
〒038-0042  
青森市新城字平岡 163-22  
TEL 017-788-2491  
FAX 017-788-2495



## 講座レポート

## 親子で歌って音あそび ♪ ～12月の歌とお話～ (12/3)

「親子で歌って音あそび～12月の歌とお話～」が2回シリーズで開催され、12月3日が初回でした。講師は、西部ドレミファ 小山由紀子さんと小笠原ひかるさんです。参加したのは、2歳を中心とした男女5組の親子。最初は、慣れない場所に緊張し、お母さんの手をしっかりと握り、または、しっかりとだっこされて入って来た子達。

ごあいさつのうた「こんにちは みなさん」から始まり、「とんとん なまえ」「ぬくぬく」「ポップコーン」「大きく3つ」など、親子のスキンシップを深める歌を歌ったりポップコーンのまねをしたり、また音ならして楽しんだりしているうちに、どんどん活動的になっていきました。最後の「とんとん ひげじいさん」の読み聞かせの頃は、お母さんのもとを離れ、講師の先生のお膝に座ったり、ページをめくる手伝いをしたりする子もいました。

「子どものタイミングに合わせ、安全に気を付け、楽しく遊んでください。」とおっしゃった先生の言葉通り、親子で触れ合い、音楽の楽しさを感じ取り、心と体に音楽という栄養をたっぷりと与えることのできた素敵な時間でした。



お手伝いをする子ども達

## 令和3年度

## 青森市民大学新入生募集！



令和3年度から寿大学と女性大学が統合し、年齢・性別を問わない学びの場として、「青森市民大学」に生まれ変わります！！

これからの人生をより充実したものにするために、実生活の中で役に立つ様々な知識や、自分たちが住んでいるまちについて、仲間と共に楽しく学んでみませんか。

【募集対象】市内在住の方

【修学年限】大学4年/大学院2年

※過去に寿大学、女性大学を卒業した方の再入学はできません。

◎受講料無料！あなたの知りたい、学びたいを応援します。

※詳細は、市民センター備付の新入生募集案内、または3月1日号の「広報あおもり」をご覧ください。

問合せ先：最寄りの市民センターまたは中央市民センターへお問い合わせください。



授業風景

# 市民センターには市民の皆様の生涯学習を豊かにする情報がいっぱい!! 今年度も市民の皆様に様々な講座を提供しました

新型コロナウイルス感染症の影響で、講座の開始が7月以降となり、活動にも色々な制限が加えられました。そのような中で各市民センターでは「新しい生活様式」に対応しながら、多くの市民の皆様への学習機会提供に努めました。コロナ禍にあっても一人一人の学習活動が豊かなものになるよう、今後も様々な講座や情報提供を進めてまいります。

## 中央市民センター



青森市産のイタリア野菜 aovege で作る！ちょっとオシャレな本格イタリアン (10/17)

## 東部市民センター



エアロビクス&ストレッチ  
～一緒に脳も活性化～  
(1/9 1/16 1/23 1/30)

## 戸山市民センター



L I V E 戸山 み  
んなで語ろう 住みよ  
い町づくり (10/23)

## 横内市民センター



横内地区のふしぎ発  
見～横内地区神社仏閣  
探訪～ (10/23)

## 大野市民センター



レクリエーションダ  
ンス (リズムに乗って  
楽しく健康づくり♪)  
(11/12 11/19 11/26)

## 荒川市民センター



キッズプログラミング  
教室 (7/29～7/31)

## 古川市民センター

### お正月花

香松1本  
短穂松1本  
ストリチア1本  
オンジュウム1本  
葉ボタン2本  
南天の実



お正月用生け花講座  
(12/28)

## 沖館市民センター



みんなで防災・減災！～  
自然災害から命を守るた  
めに知ってほしいこと～  
(9/19)

## 油川市民センター



盆踊りをマスターし  
よう！ (8/19～8/21)

## 西部市民センター



親子で作ろう！クリ  
スマスケーキ (12/24)

## 北部市民センター



知って安心！コロナ  
禍での災害時避難「講  
義」と「段ボールベッ  
ト組立」 (1/20)

各市民センターでは、令和3年度も、新型コロナウイルス感染症拡大予防を心がけ、市民の皆様のお安全・安心を考慮しながら様々な講座を計画しています。「広報あおもり」等で講座情報を確認の上、積極的な受講をよろしくお願いいたします。

### 編集後記

新型コロナウイルス感染症が、生涯学習活動へも大きな影響を与えた1年でしたが、関係するたくさんの方々のおかげで市民センターだよりを計画通り4回発行し、市民の皆様への様々な生涯学習の情報を提供し、活動を支援することができたと思います。次年度もよろしくお願いいたします。西部市民センター担当：田中、八木橋

### 〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F  
青森市生涯学習推進室  
TEL 017-734-0164 (内線 36)