



発行 青森市沖館市民センター
〒038-0002 青森市沖館 1-1-11
TEL 017-761-4161
FAX 017-761-4164



【講座レポート】

羊毛でちくちく作る



1月31日開催

【材料と使用する道具】



羊毛フェルト



スポンジマット



ニードル

「羊毛でちくちく作る『ころんとまるいおひなさま』」講座が2回シリーズで開催され、初回は10人の参加がありました。昨年から開催された講座で、今回もキャンセル待ちが出るほどの人気の講座です。講師は羊毛フェルト作家の村上真似さんです。村上さんは中央市民センターキッズスクールの講師をするなど多方面で活躍されています。

講師の村上さんから「羊毛フェルトの経験者が少ないようなので、初心者でもできるように指導していきたい」というお話があり、作品づくりが始まりました。

- ① 白羊毛を回しながらニードルで刺し固め、卵型にする。お雛様の土台になるのでしっかり作ると仕上がりが違ってくる。底は平らなのでニードルは真っすぐ刺す。
- ② 肌色羊毛で顔を作る。ふわふわした状態の肌色羊毛を刺していく。顔の部分を広く刺していくこと、薄く肌色羊毛を刺していくことがポイント。
- ③ 体を作る。色羊毛をまとめながら刺す。顔と体の境目は羊毛を寄せながら刺していくことがポイント。底まで刺す。
- ④ お内裏様の頭を作る。まず針で頭の部分をイメージして刺してみる。範囲を広く刺すことがポイント。顔の大きさが決まったら、髪の毛用の羊毛を後ろの方に足して刺していく。

最後に村上講師から「今日はお内裏様の髪の毛を刺して終了です。来週は作業が細かくなります」というお話がありました。



令和3年度

青森市民大学新入生募集!



令和3年度から寿大学と女性大学が統合し、年齢・性別を問わない学びの場として、「青森市民大学」に生まれ変わります!!

これからの人生をより充実したものにするために、実生活の中で役に立つ様々な知識や、自分たちが住んでいるまちについて、仲間と共に楽しく学んでみませんか。

【募集対象】市内在住の方

【修学年限】大学4年/大学院2年

※過去に寿大学、女性大学を卒業した方の再入学はできません。

◎受講料無料! あなたの知りたい、学びたいを応援します。

※詳細は、市民センター備付の新入生募集案内、または3月1日号の「広報あおもり」をご覧ください。

問合せ先: 最寄りの市民センターまたは中央市民センターへお問い合わせください。



沖館寿大学・大学院
令和2年度 忘年の集い

市民センターには市民の皆様の生涯学習を豊かにする情報がいっぱい!!! 今年度も市民の皆様に様々な講座を提供しました

新型コロナウイルス感染症の影響で、講座の開始が7月以降となり、活動にも色々な制限が加えられました。そのような中で各市民センターでは「新しい生活様式」に対応しながら、多くの市民の皆様への学習機会提供に努めました。コロナ禍にあっても一人一人の学習活動が豊かなものになるよう、今後も様々な講座や情報提供を進めてまいります。

中央市民センター



青森市産のイタリア野菜 aovege で作る！ちょっとオシャレな本格イタリアン (10/17)

東部市民センター



エアロビクス&ストレッチ～一緒に脳も活性化～ (1/9 1/16 1/23 1/30)

戸山市民センター



LIVE 戸山 みんなで語ろう 住みよい町づくり (10/23)

横内市民センター



横内地区のふしぎ発見～横内地区神社仏閣探訪～ (10/23)

大野市民センター



レクリエーションダンス (リズムに乗って楽しく健康づくり♪) (11/12 11/19 11/26)

荒川市民センター



キッズプログラミング教室 (7/29～7/31)

古川市民センター



お正月花

若松1本
短穂松1本
ストリチア1本
オンジュウム1本
葉ボタン2本
南天の実

お正月用生け花講座 (12/28)

沖館市民センター



みんなで防災・減災！～自然災害から命を守るために知ってほしいこと～ (9/19)

油川市民センター



盆踊りをマスターしよう！ (8/19～8/21)

西部市民センター



親子で作ろう！クリスマスケーキ (12/24)

北部市民センター



知って安心！コロナ禍での災害時避難「講義」と「段ボールベット組立」 (1/20)

各市民センターでは、令和3年度も、新型コロナウイルス感染症拡大予防を心がけ、市民の皆様のお安全・安心を考慮しながら様々な講座を計画しています。「広報あおもり」等で講座情報を確認の上、積極的な受講をよろしくお願いいたします。

編集後記

新型コロナウイルス感染症が、生涯学習活動へも大きな影響を与えた1年でしたが、関係するたくさんの方々のおかげで市民センターだよりを計画通り4回発行し、市民の皆様様々な生涯学習の情報を提供し、活動を支援することができたと思います。次年度もよろしくお願いいたします。沖館市民センター担当：須藤、横内

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F
青森市生涯学習推進員室
TEL 017-734-0164 (内線 36)