



東岳ニュース

東部市民センターだより

発行 青森市東部市民センター
〒030-0921 青森市原別 3-8-1
TEL 017-736-6255
FAX 017-736-6259



サークル訪問

「うたごえサークル(とんからりん)」 ～すっかい青春時代の気分～

教室ほどの広さの部屋に、70代、80代の男女21名が集まり、青春時代に歌った思い出の歌、20曲ほど（長崎の鐘、ブルーライトヨコハマ、星影のワルツ、銀色の道等）を休憩を挟みながら1時間半、気持ちよさそうに歌っていました。

このグループは、昨年4月に結成された「うたごえサークル」（愛称：とんからりん）です。代表の櫻庭忠雄さん、世話役している阿部弘子さんに話をお聞きしました。

会員数は30名（男性4名）で、常時参加するのは20名ほどです。昔はカナリアのような声で歌っていましたが、50年経ったら、歌を忘れたカナリアになっていたようで、みんなで楽しく歌いたいということで始めたそうです。地域の方が参加して、つながりを作っていけたら、また、家に引きこもりがちの高齢者の方々が参加し、コミュニケーションをもつ場になれば、と願っているそうです。

結成当初は月1回（第1木曜日の10:00～12:00）の活動でしたが、新型コロナウイルス感染症のためしばらく活動を中止していました。今年の9月に再開してからは、もっと歌いたいということで月2回になったそうです。

歌っている会員の皆さんの顔が、はつらつとしていて、大きな声を腹の底から出すのが元気の源になっていると感じました。

櫻庭会長の「人は歌うと幸せになる生き物」という言葉が印象的でした。



ピアノ伴奏に合わせて歌う会員

令和3年度

青森市民大学新入生募集！



令和3年度から寿大学と女性大学が統合し、年齢・性別を問わない学びの場として、「青森市民大学」に生まれ変わります！！

これからの人生をより充実したものにするために、実生活の中で役に立つ様々な知識や、自分たちが住んでいるまちについて、仲間と共に楽しく学んでみませんか。

【募集対象】市内在住の方

【修学年限】大学4年/大学院2年

※過去に寿大学、女性大学を卒業した方の再入学はできません。

◎受講料無料！あなたの知りたい、学びたいを応援します。

※詳細は、市民センター備付の新入生募集案内、または3月1日号の「広報あおもり」をご覧ください。

問合せ先：最寄りの市民センターまたは中央市民センターへお問い合わせください。



授業風景

市民センターには市民の皆様の生涯学習を豊かにする情報がいっぱい!! 今年度も市民の皆様に様々な講座を提供しました

新型コロナウイルス感染症の影響で、講座の開始が7月以降となり、活動にも色々な制限が加えられました。そのような中で各市民センターでは「新しい生活様式」に対応しながら、多くの市民の皆様への学習機会提供に努めました。コロナ禍にあっても一人一人の学習活動が豊かなものになるよう、今後も様々な講座や情報提供を進めてまいります。

中央市民センター



青森市産のイタリア野菜 aovege で作る！ちょっとオシャレな本格イタリアン (10/17)

東部市民センター



エアロビクス&ストレッチ
～一緒に脳も活性化～
(1/9 1/16 1/23 1/30)

戸山市民センター



L I V E 戸山
みんなで語ろう 住みよ
い町づくり (10/23)

横内市民センター



横内地区のふしぎ発見～横内地区神社仏閣探訪～ (10/23)

大野市民センター



レクリエーションダンス (リズムに乗って楽しく健康づくり♪)
(11/12 11/19 11/26)

荒川市民センター



キッズプログラミング教室 (7/29～7/31)

古川市民センター



お正月花
若松1本
短穂松1本
ストレリチア1本
オンジウム1本
葉ボタン2本
南天の実

お正月用生け花講座
(12/28)

沖館市民センター



みんなで防災・減災！～自然災害から命を守るために知ってほしいこと～ (9/19)

油川市民センター



盆踊りをマスターしよう！ (8/19～8/21)

西部市民センター



親子で作ろう！クリスマスケーキ (12/24)

北部市民センター



知って安心！コロナ禍での災害時避難「講義」と「段ボールベット組立」 (1/20)

各市民センターでは、令和3年度も、新型コロナウイルス感染症拡大予防を心がけ、市民の皆様のお安全・安心を考慮しながら様々な講座を計画しています。「広報あおもり」等で講座情報を確認の上、積極的な受講をよろしくお願いいたします。

編集後記

新型コロナウイルス感染症が、生涯学習活動へも大きな影響を与えた1年でしたが、市民センターだよりを関係するたくさんの方々のおかげで計画通り4回発行し、市民の皆様様々な生涯学習の情報を提供し、活動を支援することができたと思います。次年度もよろしくお願いいたします。東部市民センター担当：須藤、横内

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F
青森市生涯学習推進員室
TEL 017-734-0164 (内線36)