

東部市民センターだより

発行 青森市東部市民センター
〒030-0921 青森市原別3-8-1
TEL 017-736-6255
FAX 017-736-6259



講座レポート1

地元の盆踊り「原別音頭」でコミュニティづくり(前期) 7/6, 7/13

東部市民センターでは、今年度の新たな試みとして、地元の盆踊り「原別音頭」に着目し、盆踊りをとおして地域の活性化を図る講座（地域力アップ講座）を開催しました。

講師は、「原別音頭」が大好きで、地域の皆さんと一緒に踊ることを楽しみにしている原別倡舞会代表の成田ミエさんと、サポートの今和子さん、神正子さんです。

以前は、市民センターまつりや敬老会、新年会、施設の慰問、宵宮等地域の様々な行事で踊られていた「原別音頭」。かつてのように、保育園や学校などの行事、地域のイベントで踊られるようになることを願い、まずは、「東部夏まつり」（7月30日（土）に同センターで開催）での披露を目標に、参加者11名（全員女性）が練習に励みました。

1回目は、「原別音頭」の基本動作を、講師の動きを見ながらしっかりと学びました。2回目



輪になって楽しそうに踊る参加者

は、「原別音頭」をより美しく踊るということを目当てとして、手のひらの動きや足の運び方などの細かい部分に視点を当てての練習となりました。更に、夏まつりで「原別音頭」以外に披露する「百歳音頭」、「どだればちサンバ」、「炭坑節」も練習しました。

10月5日、12日には同講座の【後期】を開催します。盆踊り講座に参加してみませんか。

市民センターから

市民大学「東部校」

～遊歩道のごみ拾いを行いました～

7月28日（木）青森市東部地区の憩いの場でもある「遊歩道緑地」（原別地区内）のごみ拾いを市民大学東部校の学生14人で行いました。

学生達からは「思ったよりきれいでゴミの量は少なかった」「暑かったけどやってよかった、運動にもなった」などの感想が寄せられました。市民大学東部校の学生の皆さんご苦労様でした。



お知らせ

10月に開催予定の「東部市民センターまつり」は、コロナ感染拡大のため「中止」となりました。

和の伝統文化体験教室「爽華」代表 森山孝子さんを講師として、一本の紐から生まれる日本文化の伝統美を体験し、生活に活用して頂くことを目的に講座が開催されました。

参加者は20代の一人を含む60代から70代の女性10人です。飾り結びの歴史について、講師の解説を交えながら、参加者は「総角(あげまさ)結び」と「梅結び」に取り組みました。

「結び」には、実用的結び、宗教的結び、装飾的結びがあることや、平安時代、鎌倉時代、室町時代、江戸時代の特徴ある飾り結びの解説もありました。室町時代には、鍵の役割を果たす「封じ結び」もあることを知り、参加者は驚いた様子でした。

参加者には2mの紐が渡され、最初は「総角結び」に挑戦しました。

講師の森山さんは、ゆっくりと指先の動きが分かるように、丁寧な解説を加えながら、お手本を見せました。苦勞している参加者には、個別に回りながら指導していました。2つ目の「梅結び」も同じように、ポイントを説明しながらお手本を示し、個別指導を行っていました。しだいにコツをつかみ、手慣れた手つきで取り組んでいる参加者もみられました。

飾り結びの歴史の解説を聞き、実物の飾り結びを見て、そして実際に飾り結びを作る学習を



講師の説明を聞きながら飾り結びに取り組む参加者



完成した梅結びを持つ参加者

した2時間は、参加者にとって、伝統技能に浸る時間になったと思われます。

シリーズの2回目は「風呂敷の驚きの活用法」をテーマに10月26日(水)に開催されます。



お勧めの講座・イベントのご案内! (10~11月)

「初心者の絵手紙教室」【後期】 ～心の贈り物・秋を描く～

開催日時 10/17(月)、18(火)
10:00～12:00

対象 18歳以上
人数 5名
講師 絵手紙サークル
代表 阿部 弘子

受講料 無料

申込方法 10/8、9:00～来館又は電話で(先着順)



東部キッズスクール 「小中学生のバドミントン基礎教室」

開催日時 11/5、12、19(土)
10:00～12:00

対象 小中学生
人数 13名
講師 青森市生涯学習
指導員 小野 真実

受講料 900円(申込時持参)

申込方法 10/22、12:00～来館(先着順)



編集後記

市民センターご利用の際には、人と人との距離の確保、マスクの着用、手洗い・手指消毒をお願いしています。

ご理解とご協力をお願いいたします。当センターにおいても、館内の消毒を行うなど感染対策を徹底し、安全・安心の確保に配慮しながら皆様の学習活動の推進に取り組んでいます。

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F

青森市生涯学習推進員室

TEL 017-734-0164 (内線36)

東部市民センター担当：須藤、横内