

# あらかわ

荒川市民センターだより

発行 青森市荒川市民センター  
〒030-0111 青森市荒川字柴田 129-1  
TEL 017-739-2343  
FAX 017-739-2343



## 館長のあいさつ

館長の櫻田です。

猛威をふるっていた新型コロナウイルス感染症も、少しずつ感染者が減っており、昨年度まで中止や縮小を余儀なくされたセンターの事業も、今年は開催できるのではないかと期待しております。

当センターでは感染症対策をしっかりとりながら、市民の皆様が楽しめるセンター講座等を企画しておりますので、広報あおもりやHPなどをご覧になり、是非ご参加いただきたいと思います。

また、今年は「荒川地域を考える会」の皆さんが、センター前の花壇を作ってくれることとなりました。当センターにお越しの際は、花壇の花たちも眺めていただけたらと思います。緑と花に囲まれた荒川市民センターへのお越しをお待ちしております。

## 講座レポート

### 草木染教室～玉ねぎの皮～ (5/12)

5月12日に「草木染教室～玉ねぎの皮～」を開催しました。講師は、青森県産羊毛の会の代表で染・織物講師の中川麻子さんです。今回は木綿の風呂敷を玉ねぎの皮を煮出した染液で黄色く染め、世界に一つしかない自分の風呂敷を作ることになりました。

染め物の醍醐味は、その模様づくり。割りばしや輪ゴムを使って風呂敷を絞ります。絞った箇所は染液が染み込まずに発色が弱くなります。この「絞り」の強弱の付け方、どこに、どのように入れるかが、作品に個性を与えます。染め上がった風呂敷を水洗いして、それぞれ風呂敷を広げてみないと分からない。そんなドキドキ感がこの講座の大きな魅力かもしれませんね。当市民センターでは、染料を変えて、あと3回「草木染教室」を予定しています。



染め上がった風呂敷の品評会



## お勧めの講座・イベントのご案内! (7・8月)

### 子ども陶芸教室

#### ～オリジナル絵皿を作ろう～

開催日：7/18(月)、31(日)  
会場：創作陶芸室 10:00～12:00  
定員：小学生10人  
参加費：800円  
準備物：エプロン、雑巾1枚  
※夏休みの工作は、世界にひとつの皿を作ろう!



### 今日は俺が作るぜ! 男の料理教室～夏～

開催日：8/20(土)  
会場：調理実習室 10:00～13:00  
定員：中学生以上の男性12人  
参加費：1,000円  
準備物：エプロン、三角巾、内履き、タオル2枚  
※ガッツリだけどヘルシーな男性限定のお料理講座!



# 荒川市民センターが、市民の皆様に提供する主な講座です！10月までの予定

番号	講座・イベント等名	開催日	曜日	開催時間	募集人数	募集対象	受講料等
1	心しずかに自分と向き合う ～写経と心にひびくお話～	7/8	金	18:30～20:30	20人	中学生以上	無料
2	「わたしノート」を使ってこれからの人生を考えよう	7/13	水	10:00～12:00	30人	18歳以上	無料
3	食命人が教える カラダにやさしいレシピ～夏～	7/16	土	10:00～13:00	12人	中学生以上	未定
4	子ども陶芸教室～オリジナル絵皿を作ろう～	受講生は7/18,31 講師のみ7/27,8/3	月、日 水、水	10:00～12:00	10人	小学生	800円
5	ママ&ベビー・キッズフィットネス～産後のボディリカバリー～	7/19	火	10:00～11:30	30人	6か月から3歳以下の 乳幼児と保護者	無料
6	郷土講座 青森の地蔵信仰	7/22	金	10:00～12:00	30人	18歳以上	無料
7	伝統を結ぶ 水引教室～仏事～	7/23	土	10:00～12:00	15人	中学生以上	600円
8	カラダすっきり！リフレッシュヨガ	7/25	月	19:00～20:30	20人	高校生以上	無料
9	夏休みキッズ体操教室～てつぼうにチャレンジ！～	7/29,30,31	金、土、日	10:00～11:30	20人	小学生	無料
10	夏休み子ども映画会	8/9	火	14:30～15:30	72人	小学生	無料
11	今日は俺が作るぜ！ 男の料理教室～夏～	8/20	土	10:00～13:00	12人	中学生以上の 男性	1,000円
12	草木染教室～藍～	8/25	木	10:00～12:00	12人	18歳以上	未定
13	梅ちゃん先生のお料理教室 ～大人の肉料理～	8/27	土	10:00～13:00	12人	18歳以上	無料
14	初めての陶芸教室～クリスマスツリー～	8/31,9/7,28,10/5,19,11/2	水	13:30～15:30	10人	18歳以上	1,500円
15	手作りスイーツ教室～スフレチーズケーキ～	9/3	土	10:00～12:00	12人	中学生以上	1,000円
16	教えて！住職～墓じまいと永代供養～	9/16	金	10:00～12:00	30人	18歳以上	無料
17	弾んで楽しくフィットネス！ ～トランポリンエクササイズ Part-1～	9/17	土	18:30～19:30	10人	高校生以上	無料
18	弾んで楽しくフィットネス！ ～トランポリンエクササイズ Part-2～	9/17	土	20:00～21:00	10人	高校生以上	無料
19	ママ&ベビー・キッズフィットネス～産後のボディリカバリー～	9/20	火	10:00～11:30	30人	6か月から3歳以下の 乳幼児と保護者	無料
20	郷土講座 道の神様百万遍	9/22	木	10:00～12:00	30人	18歳以上	無料
21	食命人が教える 地産地消レシピ～秋～	9/29	木	10:00～13:00	12人	18歳以上	未定
22	カラダすっきり！リフレッシュヨガ	9/30	金	13:00～14:30	20人	18歳以上	無料
23	アタマとカラダを使って遊ぼう！ ～キッズシナプソロジー教室～	10/1,8,15,22	土	10:00～12:00	30人	年長～小学 3年生	無料
24	津軽の手仕事 こぎん刺し教室	10/4,11,18,25	火	13:00～15:00	15人	18歳以上	未定
25	和布でハンドメイド～かわいいお地藏さま	10/14,21	金	10:00～12:00	10人	18歳以上	未定
26	今日は俺が作るぜ！ 男の料理教室～秋～	10/15	土	10:00～13:00	12人	中学生以上の 男性	1,000円
27	ママ&ベビー・キッズフィットネス～産後のボディリカバリー～	10/18	火	10:00～11:30	30人	6か月から3歳以下の 乳幼児と保護者	無料
28	草木染教室～マリーゴールド～	10/20	木	10:00～12:00	12人	18歳以上	未定
29	カラダすっきり！リフレッシュヨガ	10/28	金	13:00～14:30	20人	18歳以上	無料
30	荒川まつり 陶芸体験	10/29	土	10:00～12:00	25人	一般	200円
31	荒川まつり レジン体験	10/30	日	10:00～12:00	25人	一般	未定
32	荒川まつり	10/29,30	土、日	9:00～15:00		一般	無料



今年も多くの方々に受講していただくために、安全・安心を図りながら、学びがいのある講座をたくさん設けました。コロナ禍のため講座の開催が変更になる場合もありますので、受講希望の際は、荒川市民センターに問い合わせくださるようお願いいたします。

**編集後記** 青森市生涯学習推進員の須藤、田中、横内、奈良原です。今年も「市民センターだより」を通して、各市民センターの取組を発信し、市民の皆様の学びをしっかりと支援してまいります。

〈取材・編集〉  
青森市中央市民センター1F  
青森市生涯学習推進員室  
TEL 017-734-0164 (内線 36)  
荒川市民センター担当：田中、奈良原