

東部市民センターだより

発行 青森市東部市民センター
〒030-0921 青森市原別3-8-1
TEL 017-736-6255
FAX 017-736-6259



事務室からこんにちは！

地域に笑顔と笑いを！

7月30日(土)は 東部夏まつり

職員7人みなまでお待ちしております。

赤坂(庶務担当)

高木田(相談担当)

白取(講座担当)

小野原(教化担当)

芳賀(教化担当)

木村(施設管理)

務田館長



こんにちは。

職員を
よろしく
願います。

講座レポ

シリーズ「懐かしの歌声教室」～音楽レクリエーション・春を歌う～ 5/25

声を出して歌うことは明るい気分になり、腹式呼吸をすることで心身の健康にも役立つといわれています。みんなで一緒になって歌う講座は、シニア世代には、人気の講座です。

シリーズ「懐かしの歌声教室」の1回目が『春を歌う』をテーマに、青森明の星短期大学音楽アドバイザーの木村博子さんを講師に60代、70代の男女10名が参加して開催されました。



【手話をしながら「故郷」を歌う参加者】

若い頃大ヒットした歌謡曲やフォークソング、幼い頃歌った唱歌など懐かしい曲ばかり19曲を休憩を挟んで、楽しく歌いました。1曲ごとに講師の木村さんが曲にまつわるエピソードを紹介することで、参加者にとってその曲を聞いたり歌ったりした当時の思い出が蘇り、その曲の素晴らしさを感じていたようです。

また、その中の1曲「故郷」は参加者全員で手話を交えながら歌い、和気あいあいとした雰囲気になっていました。

参加者から「朧月夜」、「青い山脈」の2曲がアンコールとしてリクエストがあり、参加者全員で歌って講座を終了しました。あっという間の2時間だったと思われることが参加者の感想からも伺われました。

◆次回は7月27日(水)に『夏を歌う』をテーマに開催されます。



お勧めの講座・イベントのご案内！ (8～9月)

シリーズ「和の伝統文化体験教室」

～ ①日本の伝統技法、飾り結び ～

開催日時 8/27 (土)
10:00～12:00
対象 18歳以上
人数 10人
講師 和の伝統文化体験教室
「爽華」代表 森山 孝子
申込方法 来館又は電話 (先着順)
受講料 600円



東部キッズスクール わくわく英会話

～ 外国人講師と英語で楽しく遊びます ～

開催日時 ①8/28(日) ②9/10(土)
10:00～11:30
対象 ①小学生 ②小学低学年
人数 各20名
講師 ①OGA インターナショナル講師 コトニ先生
②青森市国際交流員 ベンジャミン先生
申込方法 来館又は電話 (先着順)
受講料 無料 ◆12月まで毎月開催！



東部市民センターが、本年度、市民の皆様に提供する主な講座です！

<7月以降の開催予定を掲載しています。>

No	講座・イベント等	開催日	開催時間	募集人員	対象	受講料等	募集受付
1	東部キッズスクール「青森山田の卓球教室」	7/23(土).24(日)	10:00~12:00	15人	小学生	200円	7/9土~
2	東部キッズスクール「青森山田の体操教室」(小学低年)	7/23(土).24(日)	13:30~14:40	20人	小学低学年	500円	7/9土~
3	東部キッズスクール「青森山田の体操教室」(小学高年)	7/23(土).24(日)	14:50~16:00	20人	小学高学年	500円	7/9土~
4	千葉伸子先生の～米粉や豆腐を使ったスイーツ作り～	7/23(土)	10:00~13:00	12人	18歳～女性	1,300円	7/9土~
5	青森鉄道模型クラブ「N&Gゲージ公開運転会」	7/23(土).24(日)	10:00~16:00	—	地域住民	無料	—
6	懐かしの歌声教室～音楽レクリエーション・夏を歌う～	7/27(水)	10:00~12:00	15人	18歳～	無料	7/13水~
7	シニア向けスマートフォン教室～基礎コース～	7/29(金)	10:00~12:00	10人	60歳～	無料	7/19火~
8	青森工業高校ねぶた部の「伝統の金魚ねぶた作り教室」	7/30(土)	10:00~13:00	16人	小学生～	1,000円	7/9土~
9	東部市民センター夏まつり	7/30(土)	14:00~19:00	—	地域住民	無料	—
10	夏休み「東部キッズシアター」	8/6.20(土)	10:00~11:30	15人	幼児～小学	無料	—
11	和の伝統文化体験教室～日本の伝統技法・飾り結び～	8/27(土)	10:00~12:00	10人	18歳～	600円	8/11木祝~
12	キッズスクール「コートニー先生のわくわく英会話」	8/28(日)	10:00~11:30	20人	小学生	無料	8/7日~
13	琴伝流「楽しい大正琴入門教室」【後期】	9/1.15.22(木)	10:00~12:00	7人	18歳～	500円	8/18木~
14	生三味線で唄う！「津軽笑っせ民謡教室」	9/1.8.15(木)	17:00~18:00	5人	5歳～	無料	8/18木~
15	山口京先生の「健康体操」	9/3.10.17(土)	10:00~12:00	30人	中学生～	無料	8/22月~
16	キッズスクール「ベンジャミン先生のわくわく英会話」	9/10(土)	10:00~11:30	20人	小学低学年	無料	8/20土~
17	千葉伸子先生の～秋の味覚で楽しくお菓子作り～	9/23(祝.金)	10:00~13:00	12人	18歳～女性	1,300円	9/10土~
18	シニア向けスマートフォン教室～活用コース～	9/28(水)	10:00~12:00	10人	60歳～	無料	9/14水~
19	懐かしの歌声教室～音楽レクリエーション・秋を歌う～	9/28(水)	10:00~12:00	15人	18歳～	無料	9/14水~
20	石碑を深ぼり「東部地区の歴史探訪ワークショップ」	9/29(木)	10:00~12:00	20人	18歳～	無料	9/12月~
21	キッズスクール「コートニー先生のわくわく英会話」	10/2(日)	10:00~11:30	20人	小学生	無料	9/11日~
22	地元の盆踊り「原別音頭」でコミュニティづくり【後期】	10/5.12(水)	10:00~12:00	20人	18歳～	無料	9/21水~



今年も多くの方々の受講していただくために、安全・安心を図りながら、学びがいのある講座をたくさん設けました。コロナ禍のため講座の開催が変更になる場合もありますので、受講希望の際は、東部市民センターにお問い合わせくださるようお願いいたします。

編集後記

青森市生涯学習推進員の須藤、田中、横内、奈良原です。今年も「市民センターだより」を通して、各市民センターの取組を発信し、市民の皆様の学びをしっかりと支援してまいります。7月30日(土)開催の「東部夏まつり」が楽しみです。

<取材・編集>

青森市中央市民センター1F
 青森市生涯学習推進員室
 TEL 017-734-0164 (内線 36)
 東部市民センター担当：須藤、横内