

フラっと

中央市民センターだより

発行 青森市中央市民センター
〒030-0813 青森市松原 1-6-15
TEL 017-734-0163
FAX 017-775-7048



フラっと挨拶

館長の奥崎です。開館から52年を経過した中央市民センターは、現在も多くの皆様にご利用いただいております。長きにわたって市民に愛され続けていることはとても意義深く、「集い・学び・つながる」場のニーズが開館当時も今も変わりなく存在することを実感します。一昨年度及び昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響により休館を余儀なくされましたが、本年度は、感染予防を引き続き心掛けながら、大人向けの市民スクールや市民大学、子ども向けのキッズスクールなど多様な講座やプラネタリウムといった学習機会をご提供し、併せて、市民による活動のための施設利用を進めて参ります。皆様のご協力をお願いいたします。



【昭和44年10月1日開館】

講座レポート

暮らしの税教室「家族と税のお話」 ～家族にかかる税金について

パートで働く方が多くなった今、パートで働いていると「所得の壁」という言葉をよく耳にします。パート収入が103万円以下でほかに所得がなければ、その方に所得税及び復興特別所得税がかからず、その方の配偶者は配偶者控除を受けることができます。

そこで、家族にかかわる税金のお話を中心内容として、青森税務署審理専門官の青木力さんを講師に、50代、60代、70代の男女20名が参加して講座が開催されました。講座は、「暮らしの税情報・令和3年度版」の資料を使って、給与所得者の所得税及び復興特別所得税は、どのように計算しているのか、パート収入がある場合の控除、扶養している親族がいる場合の控除、ひとり親または寡婦に該当する場合の控除、配偶者への贈与と配偶者控除等の解説がありました。

ひと通り、所得控除のお話が終わった後に、参加者からの質問を受け付ける時間を設け、それぞれの質問に丁寧に答えていました。

後半は、贈与税についての説明がありました。参加者からは、「具体的で分かりやすかった」「参考になった」等の感想が聞かれました。



【講師の説明を熱心に聞く参加者】



お勧めの講座・イベントのご案内! (8~9月)

講座名

青森の近代文学

開催日時 8月30日

10:00-11:30

対象 18歳以上

人数 30人

受講料 無料

講師 青森大学 飛内 文代



※申込方法など詳細は広報あおもり7月1日号をご覧ください。

講座名

介護予防運動教室 ～要介護にならないために～

開催日時 9月1日・8日・15日・22日

14:00-16:00

対象 18歳以上

人数 30人

受講料 無料

講師 介護予防運動指導員 和島 知己



※申込方法など詳細は広報あおもり8月1日号をご覧ください。

中央市民センター「市民スクール」で学びましょう！ 7月～11月の予定

番号	講座・イベント等	開催日	番号	講座・イベント等	開催日
1	アドバンスド コーヒーマイスター直伝！コク深いアイスコーヒーの淹れ方教室	7/4	24	かしこい年金生活 ～公的年金の解説とその上手な受け取り方～	9/17
2	アタマとカラダを同時に使って、楽しく脳を活性化！シナプソロジー®	7/5,12,14,26	25	英会話教室	9/20
3	知っておきたい終活のお話～エンディングノートの書き方などについて～	7/7	26	こぎん刺しで素敵なこぎんフレームを作ってみよう！	9/23
4	太極拳でリラックス ～ストレスを解消してカラダのバランスを整えよう！～	7/7,14,21,28	27	怪しい金融商品に気を付けよう ～おいしい投資話は疑って～	9/27
5	防災対策の基礎知識について	7/8	28	介護保険で利用できるサービス	9/28
6	ライフプランと生命保険～生命保険の基礎知識～	7/16	29	心安らぐ写経と法話～心穏やかに自分と向き合う～	10/4
7	くすみボタンでかわいいこぎん金魚を作ってみよう	7/18	30	あおもり産品について学ぼう！	10/4
8	親子でもOK！貝殻とシーグラスで素敵なフォトフレームを作ろう！	7/23	31	暮らしの税教室「土地や建物を売ったときの税のお話」～不動産の譲渡に係る税金と特例について～	10/5
9	お家でも作れるちょっとオシャレな本格イタリアン教室～青森野菜を使った夏料理編～	7/25	32	カイロプラクティック	10/17
10	親子でもOK！正しいねぶた衣装の着付け教室	7/30	33	ふるさとの歩みを明日につなごう～青森市の歴史～	10/18,25
11	「MYライフ&エンディング」セミナー～これまで、今、これから～	8/5	34	環境出前講座～環境にやさしいポスターエコバッグを作ろう～	10/19
12	リンパドレナージュで自分の体をリフレッシュ！	8/29	35	ボトルの中で自由にデザイン！癒しのハーバリウム	10/20
13	暮らしの税教室「株や配当、利子と税のお話」～申告が必要な取引や非課税制度について～	8/29	36	五感で楽しむ縄文時代	10/26
14	青森の近代文学	8/30	37	インターネットのトラブルに気を付けて！～最近起きたトラブルのあれこれ～	10/27,
15	実際にあった相談事例と解決結果に学ぶ消費者トラブルについて	8/30	38	初めてでも安心！エアロビクス&ストレッチで楽しく運動習慣づくり	11/1,8,22,29
16	新型コロナウイルス感染症とその感染予防～感染力の強い変異株もしっかり予防～	8/31	39	版画で作る年賀状 ～あおもりから新年のごあいさつ～	11/5,12,26,12/3,10
17	介護予防運動教室 ～要介護にならないために～	9/1,8,15,22	40	知っておきたい終活の話～幸せな遺言・相続について～	11/5
18	今から始める資産形成！～つみたてNISAやiDeCoについて学ぼう～	9/3	41	要介護にならないために～ロコモ予防でいきいきエンジョイ！～	11/7
19	かんきょう講座～家庭ですぐできる節電・省エネについて～	9/5	42	気象と災害	11/9
20	からだバー®で本来の健康能力を取り戻そう！活力溢れる"からだ"づくり	9/6,13,27	43	太極拳で冬場の健康維持 ～柔軟なカラダを作ってケガを予防しよう！～	11/10,17,24,12/1
21	暮らしの税教室「災害と税のお話」～災害にあった時の特例などについて～	9/6	44	毎日の食生活を見直してみよう！～楽しく健康な人生のための食生活～	11/11
22	幻想的でうっとり☆手づくりひょうたんランプづくり	9/6,14,21	45	いまだからこそ聞きたい税と財務のお話	11/16
23	自然エネルギー先進地・青森を目指して	9/13	46	日本の財政・青森の経済情勢について考えよう	11/25



今年も多くの方々に受講していただくために、安全・安心を図りながら、学びがいのある講座をたくさん設けました。コロナ禍のため講座の開催が変更になる場合もありますので、受講希望の際は、中央市民センターにお問い合わせくださるようお願いいたします。

編集後記

青森市生涯学習推進員の須藤、田中、横内、奈良原です。今年も「市民センターだより」を通して、各市民センターの取組を発信し、市民の皆様の学びをしっかりと支援してまいります。

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F
青森市生涯学習推進員室
TEL 017-734-0164 (内線 36)
中央市民センター担当：須藤、横内