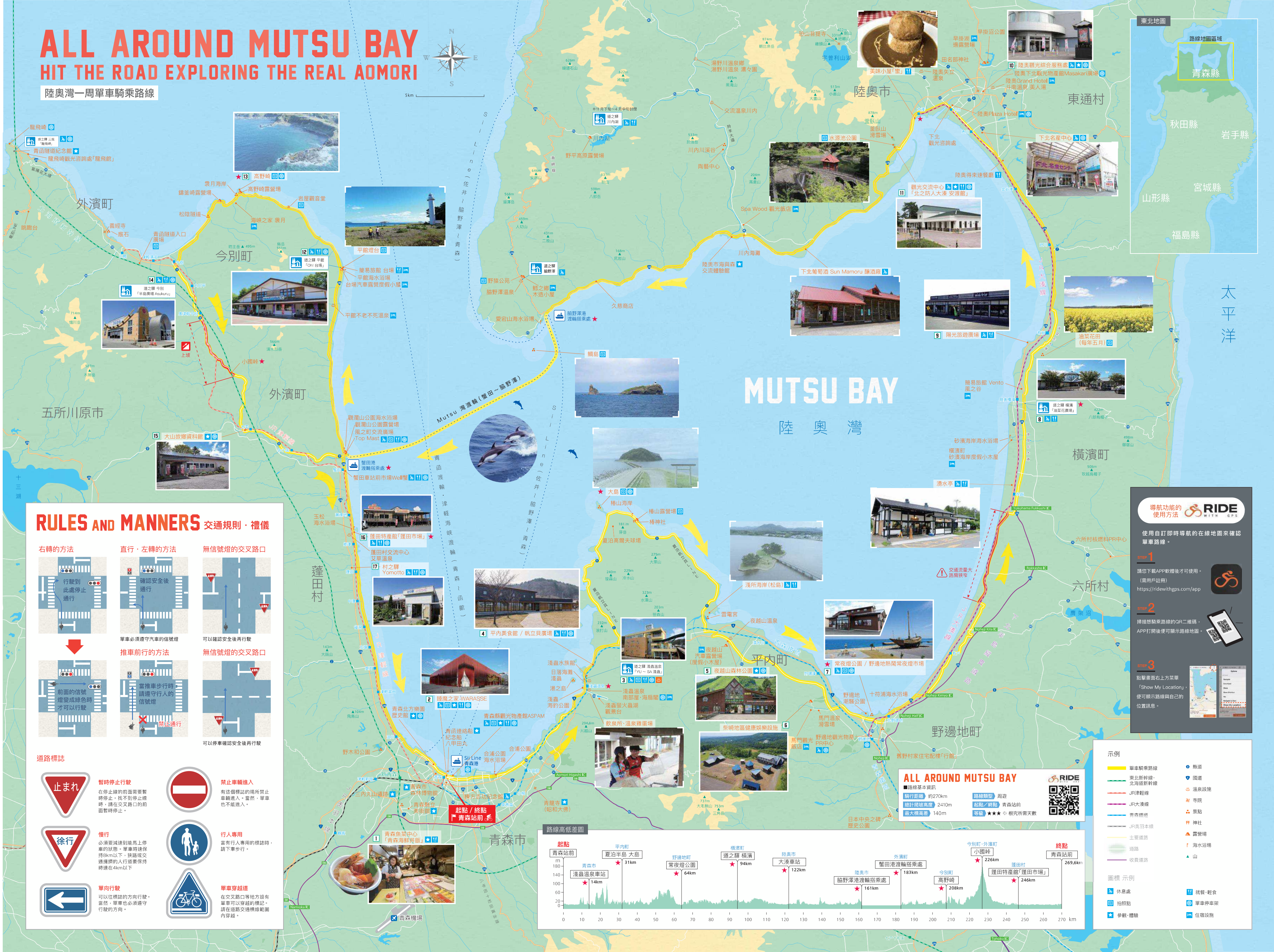
ALL AROUND MUTSU BAY

HIT THE ROAD EXPLORING THE REAL AOMORI

陸奧灣一周單車騎乘路線


N
E
S
W
5km
東北地圖
路線地圖區域
青森縣
秋田縣
岩手縣
山形縣
宮城縣
福島縣
MUTSU BAY
陸奧灣
太平洋
外濱町
今別町
五所川原市
蓬田村
青森市
平內町
野邊地町
六所村
橫濱町
陸奧市
東通村
十三湖
龍飛崎
道之驛 三廄「龍飛岬」
青函隧道紀念館
龍飛崎觀光咨詢處「龍飛館」
紫陽花大道
北海道新幹線
眺瞰台
義經寺
廐石
青函隧道入口廣場
松陰隧道
鑄釜崎露營場
袰月海岸
13 高野崎
高野崎露營場
岩屋觀音堂
海峽之家 袰月
平館燈台
12 道之驛 平館「Oh! 台場」
簡易旅館 台場
平館海水浴場
台場汽車露營度假小屋
平館不老不死溫泉
14 道之驛 今別「半島廣場 Asukuru」
上坡
小國峠
觀瀾山公園海水浴場
觀瀾山公園露營場
風之町交流廣場 Top Mast
蟹田港渡輪搭乘處
蟹田車站前市場Well蟹
玉松海水浴場
16 蓬田特產館「蓬田市場」
蓬田村交流中心 艾草溫泉
17 村之驛 Yomotto
15 大山故鄉資料館
JR津輕線
JR奧羽本線
Mutsu 灣渡輪(蟹田～脇野澤)
Sii Line(佐井～脇野澤～青森)
青函渡輪・津輕海峽渡輪(青森～函館)
鯛島
大島
椿山海岸
椿山露營場
椿神社
夏泊高爾夫球場
夏泊半島環島道路
4 平內美食館 / 帆立貝廣場
淺所海岸(松島)
雷電宮
夜越山溫泉
夜越山汽車露營場(度假小木屋)
5 夜越山森林公園
淺蟲水族館
日落海灘淺蟲
湯之島
淺蟲海釣公園
3 道之驛 淺蟲溫泉「YU～SA 淺蟲」
淺蟲溫泉 南部屋・海扇閣
淺蟲螢火蟲湖觀景台
飲泉所・溫泉雞蛋場
6 柴崎地區健康娛樂設施
2 睡魔之家 WARASSE
青森北方樂園歷史館
青森縣觀光物產館ASPAM
青函連絡船紀念船 八甲田丸
Sii Line 青森港
合浦公園海水浴場
合浦公園
野木和公園
三內丸山遺跡
青森市森林博物館
青森縣立美術館
棟方志功紀念館
青龍寺(昭和大佛)
起點 / 終點 青森站前
1 青森魚菜中心「青森海鮮丼飯」
青森機場
日本中央之碑歷史公園
7 常夜燈公園 / 野邊地熱鬧常夜燈市場
野邊地潮騷公園
十符浦海水浴場
馬門溫泉滑雪場
馬門觀光飯店
野邊地觀光物產PR中心
舊野村家住宅配樓「行館」
青森鐵道
JR大湊線
下北半島縱貫道路
鷹架沼
六所村核燃料PR中心
交通流量大 路肩狹窄
湧水亭
橫濱町砂濱海岸度假小木屋
砂濱海岸海水浴場
8 道之驛 橫濱「油菜花廣場」
簡易旅館 Vento 風之谷
油菜花田(每年五月)
油菜花大道
9 陽光旅遊廣場
下北葡萄酒 Sun Mamoru 釀酒廠
11 觀光交流中心「北之防人大湊 安渡館」
水源池公園
Spa Wood 觀光飯店
川內海灘
陸奧市海與森交流體驗館
久慈商店
脇野澤港渡輪搭乘處
愛宕山海水浴場
野猿公苑
脇野澤溫泉
鱈之鄉木造小屋
道之驛 脇野澤
道之驛 川內湖
※11月下旬～4月中旬封閉
川內湖
野平高原露營場
湯野川溫泉鄉 湯野川溫泉 濃々園
交流溫泉川內
川內川溪谷
陶藝中心
恐山菩提寺
宇曾利山湖
美味小屋「蠻」
陸奧矢立溫泉
釜臥山
釜臥山滑雪場
下北觀光咨詢處
陸奧得來速餐廳
早掛沼公園
早掛湖邊露營場
田名部神社
10 陸奧觀光綜合服務處
陸奧下北觀光物產館Masakari廣場
陸奧Grand Hotel
斗南溫泉 美人湯
陸奧Plaza Hotel
下北名產中心
Yokohama Fukkoshi IC
Rokkasho IC
Noheji Kita IC
Noheji Kimyo IC
Noheji Half IC
Noheji IC
Aomori Higashi IC
Namioka IC
Tohoku IC

RULES AND MANNERS 交通規則・禮儀

右轉的方法

行駛到此處停止通行

前面的信號燈變成綠色時才可以行駛

直行・左轉的方法

確認安全後通行

單車必須遵守汽車的信號燈

推車前行的方法

當推車步行時，請遵守行人的信號燈

禁止通行

無信號燈的交叉路口

可以確認安全後再行駛

無信號燈的交叉路口

可以停車確認安全後再行駛

道路標誌

暫時停止行駛（止まれ）
在停止線的前面需要暫時停止。找不到停止線時，請在交叉路口的前面暫時停止。

禁止車輛進入
有這個標誌的場所禁止車輛進入。當然，單車也不能進入。

慢行（徐行）
必須要減速到能馬上停車的狀態。單車時速保持8km以下，狹路或交通擁擠的人行道要保持時速在4km以下

行人專用
當有行人專用的標誌時，請下車步行。

單向行駛
可以往標誌的方向行駛。當然，單車也必須遵守行駛的方向。

單車穿越道
在交叉路口等地方設有單車可以穿越的標記。請在道路交通標線範圍內穿越。

導航功能的使用方法 RIDE WITH GPS

使用自訂即時導航的在線地圖來確認單車路線。

STEP 1
請您下載APP軟體後才可使用。
（需用戶註冊）
https://ridewithgps.com/app

STEP 2
掃描想騎乘路線的QR二維碼，APP打開後便可顯示路線地圖。

STEP 3
點擊畫面右上方菜單「Show My Location」，便可顯示路線與自己的位置訊息。

ALL AROUND MUTSU BAY

■路線基本資訊

騎行距離	約270km	路線類型	周遊
總計爬坡高度	2410m	起點／終點	青森站前
最大標高差	140m	等級	★★★ ※ 根究所需天數

路線高低差圖

起點 青森站前
青森市 淺蟲溫泉車站 14km
平內町 夏泊半島 大島 31km
野邊地町 常夜燈公園 64km
橫濱町 道之驛 橫濱 94km
陸奧市 大湊車站 122km
陸奧市 脇野澤港渡輪搭乘處 161km
外濱町 蟹田港渡輪搭乘處 183km
今別町 高野崎 208km
今別町・外濱町 小國峠 226km
蓬田村 蓬田特產館「蓬田市場」 246km
終點 青森站前 269.6km

m: 0, 20, 60, 100, 140, 180
km: 0, 10, 20, 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90, 100, 110, 120, 130, 140, 150, 160, 170, 180, 190, 200, 210, 220, 230, 240, 250, 260, 270

示例

🟨	單車騎乘路線	●	縣道
▬	東北新幹線・北海道新幹線	●	國道
▬	JR津輕線	♨	溫泉設施
▬	JR大湊線	卍	寺院
▬	青森鐵道	●	景點
▬	JR奧羽本線	⛩	神社
▬	主要道路	▲	露營場
▬	道路	●	海水浴場
▬	收費道路	▲	山

圖標 示例

●	休息處	●	就餐・輕食
●	拍照點	●	單車停車架
★	參觀・體驗	●	住宿設施