

# 大会日程

月 日	開始時間	A	B	C	D	
2月14日 (木)	13:45	【選手集合】…みちぎんどリームスタジアム(青森市スポーツ会館) 会議室				
	14:00～	【講習会】…みちぎんどリームスタジアム(青森市スポーツ会館) 会議室・柔道場 ①講習 「身近にあるアンチ・ドーピング」 講師:土屋 志保(公益社団法人日本カーリング協会 医科学委員) ②講習 「結果を出す為のウォーミングアップとトレーニング」 講師:若松 佑弥(ワイズ・パーク青森センター店 フィジカルトレーナー)				
	16:30～	【チームミーティング】…みちぎんどリームスタジアム(青森市スポーツ会館) 会議室				
	17:00～	【選手等開会式のためバス移動】(みちぎんどリームスタジアム(青森市スポーツ会館)～青森国際ホテル)				
	17:30～	【開会式・ウェルカムパーティー】(青森国際ホテル 3階 孔雀の間) 司会:青森明の星高等学校 菅原菜々美、伊藤史恩 ねぶた囃子披露:青森市役所ねぶた実行委員会				
	19:10～	審判ミーティング(ホテル内 会議室)				
2月15日 (金)	公式練習	8分/シート(A→B→C→D→待機→A…)				
	9:00～	女子(A=チーム1、B=チーム2、C=チーム3、D=チーム4、待機=チーム5)				
	9:50～	男子(A=チーム1、B=チーム2、C=チーム3、D=チーム4、待機=チーム5)				
	1R	11:35 12:00～	男子予選⑧ 軽井沢高 vs 東北選抜	女子予選⑥ 東北選抜 vs 長野・愛知・岩手	女子予選⑧ 南富良野 vs 明の星	男子予選⑥ 北海道選 vs 広島選抜
	2R	15:05 15:30～	女子予選② 東北選抜 vs 熊本農高		男子予選② 北海道選 vs 青森選抜	
	3R	18:35 19:00～	女子予選⑤ 長野・愛知・岩手 vs 南富良野	女子予選⑦ 明の星 vs 熊本農高	男子予選⑤ 広島選抜 vs 軽井沢高	男子予選⑦ 東北選抜 vs 青森選抜
2月16日 (土)	4R	9:05 9:30～	男子予選⑨ 東北選抜 vs 北海道選	男子予選① 青森選抜 vs 軽井沢高	女子予選⑨ 明の星 vs 東北選抜	女子予選① 熊本農高 vs 南富良野
	5R	12:35 13:00～		男子予選⑩ 広島選抜 vs 東北選抜		女子予選⑩ 長野・愛知・岩手 vs 明の星
	6R	16:05 16:30～	男子予選④ 青森選抜 vs 広島選抜	女子予選③ 南富良野 vs 東北選抜	女子予選④ 熊本農高 vs 長野・愛知・岩手	男子予選③ 軽井沢高 vs 北海道選
		19:00～	決勝トーナメント進出チームミーティング(大会本部)			
2月17日 (日)	8:35 9:00～	(決勝進出チーム練習)	女子準決勝	男子準決勝	(決勝進出チーム練習)	
	12:35 13:00～		男子決勝	女子決勝		
	決勝戦終了後	【表彰式】…青森市スポーツ会館 カーリング場 (終了予定16:00～16:15)				

◎予選リーグは8エンド(ハーフ有り)、決勝トーナメントは10エンド(ハーフ有り)で実施する。

◎決勝トーナメントへは予選リーグ上位3チームが進出する。

◎試合前練習は予選リーグでは試合開始時間の25分前から7分間実施し、準決勝以降は9分間実施する。

◎練習の後先について、予選リーグでは先に左側チーム(赤ストーン使用)が行い、引き続きラストストーンロー(LSD)2投を実施、その後右側チーム(黄ストーン使用)が同様に実施する。決勝トーナメントはラストストーンの権利を持ったチームが先に練習を行う。