

---

---

# はじめに

市では、平成25年2月、市民の皆様一人ひとりが「だれでも」「どこでも」「いつでも」「いつまでも」スポーツ・レクリエーションに親しむことのできる「生涯スポーツ社会」の実現に向け、「青森市スポーツ推進計画」を策定いたしました。

この計画を策定するにあたり実施した市民意識調査において、望ましいスポーツ指導者像の項目に対し「初心者にスポーツへの関心・興味がわくような指導ができる人」「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」の回答が多く、こうした市民ニーズに応えるため、この度青森市スポーツ推進委員会を活用し、市民の皆様の運動のきっかけづくりや健康づくり、体力向上の取り組みを支援することといたしました。

なお、この取り組みの効果を検討しながら、より効率的・効果的に市民の皆様のニーズにお応えできるよう見直しを図ってまいります。

- 【参考資料：スポーツ推進計画よりスポーツ推進委員関連抜粋】
- 第1章 スポーツ・レクリエーション活動の推進
- (3) 子どものスポーツ・レクリエーション活動の促進  
放課後子ども教室などの放課後活動におけるスポーツ推進委員の活用など、子どもの発達段階に応じて、身体を動かすことやスポーツ・レクリエーション活動に親しめる環境づくりに取り組みます。
- (6) 指導者の確保・活用  
スポーツ推進委員の周知・PR及び派遣システムの構築により、市民の皆さんの一層の活用促進を図るとともに、関係団体等に対する指導者研修会の情報提供及び参加促進により、新たな指導者の発掘・育成やスポーツ指導者全体の資質向上に取り組みます。
- (7) 地域スポーツの促進  
地域で開催する各種教室やイベントでの実技指導など、最も身近な町会等を活動単位にスポーツ推進委員等を活用することなどを通じて、地域の方々が主体的にスポーツ・レクリエーション活動に親しめる環境づくりに取り組みます。

## スポーツ推進委員とは・・・

スポーツ基本法第32条に基づき委嘱し、市民の方へよりスポーツを身近に感じていただくこと、地域、職域などの各団体へ助言・指導、大会への参加など、様々な場面で活動いただいております。

### ◆青森市スポーツ推進委員指導種目一覧

No.	指導種目	氏名	No.	指導種目	氏名
1	野球	瓜田直人	21	水泳	日高絹代
2	野球	江利山英蔵	22	水泳	三上久美子
3	野球	小野元樹	23	カヌー・スケート・クロスカントリースキー	木立彰
4	野球	薬師神竜広	24	スキー	加藤幹春
5	野球・ソフトボール	田中崇	25	カーリング	工藤昇
6	ソフトボール・グラウンドゴルフ等	伊藤ふみ子	26	カーリング	長谷川紘
7	ソフトボール	田中鉄朗	27	カローリング・カーリング	佐々木朋子
8	バレーボール	奥静子	28	ウォーキング	内山洋子
9	バスケットボール・バドミントン	鎌田昭子	29	ウォーキング	中嶋與志久
10	バスケットボール	白鳥俊一	30	ウォーキング・ウエイトレニング	高坂真哉
11	バスケットボール	前田琢	31	空手	岩崎一生
12	バスケットボール	相馬裕子	32	空手	須藤和郎
13	卓球	栗原孝之	33	エアロビクス・キッズフィットネス等	中村俊子
14	卓球	山崎玲奈	34	ストレッチ・柔軟体操・リズム軽体操	須藤由紀子
15	卓球	山平直衛	35	ボクシング・長距離マラソン	工藤豊秀
16	バドミントン	斉藤裕子	36	ストレッチ・レクリエーションダンス	小倉洋子
17	バドミントン	小笠原正浩	37	レクリエーション種目	山内みどり
18	バドミントン・ユニカール・ペタンク	長谷川満春	38	レクリエーション種目(ラダーゲッター等)	小泉裕美
19	バウンドテニス・高齢者体操等	八戸由美子	39	3B体操・レクリエーションダンス等	西川悦子
20	サッカー	竹中晋也	40	障がい者スポーツ	中川敏之

記載されている種目以外であっても  
ご相談ください！

