

令和5年度 横内 市民センター 講座開催情報

9月 ~ 3月

応募開始日などの、詳しいことは職員にお問合せください。横内市民センター(017-738-8723)

開催月	講座名	開催日(初日)	曜日	学習時間	講師	対象と募集人数	材料費等	準備物	備考
9月	藍の生葉の染め物教室(オリジナルTシャツを作ろう!)	9/3	日	10:00~13:00	青森県産羊毛の会 代表 藍染家中川 麻子	18歳以上 12人	500円	エプロン・筆記用具・持ち帰り用ビニールの袋・ドリンク・ゴム手袋(破れないもの)	白のTシャツ(綿100%)参加者が持参
9月	「元気に生きる」ための心理学	9/8	金	10:00~12:00	青森大学社会学部 教授 鈴木康弘	18歳以上 20人	無料	筆記用具・ドリンク	
9月	初めてのスマホ教室:初めてのスマホ体験「やさしい基本編」~スマホの活用「LINE体験編」	9/19	火、水	13:30~15:30	ソフトバンク	18歳以上 12人	無料	筆記用具・ドリンク	2回シリーズ 9/19,20
9月	ロコモ予防体操と脳トレ 南地域包括支援センター編	9/25	月	10:00~12:00	南地域包括支援センター センター長 高杉 紀子	18歳以上 15人	無料	運動し易い服装・汗ふきタオル・ドリンク・筆記用具	
9月	横内地区のふしぎ発見!第3弾 津軽横内十三ヶ所霊場巡り	9/30	土	10:00~12:00	神社仏閣再発見歴史研究所 所長 坂本 則秀	18歳以上 15人	無料	運動し易い服装・タオル・ドリンク	
9月予定	地域ねふた 紙貼り体験	9月予定	未定	10:00~12:00	横内まちづくり協議会	地域住民 30人	無料	未定	中止
10月	裁判員制度 出前講義「あなたもいつか裁判員!」	10/5	木	10:00~12:00	青森地方裁判所 裁判官 早坂 謙児	18歳以上 20人	無料	筆記用具・ドリンク	
10月	安心・安全なまちづくりを目指して~横内地区合同防災訓練	10/7	土	9:00~14:00	県防災士会 青森支部長 三浦 一郎	幼児以上 200人	無料	なし	
10月	料理教室「打ち豆ごはん☺他3品」	10/14	土	10:00~13:00	料理愛好家 嶋田 壽美子	18歳以上 12人	1,500円	エプロン・三角巾・布巾・手拭きタオル・筆記用具	
10月	手芸教室 こぎんのクリスマスリース(額入り)	10/17	火	10:00~12:00	なか雪 主宰 中村 由紀子	18歳以上 15人	1,500円	裁縫道具(縫い針、糸切りバサミ、太口木綿糸何色でも可)、こぎん針(有料100円)	3回シリーズ 10/17,24,31
10月	ロコモ予防体操でいきいきエンジョイ	10/23	月	10:00~12:00	青森市高齢者支援課 保健師 七尾 侑希	18歳以上 15人	無料	運動し易い服装・汗ふきタオル・ドリンク・筆記用具	
10月	青森の近代文学 第3弾「太宰治から三浦哲郎~井伏鱒二を通してつながる太宰と三浦について~」	10/26	木	10:00~12:00	青森大学社会学部 教授 飛内 文代	18歳以上 20人	無料	筆記用具・ドリンク	
10月	ハロウィンに生花のアレンジメントはいかがですか?	10/28	土	10:00~12:00	フラワーコーディネーター 川口 松子	小学生以上 20人	1,500円	花バサミ・持ち帰り用紙袋(マチ広目)	
11月	横内市民センターまつり	11/4	土、日	9:30~15:00	市民センターまつり実行委員会	地域住民	無料	なし	2日間 11/4,5 催事
11月	青森市内にある文化財について(横内地区を中心)	11/9	木	10:00~11:30	青森市文化遺産課 石戸 谷 勉	18歳以上 25人	無料	筆記用具	中止。市民大学の講座へ移行したため
11月	初めてのスマホ教室:初めてのスマホ体験「やさしい基本編」~スマホの活用「LINE体験編」	11/14	火、水	13:30~15:30	ソフトバンク	18歳以上 12人	無料	筆記用具	2回シリーズ 11/14,15
11月	ロコモ予防体操でいきいきエンジョイ	11/20	月	10:00~12:00	青森市高齢者支援課 保健師 七尾 侑希	18歳以上 15人	無料	運動し易い服装・汗ふきタオル・ドリンク・筆記用具	
11月	絵手紙でクリスマスカードや年賀状を送ろう	11/21	火	13:00~15:00	楽絵の会 主宰 高田 順子	18歳以上 12人	1,000円	なし	2回シリーズ 11/21,28
11月	漬け物教室「聖護院大根の千枚漬け」	11/24	金	10:00~13:00	漬け物愛好家 川浪 祐子	18歳以上 12人	700円	エプロン・三角巾・布巾・手拭きタオル・筆記用具・持ち帰り用樽蓋付き10L位・ドリンク	
11月	お菓子作り教室~簡単ケーキサレ~	11/26	日	10:00~13:00	スイーツベシャリスト 渡邊 初子	18歳以上 12人	2,500円	エプロン・三角巾・布巾・手拭きタオル・筆記用具・持ち帰り用樽蓋付き10L位	

11月	千代紙で作るクリスマスツリー・和紙で作る鶴のお正月飾り	11/27	月	13:00~16:00	手芸愛好家 嶋田 壽美子	18歳以上 15人	500円	ハサミ	
12月	漬け物教室「ますとキャベツの漬物」	12/9	土	10:00~13:00	漬け物愛好家 川浪 祐子	18歳以上 12人	900円	エプロン・三角巾・布巾・手拭きタオル・筆記用具・持ち帰り用樽蓋付き10L位・ドリンク	
12月	ロコモ予防体操でいきいきエンジョイ	12/18	月	10:00~12:00	青森市高齢者支援課 保健師 七尾 侑希	18歳以上 15人	無料	運動し易い服装・汗ふきタオル・ドリンク・筆記用具	
12月	お正月を彩るお花を飾りましょう(生花)	12/27	水	10:00~12:00	フラワーコーディネーター 川口 松子	18歳以上 15人	2,500円	花バサミ・持ち帰り用紙袋(マチ広目)	花代・オアシス込
12月予定	冬休み子ども映画会	12月予定	未定	10:00~11:00	市民センター職員	幼児以上 15人	無料	なし	
1月	お菓子作り教室～モエールショコラ～	1/20	土	10:00~13:00	スイーツスペシャリスト 渡邊 初子	18歳以上 12人	2,500円	エプロン・三角巾・筆記用具・持ち帰り用容器30×30センチ以上	
1月	ロコモ予防体操と脳トレ 南地域包括支援センター編	1/22	月	10:00~12:00	南地域包括支援センター センター長 高杉 紀子	18歳以上 15人	無料	運動し易い服装・汗ふきタオル・ドリンク・筆記用具	
1月	寒仕込 かんたんみそ作り	1/27	土	10:00~12:00	アロマとハーブと石けんの教室 さち 高村 智子	18歳以上 10人	1,000円	エプロン・三角巾・布巾・手拭きタオル・筆記用具・持ち帰り用袋	出来上がり量約600g
2月	卒業・入学式に華を添えるコサージュ作り(アーティフィシャルフラワー)ケース付	2/3	土	10:00~12:00	アトリエ ミュゲ 代表 神 幸代	18歳以上 15人	1,500円	なし	
2月	ロコモ予防体操でいきいきエンジョイ	2/26	月	10:00~12:00	青森市高齢者支援課 保健師 七尾 侑希	18歳以上 15人	無料	運動し易い服装・汗ふきタオル・ドリンク・筆記用具	