

11月20日は 青森市子どもの権利の日

子どもの権利に関するパネル展を開催。この機会に、子どもの権利を学びましょう!

時 11/2(月)～6(金) 9:00～16:30

※初日は13:00～、

最終日は16:00まで

所 駅前庁舎1階 駅前スクエア

問 こども・若者政策課(☎017-734-5320)



青森市子ども会議フォーラム2026 ～未来に届け! あおい森～



青森市子ども会議委員(小学6年生～18歳)23人が市の未来に向けた意見表明を行います。子どもたちの思いあふれる発表を、ぜひ市議会議場でご覧ください。

時 11/14(土) 14:00～15:30

所 市議会議場

備 浦町小学校の駐車場をご利用ください。

問 こども・若者政策課(☎017-734-5320)



公式インスタグラム
【@aomori.kodomokaigi】

子どもの権利侵害に関する相談は子どもの権利相談センター「ホッたるうむ」へ

18歳未満の子どもの権利侵害について、どなたでも相談できます。

☎0120-370-642 ④ao-kodomokenri@city.aomori.aomori.jp

時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 10:00～18:00 所 駅前庁舎3階 こども・若者政策課内



メールアドレス



WEB相談申込

11月は児童虐待防止推進月間です

日々のちょっとした「目くばり」、「気くばり」が子どもたちを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。皆さんも日頃から地域の子どもたちに目を向けることから始めてみてください。

◆子どものこんなサインを見落としていませんか?

- ・不自然な傷や打撲のあとがある
- ・着衣や髪の毛がいつも汚れている
- ・表情が乏しい、おどおどしている
- ・落ち着きがなく、乱暴になる
- ・親を避けようとする
- ・夜遅くまで一人で遊んでいる など



児童虐待かもと思ったらすぐにお電話を! 連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童相談所(全国共通☎189)、
あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2976)



ヤングケアラーを知っていますか?

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども・若者のことです。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響がでてしまうことがあります。

子どもが気軽に相談しやすい環境を作り、子どもの行動や表情の変化などに気付き、支援につなぐことが重要です。

困ったことや悩んでいることがある場合は、周りの人やあおもり親子はぐくみプラザに相談してください。

ヤングケアラーかもしれないという子どもに気付いた際には、お知らせください。

あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2976)

2027あおもり桜マラソン

参加者募集

R9.4.18日

8:50 野木和公園スタート

④インターネット(RUNNET)

④あおもり桜マラソン実行委員会

(地域スポーツ課内 ☎017-718-1431)

申込期間: 11/1(日)～R9.1/29(金)

※定員に達し次第、締め切ります。

あおもり桜マラソンの情報はこちらから!!



大会HP



X



Instagram



Facebook

【フルマラソンコース】

スタート> 野木和公園 > 後潟 > ベイブリッジ > 合浦公園 > 野内駅付近 > 青い海公園 > フィニッシュ

種目	募集人数	対象	開始時間	制限時間	参加料
フルマラソン ※	2,400人	18歳以上(2009年(平成21年)4月1日以前に生まれたかた)	第1グループ 8:50	5時間30分	9,000円
			第2グループ 9:00		
ハーフマラソン ※	1,500人	15歳以上(2012年(平成24年)4月1日以前に生まれたかた)	第1グループ 9:40	3時間	7,000円
			第2グループ 9:50		
10km	1,600人		第1グループ 9:10	1時間20分	5,000円
			第2グループ 9:20		

※は(公財)日本陸上競技連盟の公認コース

✿ ゲストランナーが決まりました!



✿福土加代子さん
青森が誇るオリンピック



✿青山学院大学陸上競技部
天翔ける常勝軍団



✿こわだ君
マラソンYouTuber



✿長谷川朋加さん
日本一走るアナウンサー



✿宮崎結希乃さん
走る女優

✿ ボランティアを募集しています!

★主な役割…給水・給食所の運営、選手誘導、スタート・フィニッシュ会場の運営補助など

★申込方法…電話申込み、または参加申込書をFAXまたはEメールであおもり桜マラソン実行委員会へ

④問 あおもり桜マラソン実行委員会(地域スポーツ課内

☎017-718-1431、④017-718-0337、

④chiikisupo-tsu@city.aomori.aomori.jp)へ

※申込書は市HP掲載

※本紙に掲載のイベント・講座などの当日は、メディアの取材が入る場合があります。

令和8年11月号 No.487

【編集・発行】青森市企画部広報広聴課

☎017-734-5106 ④https://www.city.aomori.aomori.jp/

【発行日】毎月1日

青森市役所 ☎017-734-1111・☎0172-62-1111(浪岡)

・本庁舎 〒030-8555 中央一丁目22-5 ・柳川庁舎 〒038-8505 柳川二丁目1-1

・駅前庁舎 〒030-0801 新町一丁目3-7 ・浪岡庁舎 〒038-1392 浪岡大字浪岡字稲村101-1

【人口と世帯数 令和8年10月1日現在】

男性 119,563人(-124) 世帯数 135,366世帯(-70)

女性 136,731人(-136)

合計 256,294人(-260)

※住民基本台帳調べ()内は前月との増減

次号12月号の配布日は、11月24日(火)～30日(月)です。