

子育てひろば

open space for childcare

10月は児童手当の支給月

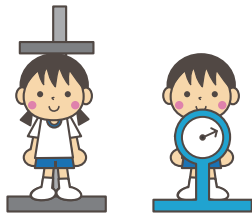
児童手当(8～9月分)を10/13(火)に支給します。
出生、転出、転入の際は15日以内に手続きをしましょう。手続きが遅れると受給できない月が発生する場合があります。
※市外へ転出された場合や受給者が変更になった場合には、支給日が異なる場合があります。
※公務員のかたは、支給日が異なります。また、新たに公務員に採用となったかたは、所属庁での手続きのほか、市役所での手続きが必要です。

子育て支援課(☎017-734-5334)
浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1113)

就学時健康診断

来春小学校に入学するお子さんの健康診断を行います。実施日時など詳しくは、10月中旬に郵送する「入学通知書」に同封の「健康診断のお知らせ」をご覧ください。青森市に住民登録をしていないかた(外国人を含む)が、青森市立小学校への入学を希望する場合はご連絡ください。

問【青森地区】
学務課 ・入学通知(☎017-718-1414)
・健康診断(☎017-718-1399)
【浪岡地区】
浪岡教育課(☎0172-62-3003)



新入学児童入学準備金

小・中学校の学用品費などの一部を援助する就学援助制度として、小学校入学に伴う新入学学用品費を小学校入学前に支給します。

対象者や申請方法などは、10月中旬に郵送する「入学通知書」に同封のチラシをご覧ください。

問 学務課(☎017-718-1414)、浪岡教育課(☎0172-62-3003)

母子父子寡婦福祉資金の貸付予約申請を受付

お子さんの就学支度資金・修学資金・修業資金貸付の予約申請を受け付けます。貸付に当たっては、必要性や生活状況をお伺いするため、事前相談が必要です。予約の上、お早めにご相談ください。

時 10/1(木)～R9.3/31(水)8:30～18:00 所 子育て支援課
対 R9.4月に小・中学校(所得税が非課税の場合のみ)、高等学校、大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専修学校に入学する子を扶養している母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦のかたなど
問 子育て支援課(☎017-734-5334)
浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1113)
ひとり親家庭等就業・自立支援センター(☎017-734-5817)

ひとり親家庭等就業・自立支援センター

ひとり親家庭などのかたを対象に、母子・父子自立支援員が養育費などの諸問題や資格取得などの相談に応じます。Eメールでの相談や予約も受け付けています。詳しくは、市HPをご覧ください。

時 月～金曜日(祝日除く)8:30～18:00 所 駅前庁舎2階(子育て支援課内)
問 ひとり親家庭等就業・自立支援センター
(☎017-734-5817、✉kateishien@city.aomori.aomori.jp)
ID 1003513

世界遺産で学ぼう！ 「こまきの縄文アカデミア5」

考古学のお仕事体験のほか、フライングディスクゲームなどを楽しめます。ランチタイムにはサンドイッチを提供。

時 10/25(日)9:30小牧野の森・どんぐりの家集合～14:00
所 小牧野遺跡 対 小学3～6年生とその保護者 人 最大8組(32人以内)
申 10/9(金)までに、小学生の氏名(ふりがな)・学校名・学年・住所・保護者氏名・電話番号を記入し、縄文の学び舎・小牧野館(✉info@komakinosite.jp)へ
※1組4人まで応募可。申込み多数の場合抽選。
問 縄文の学び舎・小牧野館(☎017-757-8665、🌐https://komakinosite.jp)



ひろみちお兄さんの「親子体操全国大会」

時 11/23(月)第1部9:45～10:30/第2部11:15～12:00
所 青森中央学院大学 対 県内在住の未就学児(3～6歳)とその保護者
人 各回60組 料 親子1組1,000円、追加申込1人500円(保険代込み)
備 詳しくはHPをご覧ください。
申 問 11/6(金)までに、二次元コードから申込み、または青森県医師会 健やか力推進センター(✉017-763-5591、✉sukoyaka-kensyu2@lily.ocn.ne.jp)へ



申込みフォーム



HP

青森市ファミリー・サポート・センター サポート会員養成講習会

青森市ファミリー・サポート・センターは、子どもを預けたいかた(利用会員)と預かるかた(サポート会員)のネットワークを作り、地域のみんなで子育てを支え合う会員組織です。

サポート内容は、保育所などの開始前、終了後の預かり、買い物など外出の際の預かり、病児・病後児の預かりなどです。サポート会員の登録には、センターが指定する講習の全日程の受講が必要です。
※有償ボランティアとして、基準に基づき報酬が支払われます。
※送迎対応可能なサポート会員が特に不足しています。

時 10/20(火)～12/4(金)のうちの6日間 ※詳しくは、お問合せください。
所 アピオあおもり 人 20人(申込順)
申 問 10/14(水)までに、青森市ファミリー・サポート・センター(☎0120-916-800)へ

ファミリー講座

＊子どもとネット・うまく付き合うヒント ～スマホ・ゲーム・SNS…親が知って楽になる～

ネットの便利さ・リスクや特性(残る・広がる・消せない)など正しい知識を知り、関わり方を学びます。

講師:風晴翔太さん(NPO法人あおもりIT活用サポートセンター)

時 10/22(木)10:00～12:00 所 西部市民センター
対 就学している子どもの保護者 人 30人(申込順)

＊おしゃべりから気づく私の子育て ～大切にしていること、変えていきたいことは何ですか～

子育ての悩みや気になることを、気軽なおしゃべりと相談の間のような場を作り、子育てに安心して向き合える時間を作ります。

講師:岩田彩子さん(スクールカウンセラー)

時 11/4(水)10:00～12:00 所 西部市民センター
対 就学している子どもの保護者 人 30人(申込順)

申 1週間前までに申込みフォームから申込み、または青森市子育てサポートセンター(☎017-774-6537/火曜日10:00～13:00または留守電受付)へ



問 青森市子育てサポートセンター(☎🌐017-774-6537)
文化学習活動推進課(☎017-718-1384)

楽しく知ろう！じぶんのからだ・こころ・大人へのステップ！

成長に悩む子どもたちの不安や疑問、身体に起こる変化などについて専門の先生がやさしく答えてくれます。

講師：新谷ますみさん（弘前大学教育学部 教育保健講座 教授）

時 11/14（土）10:30～11:30 所 男女共同参画プラザ「カダール」研修室

対 小学3～6年生 人 30人 備 保護者の見学可

申 参加者氏名・学年・電話番号を、男女共同参画プラザ「カダール」
（☎017-776-8800、📠017-776-8828、📧kadar-kouza@kadar-acor.jp）へ
※Eメールは件名に「じぶんのからだ」と記入

おさがり会&みんなの遊び場

着る期間がとても短い子供服を無償で提供していただき、その時期に必要な洋服を格安で販売します。段ボールにお絵描きや空き箱を使った工作などができるみんなの遊び場も同時開催！ぜひお越しください。

時 10/25（日）11:00～15:00 所 ゆ～さ浅虫 本館3階エレベーター前

問 「道の駅」浅虫温泉ゆ～さ浅虫（☎017-737-5151）

助産師による心と体のケア相談 要予約

助産師が妊婦さん・産婦さんの心と体の不調、授乳に関する心配ごとなどの相談に応じます。

時 ①10/19（月）、②11/4（水）①②ともに10:00～、11:00～

所 あおもり親子はぐくみプラザ

対 本市に住民票がある妊婦さん・産婦さんとその赤ちゃん

人 各日各回ともに1組（申込順）

備 母子健康手帳、乳房相談のかたはバスタオルとフェイスタオル持参

申 ①10/16（金）、②11/2（月）までに、

あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2984／土・日、祝日を除く）へ



＊「第51回 ねぶた祭・北畠まつり こどもの絵画コンクール」特別賞受賞者紹介

郷土における伝統文化の祭りを楽しく描き上げた応募作品の中からこちらの方々が受賞されました。おめでとうございます！

- 🏆 グランプリ 古川小学校 6年 三浦 有葉
- ・青森市PTA連合会会長賞 堤小学校 1年 十枝内 麻瑚
 - ・青森商工会議所会頭賞 佃小学校 6年 玉内 奨真
 - ・青森市浪岡商工会会長賞 浪岡南小学校 5年 平野 鈴
 - ・青森観光コンベンション協会会長賞 篠田小学校 5年 山内 嘉乃
- ※市HPにも掲載

＊「第47回 こどもおもしろ作品展・ 未来の『科学の夢』絵画展」特別賞受賞者紹介

「こんなものがあればいいな」「こんな未来の世界だったらいいな」といった考えを自由な発想で表現されています。おめでとうございます！

- 🏆 グランプリ 佃小学校 1年 菅野 弥笑
- ◆ おもしろ作品展
- ・青森市PTA連合会会長賞 佃小学校 2年 花田 紬
 - ・青森県発明協会会長賞 佃小学校 2年 雪田 華琴
- ◆ 未来の『科学の夢』絵画展
- ・青森市PTA連合会会長賞 泉川小学校 4年 蠣崎 康
 - ・青森県発明協会会長賞 浦町小学校 1年 會田 絃葉

◆表彰式

時 10/3（土） 所 中央市民センター 2階 講堂

◆特別賞・金賞を展示

時 10/3（土）・4（日）9:00～22:00 所 中央市民センター 2階 講堂

◆特別賞・金賞・佳作を展示

時 10/6（火）～15（木）、10/19（月）～11/3（火）9:00～19:00
所 リンクモア平安閣市民ホール 1階 ギャラリー ※10/19のみ12:00～19:00

問 中央市民センター（☎017-734-0164）

＊令和8年度青森県里親制度普及啓発企画 もっと知ってほしい里親のこと

◆基調講演

講師：最上和幸さん（青森明の星短期大学副学長）

◆里親制度普及啓発企画 無料上映会

映画「朝が来る」

時 11/7（土）13:30～（13:00開場）

所 アピオあおもり（イベントホール）

人 100人（申込順）

申 申込みフォームから申込み



申込みフォーム



＊こどもたちを預かってくださる里親を 募集しています

様々な事情により親で生活できないこどもを、家族の一員として迎え入れて育ててくださるかたを「里親」といいます。こどもを育てるために必要な生活費、教育費などは支給されます。詳しくは、お問合せください。

問 フォスタリングわかば

（☎080-9254-8993、📧wakaba_houkatsu@vesta.ocn.ne.jp）

子育て家族交流会 ～ペアレントメンターと集う会～

発達障がいもしくはその疑いのあるお子さんのご家族を対象とした交流会です。大釜恵美さん（ビューティーアドバイザー）によるハンドマッサージも行います。希望するかたには、個別面談の機会も準備しています。

時 10/15（木）10:00～12:00 所 アピオあおもり 小研修室1

問 青森県発達障がい者支援センター「ステップ」

（☎017-777-8201、📧aoshien6@adagio.ocn.ne.jp）

市民図書館のおはなし会

＊ぴよぴよおはなし会

時 10/16・23・30（金）

11:00～11:20

※10/2（金）はお休み、10/9（金）は休館

対 おおむね0～3歳と保護者

所 市民図書館7階 児童ライブラリー「おはなしのへや」

内 絵本・紙芝居などの読み聞かせ 問 市民図書館（☎017-776-2455）

＊にこにこおはなし会

時 10/17・24・31（土）

14:00～14:20

※10/3・10（土）は休館

対 おおむね3歳～小学2年生と保護者

市民センターのおはなし会【主催：青森市読書団体連絡会】



油川市民センター
10/3（土）
10:30～11:30
3階 創作活動室

中央市民センター
10/11（日）
10:00～10:30
2階 実習室

古川市民センター
10/11（日）
10:30～11:00
1階 和風学習室（A）

戸山市民センター
10/25（日）
10:30～11:00
1階 和室（小）

西部市民センター
10/28（水）
14:00～14:15
1階 和風学習室1

問 市民図書館（☎017-776-2455）

今月の プラネタリウム投影 スケジュール

★星空の時間（約50分） 「宇宙を目指して」

時 毎週土曜日
①11:00～ ②13:30～
毎週日曜日・祝日（18日を除く）
13:30～

★プラネくんと星空さんぽ（幼児向け／約40分） 絵話「かぐや姫」

時 毎週日曜日・祝日（18日を除く）11:00～

料 160円（障害者手帳提示80円／中学生以下無料）

所 問 中央市民センター（☎017-734-0164）

＊ あおもり親子はぐくみプラザ「プレイルーム」

親子(就学前)で楽しく過ごせる場です。妊婦さんでもご利用できます。
予約不要です。【開設時間】8:30～18:00(土・日、祝日も開館)
問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975) ID1003494

子育て講座

保育園や幼稚園などの入園に向けて 要予約

時 10/30(金)10:30～11:30 内 入園の手続の流れなどを情報提供
対 就園前の子どもと保護者 人 10組(申込順)
申 10/29(木)までに、あおもり親子はぐくみプラザへ
このほかにも楽しい子育て講座があります。日程は、市HPをご覧ください。

＊ 地域子育て支援センター

親子(おおむね3歳まで)で楽しく過ごせる場です。
市内に6か所あります。
【開設日】月～土曜日(祝日、年末年始を除く)
開設時間、子育て講座の日程・内容は、市HPまたは
各地域子育て支援センターでご確認ください。
問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975) ID1003494



和幸保育園 地域子育て支援センター

みんなが主役!はじめてのうんどうかい! 要予約

時 11/7(土)10:30～12:00(10:00～開場) 所 盛運輸サンドーム
内 親子で一緒にからだを動かして楽しみましょう♪
対 就園前のお子さんとその保護者
申 事前、和幸保育園地域子育て支援センター(☎090-3371-1924)へ

＊ つどいの広場「さんぽぽ」

親子(おおむね3歳まで)で楽しく過ごせる場です。
【開設時間】9:00～18:00(土・日、祝日は17:00まで/12/29～1/3は休み)
問 つどいの広場「さんぽぽ」(駅前庁舎2階)(☎017-721-4005)
ID1003494

子育て講座

英語であそぼう! 要予約

時 10/15(木)10:30～11:15
内 親子でハロウィンパーティーを楽しみましょう
対 0歳～3歳11か月のお子さんと保護者
人 10組(申込順)
申 10/1(木)9:00～「さんぽぽ」へ



1歳児の親子交流会 要予約

時 10/22(木)10:30～11:30
内 親子で一緒にからだを動かし情報交換しましょう
対 1歳0か月～1歳11か月のお子さんと保護者
人 10組(申込順)
申 10/1(木)9:00～「さんぽぽ」へ



このほかにも楽しい子育て講座があります。日程は、市HPをご覧ください。

駅前庁舎ご来庁の際は
託児をご利用できます

手続などでご来庁の際に、予
約不要・無料で(原則1時間以
内)お子さんをお預かりします。
対 おおむね1歳～就学前まで

◆月～金曜日(祝日を除く)10:00～17:00

子どもの発達相談 要予約

お子さんの発達のことで、日頃気
になっていることを相談できます。

所 申 問 10/30(金)8:30～
あおもり親子はぐくみプラザ
(☎017-718-2975)へ(申込順)

楽しくあそぼ!

対 ことばの遅れなどの発達に心配の
ある子ども(1歳～おおむね3歳)と
保護者
時 11/5(木)・16(月)10:00～11:30
内 集団あそび
時 11/16(月)10:00～11:30
内 相談専門員による個別相談

はぐくみ相談

時 11/11(水)・25(水)10:00～11:30
内 言語聴覚士による個別相談
対 発音や吃音などことばの心配がある子
ども(おおむね3歳～就学前)と保護者
時 11/24(火)10:00～11:30
内 相談専門員による個別相談
対 集団生活の困りごとや心配がある子
ども(おおむね3歳～就学前)と保護者

医師相談

時 11/18(水)14:00～15:30
内 医師による個別相談
対 発達に心配のある子ども(就学前)
と保護者

マタニティ講座 要予約



①お口のケアと食育講座

お口のケアで早産予防&赤ちゃんの歯を守ろう!【講師:歯科医師】、授
乳ってどうしたらいいの?、妊娠期からの食事と妊娠期からの食育など
時 10/17(土)13:30～15:30(13:00～13:20受付)

②ウェルカムベビー!講座

なるほど!赤ちゃんの世界、沐浴体験～赤ちゃんはお風呂が大好き～、
産後の生活をイメージしよう!、赤ちゃん和家人のホッとリラックスタイ
ム(絵本の読み聞かせ)など
時 10/27(火)10:00～12:00(9:30～9:50受付)

所 ①あおもり親子はぐくみプラザ、②浪岡総合保健福祉センター
対 本市に住民票がある妊婦とそのご家族 人 ①16組(申込順)、②6組(申込順)
備 母子健康手帳・筆記用具持参
申 問 ①10/13(火)～16(金)に、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)へ
②10/19(月)～23(金)に、健康福祉課(☎0172-62-1114)へ

＊ オンラインマタニティ講座は10/21(水)です。詳しくは市HPをご覧ください。

10月の子育て相談の日程

〈あおもり親子はぐくみプラザ〉

◆保育士による相談:毎日
8:30～18:00 ☎017-718-2975
◆保健師などによる相談:月～金曜日(祝日を除く)
8:30～18:00 ☎017-718-2983
◆ハミガキ相談:10/13(火)9:30～12:00

申 問 ハミガキ相談のみ1週間前までに、
あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2983)へ

〈浪岡総合保健福祉センター〉

◆子育て相談:10/8(木)9:30～11:00
申 問 1週間前までに、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ

ハミガキ相談 要予約

内 仕上げみがきの仕方など
備 歯ブラシ持参



青森市子育てひろば 要予約

親子で楽しむ手遊び、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。
保育士と青森市子育て応援隊と一緒に遊びましょう。

＊ 浪岡総合保健福祉センター

時 10/16(金)10:30～12:00 人 10組
申 問 10/15(木)までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)へ

親子・次世代育成
すくすくスキンシップ事業

講師:大沢愛さん(NPO法人 表現教育研究所)

①0・1・2さいのはじめてのおしばい「かぜのうた」

時 11/19(木)11:00～11:35(10:50～受付)
対 0～2歳の子どもと保護者、子育て支援に興味のあるかた 人 30人(申込順)

②実践 わらべうたとこどもの育ち

時 11/19(木)13:15～15:00(13:00～受付)
内 現場ですぐに生かせるわらべうたの実践
対 保育士、学童保育支援員などの子育て支援関係者と子育て支援に興味のあ
るかた 人 25人(申込順)

所 アピオあおもりイベントホール
備 託児5人(申込順/①3～6歳、②0～6歳/11/10(火)までに申込み)
申 問 10/18(日)から、青森県子ども家庭支援センター
(☎017-732-1011/水曜除く9:00～17:00、☎017-732-1073、
✉kodomou-ouen@apio.pref.aomori.jp)へ

