お名前

記入日
年　月　日

COPD 集団スクリーニング質問票（COPD-PS™）

この質問票は、ご自身、ご自身の呼吸、またご自身ができることについてお伺いするものです。
記入にあたり、以下の質問に対し、ご自身に最もあてはまる回答のボックス（□）に☒をつけてください。

1. 過去 4 週間に、どのくらい頻繁に息切れを感じましたか？

まったく感じなかった	数回感じた	ときどき感じた	ほとんどいつも感じた	ずっと感じた
□0	□0	□1	□2	□2

2. 咳をしたとき、粘液や痰などが出たことが、これまでにありますか？

一度もない	たまに風邪や肺の感染症にかかったときだけ	1 か月のうち数日	1 週間のうち、ほとんど毎日	毎日
□0	□0	□1	□1	□2

3. 過去 12 か月のご自身に最もあてはまる回答を選んでください。
呼吸に問題があるため、以前に比べて活動しなくなった。

まったくそう思わない	そう思わない	何ともいえない	そう思う	とてもそう思う
□0	□0	□0	□1	□2

4. これまでの人生で、たばこを少なくとも 100 本は吸いましたか？

いいえ	はい	わからない
□0	□2	□0

5. 年齢はおいくつですか？

35～49 歳	50～59 歳	60～69 歳	70 歳以上
□0	□1	□2	□2

得点の計算：各質問に対するご自身の回答の横にある数字を、以下の欄に記入してください。
数字を足して合計点を出してください。 合計点は 0 から 10 までの間です。

↑1.の得点 ＋ ↑2.の得点 ＋ ↑3.の得点 ＋ ↑4.の得点 ＋ ↑5.の得点 ＝ 合計点

合計点が 4 点以上の場合、あなたの呼吸の問題は慢性閉塞性肺疾患（COPD）が原因かもしれません。
COPD は、しばしば慢性気管支炎や肺気腫とも呼ばれ、時間の経過とともにゆっくりと悪化する深刻な肺の病気です。
COPD は完治しませんが、治療により症状をコントロールすることはできます。
記入し終えた質問票を医師に見せてください。合計点が高いほど COPD にかかっている可能性が高くなります。
医師はスパイロメトリーと呼ばれる簡単な呼吸検査を行い、あなたの呼吸の問題を調べてくれます。
合計点が 0 から 3 点で、かつあなたが呼吸に問題があると感じている場合も、この質問票を医師に見せてください。
医師は、あなたの呼吸の問題がどのタイプのものか調べてくれます。

COPD Population Screener™ copyright 2012 QualityMetric Incorporated. All Rights Reserved.
COPD Population Screener™ is a trademark of QualityMetric Incorporated.

Japan (Japanese) version