

特集2
special feature

全ての人が活躍できる社会づくり

女性の活躍を応援

誰もが個性と能力を発揮しながら生き生きと働き続け、充実した生活を送ることができる社会を目指すにあたり、働く上で、結婚・出産・育児・介護などのライフイベントとキャリア形成の両立や、女性特有の健康課題など、女性が直面する悩みは様々です。青森市において、女性が生き生きと働き続けられる環境づくりに取り組む「青森市働く女性ネットワーク」、女性のウェルビーイング推進に取り組む「一般財団法人日本女性財団」の活動を紹介します。 図人権男女共同参画課(☎017-734-2296)



青森市働く女性ネットワーク

(愛称:青森はたじよネット)

働く女性同士が交流・意見交換できる場として
令和6年11月に創設しました！

わくわくはたらく人をつなぐ

市内で働く女性の皆さんが気軽に参加でき、市内外で活躍するロールモデルとの交流・意見交換ができる交流会・勉強会の開催などに取り組み、キャリアアップや職場環境など、女性が働く上で課題と感じていることなどを共有できる機会を提供しています。



メンバー紹介

里村 好美さん

玉熊 亜美さん

米坂 智都さん

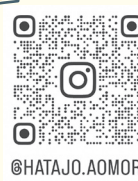
富岡 未希さん

三浦 詩音さん

相澤 理恵さん

市内の企業に勤める人、個人で起業した人、首都圏の企業に在籍してテレワークをしている人など、様々なバックグラウンドを持つメンバー6名で構成されています。(令和8年8月時点)

公式Instagramの
フォローをお願いします！



様々な職種のかたのお話が聞けて
とても参考になりました！
フランクな雰囲気で楽しかったです♪

交流会

令和7年11月、PMS(月経前症候群)などの女性の健康課題をテーマとし、青森はたじよネットを中心に参加者同士が意見交換を行う交流会を開催しました。

「AOMORI STARTUP CENTER」に
メンバーを含む12名が集まりました。



【令和8年度 交流会】

みんなどうしてる？働く女性の本音トーク ～休み方・働き方・評価のリアル～

休暇制度や人事評価など、働く上で気になるテーマについて、青森はたじよネットメンバーとお話しましょう♪

時 11/21(土) 10:00～12:30

所 青森商工会議所1階 AOMORI STARTUP CENTER

対 市内で働く女性、または興味のあるかた 20名

申 11/13(金)までに、二次元コードから申込み



申込みフォーム



勉強会

「自分にスイッチを入れる
きっかけになりました♪」と
言ってくれる参加者も！

令和8年3月、キャリア形成や多様な働き方について学ぶため、青森市出身の千葉真由佳さん(フリーアナウンサー/国家資格キャリアコンサルタント)をロールモデルとしてお招きし、勉強会を開催しました。

次回は R9.2～3月頃に開催予定です！



女性たちに、生き抜く力を。
日本女性財団

一般財団法人 日本女性財団

青森市は、自治体としては全国初の「女性のウェルビーイング推進に関する連携協定」を締結しました！

女性のウェルビーイングとは

女性が、自分らしく健康に、生き生きと働き、人生を楽しめる状態です。仕事・家庭・健康を無理なく両立し、自分らしい選択ができる社会を目指します。



経済産業省によると、女性の健康課題による社会全体の経済損失は「年間3.4兆円」と推計されます。



(一財)日本女性財団は、全ての女性が健康で生きやすく、活躍できる社会を目指し、企業のヘルスリテラシー(健康や医療に関する正しい情報を入手し、理解して活用する能力)の向上を図ります。

(一財)日本女性財団の取組

各企業における女性の健康施策導入の重要性が高まっているなか、キャリア形成支援とライフステージごとの健康課題支援を一体化し、女性の生涯にわたるウェルビーイングを支えるため、参画する企業を募集し、以下の事業を実施します。

ウェルビーイング推進に取り組む企業に女性は集まります。企業の経営者のかた必見です！

●「Well-being推進リーダー」養成プログラム

対馬ルリ子医師をはじめ、世界銀行で活躍した中野裕弓氏、ミス・ユニバース・ジャパンナショナルディレクター宮崎京氏、行動経済学・ナッジの専門家 竹林正樹氏など、多彩な講師陣から健康・キャリア・外観・行動変容など女性の未来を切り開く学びをオンラインで受講できます。

●企業経営層・管理職向け勉強会

女性が能力を最大限に発揮できる職場づくりは、企業の成長戦略です。人材確保・定着・生産性向上につながる女性活躍推進について、経営視点で学びます。

●オンライン保健室

「Well-being推進リーダー」養成プログラム受講者を対象に、ヘルスケア、メンタルヘルス、キャリアなど各分野のICF国際資格コーチが、専属の伴走者として自分らしい一歩をサポートします。

興味のあるかたは、
ぜひご覧ください！



Well-being
推進プロジェクト