

特集1
special feature

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

心に残る一瞬を、会場で!

入場料無料

事前申込み不要で観覧できます

※ただし、水泳(競泳)は事前申込みとなり、申込みは終了しています。
※一部競技について、事前申込みが必要となる場合があります。

STEP-1 気になる競技をチェック

青森市では県内最多の国スポ14競技19種目、障スポ4競技が開催されます。市実行委員会HPやSNSをチェックしてください。

大会の最新情報は市実行委員会HPやSNSをチェック!



Official Site



Facebook



Instagram



X

STEP-2

国スポならではの競技会場を楽しもう

スケールの大きな競技会場が集まる新青森県総合運動公園をはじめ、リニューアルしたダイシンベースボールスタジアム、ベイエリアを周回する青森市特設トライアスロン会場、絶景湯ノ島を望みながら最高のロケーションで観戦できるサンセットビーチあさむし特設会場など、国スポならではの競技会場をお楽しみください。



全国でも珍しい、市街地開催のトライアスロン!

STEP-3

会場でおもいきり応援しよう

観戦ガイドブックにある競技の見どころをチェックして選手を全力で応援しよう。観戦ガイドブックは各会場や青森駅、青森空港などで配付している(数量限定)ほか、市実行委員会HPでご覧いただけます。



みんなて応援に行こう!



観戦ガイドブック



国スポ 会期前 I 9/3(木)~13(日)

1 水泳(アーティスティックスイミング)〈少年女子〉 9/3(木)

2 バレーボール(ビーチバレーボール)〈少年男子、少年女子〉 9/3(木)~6(日)

3 ハンドボール〈成年男子、成年女子〉 9/4(金)~8(火)

4 ハンドボール〈少年男子、少年女子〉 9/4(金)~8(火)

5 水泳(水球)〈少年男子、女子〉 9/5(土)~8(火)

6 水泳(オープンウォータースイミング)〈男子、女子〉 9/9(水)

7 ゴルフ〈女子〉 9/9(水)~11(金)

8 ゴルフ〈少年男子〉 9/9(水)~11(金)

9 水泳(競泳)〈全種別〉 9/11(金)~13(日)

10 ライフル射撃(25m)〈成年男子〉 9/11(金)~13(日)

11 トライアスロン〈成年男子、成年女子〉 9/13(日)

国スポ 会期前 II 10/2(金)~9(金)

12 アーチェリー〈全種別〉 10/5(月)~7(水)

国スポ 本会期 10/10(土)~20(火)

13 テニス〈全種別〉 10/11(日)~14(水)

14 バレーボール(6人制)〈成年男子、少年男子〉 10/11(日)~14(水)

15 卓球〈全種別〉 10/11(日)~15(木)

16 軟式野球〈成年男子〉 10/11(日)・12(月)

17 軟式野球〈成年男子〉 10/11(日)~14(水)

18 スポーツクライミング(リード・ボルダー)〈全種別〉 10/11(日)~13(火)

19 陸上競技〈全種別〉 10/15(木)~19(月)

20 ラグビーフットボール(15人制)〈少年男子〉 10/15(木)・16(金)・18(日)・19(月)

21 ソフトテニス〈全種別〉 10/16(金)~19(月)

障スポ 10/23(金)~26(月)

障がい区分
身 身体障がい者のかたが出場できる競技
知 知的障がい者のかたが出場できる競技
精 精神障がい者のかたが出場できる競技

1 陸上競技 身 知 10/23(金)~25(日)

2 水泳 身 知 10/23(金)~25(日)

3 卓球 身 知 精 [サウンドテーブルテニス 身 を含む] 10/24(土)・25(日)

4 アーチェリー 身 10/25(日)



11 トライアスロン〈成年男子、成年女子〉

泳ぎ、漕ぎ、走る
3種目の戦い!
ゴールまで続く激戦に
手に汗握る!

青森市特設トライアスロン会場 11

トライアスロン
交通規制

カクヒログループスーパーアリーナ 15 3

青森市役所本庁舎



10 ライフル射撃(25m)〈成年男子〉

高い集中力から
放たれる一射!
極限の精度に息をのむ!

青森県営野球場 16



15 卓球〈全種別〉

白熱の打球戦!
スピードとテクニックの
緻密な駆け引きから
目が離せない!

盛運輸アリーナ 3 18

青森中央I.C.



3 ハンドボール〈成年男子、成年女子〉

迫力の空中戦!
スピード感あふれる
試合展開から目が離せない!

18 スポーツクライミング(リード・ボルダー)〈全種別〉

ゴールを目指し、探る一手!
壁を攻略するスキルと
一瞬のひらめきに魅せられる!

7 ゴルフ〈女子〉

静寂の中、放たれる一打!
狙いすましたショットの
精度に見入る!

青森カントリー倶楽部 7

いよいよ開幕！みんなで応援に行こう！

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会事務局（国スポ・障スポ総務課内） ☎017-718-0268

9月から“青の煌めきあおもり国スポ・障スポ”が始まります。青森県での開催は、昭和52年（1977年）の第32回国民体育大会（あすなろ国体）、全国的な障がい者スポーツの大会としては同年の第13回全国身体障害者スポーツ大会以来49年ぶりとなります。全国から集まる選手たちの熱い戦いが繰り広げられます。皆さんの応援を選手たちに届けましょう！

競技会場への 来場方法

競技会場周辺道路の混雑が予想されますので、可能な限り公共交通機関や下記のバスなどをご利用ください。なお、近隣の商業施設や路上などへの無断駐車は、おやめください。



9/9（水）～11（金）は、青森カントリー倶楽部 及び 東奥カントリークラブ、
10/11（日）～19（月）は、新青森県総合運動公園に一般観覧者用駐車場はありません。

無料

シャトルバス

9/9（水）～11（金） 青森駅西口 ↔ 青森カントリー倶楽部
青森市営バス東部営業所 ↔ 東奥カントリークラブ
10/15（木）・16（金）・18（日）・19（月） 青森駅西口 ↔ 大進建設スポーツ広場

無料

臨時駐車場からのパークアンドライドバス

10/11（日）～19（月） 浅虫海づり公園 ↔ 新青森県総合運動公園
10/15（木）～19（月） 合浦公園 ↔ 新青森県総合運動公園
10/11（日）～15（木） 青い森セントラルパーク東広場 ↔ カクヒログループスーパーアリーナ

青森市営バス臨時便

9/3（木）～8（火）、9/11（金）～13（日）
10/5（月）～7（水）、10/11（日）～19（月）
青森市営バス東部営業所 ↔ 新青森県総合運動公園

各種バス運行の詳細は
こちらをチェック！



ご協力をお願いします

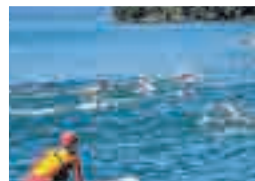


サンセットビーチあさむし特設会場

2 6



2 バレーボール
（ビーチバレーボール）
〈少年男子、少年女子〉
砂上で繰り広げる攻防！
風を読む巧みなプレーに
引き込まれる！



6 水泳
（オープンウォータースイミング）
〈男子、女子〉
自然と向き合うタフなレース！
波と風を味方に進む！

マエダアリーナ

4 14

マエダアリーナ 50m プール

1 5 9 2

カクヒログループアスレチックスタジアム

12 19 1

新青森県総合運動公園テニスコート

13 21

新青森県総合運動公園投てき・アーチェリー場

4



14 バレーボール（6人制）
〈成年男子、少年男子〉
ボールをつなぐ連携プレー！
多彩な攻防に息をのむ！



1 水泳
（アーティスティックスイミング）
〈少年女子〉
水中の芸術！
息の合った華麗な演技で
観客を魅了する！



9 水泳（競泳）
〈全種別〉
100分の1秒を競う水中の熱戦！
ゴールの瞬間まで目が離せない！

東奥カントリークラブ

8

ダイシンベースボールスタジアム

17



17 軟式野球〈成年男子〉
チーム一丸でつかみ取る勝利！
攻守の駆け引きに手に汗握る！



19 陸上競技〈全種別〉
限界に挑戦！
選手たちのストイックな姿に
胸が熱くなる！



13 テニス〈全種別〉
鋭いサーブと白熱のラリー！
一球ごとに変わる試合の
流れに目を奪われる！



4 アーチェリー 男
集中力を高めて放つ一矢！
多様なプレースタイルに
魅せられる！



20 ラグビーフットボール
（15人制）〈少年男子〉
魂をぶつけ合う総力戦！
ダイナミックな連携プレーに
圧倒される！

大進建設スポーツ広場ラグビー場

20

いっぱい
応援するぞー！

あれもこれも
見たい競技が
いっぱい！

競技会場周辺にお住まいの皆様へ

大会の開催期間とその前後は、
会場周辺での交通混雑が予想さ
れます。大変ご不便をおかけし
ますが、ご理解・ご協力くださ
るようお願いいたします。



西秀記市長メッセージ

みんなで応援！青の煌めき！

いよいよ9月から10月にかけて「青の煌めきあ
おもり国スポ・障スポ」が開催されます。
青森市では国スポ14競技19種目、障ス
ポ4競技を実施。選手たちの熱
い戦いを、会場でみんなで一緒
に応援しましょう！



交通規制のお知らせ

トライアスロンの日は交通規制があります

青森ベイブリッジ通行止め

9/13
（日）

規制
時間

6:30～16:00頃



※通行禁止の時間帯は全線駐停車禁止となります。

大会を安全に運営するためにご理解とご協力をお願いします。