

子育てひろば

open space for childcare

9月11日は児童扶養手当の支給日

市では、離婚や未婚、遺棄などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育している家庭に「児童扶養手当」を支給しています。9/11（金）は、児童扶養手当の7・8月分の支給日です。

転出入、対象児童に増減が生じた（出生、児童の施設入所など）、受給資格がなくなった（子を養育しなくなった、婚姻、異性との同居など）、公的年金を受給できるようになったなどの変更があったときは、速やかに届出しましょう。

令和8年度の「児童扶養手当現況届」が未提出または書類不備のかたは、必ずご提出ください。

☎子育て支援課（☎017-734-5334）
浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1113）

ペアレント・トレーニング 要予約 ～親子のかかわり方のヒントを見つけよう！～

ペアレントトレーニングとは、子どもの行動に焦点を当て、特徴を理解し、行動を整理して、それぞれの行動に適した対応を学ぶためのプログラムです。

講師：外崎葵さん（就労サポートはくちょう）
工藤摩世さん（相談支援事業所あおば）

時 10/3（土）・17（土）・31（土）、11/14（土）・28（土）
10:00～12:00（10/3のみ9:45～12:00）
※10/17は会場が変更となる場合があります。

所 西部市民センター 対 発達の偏りや遅れに心配がある4～9歳の保護者
人 6人（全日受講可能なかた）（申込順）

申 8/31（月）から、申込みフォームから申込み、または、
青森市子育てサポートセンター
（☎017-774-6537／火曜日10:00～13:00または留守電受付）へ

問 青森市子育てサポートセンター
（☎☎017-774-6537、✉aomorishi-saposen@arion.ocn.ne.jp）
文化学習活動推進課（☎017-718-1384）



申込みフォーム

子どものからだと未来を守る 「性教育」のはなし 要予約

「性教育」は子どもの「自分を守る力」や「相手を大切にできる力」を育むものです。成長していく子どもたちにどう向き合うのか、思春期の現状や月経トラブル対策などについて聞きながら、一緒に考えてみませんか。

講師：蓮尾豊さん（あおもり女性ヘルスケア研究所所長）

時 10/10（土）13:30～15:30 所 男女共同参画プラザ「カダール」研修室
対 保護者や教育関係職員、関心のあるかた 人 40人

申 問 事前に、参加者氏名・電話番号を、男女共同参画プラザ「カダール」
（☎017-776-8800、☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp）へ
※Eメールは件名に「子どもの未来」と記入

こどもシゴト博®2026in青森

“地域のこどもたちと地域を支える素敵な大人たち”が会う体験型イベントです。銀行、フットボールクラブ、テレビ局、病院、販売店など多業種の体験型ワークショップをお楽しみいただけます！

時 9/22（火）11:00～16:00

所 カクヒログループスーパーアリーナ サブアリーナ

対 未就学児～小学生 人 親子1,000人（申込順）

申 申込みフォームから申込み（定員に達し次第締め切り）

問 明治安田生命保険相互会社 青森支社（東條・吉田 ☎017-776-8194）

ID 1010990



申込みフォーム

カーリングチャレンジカップ 要予約 参加者募集

時 【小学生】11/8（日）講習会、11/21（土）・22日（日）9:00～17:00

【中学生】12/5（土）9:00～16:00

所 オカでんアリーナ

対 【小学生】講習会に参加した市内の小学生 【中学生】市内の中学生
※小・中学生どちらも保護者の承諾が必要

備 小学生は、参加人数によりどちらか1日になる場合もあります。

申 小学生は10/23（金）まで、中学生は11/20（金）までに、申込書を青森市スポーツ少年団（☎017-762-6081、✉aoshi_sposho@docomonet.jp）へ。
開催要項はスポーツ協会HPからダウンロードまたは、オカでんアリーナで配布しています。

問 青森市スポーツ少年団
（☎017-739-6082）



HP

市民図書館のおはなし会

＊ぴよぴよおはなし会

時 9/4・11・18・25（金）

11:00～11:20

対 おおむね0～3歳と保護者

所 市民図書館7階 児童ライブラリー「おはなしのへや」

内 絵本・紙芝居などの読み聞かせ 問 市民図書館（☎017-776-2455）

＊にこにこおはなし会

時 9/5・12・19・26（土）

14:00～14:20

対 おおむね3歳～小学2年生と保護者

市民センターのおはなし会【主催：青森市読書団体連絡会】



油川市民センター
9/12（土）
10:30～11:30
3階 創作活動室

古川市民センター
9/13（日）
10:30～11:00
1階 和風学習室（A）

西部市民センター
9/23（水）
14:00～14:15
1階 和風学習室1

戸山市民センター
9/27（日）
10:30～11:00
1階 和室（小）

問 市民図書館（☎017-776-2455）

今月の プラネタリウム投影 スケジュール

★星空の時間（約50分） 月の裏側

時 毎週土曜日
①11:00～ ②13:30～
毎週日曜日・祝日（20日を除く）
13:30～

★プラネくんと星空さんぽ 絵話「牧神パーンの物語」（幼児向け／約40分）

時 毎週日曜日・祝日（20日を除く）11:00～

料 160円（障害者手帳提示80円／中学生以下無料）

「中央市民センター 星フェス」開催！

プラネタリウムを観た後は望遠鏡で夜空をのぞいてみよう！1日限定、星づくりのイベントを開催します。

★プラネタリウム特別番組「今宵の星空」

時 9/25（金）18:00から（50分程度） 所 5階 プラネタリウム

料 160円（中学生以下無料／障害者手帳を提示したかた80円）

人 約100人（当日先着順）

★夜空の観望会

時 9/25（金）19:10～21:00 所 中央市民センター駐車場内

備 中学生以下保護者同伴。雨天時は中止。実施判断は16:00頃行います。

※駐車場が会場となるため、駐車可能台数が大幅に減少します。公共交通機関をご利用ください。

所 問 中央市民センター（☎017-734-0164）

＊ あおもり親子はぐくみプラザ「プレイルーム」

親子(就学前)で楽しく過ごせる場です。妊婦さんでもご利用できます。
予約不要です。【開設時間】8:30～18:00(土・日、祝日も開館)

問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975) ID1003494

季節の講座

あつまれ!わんぱくこたち!

時 9/25(金)10:30～11:30

内 親子で運動遊びやふれあい遊びを楽しもう

対 1歳6か月～おおむね3歳の子どもと保護者

このほかにも楽しい子育て講座があります。日程は、市HPをご覧ください。



＊ 地域子育て支援センター

親子(おおむね3歳まで)で楽しく過ごせる場です。
市内に6か所あります。

【開設日】月～土曜日(祝日、年末年始を除く)

開設時間、子育て講座の日程・内容は、市HPまたは
各地域子育て支援センターでご確認ください。

問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975) ID1003494



＊ つどいの広場「さんぽぽ」

親子(おおむね3歳まで)で楽しく過ごせる場です。

【開設時間】9:00～18:00(土・日、祝日は17:00まで/12/29～1/3は休み)

問 つどいの広場「さんぽぽ」(駅前庁舎2階)(☎017-721-4005)

ID1003494

子育て講座

入園手続きあれこれ講座 要予約

時 9/16(水)10:30～11:30

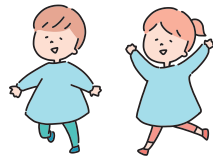
内 幼稚園・こども園・保育園などの情報を紹介

対 0歳～3歳11か月のお子さんと保護者

人 15組(申込順)

申 9/1(火)9:00～「さんぽぽ」へ

このほかにも楽しい子育て講座があります。日程は、市HPをご覧ください。



駅前庁舎ご来庁の際は

託児をご利用できます

手続などでご来庁の際に、予
約不要・無料で(原則1時間以
内)お子さんをお預かりします。

対 おおむね1歳～就学前まで

◆月～金曜日(祝日を除く)10:00～17:00

子どもの発達相談 要予約

お子さんの発達のことで、日頃気
になっていることを相談できます。

所 申 問 9/30(水)8:30～

あおもり親子はぐくみプラザ
(☎017-718-2975)へ(申込順)

楽しくあそぼ!

対 ことばの遅れなどの発達に心配の
ある子ども(1歳～おおむね3歳)と
保護者

時 10/9(金)・20(火)10:00～11:30

内 集団あそび

時 10/20(火)10:00～11:30

内 相談専門員による個別相談

はぐくみ相談

時 10/14(水)・28(水)10:00～11:30

内 言語聴覚士による個別相談

対 発音や吃音などことばの心配がある
子ども(おおむね3歳～就学前)と
保護者

時 10/26(月)10:00～11:30

内 相談専門員による個別相談

対 集団生活の困りごとや心配がある
子ども(おおむね3歳～就学前)と
保護者

医師相談

時 10/21(水)14:00～15:30

内 医師による個別相談

対 発達に心配のある子ども(就学前)
と保護者

9月の子育て相談の日程

〈あおもり親子はぐくみプラザ〉

◆保育士による相談:毎日

8:30～18:00 ☎017-718-2975

◆保健師などによる相談:月～金曜日(祝日を除く)

8:30～18:00 ☎017-718-2983

◆🍷食育相談:9/14(月)9:30～12:00

申 問 食育相談のみ1週間前までに、
あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2983)へ

〈浪岡総合保健福祉センター〉

◆子育て相談:9/10(木)9:30～11:00

◆🍷ハミガキ相談・🍷食育相談:9/10(木)10:00～11:00

申 問 いずれも1週間前までに、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ

🍷ハミガキ相談 要予約

内 仕上げみがきの仕方など

備 歯ブラシ持参

🍷食育相談 要予約

内 離乳食の進め方、妊娠中
の食事など

助産師による心と体のケア相談 要予約

助産師が妊婦さん・産婦さんの心と体の不調、授乳に関する心配ごとなど
の相談に応じます。

時 ①9/24(木)、②10/1(木) ①②ともに10:00～、11:00～

所 あおもり親子はぐくみプラザ

対 本市に住民票がある妊婦さん・産婦さんとその赤ちゃん

人 各日各回ともに1組(申込順)

備 母子健康手帳、乳房相談のかたはバスタオルとフェイスタオル持参

申 問 ①9/18(金)、②9/30(水)までに、

あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984/土・日、祝日を除く)へ



マタニティ講座 要予約

＊ ウェルカムベビー!講座

なるほど!赤ちゃんの世界、Let'sオムツ交換&抱っこ!、ウキウキふれあい遊
び、赤ちゃん和家人のホッとリラックスタイム(絵本の読み聞かせ)、ちょっと
教えて助産師相談

時 10/3(土)13:30～15:30(13:00～13:20受付)

所 あおもり親子はぐくみプラザ

対 本市に住民票がある妊婦とご家族 人 16組(申込順)

備 母子健康手帳、筆記用具持参

申 問 9/28(月)～10/2(金)に、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)へ



青森市子育てひろば 要予約

親子で楽しむ手遊び、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。
保育士と青森市子育て応援隊と一緒に遊びましょう。

＊ 油川市民センター

時 9/24(木)10:00～11:30 人 10組

申 問 9/23(水)までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)へ

大野子育て広場 要予約

子育てメイトによる絵本の読み聞かせや手遊びなどで楽しく遊びましょう。

時 9/17(木)10:00～12:00 所 大野市民センター2階和室

対 0歳～小学校就学前のお子さんとその保護者 人 7組

備 飲み物持参

申 問 9/16(水)までに、青森市子育てメイト連絡協議会
(林 ☎090-2364-3771、薦谷 ☎090-8619-2367)へ



ものづくり体験教室 要予約

時 10/3(土)①午前の部10:00～、②午後の部13:30～

所 ポリテクセンター青森

内 ①サンドブラスト体験(午前・午後各10人/体験時間90分)

②レジンキーホルダーづくり(午前・午後各20人/体験時間90分)

③ミニベンチづくり(午前・午後各10人/体験時間90分)

④キャンドルを作ろう!(午前・午後各10人/体験時間60分)

※いずれも抽選です。

対 小学生とその保護者(小学生1人につき保護者1人以上の参加必須)

申 予約ページは9/1(火)9:00～15(火)16:00、

電話は9/14(月)・15(火)10:00～16:00にお申込みください。

問 ポリテクセンター青森(☎017-722-1771)



HP



予約ページ

