

健康、福祉、環境、教育、文化、スポーツ、防犯、防災、子育て、国際交流など、様々な分野で社会貢献的な活動をしている方々を紹介します。



女性が働きやすい環境づくりを

みうら しおん
三浦 詩音さん(青森市働く女性ネットワークメンバー)

女性が生き生きと働き続けられる環境づくりに取り組む「青森市働く女性ネットワーク(愛称・青森はたじょネット)」のメンバー。女性の健康問題や多様な働き方などをテーマに交流会や勉強会を開いています。「いろいろな悩みを抱えながらも、表に出さずに頑張っている女性が多いと感じます。PMS(月経前症候群)をテーマにした交流会では、職場の制度に生理休暇があっても知らなかったり、名称のせいで取得しにくかったりするという声もありました。女性が声を上げて改善していかなければと思いました。」

鯉ヶ沢町出身。大学進学を機に上京し、卒業後は主に飲食業界で5年ほど働いていました。新型コロナウイルス感染拡大の影響で5年ほど前に帰郷し、現在は青森市のオカムラ食品工業の社員として勤務しています。「東京で働いていたときは自

仕事と子育て 楽しく両立したい

分の評価だけを気にしていましたが、**青森では人の温かさを感じながらチームで助け合って働くことができます。**一方で、**青森ではロールモデルが少ないこともあり、東京に比べてキャリアアップを目指す女性が少ないように思います。**青森はたじょネットで、管理職やリーダーを目指すマインドを持てたり、スキルアップできるような活動もできたらいいなと思います。」

今冬に双子の赤ちゃんを出産予定で、育児休業を取得後に職場復帰するという三浦さん。「青森はたじょネットでいろいろな働き方をしているメンバーと出会い、自分も現状で満足せずに楽しいと思える働き方を探そうと思えるようになりました。**一人で抱え込まずにいろいろなサポートをもらいながら、仕事も子育ても楽しく両立できたらいいなと思います。**」

地域おこし協力隊通信 vol.4

こんにちは。青森市地域おこし協力隊員の小林康二です

私は、浪岡地区の移住・定住促進担当として、令和6年12月に着任しました。出身は神奈川県横浜市で、前職はドローン関連の仕事に従事していました。

現在は、移住・ワーケーション体験参加者への地域案内、移住に関する相談対応、Instagramでの地域の魅力発信を行うなど、移住・定住の促進に取り組んでいます。また、ドローンを活用した鳥獣対策や、地域イベントのお手伝いを通して地域課題の解決にも挑戦しています。

浪岡に関わる人が一人でも増えるよう、日々活動していきますので、よろしくお願いします。



- ・出身 神奈川県横浜市
- ・好きな場所 道の駅「なみおか」アップルヒルの展望台から見える浪岡のまちと自然
- ・好きな食べ物 ステーキとビール
- ・移住理由 青森移住を検討していたときに、津軽のへそとも呼ばれる浪岡の交通の便の良さに魅力を感じたため

関 連携推進課(☎017-752-8751)

福祉・保育の仕事一日移動相談

介護や保育の仕事に関する個別相談と求人情報の提供紹介など(雇用保険受給中のかたは、求職活動実績となります。)

時 9/25(金)10:00~13:00

所 シーナ シーナ青森 エントランスホール内

対 福祉分野の仕事に興味のあるかた、福祉分野に就職を希望する一般求職者など

問 青森県福祉人材センター(☎017-777-0012)



人財育成 雪花雪中塾 特別講演会

【テーマ】シティセールス～『まちの営業本部』を創る

三浦市の実践に学ぶ、地域プロデュース論～青森の資源を最大化する官民共創のあり方を探ります。

時 9/24(木)15:30~17:30 所 青森商工会議所 7階 研修室

内 【第1部】特別公演 ゲスト講師:若澤美義さん(元三浦市職員)

【第2部】トークセッション 登壇者:若澤美義さん、青森市長、中村陽一さん、山崎宇充さん

対 地域資源を生かした街づくり・ビジネスに関心のあるかた、青森市で新しいチャレンジを始めたいかた、これからの地方創生や人財育成のヒントを得たいかた

人 50人(申込順)

申 9/16(水)までに、二次元コードの特設ページから申込み、

または、青森商工会議所(☎017-734-1311)へ

問 青森商工会議所 産業創造課(☎017-734-1311、✉shouko1@acci.or.jp)



人財育成
雪花雪中塾



特設ページ▶

女性起業家ネットワーキングイベントin青森

地域で起業する女性起業家を支援するイベントです。

齋藤祐子さん(株)マザーソリューション代表取締役社長)の

講演や希望者からのピッチ(ビジネスアイデアを1分

でプレゼン)のほか、女性起業家ビジネスプラン発表会の説明や参加者同士の交流会を行います。

時 9/28(月)14:00~16:00 所 男女共同参画プラザ「カダール」研修室

対 女性起業家や起業希望者、学生、女性起業家支援に携わる民間企業、地域金融機関、支援機関、行政関係者 人 70人

申 氏名・電話番号・職業・メールアドレスを、男女共同参画プラザ「カダール」

(☎017-776-8800、✉017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ

※Eメールは件名に「9/28女性起業家」と記入

問 東北経済産業局 産業技術革新課(☎022-221-4882)

青森初!

陸奥湾のホタテガイ養殖業再生の道を考えるフォーラム

地球温暖化などによる陸奥湾のホタテガイの生産環境の変化を踏まえ、全国の養殖などに関わっている生産者や研究者を招へいし、持続可能な養殖業の実現に向けたヒントや解決策を探ります。

時 10/3(土)13:30~16:00 所 アピオあおもり 2階イベントホール

人 200人(申込順)

申 問 9/25(金)までに、陸奥湾のホタテを高温から守る植樹祭実行委員会事務局(永井 ✉hotate@shirakami.gr.jp、☎017-772-9824)へ

農業者年金に加入しましょう

農業者年金は、国民年金第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)で、年間60日以上農業に従事する60歳未満(国民年金の任意加入者は65歳未満)のかたは誰でも加入できます。

◆農業者年金の特徴

- ①保険料とその運用益により年金額が決まる積立方式・確定拠出型
- ②保険料月額1万円(一定要件有)から6万7千円まで自由に選択。全額社会保険料控除の対象。
- ③終身年金で80歳までの死亡一時金あり。
- ④認定農業者など一定要件を満たした場合は、国から補助があります。詳細は、農業委員会事務局またはお近くのJAへお問合せください。

問 農業委員会事務局(☎017-761-4372)
農業委員会事務局分室(☎0172-62-1148)

青森市農機具等マッチング事業

離農などで現在使っていない農機具などを、必要としている市内農業者へ市が紹介(マッチング)し、有償無償問わず譲り渡します。

◆譲渡希望者へ

譲渡できる農機具などを随時募集しています。使っていない農機具を譲りたいなど譲渡希望のかたは下記までお問合せください。

◆譲受希望者へ

譲渡希望の農機具などは市HPでご確認ください。

◆対象農機具など(例)

トラクター、田植機、草刈機、コンバイン、スピードスプレーヤー、管理機、パイプハウス、防風網支柱(移設可能なもの)

問 農業政策課(☎0172-62-1156) ID 1008671

法人県民税・法人事業税・特別法人事業税・法人市民税の電子申告

県と市では、インターネットによる法人県民税・法人事業税・特別法人事業税及び法人市民税の電子申告を受け付けています。詳細は二次元コードからご確認ください。

問 県中央県税事務所 課税第一課
(☎017-734-9972)
市民税課(☎017-734-5192)



県HP



市HP

自衛官など募集

募集種目	予備自衛官補(第2回)		2等陸・海・空士 (任期制自衛官)
	一般	技能	
応募資格	18歳以上52歳未満	18歳以上で 国家免許資格などを 有する者	18歳以上33歳未満
受付期間	9/10(木)まで		受付は年間を通じて 行っています
試験日	Web:9/13(日)または9/15(火) 口述・身体検査:9/19(土)		お問合せください
試験会場	口述・身体検査:受付時にお知らせします		Webによる

※その他の募集種目は、お問合せください。

問 自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所(☎017-783-2995)

労働委員会委員による無料労働相談会

青森県労働委員会では、労働者と事業者との間に生じた労働問題の迅速かつ自主的な解決を促進するため、労働委員会委員による労働相談会を開催しています。

時 ①9/1(火)13:30~15:30 ②9/13(日)10:00~12:00
③10/6(火)13:30~15:30 ④10/25(日)10:00~12:00

所 青森県労働委員会(東奥日報新町ビル4階)

申 問 事前に、青森県労働委員会(☎017-734-9832)へ

訓練見学説明会・体験会 参加者募集

ポリテクセンター青森は、ものづくり業界で就職を目指す職業訓練施設です。未経験の10代後半から60代まで幅広いかたが受講中!

◆訓練見学説明会

時 9/9(水)9:30~12:00(9:00~受付)
9/16(水)13:30~16:00(13:00~受付)
人 各回20人

見学説明会
予約ページ▶



◆訓練体験会

時 9/9(水)13:30~16:00(13:00~受付)
内 ①住宅リノベーション科
②電気エンジニア科/電気設備技術科
③デジタルものづくり科(機械系)
人 各コース10人

訓練体験会
予約ページ▶



所 ポリテクセンター青森

対 ものづくり業界(住宅・電気・機械)への就職に興味があるかた

備 雇用保険受給中のかたは、雇用保険受給資格者証を持参

申 問 開催前日までに予約ページまたはポリテクセンター青森(☎017-722-1771)へ

公式X

公式X

生産性向上支援訓練 受講者募集

①提案型営業手法

時 11/12(木)9:30~16:30 備 申込期限10/23(金)

②相手に伝わるプレゼン資料作成

時 11/13(金)9:30~16:30 備 申込期限10/23(金)

対 企業(事業主)から指示を受けた在職者(事業主ご自身も受講可能)

人 各コース15人 料 ①1人3,300円、②1人2,200円

申 申込期限までに、ポリテクセンター青森(☎017-777-1187)へ

所 問 ポリテクセンター青森(☎017-777-1186)



HP



申込書は
こちらから

青森高等技術専門学校 職業訓練生募集

所 申 問 各締切日までに、
青森高等技術専門学校(☎017-738-5727)へ。
詳しくはHPをご覧ください。



県HP

◆「2級土木施工管理技術検定試験事前講習(学科)」受講生募集

時 9/30(水)~10/2(金)・7(水)~9(金)6日間 18:00~21:00
対 在職者で2級土木施工管理技術検定試験を受験するかた
人 20人 料 1,600円

9/7(月)
までに
要予約

◆「第二種電気工事士学科試験事前講習(下期)」受講生募集

時 10/13(火)~16(金)4日間 9:00~16:00
対 在職者で第二種電気工事士下期筆記試験を受験するかた
人 25人 料 2,200円

9/18(金)
までに
要予約

青森高等技術専門学校 委託訓練生募集

対 ハローワークに求職申込みを行い、受講指示、
受講推薦または支援指示を受けたかた
備 訓練計画の変更及び都合により実施されないことが
ありますので、あらかじめご了承ください。
申 問 申込期間に、ハローワーク青森(☎017-776-1561 42#)へ



県HP

◆やさしいパソコン入門科2(シニア)

時 10/21(水)~R9.1/20(水)(3か月) 人 12人 備 申込期間10/7(水)まで

◆簿記も学べる!パソコン応用科(パソコン応用科4)

時 11/2(月)~R9.4/30(金)(6か月) 人 14人 備 申込期間9/4(金)~10/20(火)

◆ファイナンシャルプランナー養成科2(eラーニング)

時 11/27(金)~R9.4/26(月)(5か月) 人 12人 備 申込期間9/28(月)~11/12(木)

