

子育てひろば

open space for childcare

ひとり親世帯臨時特別給付金の対象者に支給のお知らせを送付

物価高騰の影響を受ける低所得のひとり親世帯に対し、「青森市ひとり親世帯臨時特別給付金(対象児童1人当たり2万円)」を支給します。

- ◆支給対象者 令和8年4月分の児童扶養手当受給者
 - ◆対象児童 令和8年4月分の児童扶養手当の支給対象児童
 - ◆支給額 対象児童1人当たり2万円
 - ◆支給時期 令和8年9月中～下旬(予定)
 - ◆申請手続など 原則、申請不要で令和8年4月分の児童扶養手当受給口座(5月11日に振り込まれている口座)に振り込みます。
- ※受給を辞退されるかた、または口座情報の変更があったかたのみ、申出書の提出が必要です。
- ※支給対象となるかたには、支給日、支給額、支給口座などを記載した支給のお知らせを8月中旬(予定)に送付しますので、ご確認ください。

子育て支援課(☎017-734-5334)

8月は児童手当の支給月

児童手当(6・7月分)を8/13(木)に支給します。

出生、転出、転入の際は15日以内に手続をしましょう。手続が遅れると受給できない月が発生する場合があります。

※市外へ転出された場合や受給者が変更になった場合には、支給日が異なることがあります。

※公務員のかたは、支給日が異なります。また、新たに公務員に採用となったかたは、所属庁での手続のほか、市役所での手続も必要です。

子育て支援課(☎017-734-5334)

浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1113)

児童扶養手当「現況届」の提出をお忘れなく

児童扶養手当を受給しているかたが引き続き手当を受給するためには、「現況届」の提出が必要です。

対象となるかたにお知らせと関係書類を発送していますので、原則、本人が期間内に必ず提出してください。現在、全部支給停止のかた(個別に提出書類があるかたを除く)は、郵送やオンラインでの受付も可能です。提出がない場合、手当の支給が差し止めとなりますので、ご注意ください。

時 8/3(月)～31(月)8:30～19:00 ※土・日、祝日を除く

所 駅前庁舎3階会議室、浪岡庁舎1階 浪岡振興部健康福祉課

※18:00以降は原則予約者のみとなっています。(詳しくはお知らせをご確認ください。)

子育て支援課(☎017-734-5334)

浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1113)

ファミリー講座 要予約

★食べるの大好き?～おいしく・もりもりは丈夫な子～

食生活の正しい知識を知り、アイデアなど話し合いながら日常生活に生かせることを目指します。

講師:熊谷貴子さん(県立保健大学 健康科学部 栄養学科)

時 8/27(木) 10:30～12:00 所 浪岡総合保健福祉センター

対 就学前の児童の保護者 備 託児あり

申 1週間前までに、申込みフォームから申込み、または青森市子育てサポートセンター(☎017-774-6537/火曜日10:00～13:00または留守電受付)へ

問 青森市子育てサポートセンター

(☎☎017-774-6537、📧aomorishi-saposen@arion.ocn.ne.jp)

または、文化学習活動推進課(☎017-718-1384)

ASOBIBA(アソビバ!)in浪岡

子どもたちが遊びを通して様々な体験や挑戦ができる交流・体験型の遊び場「ASOBIBA(アソビバ!)」を浪岡中央公民館で開催します。工作や体を動かす遊びなどを用意しています!

時 8/14(金) 10:00～14:00 所 浪岡中央公民館

対 幼児から小学生まで 料 無料(一部有料プログラムあり)

問 NPO法人プラットホームあおもり(☎017-763-5522)

令和9年度「こどもまんなか 児童福祉週間」標語の募集

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「こどもまんなか 児童福祉週間」(5/5～11)と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。令和9年度の「こどもまんなか 児童福祉週間」に向けて、その象徴となる標語を募集します。詳細は、公益財団法人児童育成協会HP(🌐<https://www.kodomo-shiro.or.jp/jigyo/hyougo>)をご覧ください。

◆募集期間 8/1(土)～9/30(水) ※郵送の場合は当日消印有効

◆募集内容 こどもたちを応援する標語や、未来に向けてのこどもたちからのメッセージとなる標語

◆主催者 こども家庭庁、社会福祉法人全国社会福祉協議会、公益財団法人児童育成協会

問 公益財団法人 児童育成協会「標語募集」係

(☎03-5357-1174、📠03-5357-1809、📧hyogo09@kodomo-shiro.jp)



市民図書館のおはなし会

✳️ ぴよぴよおはなし会

時 8/7・14・21・28(金)
11:00～11:20

対 おおむね0～3歳と保護者

所 市民図書館7階 児童ライブラリー「おはなしのへや」

内 絵本・紙芝居などの読み聞かせ 問 市民図書館(☎017-776-2455)

✳️ にこにこおはなし会

時 8/1・8・15・22・29(土)
14:00～14:20

対 おおむね3歳～小学2年生と保護者

市民センターのおはなし会【主催:青森市読書団体連絡会】



油川市民センター
8/15(土)
10:30～11:30
3階 創作活動室

戸山市民センター
8/23(日)
10:30～11:00
1階 和室(小)

西部市民センター
8/26(水)
14:00～14:15
1階 和風学習室1

問 市民図書館(☎017-776-2455)

今月のプラネタリウム投影スケジュール

★ 星空の時間(約50分)
「日食はなぜ起こる?」

時 毎週土曜日
①11:00～ ②13:30～
毎週日曜日・祝日(16日を除く)
13:30～

★ プラネくんと星空さんぽ(幼児向け/約40分)
絵話「北斗・南斗の仙人の話」

時 毎週日曜日・祝日(16日を除く) 11:00～



料 160円(障害者手帳提示80円/中学生以下無料)

所 問 中央市民センター(☎017-734-0164)

★ 8/4(火)・5(水)・12(水)は平日投影を行います。

＊第51回 ねぶた祭・北畠まつり こどもの絵画コンクール 作品募集

子どもたちが郷土の伝統文化に親しみ、祭りに対する理解を深めることを目的に、「青森ねぶた祭」や「浪岡北畠まつり」を題材とした作品を募集。優秀作品は中央市民センターなどに展示します。

◆受付期間 8/25(火)～31(月)9:00～17:00

◆応募作品の要件

- ①「青森ねぶた祭」、または「浪岡北畠まつり」を主題としたもの
- ②祭りの様子がわかるよう、曳き手・囃子・観客なども描いたもの
- ③用紙：四つ切画用紙
- ④画材：自由(水彩絵の具・パステル・カラーインクなど)

対 市内小学校在学の児童

備 賞 (1)特別賞

- ①グランプリ ②青森市PTA連合会会長賞 ③青森商工会議所会頭賞
④青森市浪岡商工会会長賞 ⑤青森観光コンベンション協会会長賞

(2)金賞・佳作 応募状況により点数を決定

表彰・展示など 審査終了後、関係者に通知、及びポスターなどで公表します。

申 在学する学校を通じて提出 問 中央市民センター(☎017-734-0164)

＊第47回 未来の『科学の夢』絵画展 作品募集

日頃感じ、考えているアイデアや将来像を実際に作品で表現した絵を募集。優秀作品は中央市民センターなどに展示します。

◆受付期間 8/25(火)～31(月)9:00～17:00

◆応募作品の要件

- ①「こんなものがあればいいな」「こんな未来の世界だったらいいな」といった考えを自由な発想によって絵で表現したもの
- ②用紙：四つ切画用紙
- ③画材：自由(水彩絵の具・パステル・カラーインクなど)

＊第47回 こどもおもしろ工作展 作品募集

日頃感じ、考えているアイデアや夢を実際に作品で表現した工作を募集。優秀作品は中央市民センターなどに展示します。

◆受付期間 8/25(火)～31(月)9:00～17:00

◆応募作品の要件

- ①子どもが身の回りにあるものを使い、自分で発明・考案・工夫した工作
 - ②遊んで楽しく、見た目も楽しい工作
 - ③大きさ：縦横高さともに1m以内
- ※ただし、模倣、手芸、自然観察、市販の組み立てセットなどは除きます。

対 市内小学校在学の児童

備 賞 (1)特別賞

- ①グランプリ ②青森市PTA連合会会長賞 ③青森県発明協会会長賞
(2)佳作 応募状況により点数を決定

表彰・展示など 審査終了後、関係者に通知、及びポスターなどで公表します。

申 在学する学校を通じて提出 問 中央市民センター(☎017-734-0164)

多胎妊婦さんのための交流会 要予約

多胎妊娠中のかたと同士の交流や情報交換、保健師や助産師、先輩多胎ママからのアドバイスなど

時 9/9(水)10:00～11:30 所 あおもり親子はぐくみプラザ

対 多胎妊娠中のかたとそのご家族

申 問 8/26(水)までに、
あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2983／土・日、祝日を除く)へ

助産師による心と体のケア相談 要予約

助産師が妊婦さん・産婦さんの心と体の不調、授乳に関する心配ごとなどの相談に応じます。

時 ①8/24(月) ②9/7(月) ①②ともに10:00～、11:00～

所 あおもり親子はぐくみプラザ

対 本市に住民票がある妊婦さん・産婦さんとその赤ちゃん

人 各日各回ともに1組(申込順)

備 母子健康手帳、乳房相談のかたはバスタオルとフェイスタオル持参

申 問 ①8/21(金)、②9/4(金)までに、
あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984／土・日、祝日を除く)へ

マタニティ講座 要予約

①出産・育児の準備講座

妊婦さんってこんな感じ(妊婦擬似体験)、もしもに備えて赤ちゃんの応急手当[講師：消防職員]、快適なマタニティライフを過ごすためのストレッチ、出産・育児の準備と受診のポイント、ちょっと教えて助産師相談

時 8/15(土)13:30～15:30(13:00～13:20受付)

②お口のケアと食育講座

お口のケアで早産予防&赤ちゃんの歯を守ろう! [講師：歯科医師]、授乳ってどうしたらいいの?、妊娠期からの食事と妊娠期からの食育、ちょっと教えて助産師相談

時 8/19(水)13:30～15:30(13:00～13:20受付)

③沐浴サロン講座

沐浴体験～赤ちゃんはお風呂が大好き～、産後の生活についてイメージしよう!、ちょっと教えて助産師相談

時 9/2(水)13:30～15:30(13:00～13:20受付)

所 あおもり親子はぐくみプラザ

対 本市に住民票がある妊婦とそのご家族 人 16組(申込順)

備 母子健康手帳・筆記用具持参 ①は動きやすい服装でお越しください。

申 問 ①②8/10(月)～14(金)※祝日を除く、③8/24(月)～28(金)に
あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)へ

オンラインマタニティ講座 要予約

助産師・栄養士による、新生児の特徴や妊娠期の食事についての講話、沐浴やオムツ交換などの実践方法

時 8/17(月)10:00～11:00

対 本市に住民票がある妊婦とその家族

「Zoom」を利用できるかた(データ通信料は利用者負担)

人 5組(申込順)

申 8/14(金)までに、

氏名・電話番号・メールアドレス・出産予定日を、

あおもり親子はぐくみプラザ

(✉hagukumi-plaza@city.aomori.aomori.jp)へ

問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)

母子生活支援施設 「青森市立すみれ寮」

すみれ寮は、18歳未満の子どもを養育している母子家庭や、事情があり離婚できない家庭の母親が、様々な問題で子どもの養育を十分にできない場合に母子で入所し、就労・生活・子育てなどの支援を受けながら自立するための施設です。入所の相談など、詳しくは、お問合せください。

問 子育て支援課(☎017-734-5334)

ひとり親家庭等就業・自立支援センター(☎017-734-5817)

子ども・若者支援相談会 要予約

精神保健福祉士などによるアドバイス、関係機関の紹介

時 8/29(土)14:00～17:00 所 浪岡総合保健福祉センター

対 不登校、ひきこもり、ニートなどに関する問題を抱えるご本人やご家族など

申 問 8/26(水)までに子ども・若者支援地域協議会事務局

(こども・若者政策課内 ☎017-718-3467)へ

ひきこもりに関する勉強会

講話：事例から学ぶ ～働くための一歩～

講師：あおもり若者サポートステーション職員

時 8/29(土)13:00～13:45 所 浪岡総合保健福祉センター

対 ひきこもり問題を抱えるご家族や支援者のかた

問 子ども・若者支援地域協議会事務局(こども・若者政策課内 ☎017-718-3467)

＊ あおもり親子はぐくみプラザ「プレイルーム」

親子(就学前)で楽しく過ごせる場です。妊婦さんでもご利用できます。
予約不要です。【開設時間】8:30～18:00(土・日、祝日も開館)

問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975) ID1003494

季節の講座

ねぶたウィーク

時 8/3(月)～5(水)10:30～11:30

内 ちびっこハネトになって親子でねぶたごっこを楽しみましょう。

対 0歳～就学前の子どもと保護者

このほかにも楽しい子育て講座があります。日程は、市HPをご覧ください。

ラッセラー
ラッセラー!

＊ 地域子育て支援センター

親子(おおむね3歳まで)で楽しく過ごせる場です。
市内に6か所あります。

【開設日】月～土曜日(祝日、年末年始を除く)

開設時間、子育て講座の日程・内容は、市HPまたは
各地域子育て支援センターでご確認ください。

問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975) ID1003494



＊ つどいの広場「さんぽぽ」

親子(おおむね3歳まで)で楽しく過ごせる場です。

【開設時間】9:00～18:00(土・日、祝日は17:00まで／12/29～1/3は休み)

問 つどいの広場「さんぽぽ」(駅前庁舎2階)(☎017-721-4005)

ID1003494

子育て講座

わいわいふれあいあそび 要予約

時 8/26(水)10:30～11:15

内 親子でスキンシップを取りながら

楽しい時間を過ごしましょう

対 0歳～3歳11か月のお子さんと保護者

人 10組(申込順) 申 8/1(土)9:00～「さんぽぽ」へ

このほかにも楽しい子育て講座があります。日程は、市HPをご覧ください。



駅前庁舎ご来庁の際は

託児をご利用できます

手続などでご来庁の際に、予
約不要・無料で(原則1時間以
内)お子さんをお預かりします。

対 おおむね1歳～就学前まで

◆月～金曜日(祝日を除く)10:00～17:00

子どもの発達相談 要予約

お子さんの発達のことで、日頃気
になっていることを相談できます。

所 申 問 8/31(月)8:30～

あおもり親子はぐくみプラザ
(☎017-718-2975)へ(申込順)

楽しくあそぼ!

対 ことばの遅れなどの発達に心配の
ある子ども(1歳～おおむね3歳)と
保護者

時 9/7(月)・29(火)10:00～11:00

内 集団あそび

時 9/29(火)10:00～11:30

内 相談専門員による個別相談

はぐくみ相談

時 9/16(水)・30(水)10:00～11:30

内 言語聴覚士による個別相談

対 発音や吃音などことばの心配がある
子ども(おおむね3歳～就学前)と
保護者

時 9/28(月)10:00～11:30

内 相談専門員による個別相談

対 集団生活の困りごとや心配がある
子ども(おおむね3歳～就学前)と
保護者

医師相談

時 9/16(水)14:00～15:30

内 医師による個別相談

対 発達に心配のある子ども(就学前)
と保護者

発達障がい児者の感覚の特性及び環境調整
～感覚面のアセスメントに基づく支援の必要性～ 要予約

発達障がい児者のなかには、感覚の特性により生活や学習、対人関係の
場面で困りごとを抱えるかたがいます。本講座では、岩永竜一郎さん(長
崎大学)を講師に迎え、感覚の特性の理解を深め、感覚面のアセスメントに
基づく支援の必要性や具体的な環境調整について学びます。

時 8/11(火)10:00～13:00 所 Zoomによるオンライン開催

対 発達障がい児者の支援に携わるかた、当事者やご家族など

人 100人程度

申 8/4(火)までに、二次元コードから申込み

問 青森県発達障がい者支援センター「ステップ」(☎017-777-8201)



おやこでつくる! 要予約

おしゃれでカンタン「パラコード・ブレスレット」

アウトドアやハンドメイドなどで活用され
ているパラコード(丈夫なロープ)を編んで、
いざという時に役立つ、防災にぴったりのブ
レスレットを親子で作ります。楽しみながら、
家庭での防災について考えてみませんか?

講師: ガールスカウト青森県第2団

時 9/6(日)10:30～12:00

所 働く女性の家「アコール」談話室

対 小学生と保護者 人 8組 料 材料費:100円(一本作るごとに)

備 内履き・水分補給用の飲み物持参

申 問 8/4(火)9:00～、氏名・電話番号・子どもの学年を働く女性の家「アコール」
(☎017-723-1700、✉acor-kouza@kadar-acor.jp)へ

※Eメールは件名に「防災講座」と記載



8月の子育て相談の日程

〈あおもり親子はぐくみプラザ〉

◆保育士による相談:毎日

8:30～18:00 ☎017-718-2975

◆保健師などによる相談:月～金曜日(祝日を除く)

8:30～18:00 ☎017-718-2983

◆ハミガキ相談:8/10(月)9:30～12:00

申 問 ハミガキ相談のみ1週間前までに、
あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2983)へ

ハミガキ相談 要予約

内 仕上げみがきの仕方など

備 歯ブラシ持参

〈浪岡総合保健福祉センター〉

◆子育て相談:8/6(木)9:30～11:00

申 問 1週間前までに、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ



青森市子育てひろば 要予約

親子で楽しむ手遊び、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。
保育士と青森市子育て応援隊と一緒に遊びましょう。

＊ 戸山市民センター

時 8/18(火)10:00～11:30 人 10組

申 問 8/17(月)までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)へ

＊ 沖館市民センター

時 8/28(金)10:00～11:30 人 10組

申 問 8/27(木)までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)へ

センサープログラミングを体験しよう! 要予約

子ども向けコンピュータ「IchigoJam(イチ
ゴジャム)」と「センサー」を使って、BASIC言語
でのプログラミングに挑戦してみよう。プログ
ラミングの基礎、明るさを感知するセンサーを
組み合わせたプログラムを学び、いろいろな困
りごとを解決する秘密道具を考えよう!

時 9/6(日)10:00～16:00

所 県観光物産館アスパム 6階 岩木

対 小学校3年生～中学生 人 16人 備 保護者も参加・見学できます

申 8/31(月)までに、KidsVentureのHPから申込み

問 さくらインターネット株式会社

(坂上 ☎03-5332-7070、✉contact@kidsventure.jp)



HP