

参加無料！

メタボ・口コモ・
口腔・心の健康
即日2時間で
結果がわかる！

参加者大募集！

QOL 健診

健康調査
(問診)



血压



体組成



内臓脂肪
インデックス



唾液



推定野菜
摂取量
(ベジチェック®)



尿ナトリウム



握力



骨密度



立ち上がり
テスト



2ステップ



日々の食事の
塩分(ナトリウム)と
野菜・果物(カリウム)の
摂取状況を
チェックできます！

日時 令和**8**年**10**月**8**日(木)
9時40分～12時00分

場所 青森市役所柳川庁舎
2階 大会議室

定員 30名(申込順)

講義① 健康教養

弘前大学 名誉教授 中路 重之 先生

講義② 結果説明

弘前大学大学院医学研究科
附属健康未来イノベーションセンター
特任講師 田中 直 先生



お申込みをされたかたは、事前に直近の血液検査データ(任意)、健康調査票(問診票)、同意書などの書類の提出が必要となります。

【申込方法】

裏面の「参加にあたってのお願い」をご確認の上、電話、窓口または右記の申込みフォームよりお申込みください。

【申込期間】 **令和8年8月3日(月)～8月17日(月)まで**

※締切前に定員に達した場合、申込みを締め切らせていただきます。

【問合せ・連絡先】 青森市健康寿命延伸会議事務局(青森市保健所 健康づくり推進課)
☎ 電話 017-718-2912

申込みフォームは
こちらから↓



QOL健診 当日スケジュール

【委託機関】青森県医師会附属健やか力推進センター

時間	内容
9:40～ 9:50～	受付 ※参加されるかたの待ち時間を減らすため、 時間をずらして受付します。詳細な受付時間 は申込後、個別にお知らせします。
9:40～10:50	受付後、順次測定
10:50～11:20	健康教養講義 弘前大学 名誉教授 中路 重之 先生
11:30～12:00	結果説明 弘前大学大学院医学研究科 附属健康未来イノベーションセンター 特任講師 田中 直 先生

参加にあたってのお願い

お申込みされたかたには、「参加申込兼同意書」、「健康調査票(問診票)」を後日郵送いたします。同意書は、直近で受診した特定健康診査等血液検査の結果および当日の測定結果を弘前大学へ提供することの同意をいただくためのものです。

健康調査票は当日の健診の結果に反映されるものとなりますので、ご回答の上、期日までに返信用封筒でご返送していただきます。

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。