

子育てひろば

open space for childcare

ご覧ください!

子どもの権利相談センター活動報告書

市では、いじめ、体罰など、子どもの権利侵害に関する相談を受け、その救済と権利の回復を図るための機関として、「子どもの権利相談センター」を設置しています。このたび、令和7年度の活動を報告書にまとめました。

報告書は、市役所各庁舎、各支所・市民センターなどでご覧いただけるほか、市HPにも掲載していますので、ぜひご覧ください。

子どもの権利侵害に関する相談は 子どもの権利相談センター「ホッたるうむ」へ

いじめ・体罰・友達や家族のことなど、18歳未満の子どもの権利侵害に関することであれば、どなたでも相談できます。悩んでいること、心配なこと、話してみませんか?秘密は守ります。

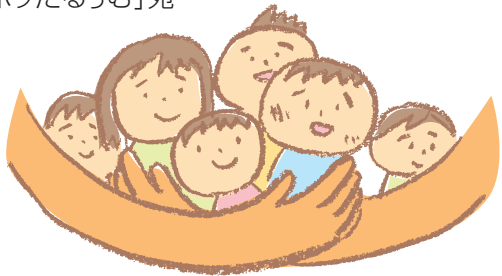
◆受付時間 原則、月～金曜日 10:00～18:00(祝日、年末年始を除く)

相談しやすい方法でご相談ください

- ・窓 口 駅前庁舎3階 こども・若者政策課内
- ・電 話 0120-370-642
- ・F A X 017-763-5678
- ・メー ル ao-kodomokenri@city.aomori.aomori.jp
- ・手 紙 〒030-0801 新町一丁目3-7 子どもの権利相談センター「ホッたるうむ」宛



相談フォーム



☎こども・若者政策課(☎017-734-5320)

6月は児童手当の支給月

児童手当(4・5月分)を6/12(金)に支給します。

出生、転出、転入の際は15日以内に手続きをしましょう。手続きが遅れると受給できない月が発生する場合があります。

※市外へ転出された場合や受給者が変更になった場合には、支給日が異なる場合があります。

※公務員のかたは、支給日が異なります。また、新たに公務員に採用となったかたは、所属庁での手続きのほか、市役所での手続きも必要です。

児童手当現況届の提出をお忘れなく

下記に該当するかたが引き続き児童手当を受給するためには、現況届の提出が必要です。

- ・第三子以降算定額算定対象者(18歳年度末を経過した後22歳年度末までの間にあって親などに監護相当・生計費の負担があると申し出た子)のうち、職業などが学生以外の子がいるかた
- ・離婚協議中で配偶者と別居されているかた
- ・そのほか、青森市から提出の案内があったかた

対象者(公務員を除く)には関係書類を郵送しますので、期限内に必ず提出してください。提出がない場合には、6月分以降の手当が差し止めとなりますので、ご注意ください。

☎子育て支援課(☎017-734-5334)
浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1113)

「児童扶養手当受給に関する重要なお知らせ」を郵送します

児童扶養手当は生活の安定と自立の促進のための制度です。手当の受給から5年等経過したときなどにおいて、就労が困難な事情がないにもかかわらず就労意欲が見られない場合は支給額の2分の1が支給停止となります。

対象者に「児童扶養手当受給に関する重要なお知らせ」を郵送しますので、必要書類を期限内に届出してください。

☎子育て支援課(☎017-734-5334)
浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1113)

ファミリー講座 要予約

子どもの就学先決定に悩んだら!～子どもが学習する最適な環境を見つけよう～
就学先決定の不安をひとりで抱え込まないで、最適な学習環境を知る機会とします。

講師:土崎純子(青森市教育委員会 指導課 指導主事)

時 6/5(金)10:00～12:00 所 西部市民センター

対 就学している子どもの保護者 人30人

申 1週間前までに申込みフォームから申込み、または青森市子育てサポートセンター(☎017-774-6537 火曜日10:00～13:00または留守電受付)へ

☎青森市子育てサポートセンター(☎017-774-6537、aomorishi-saposen@arion.ocn.ne.jp) または、文化学習活動推進課(☎017-718-1384)



サークル体験講座 要予約 「英語を得意教科にしよう」(全2回)

中学・高校生の英語学習をサポートする勉強会を開催。教科書や問題集、宿題を持ち寄り、参加者のペースに合わせて進めます。

講師:下山裕子さん(アコールサークル English salon)

時 ①6/17(水) ②6/24(水) ①②17:00～19:00

所 働く女性の家「アコール」談話室 対 中学生または高校生 人5人(申込順)

備 現在使用中の英語の教科書と問題集、学校の宿題など、筆記用具持参

申 問 6/16日(火)までに、氏名・電話番号・学年をアコール登録団体「English salon」(木村 ☎017-763-0296/月～金18:00～21:00)へ

第41回子どもの祭典

ショータイム、青空迷路、ふわふわ滑り台、模擬店、ゲームコーナーなどの催し物を用意しています。

時 7/5(日)9:00～14:00 所 浪岡総合公園

料 参加券 1枚500円(当日券販売なし)

申 6/3(水)～19(金)に、浪岡地区の児童館、中央公民館で販売

☎子どもの祭典事務局(浪岡中央児童室 ☎0172-62-3035)



朝めし握れ!おにぎりフェス 要予約

中学・高校生、いまこそ高めよう!自炊力と骨密度

おにぎりフェス ゲスト:ライスボール実土里さん

コッ骨教室 講師:田中直さん(弘前大学大学院医学研究科 医師・博士)

時 6/28(日)11:00～13:30 所 アピオあおもり1階 調理実習室

対 中学生・高校生(保護者同伴参加可) 人会場24人、オンライン100回線

料 会場500円、オンライン1,000円

備 エプロン・バンダナ・手拭き用タオル持参

申 6/20(土)までに申込みフォームから申込み

☎青森中央短期大学 食物栄養学科 森山研究室(☎017-728-0121(代)、csk@aomoricgu.ac.jp)



申込みフォーム

マタニティ講座 要予約



①お口のケアと食育講座

お口のケアで早産予防&赤ちゃんの歯を守ろう!【講師/歯科医師】、妊娠期からの食事と妊娠期からの食育など

時 6/20(土) 13:30~15:30(13:00~13:20受付)

所 あおもり親子はぐくみプラザ 入 16組(申込順)

②出産・育児の準備講座

もしもに備えて赤ちゃんの応急手当【講師/消防職員】、妊婦さんってこんな感じ(妊娠疑似体験)など

時 6/30(火) 10:00~12:00(9:30~9:50受付)

所 浪岡総合保健福祉センター 入 6組(申込順)

対 本市に住み票がある妊婦とご家族 備 母子健康手帳、筆記用具持参
申 問 ①6/15(月)~19(金)に、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)へ
②6/22(月)~26(金)に、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ

オンラインマタニティ講座 要予約

助産師・栄養士による、新生児の特徴や妊娠期の食事についての講話、沐浴やオムツ交換などの実践方法をお伝えします。

時 6/15(月) 10:00~11:00

対 本市に住み票がある妊婦とその家族。
[Zoom]を利用できるか(データ通信料は利用者負担)

入 5組(申込順)

申 6/12(金)までに

氏名・電話番号・メールアドレス・出産予定日を、あおもり親子はぐくみプラザ

(☎hagukumi-plaza@city.aomori.aomori.jp)へ

問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)



フッ素塗布を受けましょう

本市の3歳児のむし歯のある割合は、全国と比べて高くなっています。むし歯を予防するために、定期的にフッ素塗布をし、歯科医に歯の状態を確認してもらうことが有効です。

所 指定歯科医療機関

対 本市に住み票がある1歳6か月~3歳のお誕生日までの幼児でフッ素(フッ化物)塗布を希望するかた

料 無料(最大4回)

備 母子健康手帳、フッ素塗布受診票持参

※フッ素塗布受診票は1歳6か月児健康診査の際に交付しています。青森市へ転入されたかたなどは、お問合せください。

問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2983)



青森市子育てひろば 要予約

絵本の読み聞かせや手遊び、親子で楽しむふれあい遊び、育児相談の場を開催します。保育士と子育て応援隊と一緒に遊びましょう。

時 6/25(木) 10:00~11:30 所 小柳小学校地域連携プラザ

対 0歳~小学校就学前のお子さんとその保護者 入 10組

申 問 6/23(火)までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)へ

大野子育て広場 要予約

子育てメイトによる絵本の読み聞かせや手遊びなどで楽しく遊びましょう。

時 6/18(木) 10:00~12:00 所 大野市民センター2階和室

対 0歳~小学校就学前のお子さんとその保護者 入 7組

申 問 6/17(水)までに、青森市子育てメイト連絡協議会(林 ☎090-2364-3771、蔦谷 ☎090-8619-2367)へ



青森市ファミリー・サポート・センター サポート会員養成講習会

青森市ファミリー・サポート・センターは、子どもを預けたいかた(利用会員)と預かるかた(サポート会員)のネットワークを作り、地域みんなで子育てを支え合う会員組織です。

サポート内容は、保育所などの開始前、終了後の預かり、買い物など外出の際の預かり、病児・病後児の預かり、保育施設などへの送迎などです。

サポート会員の登録には、センターが指定する講習の全日程の受講が必要です。講習会に参加して、サポート会員に登録し、サポート会員として活動できるかたを募集します。

※サポート会員には、有償ボランティアとして、基準に基づき報酬が支払われます。

※送迎対応可能なサポート会員が特に不足しています。

時 6/24(水)~7/10(金)のうちの6日間 ※詳しくは、お問合せください。

所 青森県総合福祉センター 入 20人(申込順)

問 青森市ファミリー・サポート・センター(☎0120-916-800)



市民図書館のおはなし会

✿ ぴよぴよおはなし会

時 6/5・12・19・26(金) 11:00~11:20

対 概ね0~3歳と保護者

所 市民図書館7階 児童ライブラリー「おはなしのへや」

内 絵本・紙芝居などの読み聞かせ 問 市民図書館(☎017-776-2455)

✿ にこにこおはなし会

時 6/6・13・20・27(土) 14:00~14:20

対 概ね3歳~小学2年生と保護者

市民センターのおはなし会【主催:青森市読書団体連絡会】



油川市民センター 6/13(土) 10:30~11:30 3階 創作活動室

中央市民センター 6/14(日) 10:00~10:30 2階 茶華道室

古川市民センター 6/14(日) 10:30~11:00 1階 和風学習室(A)

西部市民センター 6/24(水) 14:00~14:15 1階 和風学習室1

戸山市民センター 6/28(日) 10:30~11:00 1階 和室(小)

問 市民図書館(☎017-776-2455)

今月のプラネタリウム投影スケジュール

★ 星空の時間(約50分) 惑星~夜空をさまよう星たち~

時 毎週土曜日 ①11:00~ ②13:30~ 毎週日曜日・祝日(21日を除く) 13:30~

★ プラネくとと星空さんぽ 絵話「正義の女神アストレア」(幼児向け/約40分)

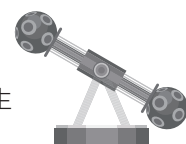
時 毎週日曜日・祝日(21日を除く) 11:00~

料 160円(障害者手帳提示80円/中学生以下無料)

プラネタリウム操作体験 ~プラネタリウム博士になろう!~

今日から君もプラネタリウム博士!1日限定、プラネタリウムの操作体験イベントを開催します。

時 7/29(水) 13:30~15:30 対 小学4年生~中学2年生 入 15人(抽選) 申 ★23ページ下部参照



所 問 中央市民センター(☎017-734-0164)

あおもり親子はぐくみプラザ「プレイルーム」

親子(就学前)で楽しく過ごせる場です。妊婦さんもご利用できます。予約不要です。【開設時間】8:30~18:00(土・日、祝日も開館)

問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975) ID1003494

季節の講座

遠足ごっこ

時 6/30(火) 10:30~11:30

内 プレイルームで手作りのバスに乗って親子で遊ぼう!

対 0歳児から就学前の子どもと保護者

このほかにも楽しい子育て講座があります。日程は、市HPをご覧ください。



地域子育て支援センター

親子(概ね3歳まで)で楽しく過ごせる場です。市内に6か所あります。

【開設日】月~土曜日(祝日、年末年始を除く)

開設時間、子育て講座の日程・内容は、市HPまたは各地域子育て支援センターでご確認ください。

問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975) ID1003494



つどいの広場「さんぽぽ」

親子(概ね3歳まで)で楽しく過ごせる場です。

【開設時間】9:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで/12/29~1/3は休み)

問 つどいの広場「さんぽぽ」(駅前庁舎2階)(☎017-721-4005) ID1003494

子育て講座

きらきらチアダンス&紙芝居 要予約

時 6/30(火) 10:30~11:30

内 親子でチアダンスを体験し、楽しい時間を過ごしましょう

講師:中村俊子さん(ウルトラキッズチアーズ)

対 お座り~3歳11か月のお子さんと保護者 人10組(申込順)

申 6/1(月)9:00~「さんぽぽ」へ

このほかにも楽しい子育て講座があります。日程は、市HPをご覧ください。



駅前庁舎ご来庁の際は

託児をご利用できます

手続などご来庁の際に、予約不要・無料で(原則1時間以内)お子さんをお預かりします。

対 概ね1歳~就学前まで

◆月~金曜日(祝日を除く)10:00~17:00

子どもの発達相談 要予約

お子さんの発達のこと、日頃気になっていることを相談できます。

所申問 6/30(火)8:30~

あおもり親子はぐくみプラザ

(☎017-718-2975)へ(申込順)

はぐくみ相談

時 7/8(水)・22(水) 10:00~11:30

内 言語聴覚士による個別相談

対 発音や吃音などことばの心配がある子ども(概ね3歳~就学前)と保護者

時 7/27(月) 10:00~11:30

内 相談専門員による個別相談

対 集団生活の困りごとや心配がある子ども(概ね3歳~就学前)と保護者

医師相談

時 7/15(水) 14:00~15:30

内 医師による個別相談

対 発達に心配のある子ども(就学前)と保護者

楽しくあそぼ!

対 ことばの遅れなどの発達に心配のある子ども(1歳~概ね3歳)と保護者

時 7/6(月)・21(火) 10:00~11:00

内 集団あそび

時 7/21(火) 10:00~11:30

内 相談専門員による個別相談

モヤヒルズカップ 要予約

マウンテンバイク大会 参加者大募集!

①ミニクロスカントリー競技(男女混走、学年ごと6部門)

- ・小学1・2年生 ショートコース1周
- ・小学3・4年生 ロングコース1周
- ・小学5・6年生 ロングコース2周

②親子リレー競技(男女混走、1~3年の部、4~6年の2部門)

- ・小学1~3年生 ショートコース2周
- ・小学4~6年生 ロングコース2周
- ・それぞれの保護者 ロングコース3周

※ショートコース約300m、ロングコース約400m

時 6/21(日) 受付(会場本部テント)9:00~10:00、競技開始10:30~

※雨天中止あり

所 リンクステーションヒルズ雲谷 対 小学生とその保護者

料 ①1人500円 ②1組1,000円 ※マウンテンバイク・ヘルメットは無料貸出し有

備 部門ごとに上位3位まで表彰状と副賞あり。参加者全員に記録票を配付。

申問 6/20(土)までにHP(☎https://moyahills.jp)から申込み、またはリンクステーションヒルズ雲谷(☎017-764-1110)へ

6月の子育て相談の日程

〈あおもり親子はぐくみプラザ〉

◆保育士による相談:毎日 8:30~18:00 ☎017-718-2975

◆保健師などによる相談:月~金曜日 8:30~18:00 ☎017-718-2983

◆ハミガキ相談:「歯科衛生士による相談」 6/15(月)9:30~12:00

申問 ハミガキ相談のみ1週間前までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2983)へ

〈浪岡総合保健福祉センター〉

◆子育て相談:6/11(木)9:30~11:00

申問 1週間前までに、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ

ハミガキ相談 要予約

内 仕上げみがきの仕方など

備 歯ブラシ持参



国スポ大会正式競技! 要予約

ゴルフはじめての一步「スナッグゴルフ教室」

ゴルフを経験したことのないお子さんでも楽しく体験でき、ゴルフの基本を学ぶことができます。講師:雪田悦子さん(プロゴルファー)

時 7/10(金)19:00~20:30 所 マエダアリーナ(サブアリーナ)

対 小・中学生 人20人 料 500円(保険料含む)

備 内履き・タオル・飲み物など持参(用具は無料で貸出し)

申問 6/18(木)~29(月)に、氏名・年齢(学年)・電話番号(連絡先)を、青森県ゴルフ連盟(☎017-718-8335、☎017-718-1028、✉aomori@tga.gr.jp)へ



助産師による心と体のケア相談 要予約

助産師が妊婦さん・産婦さんの心と体の不調、授乳に関する心配ごとなどの相談に応じます。

時 ①6/22(月) ②7/2(木) ①②ともに10:00~、11:00~

所 あおもり親子はぐくみプラザ

対 本市に住民票がある妊婦さん・産婦さんとその赤ちゃん

人 各日各回ともに1組(申込順)

備 母子健康手帳、乳房相談のかたはバスタオルとフェイスタオル持参

申問 ①は6/19(金)、②は7/1(水)までに、

あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984/土・日、祝日を除く)へ



ファミリーエンジョイテニス!! 要予約

スポンジボールでのキャッチボール、的当ゲームなど、親子で遊びながらテニスを楽しめます。

時 7/20(月)

【幼児の部】9:30~11:00(9:00受付、9:15開会式)

【小学生の部】11:15~12:45(10:45受付、11:00開会式)

所 カクヒログループスーパーアリーナ サブコート

対 小学校3年生以下とその保護者 備 室内用シューズ持参

申問 7/10(金)までに、子どもの氏名・性別・年齢・テニス経験の有無・保護者の氏名・連絡先をEメールまたはショートメールで、日本女子テニス連盟青森県支部(岩本 ☎080-5849-9601、✉miwa@iwamoto.nu)へ

