



キラリ★あおもり創造人

そうぞうびと

健康、福祉、環境、教育、文化、スポーツ、防犯、防災、子育て、国際交流など、様々な分野で社会貢献的な活動をしている方々を紹介します。



見えなくてもスポーツを楽しめる

にしざわ としみつ
西澤 俊光さん (青森市視覚障害者の会理事)

ブラインドベースボールは、視覚障害者のために考案された野球。ハンドボール大のボールが転がる音を頼りにプレーします。西澤さんは訪問マッサージの仕事をしてながら、週末は「青森県ブラインドベースボールクラブ」の一員として、10月に行われる「青の煌めきあおもり障スポ」に向けて練習に励んでいます。

むつ市生まれの49歳。生まれつき弱視で20歳以降に徐々に視力が落ち、現在は全盲です。ブラインドベースボールは県立盲学校中学部のときに部活動として始めました。仕事の都合で十数年離れていましたが、3年前にあおもり障スポに向けて新チームが立ち上がることを知り、再び加入しました。「外野の守備ではボールが転がる音、バウンドする音を聞いて走ります。全盲の選手がキャッチできると、飛球を取ったのと同じで

ブラインドベースボールに夢中

アウトになるので、その瞬間は気持ちいいですね。障スポでは一つひとつ確実に勝って優勝を目指したい。」と語ります。

このほか、視覚障害者と健常者が一緒に楽しめる「フロアバレーボール」や点字教室の講師など多彩な活動に取り組む西澤さん。「**今後はガイドレールと呼ばれる手すりを使った『ブラインドボウリング』を青森でも普及したい。**」といいます。

「視覚障害者は見えないから閉じこもっているというイメージが強い人もまだいると思いますが、音声ナビアプリなどを駆使することで、昔に比べてできることは増えています。困ったときには援助依頼するスキルも大事です。**市民のかたには、もし白杖を持って困っている人がいたら、『何かお手伝いすることはありますか』と気軽に声をかけていただくと助かります。**」

Biz
NAVI

ビジネス情報

事業・就職・福祉・文化・その他

地域おこし協力隊通信 vol.1

こんにちは!地域おこし協力隊です!

私たちは、青森市への定住・定着を目標に、日々、様々な地域協力活動に従事しています。

現在青森市では、(写真左から)浪岡地区移住・定住サポート担当の小林康二隊員、移住・定住サポート担当の今井風花隊員、クリエイター人材誘致担当の黒田理江隊員、スタートアップ支援担当の高木将隊員の4名が活動しています。

次回からは、各隊員の自己紹介や日々の活動を紹介していきますので、よろしくお祈りします。

☎ 連携推進課 (017-752-8751)



青森市職員採用試験案内

企業等職務経験者の令和9年4月1日付け採用予定の青森市職員採用試験を次のとおり実施します。詳しくは受験案内をご確認ください。受験案内・受験申込書は6/15(月)から、人事課、市役所各庁舎・各支所・市民センターなどで配布するほか、市HPにも掲載します。

これまで培った経験を生かしたいかた、転職やUターンを考えているかたなど、一緒に青森市の未来をつくっていきませんか?

◆採用職種・受験資格

- ・事務職、電気職、土木職、建築職など
- ・昭和57年4月2日から平成9年4月1日までに出生した者で、民間企業などにおける職務経験*を平成31年4月1日から令和8年5月31日までの間に5年以上有する者

*職務経験について、事務職以外の職種は職務経験に限りがあります。詳細については、募集案内をご確認ください。

◆試験日 9/7(月)~27(日)

◆試験会場

全国に設置されるテストセンター(市内に2か所あり)

◆受付期間 6/15(月)~8/24(月)



募集案内はこちら



☎ 人事課 (017-734-5093)

“創る人”も“継ぐ人”も。 つながりと挑戦を力に変える「起業塾」

皆さんのビジネスアイデアの具体化を目指す「あおスタ起業塾」を開催。一緒に受講する仲間とともに基礎から学び、ビジネスプランを作り上げます!

時 ①6/3(水) オリエンテーション&先輩起業家との交流会

②6/6(土) ビジネスアイデアとコンセプトづくり

③6/19(金) マーケティングの基本

④7/3(金) これだけは知っておきたい起業の財務

⑤7/24(土) ビジネスプラン発表会

①16:00~19:00 ②~⑤13:00~16:00 所 AOMORI STARTUP CENTER

対 起業の流れを知りたいかた、ビジネスアイデアを形にしたいかた、ともに起業をめざす仲間が欲しいかた、自分のキャリアを考える学生のかたなど

人 25人程度 申 6/1(月)までに、起業塾HPの申込みフォームから申込み

問 青森商工会議所 中小企業振興部経営支援課 (017-734-1311)



あおもりねぶたマルシェ出店募集

ねぶた祭期間中、「あおもり産品(市内で生産された農水産品)」の魅力をお客の皆さんへPRする『あおもりねぶたマルシェ』。このマルシェに出店する生産者・生産者団体及び事業者を募集します。詳しくは、あおもり産品販売促進協議会HPをご覧ください。

時 8/2(日)~6(木) 所 市役所本庁舎 北のひろば

対 12コマ(申込み多数の場合、審査・選定有)

料 出店区分・売上金により変動 ※詳細は要項をご確認ください。

申 6/22(月)17:00までに、申込書(HPに掲載)を、

あおもり産品販売促進協議会事務局(☎aomorisnpin@gmail.com)へ

問 あおもり産品販売促進協議会事務局(あおもり産品支援課内 ☎0172-26-6102)



HP

あなたの自慢のあおもり産品で 素敵な宣材写真を撮ってみませんか

市内で生産した農水産物やそれらを加工した商品を、プロのフォトグラファーが無料で撮影します。撮影した写真は、商品パッケージや販促用チラシ・ポスター、SNSの投稿などに活用できます。詳しくは、あおもり産品販売促進協議会HPをご覧ください。

時 6/3(水)～R9.2/26(金)のうち半日程度(要相談)
所 生産現場やスタジオなど(要相談) 人 8者(申込順)
料 無料(特殊な撮影の場合は、申込者負担となる場合があります。)

申 12/25(金)までに、申込書(HPに掲載)を、
あおもり産品販売促進協議会事務局(☎aomorisnpin@gmail.com)へ
問 あおもり産品販売促進協議会事務局(あおもり産品支援課内 ☎0172-26-6102)



HP

令和8年度 青森市省エネ最適化診断支援事業補助金

一般財団法人省エネルギーセンター(以下「省エネルギーセンター」)が実施する省エネ最適化診断を受診した本市に所在する事業者に対し、診断に要した費用を支援します。補助金交付の対象となる要件や提出書類など、詳しくは市HPをご覧ください。

◆**補助対象事業** 市内に所在する事業所において省エネルギーセンターが実施する省エネ最適化診断を受診した事業
※R8.4/1以降に受診し、R9.2/26(金)までに当該診断を完了したものに限りま。

※省エネルギーセンターへの申込みから診断結果説明会まで約2か月から2か月半ほど期間を要するため、申込みはお早めをお願いします。

◆**補助対象経費** 省エネルギーセンター(実施機関)に支払う省エネ最適化診断料金(10/10)

◆**補助対象者** 市内に所在する中小企業者等の事業者であること、市税に未納がないことなど

◆**申請書類受付期間** 令和9年2月26日(金)まで
※予算がなくなり次第終了します。予算の執行状況は市HPでお知らせします。

◆**補助金交付までの流れ**

- ①【申請者】省エネルギーセンターへ省エネ最適化診断を申請し受診
- ②【申請者】交付申請書兼実績報告書提出(郵送または窓口)
- ③【市】交付決定兼額確定通知送付
- ④【申請者】請求書類提出
- ⑤【市】補助金交付(口座振込)

問 環境政策課(☎017-718-1178) ID 1009039

問屋町ビジネススクール

所 問屋町会館

申 各締切までに、問屋町ビジネススクールHPの申込みフォームから申込み。

または、申込書(協同組合青森総合卸センター、各市民センターなどに備付け、HPに掲載)を、協同組合青森総合卸センター(☎017-738-7323)へ

問 協同組合青森総合卸センター(☎017-738-4711)



① **仕事がグッと加速する!円滑な業務につながる質問力セミナー**
～わからないことをそのままにしておかないために～

時 7/30(木) 13:30～15:30
人 15人 料 3,000円 備 申込締切7/23(木)

② **初心者でも安心!会計・経理の基礎講座【実践編】**
～仕訳・元帳・試算表はどうつながっているの?その手で試算表を作成してみよう～

時 8/20(木)・25(火)・27(木) 18:30～20:30
人 15人 料 7,600円 備 申込締切8/12(水)

「介護助手(お手伝いスタッフ)講習」受講者募集

介護未経験の中高齢のかたや子育てが一段落したかたなどに対して、介護現場で必要とされる基本的な知識・技術を習得し、就労を目指すための、介護に関する初心者向けの講習を開催します。

時【座学】7/4(土)・5日(日)9:30～17:00【実習】7/11(土)・12(日)9:30～17:00

所 ポリテクセンター青森 対 介護現場へ就労意欲のある県内のかた

人 50人 申問 6/20(土)までに、
介護労働安定センター青森支部(☎017-777-4331)へ



HP

自衛官など募集

募集種目	航空学生	一般曹候補生 (第2回)	2等陸・海・空士 (第2回)
応募資格	高等学校または 中等教育学校卒 (見込み含む) 18歳以上24歳未満	18歳以上33歳未満	
受付期間	7/1(水)～8/28(金)	7/1(水)～9/1(火)	受付は年間を通じて 行っています
試験日	9/19(土)・26(土)	9/16(水)～27(日) のうち指定する1日	受付時に お知らせします
試験会場	受付時にお知らせします	Webによる	Webによる

※その他の募集種目は、お問合せください。

問 自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所(☎017-783-2995)

訓練見学説明会・体験会 参加者募集

ポリテクセンター青森は、ものづくり業界で就職を目指す職業訓練施設です。未経験の10代後半から60代まで幅広いかたが受講中!ぜひ訓練見学説明会・訓練体験会にお越しください。

◆訓練見学説明会

時 6/10(水)9:30～12:00(9:00～受付)
6/24(水)13:30～16:00(13:00～受付)
人 各回20人

見学説明会
予約ページ▶

◆訓練体験会

時 6/10(水)13:30～16:00(13:00～受付)
内 ①住宅リノベーション科
②電気エンジニア科/電気設備技術科
③デジタルものづくり科(機械系)
人 各コース10人

訓練体験会
予約ページ▶

所 ポリテクセンター青森

対 ものづくり業界(住宅・電気・機械)への就職に興味があるかた

備 雇用保険給付中のかたは、雇用保険受給資格者証を持参

申問 開催前日までに予約ページまたはポリテクセンター青森(☎017-722-1771)へ

生産性向上支援訓練 受講者募集

◆業務効率を向上させるワープロソフト活用

時 6/26(金)9:30～16:30 備 申込期限6/5(金)

◆SNSを活用した情報発信(基礎編)

時 7/9(木)9:30～16:30 備 申込期限6/19(金)

対 企業(事業主)から指示を受けた在職者(事業主ご自身も受講可能)

人 各コース15人 料 各コース2,200円

申 申込期限までに、ポリテクセンター青森(☎017-777-1187)へ

所 問 ポリテクセンター青森(☎017-777-1186)

HP(申込書は
こちらから)

青森高等技術専門校 職業訓練生募集

再就職を支援するため、離職者など向け職業訓練(ハロートレーニング)を実施しています。

対 ハローワークに求職申込みを行い、受講指示、
受講推薦または支援指示を受けたかた

備 訓練計画の変更及び都合により実施されないことが
ありますので、あらかじめご了承ください。

申問 申込期間に、ハローワーク青森(☎017-776-1561 42#)へ

◆介護実務者研修科1

時 8/20(木)～R9.2/19(金)(6か月) 人 14人 備 申込期間6/22(月)～8/6(木)

◆パソコン・生成AI活用科1(eラーニング)

時 8/27(木)～R9.2/26(金)(6か月) 人 12人 備 申込期間6/29(月)～8/13(木)



県HP

青森県立青森高等技術専門校

「職業訓練指導員試験事前講習(指導方法)」受講生募集

時 8/4(火)～7(金)(4日間)18:00～21:00

対 在職者で職業訓練指導員試験(学科試験:指導方法)を受験予定のかた

人 10人 料 1,000円

所 申問 7/13(月)までに青森高等技術専門校(☎017-738-5727)へ



県HP