

令和8年度 おやこ食育セミナー 実績報告書

日 時：令和8年7月25日（土）9：30～12：35

場 所：青森市小学校給食センター

参加者数：24組61人（うち児童27人、保護者33人、その他1人）

○会場



青森市小学校給食センター

○開会式



挨拶（青森市教育委員会事務局教育部長 泉 宏明）

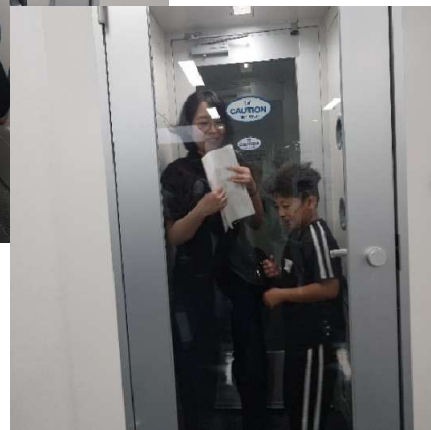


職員紹介

○食育体験

・手洗い・エアシャワー体験（㈱ジーエスエフ）

手洗い体験では、ブラックライトで反応するハンドクリームと手洗いチェッカーを使い、爪や指の間がよく洗い残ししやすいことを体験する。エアシャワー体験では、見えないホコリを吹き飛ばすシャワーの強さや時間などを体験する。



・体験型ウォークラリークイズ（㈱ジーエスエフ）

安全・安心な給食を提供するために気をつけている「身だしなみ」や「給食の盛り付け」などについて、給食センターで使用する回転釜や食缶等の器具を使って配缶作業を体験する。また、クイズに回答しながら見学通路を回ることによって、楽しく学びながら知識を深める。



・クエスチョンボックスコーナー（青森地区学校給食連絡協議会）

箱の中に入っている食べ物を手の感触から想像して実際に何だったのかを体験し、食べ物に興味を持ち残さず食べようとする意欲を持たせる。また、等身大人骨格模型や歯の成長模型等を展示し、クイズに答えながら体の仕組みについて学ぶ。



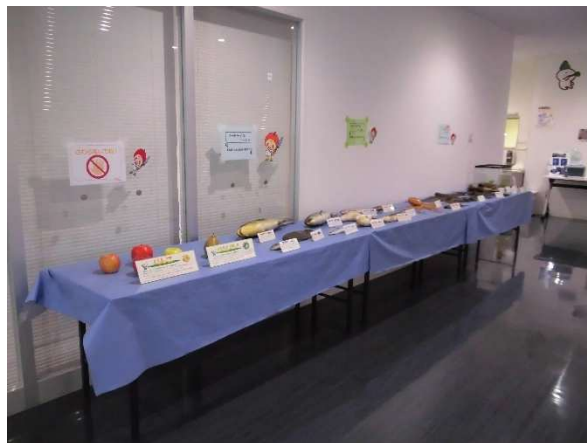
○食育体験・講話

・テーマ「ジュースについて知ろう」（相馬栄養教諭）

清涼飲料水を作り、飲んで体験することで、飲み物の中には砂糖が多く含まれているものがあることを体験する。



○その他 展示など



○献立説明・給食試食

・献立説明



・試食準備



・給食試食



《今日のこんだて》 694 kcal

- 麦ごはん
- 牛乳
- 八甲田牛入り夏野菜カレー
- 杏仁フルーツ



〇まとめ

令和7年度に引き続き、夏休み最初の土曜日の開催となった。

7月1日から7日までの日程で参加者の募集を予定していたものの、締切日を待たずに早々と60人の定員に達したことから、当該事業に対するニーズの高さがうかがえる。

アンケートを回答した保護者のすべてが、「大変よかった」又は「よかった」と回答していた。また、アンケートを回答した児童からは、「おもしろかった」「よくわかった」との回答が多かったことから、当該事業に対する参加者の関心や満足度が高いことがうかがえ、家庭における食育の推進につながったものと考ええる。