

子育てひろば

open space for childcare

5月11日は児童扶養手当の支給日

市では、離婚や未婚、遺棄などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育している家庭に「児童扶養手当」を支給しています。5/11(月)は、児童扶養手当の3・4月分の支給日です。

転出入、対象児童に増減が生じた(出生、児童の施設入所など)、受給資格がなくなった(子を養育しなくなった、婚姻、異性との同居など)、公的年金を受給できるようになったなどの変更があったときは、速やかに届出しましょう。

令和7年度の「児童扶養手当現況届」が未提出または書類不備のかたは、令和8年1月振込分からの手当が差し止めとなっています。必ずご提出ください。

問 子育て支援課(☎017-734-5334)
浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1113)

マタニティ講座 要予約

① 出産・育児の準備講座

妊婦さんってこんな感じ(妊娠擬似体験)、もしもに備えて赤ちゃんの応急手当【講師/消防職員】など(動きやすい服装でお越しください。)

時 5/11(月) 13:30~15:30(13:00~13:20受付)
所 あおもり親子はぐくみプラザ 16組(申込順)

② 沐浴サロン講座

沐浴体験~赤ちゃんはお風呂が大好き~、産後の生活についてイメージしよう! など

時 5/16(土) 13:30~15:30(13:00~13:20受付)
所 あおもり親子はぐくみプラザ 16組(申込順)

③ ウェルカムベビー! 講座

なるほど!赤ちゃんの世界、沐浴体験 など

時 5/26(火) 10:00~12:00(9:30~9:50受付)
所 浪岡総合保健福祉センター 6組(申込順)

対 本市に住民票がある妊婦とご家族

備 母子健康手帳、筆記用具持参

申 問 ①4/27(月)~5/1(金)※祝日を除く、②5/11(月)~15(金)にあおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)へ

③5/18(月)~22(金)に、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ

多胎妊婦さんのための交流会 要予約

多胎妊娠中のかた同士の交流や情報交換、保健師や助産師、先輩多胎ママからのアドバイスなど

時 6/2(火) 10:00~11:30 所 あおもり親子はぐくみプラザ

対 多胎妊娠中のかたとご家族

申 問 5/19(火)までに、

あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2983/土・日、祝日を除く)へ

子育て家族交流会 ~ペアレントメンターと集う会~

発達障がいもしくはその疑いのあるお子さんのご家族を対象とした交流会です。棟方由美子さん(健康運動指導士)による健康体操も行います。希望するかたには、個別面談の機会も準備しています。

時 5/21(木) 10:00~12:00 所 アピオあおもり 小研修室1

申 問 事前に、青森県発達障がい者支援センター「ステップ」

(☎017-777-8201、☎aoshien6@adagio.ocn.ne.jp)へ

青森県立青森第二養護学校 教育相談のご案内 要予約

お子さんの成長や発達、学習や行動に関することなど、心配ごとを、お気軽にご相談ください。教育相談を受けることと本校へ入学することは異なります。

時 相談日時は受付後に連絡 所 県立青森第二養護学校

対 保護者のほか、幼稚園、保育園、小・中学校などの相談にも応じます。

申 問 申込みフォームから申込み、または県立青森第二養護学校

(☎017-743-4115/土・日、祝日を除く9:30~16:30、

☎chiikishien-aom.sh2@asn.ed.jp)へ



みんなおいでよ! によう にここにランド 要予約

発達に心配がある未就学のお子さんが思い切り体を動かして遊べる場です。お子さんの成長や発達についても相談できます。

時 6/13(土)、7/29(水)、8/20(木)、9/5(土)、12/12(土)、R9.1/16(土)
10:00~11:00

所 県立青森第二養護学校

対 3~6歳の未就学児童 16組(各日5組程度)

申 各実施日の7日前(8/20の回のみ8/6)までに

県立青森第二養護学校HP(☎https://www.aomori2-shien.asn.ed.jp)から申込み。

問 県立青森第二養護学校 地域支援部(☎017-743-4115)



市民図書館のおはなし会

＊ぴよぴよおはなし会

時 5/1・8・15・22・29(金)
11:00~11:20

対 概ね0~3歳と保護者

所 市民図書館7階 児童ライブラリー「おはなしのへや」

内 絵本・紙芝居などの読み聞かせ 問 市民図書館(☎017-776-2455)

＊にここにこおはなし会

時 5/2・9・16・23・30(土)
14:00~14:20

対 概ね3歳~小学2年生と保護者

市民センターのおはなし会【主催:青森市読書団体連絡会】



油川市民センター
5/9(土)
10:30~11:30
3階 創作活動室

古川市民センター
5/10(日)
10:30~11:00
1階 和風学習室(A)

中央市民センター
5/10(日)
11:00~11:30
2階 茶華道室

戸山市民センター
5/24(日)
10:30~11:00
1階 和室(小)

西部市民センター
5/27(水)
14:00~14:15
1階 和風学習室1

問 市民図書館(☎017-776-2455)

今月の プラネタリウム投影 スケジュール

★ 星空の時間(約50分) オーストラリアの星空

時 毎週土曜日
①11:00~ ②13:30~
毎週日曜日・祝日(17日を除く)
13:30~

★ プラネくと星空さんぽ(幼児向け/約40分) 絵話「石になった巨人のアトラス」

時 毎週日曜日・祝日(17日を除く) 11:00~

料 160円(障害者手帳提示80円/中学生以下無料)

所 問 中央市民センター(☎017-734-0164)

＊ あおもり親子はぐくみプラザ「プレイルーム」

親子(就学前)で楽しく過ごせる場です。妊婦さんもご利用できます。予約不要です。【開設時間】8:30～18:00(土・日、祝日も開館)

問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975) ID1003494

子育て講座

ふたごちゃん・みつごちゃんと一緒に遊ぼう

時 5/31(日) 10:30～11:30

内 ふれあい遊びや保護者同士の情報交換

対 多胎児と保護者



このほかにも楽しい子育て講座があります。日程は、市HPをご覧ください。

＊ 地域子育て支援センター

親子(概ね3歳まで)で楽しく過ごせる場です。市内に6か所あります。

【開設日】月～土曜日(祝日、年末年始を除く)

開設時間、子育て講座の日程・内容は、市HPまたは各地域子育て支援センターでご確認ください。

問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975) ID1003494



＊ つどいの広場「さんぽぽ」

親子(概ね3歳まで)で楽しく過ごせる場です。

【開設時間】9:00～18:00(土・日、祝日は17:00まで)

問 つどいの広場「さんぽぽ」(駅前庁舎2階)(☎017-721-4005) ID1003494

子育て講座

レッツ☆親子ピクス 要予約

時 5/18(月) 10:30～11:30

内 ベビーマッサージをしながら成長発達を促す体操を親子一緒に楽しみましょう。講師:古川久子さん(my.josan-in PEANUT)

対 0歳3か月～0歳11か月までの赤ちゃんとお保護者 人10組(申込順)

申 5/1(金)9:00～「さんぽぽ」へ

このほかにも楽しい子育て講座があります。日程は、市HPをご覧ください。

楽しかったね



駅前庁舎ご来庁の際は 託児をご利用できます

..... 手続などご来庁の際に、予約不要・無料で(原則1時間以内)お子さんをお預かりします。

..... 対 概ね1歳～就学前まで

◆月～金曜日(祝日を除く) 10:00～17:00

子どもの発達相談 要予約

お子さんの発達のこと、日頃気になっていることを相談できます。

所 申 問 5/29(金)8:30～

あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)へ(申込順)

はぐくみ相談

時 6/10(水)・24(水) 10:00～11:30

内 言語聴覚士による個別相談

対 発音や吃音などことばの心配がある子ども(概ね3歳～就学前)とお保護者

時 6/19(金) 10:00～11:30

内 相談専門員による個別相談

対 集団生活の困りごとや心配がある子ども(概ね3歳～就学前)とお保護者

医師相談

時 6/3(水) 14:00～15:30

内 医師による個別相談

対 発達に心配のある子ども(1歳～就学前)とお保護者

楽しくあそび!

対 ことばの遅れなどの発達に心配のある子ども(1歳～概ね3歳)とお保護者

時 6/8(月)・22(月) 10:00～11:00

内 集団あそび

時 6/22(月) 10:00～11:30

内 相談専門員による個別相談

5月の子育て相談の日程

〈あおもり親子はぐくみプラザ〉

◆保育士による相談:毎日 8:30～18:00 ☎017-718-2975

◆保健師などによる相談:月～金曜日(祝日を除く) 8:30～18:00 ☎017-718-2983

◆🍷食育相談:5/19(火) 9:30～12:00

申 問 食育相談のみ1週間前までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2983)へ

〈浪岡総合保健福祉センター〉

◆子育て相談:5/14(木) 9:30～11:00

◆🍷ハミガキ相談・🍷食育相談:5/14(木) 10:00～11:00

申 問 いずれも1週間前までに、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ

🍷ハミガキ相談 要予約

内 仕上げみがきの仕方など
備 歯ブラシ持参

🍷食育相談 要予約

内 離乳食の進め方、妊娠中の食事など

小・中学生サッカースクール

時 5/2(土)～10/31(土) 週1・2回程度開催、1回2時間程度

所 オカでんアリーナ、盛運輸サンドーム

対 小学生…男子・女子50人、中学生…女子50人

料 4,000円(スポーツ傷害保険込み)

申 申込書(HP(☎http://fa-aomori.sub.jp)掲載)・会費を持参の上、5/2(土)の開校式(9:00～9:30受付/オカでんアリーナ)へお越しください。

問 青森市サッカー協会事務局(☎017-744-0404)

小学生ソフトテニス講習会 要予約

時 【夏季】5/1(金)～11/6(金) 【冬季】11/2(月)～R9.3/13(土)

所 【夏季】大進建設スポーツ広場 【冬季】カクヒログループスーパーアリーナ

対 市内在住の小学生 人20人(申込順) 料1回500円

備 ソフトテニスラケット、テニスシューズ持参(ラケットは貸出し可)、動きやすい服装でお越しください。詳しくはHP(☎http://tomatocow94.sakura.ne.jp)をご覧ください。

申 事前に、申込書(HP掲載)を青森市ソフトテニス連盟へ

問 青森市ソフトテニス連盟(鹿内 ☎090-4316-7170)

濤和館こども空手道教室 青森市総合体育館クラス 1か月無料体験参加者募集 要予約

4歳から参加できる空手教室を開催しています。

講師:須藤雄大さん(日本空手松濤連盟・濤和館師範代)

時 5/14(木)・21(木)・25(月)・6/8(月)・18(木)・22(月)・29(月)
①17:00～18:00 ②18:00～20:00

所 カクヒログループスーパーアリーナ 多目的室・会議室

対 ①幼児クラス(4歳～小学1年生) ②通常クラス(小学2年生以上)

備 汗拭きタオル・飲み物持参、動きやすい服装でお越しください。

申 事前に申込みフォームから申込み

問 須藤(☎050-7109-3263)



助産師による心と体のケア相談 要予約

助産師が妊婦さん・産婦さんの心と体の不調、授乳に関する心配ごとなどの相談に応じます。

時 ①5/18(月) ②6/1(月) ①②ともに10:00～、11:00～

所 あおもり親子はぐくみプラザ

対 本市に住み票がある妊婦さん・産婦さんとその赤ちゃん

人 各日各回ともに1組(申込順)

備 母子健康手帳、乳房相談のかたはバスタオルとフェイスタオル持参

申 問 ①は5/15(金)、②は5/29(金)までに、

あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984/土・日、祝日を除く)へ



国スポ大会正式競技! 要予約

ゴルフはじめの一步「スナッグゴルフ教室」

ゴルフを経験したことのないお子さんでも楽しく体験でき、ゴルフの基本を学ぶことができます。講師:雪田悦子さん(プロゴルファー)

時 6/5(金) 19:00～20:30 所 マエダアリーナ(サブアリーナ)

対 小・中学生 人20人 料500円(保険料含む)

備 内履き・タオル・飲み物など持参(用具は無料で貸出し)

申 問 5/14(木)～25(月)に、氏名・年齢(学年)・電話番号(連絡先)を、青森県ゴルフ連盟(☎017-718-8335、☎017-718-1028、☎aomori@tga.gr.jp)へ

