

項目	現状値（太枠）			目標値		達成率	達成度
	R4	R5	R6		R10		
第1章 市民のヘルスリテラシー（健康教養）の向上							
健康講座等健康教育実施回数（回）の増加	228回	304回	335回		337回	93.9%	◎
①子育て健康相談事業	8回	30回	52回				
②マタニティ講座	24回	24回	24回				
③思春期健康教室	35回	33回	35回				
④医師・歯科医師・薬剤師による健康教育	9回	9回	9回				
⑤保健師・栄養士又は管理栄養士による健康教育	152回	208回	215回				
あおり健康づくりリーダー数の増加	238名	263名	279名		398名	11.9%	○
あおり職域健康づくりリーダー数の増加	155名	180名	206名		305名	20.8%	◎
第2章 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底							
(1) がん							
がんの標準化死亡比の減少	男性	122.1	121.3		100	3.6%	△
	女性	122.9	124.4		100	△6.6%	×
がん検診受診率の向上	胃がん	16.0%	15.8%	15.2%	27.1%	△5.3%	×
	大腸がん	19.7%	20.2%	19.8%	26.0%	△6.9%	×
	肺がん	10.7%	12.7%	11.0%	20.6%	△21.5%	×
	子宮頸がん	11.6%	12.6%	12.9%	20.1%	4.0%	△
	乳がん	15.2%	16.1%	16.7%	24.4%	7.2%	△
がん検診精密検査受診率の向上	胃がん	71.4%	75.9%		100%	15.7%	○
	大腸がん	59.8%	64.4%		100%	11.4%	○
	肺がん	93.0%	85.7%		100%	△104.3%	×
	子宮頸がん	92.3%	90.7%		100%	△20.8%	×
	乳がん	96.9%	95.2%		100%	△54.8%	×
(2) 循環器疾患							
脳血管疾患の標準化死亡比の減少	男性	128.3	126.9		100	4.9%	△
	女性	127.7	121.1		100	23.8%	◎
心疾患の標準化死亡比の減少	男性	121.6	110.9		100	49.5%	◎
	女性	121.7	118.5		100	14.7%	○
メタボリックシンドローム該当者の割合の減少	男性	36.1%	36.2%	36.4%	32.0%	△7.3%	×
	女性	14.3%	14.1%	13.9%	11.0%	12.1%	○
	全体	23.4%	23.4%	23.4%	20.0%	0.0%	△
メタボリックシンドローム予備群の割合の減少	男性	15.8%	16.3%	16.6%	15.8%	-	×
	女性	6.6%	6.5%	6.8%	6.1%	△40.0%	×
	全体	10.4%	10.6%	11.0%	10.4%	-	×
脂質異常症の割合の減少	男性	7.0%	7.3%	6.8%	5.3%	11.8%	○
	女性	10.8%	10.6%	10.0%	8.1%	29.6%	◎
	全体	9.2%	9.2%	8.6%	6.9%	26.1%	◎
血圧が保健指導判定値以上の者の割合の減少	男性	54.6%	52.1%	53.2%	52.4%	63.6%	◎
	女性	48.0%	46.4%	47.0%	46.1%	52.6%	◎
	全体	50.7%	48.8%	49.6%	48.7%	55.0%	◎
特定健康診査の受診率向上		37.2%	37.7%	37.5%	56.8%	1.5%	△

青森市健康寿命延伸計画（第2次）実績値及び達成度 一覧

別紙 1

項目		現状値（太枠）			目標値		達成率	達成度
		R4	R5	R6		R10		
特定保健指導の実施率向上		47.9%	50.2%	50.5%		58.0%	25.7%	◎
若年健康診査の受診率向上		9.4%	9.9%	9.8%		11.0%	25.0%	◎
(3) 糖尿病								
糖尿病の標準化死亡比の減少	男性	177.5	185.6			100	△10.5%	×
	女性	169.3	164			100	7.6%	△
糖尿病受診勧奨判定値かつ医療機関未受診者の割合の減少		12.3%	11.78%	9.55%		7.05%	52.4%	◎
血糖コントロール不良者の割合の減少		1.2%	1.05%	1.06%		1.03%	82.4%	◎
第3章 生涯を通じて健康であるための生活習慣の改善								
(1) 栄養・食生活								
肥満者の標準化比の減少	男性	109.5	109.4	110.7		100	△12.6%	×
	女性	123.7	121.1	119.6		100	17.3%	○
肥満傾向児の割合の減少	男子	18.1%	17.4%	18.8%		10.0%	△8.6%	×
	女子	10.3%	11.7%	11.2%		10.0%	△300.0%	×
低栄養傾向の高齢者の割合の減少		17.9%	19.1%	18.9%		19.1%	-	◎
朝食を毎日食べる子どもの割合の増加	小6	94.0%	95.4%	96.1%		96.3%	77.8%	◎
	中3	91.7%	91.7%	91.9%		93.4%	11.8%	○
食生活改善推進員数の増加		101人	98人	108人		148人	20.0%	◎
(2) 身体活動・運動								
運動習慣がないかたの標準化比の減少	男性	105.2	109.2	104.8		100	7.7%	△
	女性	107.4	108.6	105		100	32.4%	◎
運動やスポーツを習慣的にしていない子どもの減少	小5男子	12.4%	8.0%	9.0%		8.0%	-	×
	小5女子	19.8%	13.2%	14.2%		13.2%	-	×
	中2男子	11.0%	12.2%	10.6%		11.0%	133.3%	◎
	中2女子	29.7%	26.1%	23.6%		24.9%	208.3%	◎
市やおもり健康づくりリーダーによる運動講座への参加者数の増加		3,141人	4,477人	5,173人		5,400人	75.4%	◎
①おなかスッキリ講座		155人	192人	154人				
②壮年期健康教室		14人	17人	31人				
③健康づくりリーダーによる運動講座		2,972人	4,268人	4,988人				
(3) 休養								
睡眠による休養が十分にとれていないかたの割合の減少		22.5%	23.5%	25.2%		22.0%	△540.0%	×

項目	現状値（太枠）				目標値		達成率	達成度
	R4	R5	R6		R10			
(4) 飲酒								
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している市民の割合の減少	男性	27.6%	28.6%	29.1%		23.5%	△36.6%	×
	女性	17.2%	18.2%	20.0%		14.7%	△112.0%	×
妊娠中の飲酒をなくす		0.7%	0.7%	0.7%		0%	0.0%	△
(5) 喫煙								
20歳以上の喫煙率の減少	男性	24.4%	23.1%	22.0%		17.9%	21.2%	◎
	女性	8.5%	10.1%	11.7%		7.4%	△59.3%	×
特定健康診査質問票における40～74歳の喫煙率の減少	男性	21.1%	21.8%	21.3%		19.2%	△10.5%	×
	女性	6.8%	7.4%	7.4%		6.1%	△85.7%	×
妊娠中の喫煙をなくす		1.8%	1.7%	1.3%		0.0%	23.5%	◎
乳幼児がいる世帯に喫煙者がいる割合の減少	4か月児	41.5%	43.9%	42.0%		30.0%	13.7%	○
	1歳6か月児	41.2%	37.1%	39.9%		30.0%	△39.4%	×
	3歳児	39.4%	41.1%	38.9%		30.0%	19.8%	○
20歳未満の喫煙率の減少	男性	0.0%	0.0%	0.0%		0.0%	-	◎
	女性	0.0%	0.0%	0.0%		0.0%	-	◎
慢性閉塞性肺疾患（COPD）の死亡率の減少		14.9	21.9			13.7	△583.3%	×
(6) 歯・口腔の健康づくり								
う歯のない幼児の割合の増加	1歳6か月児	98.8%	99.7%	99.0%		100.0%	16.7%	○
	3歳児	88.6%	90.4%	92.0%		90.0%	242.9%	◎
永久歯の一人当たりの平均う歯数等の減少		0.78本	0.63	0.56本		0.6本	122.2%	◎
歯周疾患検診の受診率		10.8%	10.2%	9.8%		15.5%	△7.5%	×
第4章 健康を支える社会環境の質の向上								
(1) 社会とのつながり・こころの健康の維持向上								
自殺による死亡率の減少		20.9	12.1	14.2		13.2	87.0%	◎
ゲートキーパー養成者数の増加（累計）		1927	2,151名	2,356名		3,600名	14.1%	○
ボランティア登録者数の増加		5451	5,244名	5,473名		5,699名	50.3%	◎
(2) 自然に健康になれる環境づくり								
健康づくり応援店舗数の増加(累計)		145店舗	153店舗	165店舗		300店舗	8.2%	△
健康づくり活動を行う市民団体に所属している人数の増加		396人	418人	511人		635人	42.9%	◎
①あおもり健康づくりリーダー数（在籍数）		179人	184人	197人				
②あおもり職域健康づくりリーダー数（在籍数）		116人	136人	206人				
③食生活改善推進員数		101人	98人	108人				
【再】運動習慣がないかたの標準化比の減少	男性	105.2	109.2	104.8		100	7.7%	△
	女性	107.4	108.6	105		100	32.4%	◎
(3) 社会全体で健康を支える環境づくり								
あおもり健康づくり実践企業数の増加（累計）		132企業	144企業	151企業		214企業	10.0%	○
職域への出前健康講座の増加		20回	19回	25回		24回	120.0%	◎
第5章 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり								
(1) 子どもの健康づくり								
【再】肥満傾向児の割合の減少	男子	18.1%	17.4%	18.8%		10.0%	△8.6%	×
	女子	10.3%	11.7%	11.2%		10.0%	△300.0%	×

項目		現状値（太枠）				目標値		達成率	達成度
		R4	R5	R6		R10			
【再】う歯のない幼児の割合の増加	1歳6か月児	98.8%	99.7%	99.0%		100.0%	16.7%	○	
	3歳児	88.6%	90.4%	92.0%		90.0%	242.9%	◎	
【再】永久歯の一人当たりの平均う歯数等の減少		0.78本	0.63本	0.56本		0.6本	122.2%	◎	
【再】朝食を毎日食べる子どもの割合の増加	小6	94.0%	95.4%	96.1%		96.3%	77.8%	◎	
	中3	91.7%	91.7%	91.9%		93.4%	11.8%	○	
【再】運動やスポーツを習慣的に行っていない子どもの減少	小5男子	12.4%	8.0%	9.0%		8.0%	-	×	
	小5女子	19.8%	13.2%	14.2%		13.2%	-	×	
	中2男子	11.0%	12.2%	10.6%		11.0%	133.3%	◎	
	中2女子	29.7%	26.1%	23.6%		24.9%	208.3%	◎	
(2) 高齢者の健康づくり									
地域のつどいの場を週1回以上開催している地区社会福祉協議会数		18地区	21地区	21地区		38地区	0.0%	△	
地区にかかわらず参加ができるつどいの場を開催している活動拠点圏域数		3圏域	5圏域	6圏域		6圏域	100.0%	◎	
フレイル認知度の向上		11圏域	11圏域	11圏域		11圏域	-	◎	
【再】低栄養傾向の高齢者の割合の減少		17.9%	19.1%	18.9%		19.1%	-	◎	
(3) 女性の健康づくり									
【再】生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合の減少		17.2%	18.2%	20.0%		14.7%	△112.0%	×	
【再】妊娠中の飲酒をなくす		0.7%	0.7%	0.7%		0.0%	0.0%	△	
【再】特定健康診査質問票における40～74歳の女性の喫煙率の減少		6.8%	7.4%	7.4%		6.1%	△85.7%	×	
【再】妊娠中の喫煙をなくす		1.8%	1.7%	1.3%		0	23.5%	◎	
骨粗鬆症検診受診率の向上		5.0%	4.4%	4.0%		15.0%	△3.8%	×	