

# 子育てひろば

open space for childcare

## 4月は児童手当の支給月

児童手当(2~3月分)を4/13(月)に支給します。  
 出生、転出、転入の際は15日以内に手続きをしましょう。手続きが遅れると支給できない月が発生する場合があります。  
 また、新たに公務員に採用となったかたは、所属庁での手続きのほか、市役所での手続きも必要です。  
 ※市外へ転出された場合や受給者が変更になった場合には、支給日が異なることがあります。  
 ※公務員のかたは、所属庁からの支給となりますので、支給日が異なります。  
 子育て支援課(☎017-734-5334)  
 浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1113)

## 児童扶養手当の月額が4月分から変わります

児童扶養手当の月額が改定され、4月分から支給月額が変わります。今回の支給日5/11(月)は、3月分(改定前)と4月分(改定後)を支給します。

令和8年4月分~	区分	月額(改定前との比較)
子ども1人の場合	全部支給	48,050円(+1,360円)
	一部支給	48,040円~11,340円(+1,360円~+330円)
子ども2人目以降の加算額	全部支給	11,350円(+320円)
	一部支給	11,340円~5,680円(+320円~+160円)

※月額は所得に応じて異なります。  
 子育て支援課(☎017-734-5334)  
 浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1113)

## 小児慢性特定疾病児童等の相談を受け付けています

小児慢性特定疾病児童等自立支援員が、お子さんの疾病に関する不安や在宅療養中の心配ごとなどの相談に、家庭訪問や電話、来所面談で応じています。お気軽にご相談ください。  
 時 8:30~17:00(土・日、祝日、年末年始を除く)  
 問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2983)

## 青森市子育て応援隊になりませんか 要予約

身近な地域で子育ての支援活動を行うボランティア「令和8年度の青森市子育て応援隊」を募集します。

- ◆主な活動内容  
青森市応援隊による「子育てひろば」の開催、あおもり親子はぐくみプラザのプレイルームや地域子育て支援センターなどでの子育て親子との交流など
- ◆対象となるかた  
市で実施する研修会に参加できるかたで、次のいずれかに該当するかた  
 ・子育ての経験と知識をお持ちで活動力のあるかた  
 ・心身ともに健康で子育て支援活動に理解と熱意のあるかた
- ◆任期 4月(応援隊証交付日)~R9.3/31
- 申 あおもり親子はぐくみプラザ備付けの申込用紙に必要事項を記入の上、あおもり親子はぐくみプラザ(〒030-0962 佃二丁目19-13/8:30~18:00)へ
- 問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)



## 市民図書館のおはなし会

- ✳️ **ぴよぴよおはなし会**  
 時 4/3・10・17・24(金) 11:00~11:20  
 対 概ね0~3歳と保護者  
 所 市民図書館7階 児童ライブラリー「おはなしのへや」  
 内 絵本・紙芝居などの読み聞かせ 問 市民図書館(☎017-776-2455)
- ✳️ **にこにこおはなし会**  
 時 4/4・11・18・25(土) 14:00~14:20  
 対 概ね3歳~小学2年生と保護者

## 市民センターのおはなし会【主催:青森市読書団体連絡会】

- 油川市民センター 4/11(土) 10:30~11:30 3階 創作活動室
  - 古川市民センター 4/12(日) 10:30~11:00 1階 和風学習室(A)
  - 中央市民センター 4/12(日) 11:00~11:30 2階 茶華道室
  - 西部市民センター 4/22(水) 14:00~14:15 1階 和風学習室1
  - 戸山市民センター 4/26(日) 10:30~11:00 1階 和室(小)
- 問 市民図書館(☎017-776-2455)

今月の  
プラネタリウム投影  
スケジュール

★ **星空の時間(約50分)**  
 季節を告げる星たち  
 時 毎週土曜日  
 ①11:00~ ②13:30~  
 毎週日曜日・祝日(19日を除く)  
 13:30~

★ **プラネくんと星空さんぽ(幼児向け/約40分)**  
 絵話「ななつのほし」  
 時 毎週日曜日・祝日(19日を除く) 11:00~

料 160円(障害者手帳提示80円/中学生以下無料)  
 所 問 中央市民センター(☎017-734-0164)

## 青森市少年少女発明クラブ クラブ員募集 要予約

時 5/10(日)~R9.2/7(日)9:00~12:00の原則第2・第4日曜日(年間25回程度)  
 ※4/26(日)に開講式を行います。  
 所 中央市民センター  
 対 人 ①基礎クラス:小学3・4年生/40人、  
 ②応用クラス:小学5年生~中学2年生/40人(どちらも申込順)  
 料 年会費7,000円  
 申 4/12(日)10:00~11:00に、年会費を持参の上、中央市民センター3階集会所へ  
 問 青森市少年少女発明クラブ事務局(富所 ☎080-1829-4755)



## 油川空手愛好会 無料体験会 要予約

講師:須藤雄大さん(日本空手松涛連盟・濤和館師範代)  
 時 4/3・10・17・24(金) 18:00~20:00  
 所 油川市民センター体育館  
 対 5歳以上  
 備 汗拭きタオル・飲み物持参、動きやすい服装でお越しください。  
 申 問 事前に申込みフォームから申込み、または油川空手愛好会(須藤 ☎050-7109-3263)へ



## 未来を担う子どもたちと子育て世代を応援します

出産や子育てに係る経済的負担を軽減するため、公費負担や給付金の支給などを実施しています。令和8年度から新たに始まる制度もありますので、ぜひご活用ください。

NEW

### 新制度 5歳児健康診査

お子さんと保護者が安心して小学校入学を迎えられるよう、身体の発育や発達、集団の中でのお子さんの様子などを確認する5歳児健康診査を実施します。

対象者全員にアンケートを実施し、集団健診が必要な場合には、医師による診察や保健師などによる保健指導、療育相談などの専門相談を行う健診の案内を別途お送りします。

アンケートの実施時期など詳しくは、HPをご覧ください。

**対** 令和8年度中に5歳のお誕生日を迎えるお子さん(令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ)

**問** あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内) (☎017-718-2983)  
浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)

**ID** 1003533

NEW

### 新制度 RSウイルス感染症予防接種が 定期接種になりました

新生児および乳児におけるRSウイルス感染症の重症化を予防するため、4月1日からRSウイルス感染症予防接種を公費で接種できるようになりました。対象者は妊娠28週から36週の妊婦のかたです。詳細は市HPでご確認ください。

#### ◆子どもの定期予防接種

感染症にかかりやすい年齢などを基に接種期間が決められています。特に赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫を獲得するのが遅れ、重い感染症にかかるリスクが高まります。遅れずに、対象期間内に受けましょう。

里帰り出産などの理由により、市の指定医療機関で接種できない場合は、市外の医療機関で接種できますので、希望する場合は必ず事前にお問合せください。

**問** あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2986)  
浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)

**ID** 1003118

NEW

### 新制度 助産院での産後ケアを開始します

産後ケア事業が助産院で利用できるようになります。

- ◆**宿泊型**
  - ・ホテル(2か所)で実施  
(自己負担額 課税世帯7,000円、課税世帯以外3,500円)
  - ・助産院(1か所)で実施  
(自己負担額 課税世帯5,000円、課税世帯以外2,500円)
- ◆**デイサービス型** 助産院(2か所)で実施  
(自己負担額 課税世帯3,500円、  
課税世帯以外1,750円)
- ◆**訪問型** 申請者の自宅を実施  
(自己負担額 課税世帯1,000円、課税世帯以外500円)

※利用回数：通算5回まで(ただし、宿泊型は1泊を1回とし、通算3回まで)  
実施施設についてや既に宿泊型産後ケアを利用されたかたは、お問合せください。

**対** 出産後1年未満の母子

**申** 利用希望日の一週間前までに、青森市産後ケア事業HPから申込み  
※電話での申込みは受付していません

**問** あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984) **ID** 1003476

### 助産制度

生活保護世帯や市民税非課税世帯など、経済的理由によって医療機関で出産できない妊産婦を対象に、指定病院での出産費用を助成する制度です。要件など詳しくはお問合せください。

**問** 子育て支援課(☎017-734-5334)

浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1113) **ID** 1003568

### ひとり親家庭のための 自立支援給付金事業

ひとり親家庭の母または父の就業を支援します。支給額や申請期限など詳しくは、市HPをご覧ください。

#### ◆自立支援教育訓練給付金事業

雇用保険の教育訓練給付制度対象講座の受講経費の一部を支給します。

**要件**：講座の受講が、適職に就くために必要であると認められること

#### ◆高等職業訓練促進給付金等事業

看護師・准看護師など、就職の際に有利になる資格取得を目的とする養成機関での修業中、生活の負担を軽減するため、月額70,500円～140,000円の給付金などを支給します。

**要件**：所得制限あり、養成機関で6か月以上のカリキュラムを修業し、資格の取得が見込まれること、就業または育児と修業の両立が困難と認められること

#### ◆高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金事業

高等学校卒業程度認定試験合格のための講座(通信制講座を含む)の受講経費の一部を支給します。ひとり親家庭の児童(給付金請求時で20歳未満)も対象となります。

**要件**：高卒認定試験合格が、適職に就くために必要と認められること

**対** 市内に住所を有し、要件を全て満たすかた

**備** いずれの事業も、過去に同様の給付金の支給を受けたことがある場合や、市税及び母子父子寡婦福祉資金償還金に滞納がある場合は対象となりません。事前の相談が必要です。

**問** 子育て支援課(☎017-734-5334) **ID** 1003516

### 青森市奨学金 令和8年度の募集受付

経済的理由により、修学が困難な生徒や学生に対して、奨学金を貸与します。詳しくは、お問合せください。

◆**対象** 高等学校などに在学し、一定の要件を満たすかた

◆**貸与月額** 高等学校など…月額1万6千円 大学など…月額3万3千円

◆**申請期間** 4/1(水)～5/29(金)

**問** 学務課(☎017-718-1414)、浪岡教育課(☎0172-62-3003)

### 小・中学生の修学旅行費の 一部を補助します

市では、子育て世帯の教育に係る経済的負担を軽減するため、公立小・中学校の児童生徒の保護者に、修学旅行に係る経費の一部を補助します。

◆**対象者** 令和8年度に青森市立小学校・中学校の修学旅行に参加した児童生徒の保護者

※就学援助などほかの制度により修学旅行費の支給を受けるかたは対象外

◆**補助内容など** 修学旅行に係る交通費、宿泊費、見学料などの経費を対象とし、小学生1人につき35,000円、中学生1人につき66,000円を上限として、保護者本人名義の口座へ振り込みます。

◆**申請方法** 申請書類などは学校を通じて配布します。

**問** 学務課(☎017-718-1414)

### ＊ あおもり親子はぐくみプラザ「プレイルーム」

親子(就学前)で楽しく過ごせる場です。妊婦さんもご利用できます。予約不要です。【開設時間】8:30~18:00(土・日、祝日も開館)

問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975) ID1003494

#### 子育て講座

##### こどもの日

時 4/30(木) 10:30~11:30

内 親子でこどもの日を楽しもう

対 0歳~就学前の子どもと保護者

このほかにも楽しい子育て講座があります。日程は、市HPをご覧ください。



### ＊ 地域子育て支援センター

親子(概ね3歳まで)で楽しく過ごせる場です。市内に6か所あります。

【開設日】月~土曜日(祝日、年末年始を除く)

開設時間、子育て講座の日程・内容は、市HPまたは各地域子育て支援センターでご確認ください。

問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975) ID1003494



### ＊ つどいの広場「さんぽぽ」

親子(概ね3歳まで)で楽しく過ごせる場です。

【開設時間】9:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)

問 つどいの広場「さんぽぽ」(駅前庁舎2階)(☎017-721-4005) ID1003494

#### 子育て講座

##### タオル遊び&おはなしの時間 要予約

時 4/16(木) 10:30~11:00

内 タオル遊びと絵本の読み聞かせを親子と一緒に楽しみましょう

人 7組(申込順)

申 4/1(水)9:00~「さんぽぽ」へ

このほかにも楽しい子育て講座があります。日程は、市HPをご覧ください。



楽しかったね



#### 駅前庁舎ご来庁の際は 託児をご利用できます

手続などご来庁の際に、予約不要・無料で(原則1時間以内)お子さんをお預かりします。

対 概ね1歳~就学前まで

◆月~金曜日(祝日を除く)10:00~17:00

### 子どもの発達相談 要予約

お子さんの発達のことで、日頃気になっていることを相談できます。

所申問 4/30(木)8:30~

あおもり親子はぐくみプラザ

(☎017-718-2975)へ(申込順)

#### はぐくみ相談

時 5/13(水) 10:00~11:30

5/27(水) 10:00~11:30

内 言語聴覚士による個別相談

対 発音や吃音などことばの心配がある子ども(概ね3歳~就学前)と保護者

時 5/25(月) 10:00~11:30

内 相談専門員による個別相談

対 集団生活の困りごとや心配がある子ども(概ね3歳~就学前)と保護者

#### 医師相談

時 5/20(水) 14:00~15:30

内 医師による個別相談

対 発達に心配のある子ども(1歳~就学前)と保護者

#### 楽しくあそぼ!

対 ことばの遅れなどの発達に心配のある子ども(1歳~概ね3歳)と保護者

時 5/8(金)・18(月) 10:00~11:00

内 集団あそび

時 5/18(月) 10:00~11:30

内 相談専門員による個別相談

### マタニティ講座 要予約

#### ① ウェルカムベビー!講座

なるほど!赤ちゃんの世界、Let'sオムツ交換&抱っこ!、など

時 4/18(土) 13:30~15:30(13:00~13:20受付)

#### ② お口のケアと食育講座

お口のケアで早産予防&赤ちゃんの歯を守ろう!【講師/歯科医師】など

時 4/22(水) 13:30~15:30(13:00~13:20受付)

#### ③ 出産・育児の準備講座

妊婦さんってこんな感じ(妊娠疑似体験)、もしもに備えて赤ちゃんの応急手当【講師/消防職員】など

時 5/11(月) 13:30~15:30(13:00~13:20受付)

所 あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)

対 本市に住み票がある妊婦とそのご家族 人 16組(申込順)

備 母子健康手帳・筆記用具持参、③は動きやすい服装でお越しください。

申問 ①②は4/13(月)~17(金)、③は4/27(月)~5/1(金)に

あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984/祝日を除く)へ

### オンラインマタニティ講座 要予約

助産師・栄養士による、新生児の特徴や妊娠期の食事についての講話のほか、沐浴やオムツ交換などの実践方法をお伝えします。

時 4/30(木) 10:00~11:00

対 本市に住み票がある妊婦とそのご家族。「Zoom」を利用できるかた(データ通信料は利用者負担) 人 5組(申込順)

申 4/28(火)までに氏名・電話番号・メールアドレス・出産予定日を、

あおもり親子はぐくみプラザ(hagakumi-plaza@city.aomori.aomori.jp)へ

問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)

### そだちとまなびの支援センター (青森聾学校)の発達相談 要予約

#### ◆相談内容

- きこえやことばに関する事
- 心身の発達に関する事
- 家庭生活・養育に関する事
- 学業・進路に関する事
- 学校・保育園・幼稚園生活に関する事

時 月曜日~金曜日(祝日を除く)9:30~16:30

所 そだちとまなびの支援センター(県立青森聾学校内)

対 0歳~就学前のお子さんと保護者、小中高生とその保護者、学級担任、18歳以上の本人

申問 事前に、二次元コードから申込み、または、

そだちとまなびの支援センター

(☎017-766-1834)へ



申込み

### 4月の子育て相談の日程

#### 〈あおもり親子はぐくみプラザ〉

◆保育士による相談:毎日

8:30~18:00 ☎017-718-2975

◆保健師などによる相談:月~金曜日(祝日を除く)

8:30~18:00 ☎017-718-2983

◆ハミガキ相談:4/13(月) 9:30~12:00

申問 ハミガキ相談のみ1週間前までに、

あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)へ

#### 〈浪岡総合保健福祉センター〉

◆子育て相談:4/9(木) 9:30~11:00

申問 1週間前までに、

浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ

#### ハミガキ相談 要予約

内 仕上げみがきの仕方など

備 歯ブラシ持参



### 助産師による心と体のケア相談 要予約

助産師が妊婦さん・産婦さんの心と体の不調、授乳に関する心配ごとなどの相談に応じます。

時 ①4/20(月) ②5/1(金) ①②ともに10:00~11:00~

所 あおもり親子はぐくみプラザ

対 本市に住み票がある妊婦さん・産婦さんとその赤ちゃん

人 各日各回ともに1組(申込順)

備 母子健康手帳、乳房相談のかたはバスタオルとフェイスタオル持参

申問 ①は4/17(金)、②は4/30(木)までに、

あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984/土・日、祝日を除く)へ

