



キラリ★あおもり創造人

そうどうびと

健康、福祉、環境、教育、文化、スポーツ、防犯、防災、子育て、国際交流など、様々な分野で社会貢献的な活動をしている方々を紹介します。

広報番組

本市で活躍しているゲストと市内大学生とのトークを通じて、その活躍をお伝えします。

【放送局】青森ケーブルテレビ 市民チャンネル

【放送日】3/28(土)~31(火)

8:00~、11:45~、18:45~の15分

市公式YouTubeでも配信 →



ボランティアで視野を広げて

依頼主と活動する人を橋渡し

3/28(土)~
31(火)の
ゲスト

とがさわ ひろあき
戸賀沢 大瑛さん (青森市社会福祉協議会事業課係長)

青森市ボランティアセンターは、高齢者や障害者、児童などに関わる主に福祉分野で、ボランティアを依頼する人と活動する人をつなぐ橋渡しをしています。例えば高齢者施設からは、利用者の車椅子を押す介助や、一緒にお話してほしいなどの依頼が来ます。ボランティアセンターが事前にボランティア登録した人に参加を呼びかけ、活動できる人をマッチングし、施設に派遣しています。「施設の人手不足を助けるためだけでなく、地域との関わりづくりのために依頼されることも多いです。ボランティア活動をしたかたから『楽しかった』『働くイメージが湧いた』などと言われると、うまくマッチングできて良かったと感じます。」

青森市出身。自身のボランティア経験は、平成23年に起きた東日本大震災のとき。知人とともに宮城県を

2回訪れ、被災した家の泥出しなどを行いました。「被災したかたが涙を流して感謝してくださり、もっと力になればと感じました。」令和6年の能登半島地震のときには、職員として石川県志賀町のボランティアセンターに派遣され、被災状況の調査や全国から集まってくるボランティア希望者のマッチングに奔走しました。

ボランティアの魅力は「人から感謝されるだけでなく、普段関わらない人と関わることで視野が広がり、仲間を増やせること。18歳以上は青森市ボランティアポイント制度があるほか、ボランティアセンターが実施している『体験ボランティア』は誰でも参加できる活動があり、この冬は中学生が除雪作業に参加してくれました。ちょっとした時間でもいいので、ぜひボランティア活動に参加してみてください。」



ビジネス情報

事業・就職・福祉・文化・その他

青森市生活応援商品券加盟店募集

市では「青森市生活応援商品券」(デジタル商品券)の取扱加盟店を募集しています。加盟店の詳細やご登録方法は、専用ページからご確認ください。

◆利用期間 5/1(金)~7/31(金)

◆給付対象者 基準日(令和8年3月1日時点)に本市に住民登録があるかた

◆給付方法 1人当たり5,000円分の「青森市生活応援商品券」受取用二次元コード付きカードを送付(4月中・下旬)

◆カードの利用方法

専用アプリにチャージまたは二次元コード付きカードを使用して店舗での決済に利用できます。カードはスマートフォンを持たないかたでも利用可能で、紙の商品券と同様の感覚で利用できます。

【デジタルによる給付のメリット】

- デジタル決済でスムーズなお会計
- 煩雑な精算業務が自動化され負担が軽減
- リアルタイムで利用状況が把握でき、売上管理がより簡単に

☎青森市生活応援商品券コールセンター【加盟店専用】
(☎0120-962-984) ※4/1から設置



広告入り公用共通封筒の無償提供者を募集

広告を募集・掲載した封筒を作製し、市に無償提供していただける事業者を募集します。

封筒は、各種文書の発送など公用共通封筒として使用します。封筒規格や応募方法など詳しくは、募集期間に市HPをご覧ください。

☎4/15(水)~30(木)

☎会計課(☎017-734-5606)

青森市りんご園地環境整備事業の募集

持続可能なりんご産地の推進を図るため、支援事業を実施します。詳しくはお問合せください。

◆支援メニュー

- ①労働環境の改善が見込める施設・省力化機械
- ②災害に強い園地づくりに必要な設備
- ③循環型農業を実施できる機械・設備

◆補助率

補助対象経費の3分の1以内(1経営体当たり上限50万円)

☎市内在住のりんご生産者

☎5/29(金)までに、あおもり産品支援課(☎0172-62-3002)へ(申込順)



事業主の皆さん

給与所得者異動届出書の提出を忘れずに

市民税・県民税・森林環境税の特別徴収対象者として給与支払報告書を提出した後で、退職・休職・転勤などの異動があった場合には「給与所得者異動届出書」の提出が必要です。4/1(水)までの異動分は4/15(水)までに提出してください。

提出が遅れると、既にいらない従業員の税額が通知されたり、普通徴収に切替え後の納付回数が少なくなり、納税義務者(従業員)の1回当たりの負担が大きくなる場合がありますので、ご注意ください。

☎市民税課(☎017-734-5197) ID1001633

自衛官など募集

募集種目	一般曹候補生(第1回)	自衛官候補生(第1回)
応募資格	18歳以上33歳未満	
受付期間	5/7(木)まで	
試験日	1次:5/16(土)~24(日) 2次:6/13(土)~28(日) の内1日	お問合せください
試験会場	1次:Webで実施 2次:受付時にお知らせ	Webで実施

※その他の募集種目は、お問合せください。

☎自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所(☎017-783-2995)

放課後児童支援員を募集しています

保護者が日中不在となる家庭の小学生を対象に開設している「放課後児童会」で、遊びや生活の支援を行う「放課後児童支援員」及び「代用支援員※」を募集しています。詳細はお問合せください。

※代用支援員…放課後児童支援員の休暇時に代替として勤務(土曜日、長期休業日(春・夏・冬休み)のみの勤務も可)。

- ◆**応募資格** 次のいずれかの資格、免許、修了証をお持ちのかた
- ・保育士、社会福祉士、幼稚園・小・中・高校教諭免許
 - ・大学などで社会福祉学・心理学・教育学・社会学・芸術学・体育学またはこれらに相当する課程を修了したかた

時 月～金曜日13:00～18:30
学校休業日(春・夏・冬休みなど)の月～金曜日8:00～18:30
土曜日8:00～18:00(早番・遅番あり)
※学校行事・休校措置などにより8:00～開設する場合あり

所 青森地区・浪岡地区の放課後児童会

料 賃金1,300円(任用形態により期末・勤勉手当あり)

申 子育て支援課へ履歴書、資格証などの写しを提出。
年度途中の応募も随時受付しています。

問 子育て支援課(☎017-734-5348)



青森市 若者モニターを募集します

若者の皆さんの意見を様々な施策や取組に活かすため、市が実施するアンケート調査などに協力していただけるかたを募集します。登録いただいたかたへ市から随時、メールでアンケートなどをお送りしますので、回答をお願いします。

対 本市に住所を有するまたは通勤・通学する、
15歳(義務教育終了後)から4/1時点で30歳未満のかた

申 4/1(水)～申込みフォームから登録

問 こども・若者政策課(☎017-734-5320) ID 1010269



青森市農機具等マッチング事業

離農などで現在使っていない農機具などを、必要としている市内農業者へ市が紹介(マッチング)し、有償無償問わず譲り渡します。

◆譲渡希望者へ

譲渡できる農機具などを随時募集しています。使っていない農機具を譲りたいなど譲渡希望のかたは下記までお問合せください。

◆譲受希望者へ

譲渡希望の農機具などは市HPに掲載しますのでご確認ください。

◆対象農機具など(例)

トラクター、田植機、草刈機、コンバイン、スピードスプレー、管理機、パイプハウス、防風網支柱(移設可能なもの)

問 農業政策課(☎0172-62-1156) ID 1008671

訓練見学説明会・体験会 参加者募集

ポリテクセンター青森は、ものづくり業界で就職を目指す職業訓練施設です。未経験の10代後半から60代まで幅広いかたが受講中!ぜひ訓練見学説明会・訓練体験会にお越しください。

◆訓練見学説明会

時 4/8(水)9:30～12:00(9:00～受付)
4/22(水)13:30～16:00(13:00～受付)

人 各回20人

見学説明会
予約ページ▶



◆訓練体験会

時 4/8(水)13:30～16:00(13:00～受付)

- 内 ①住宅リノベーション科
②電気エンジニア科/電気設備技術科
③デジタルものづくり科(機械系)

人 各コース10人

訓練体験会
予約ページ▶



所 ポリテクセンター青森

対 ものづくり業界(住宅・電気・機械)への就職に興味があるかた

備 雇用保険給付中のかたは、雇用保険受給資格者証を持参

申 問 開催前日までに予約ページまたはポリテクセンター青森(☎017-722-1771)へ

転職・再就職・スキルアップを応援! 職業訓練を受けませんか

厚生労働大臣認定の求職者支援訓練を開講します。

料 無料(テキスト代などは自己負担)

申 問 各申込締切までに、
ハローワーク青森(☎017-776-1561 42#)へ



(独)高齢・障害・求職者
雇用支援機構 HP

◆はじめての簿記基礎科

時 5/7(木)～9/4(金)9:10～14:50 所 専修学校青森ビジネス専門学校

人 10人 備 申込締切4/8(水)

◆AI活用・Webデザイン科(短時間)(託児)

時 5/7(木)～11/6(金)10:10～16:50

所 キャリアスクール・ソフトキャンパス青森校 人 15人 備 申込締切4/6(月)

◆AIアシストWeb制作科(短時間)

時 6/1(月)～10/30(金)9:10～13:50 所 専修学校青森ビジネス専門学校

人 10人 備 申込締切5/7(木)

◆生成AI・Office・動画・Webスキル習得科(託児・短時間)

時 5/26(火)～11/25(水)9:10～14:50 所 STUDIO-A

人 15人 備 申込締切4/10(金)

青森高等技術専門学校 職業訓練生募集

再就職を支援するため、離職者など向け職業訓練(ハロートレーニング)を実施しています。

備 訓練計画の変更及び都合により実施されないことがありますので、あらかじめご了承ください。

申 問 申込期間に、ハローワーク青森(☎017-776-1561 42#)へ



県HP

◆簿記・経理基礎科

時 6/2(火)～9/1(火)(3か月) 人 12人 備 申込期間4/2(木)～5/19(火)

◆Webマーケティング・クリエイター科1(eラーニング)

時 6/3(水)～12/2(水)(6か月) 人 12人 備 申込期間4/3(金)～5/20(水)

青森高等技術専門学校 在職者訓練生募集

在職者のかたのスキルアップを目的として、講習会を実施します。

申 問 各申込期間に、青森高等技術専門学校(☎017-738-5727)へ

◆第二種電気工事士学科試験事前講習(上期)

時 5/12(火)～15(金)9:00～16:00

対 在職者で第二種電気工事士上期筆記試験を受験するかた

人 25人 料 2,200円 備 申込期間4/6(月)～20(月)

◆土木技術者のための逆打ち基礎講習

時 5/20(水)・21(木)9:00～16:00

対 在職者で土木建設業に従事する(測量経験が少ない)かた

人 10人 料 1,000円 備 申込期間4/13(月)～24(金)

◆土木技術者のための水準測量基礎講習

時 6/2(火)・3(水)9:00～16:00 ※3日(水)は屋外で観測練習を予定。悪天候の場合、4日(木)または5日(金)に順延します。

対 在職者で土木建設業に従事する(測量経験が少ない)かた

※順延した日程でも受講できるかた

人 10人 料 1,000円 備 申込期間4/27(月)～5/13(水)



県HP

自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン

東日本大震災や平成27年9月2日以降に災害救助法が適用された自然災害により影響を受けられた個人や個人事業主のかたは、「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」により、住宅ローンなどの免除・減額を申し出ることができます。詳しくは、ローン借入先の金融機関などにお問合せください。(注)債務の免除などには、一定の要件を満たすことや借入先の同意が必要です。

問 東北財務局青森財務事務所理財課(☎017-722-1463)