

# 暮らしの情報

Living Information



## 第19回AOMORI春フェスティバル 特別パレード開催!

「青森まちづくり400年」を記念して第19回AOMORI春フェスティバル特別パレードを開催します。

### 第19回AOMORI春フェスティバル特別パレード

#### ✳️ 東京ディズニーリゾート®スペシャルパレード

- ◆日時 4/26(日) 10:00~10:30(予定)
- ◆場所 新町通り・八甲通り交差点付近~本町一丁目交差点付近
- ◆内容 東京ディズニーリゾートを飛び出したディズニーの仲間たちがパレードを行います。



イメージです。

#### ✳️ AOMORI春フェスティバルオープニングパレード

- ◆日時 4/26(日) 10:30~11:45(予定)
- ◆場所 新町通り・八甲通り交差点付近~本町一丁目交差点付近
- ◆内容 市長・実行委員長を先頭に、400年横断幕・高校生のぼり隊からなる400年特別パレードをはじめ、大型ねぶた運行などを予定。  
※変更となる場合あり。



### キッズダンサー募集!

東京ディズニーリゾートスペシャルパレードと一緒に踊るキッズダンサーを、募集します。

- ◆対象 市内在住の小学3~6年生(令和8年度の学年)
- ◆定員 80人(8人×10団体) ※応募多数の場合は抽選となります。
- ◆申込 3/19(木) 17:00までに、みなとまち・あおもり誕生400年HP内の申込みフォームから申込み。

### ハートフルエリア

パレード会場に、車いすやベビーカーの利用が必要な方のための観覧スペースを設けます。観覧を希望する場合は、事前の申込みが必要です。

- ◆対象
  - ・車いす専用エリア→市内在住の外出時に車いすの利用が必要な方
  - ・ベビーカー専用エリア→市内在住のお子さんが小さく、外出時にベビーカーの利用が必要な方
- ◆定員 車いす専用エリア→18台、ベビーカー専用エリア→15台  
※申込多数の場合は抽選となる場合があります。
- ◆申込 3/19(木) 17:00までに、みなとまち・あおもり誕生400年HP内の申込みフォームから申込み。

みなとまち・あおもり誕生400年HP▶



問交流推進課(☎017-734-5415)

## 第84期名人戦七番勝負第2局 青森市開催決定!

みなとまち・あおもり誕生400年記念事業として、将棋の八大タイトル戦の一つで最も歴史のある名人戦の第2局が、青森市で開催されることが決定しました!

- ◆対局日 4/25(土)・26(日)
- ◆場所 ホテル青森
- ◆対局者 藤井聡太名人 対 挑戦者



### ①前夜祭

- ◆日時 4/24(金) 18:00~20:00
- ◆場所 ホテル青森 3階 孔雀の間
- ◆定員 100人(抽選・全席指定)
- ◆費用 15,000円(飲食・記念せんす付)
- ◆対象 中学生以上
- ◆内容 対局者の決意表明、対局の見所紹介など  
※名人・挑戦者ともに対局日前日のため、挨拶後は途中退席となります。

### ②大盤解説

- ◆日時 4/25(土) 14:00~封じ手(18:30頃予定) 13:00開場  
4/26(日) 10:00~終局(最大20:00まで) 9:00開場  
※20:00時点で終局していない場合でも大盤解説会は終了。
- ◆場所 ホテル青森 3階 孔雀の間
- ◆定員 各日500人(申込多数の場合抽選・全席指定)
- ◆費用 1日目 2,000円、2日目 3,000円、2日共通 4,000円  
※高校生は半額、小・中学生は無料
- ◆対象 小学生以上
- ◆内容 モニターテレビによる観戦、棋士による解説など

### ◆申込方法(①②共通・1回2人まで)

3/16(月) 17:00までに、みなとまち・あおもり誕生400年公式HPの申込みフォームから申込み。未就学児は入場できません。詳しくはHPをご覧ください。



問交流推進課(☎017-734-5415)

## おさがり会&みんなの遊び場開催

着る期間がとても短い子ども服を無償で提供していただき、その時期に必要な洋服を格安で販売します。また、段ボールにお絵描きや空き箱を使った工作などができるみんなの遊び場も同時開催♪ぜひお越しください。

- 時 3/22(日) 11:00~15:00
- 所 「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 3階エレベーター前
- 問 「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫(☎017-737-5151)

## 「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 営業時間変更のお知らせ

4/1(水)~11/30(月)は、下記の営業時間に変更となります。

- ◆1階お土産コーナー 9:00~19:00
  - ◆ソフト・ジェラート 9:00~17:30
  - ◆2階休憩所・展示コーナー 9:00~19:00
  - ◆3階キッズコーナー・授乳室 9:00~17:00
  - ◆4階会議室 9:00~20:30
  - ◆5階展望浴場 7:00~21:00(20:30最終受付)
- ※別館ゆ〜さ市場の営業時間(9:00~17:30)は変更なし

3/31(火)

### ✳️ 決算棚卸(営業時間変更)のお知らせ

決算棚卸のため1階お土産コーナーは9:00~12:00の営業となります。  
※5階展望浴場、別館ゆ〜さ市場などその他の施設は通常どおりの営業となります。

問「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫(☎017-737-5151)

国スポあ **223**日 開催まで  
 障スポあ **236**日 開催まで  
※3/1(日)時点

2026 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

輝く!青森市のアスリート

国スポに向けて頑張っている青森市ゆかりの選手に、大会への意気込みや競技への思いなどをインタビューしました。

ハンドボール

みやかわ ゆみ

宮川 裕美さん(HC青森 所属/青森市出身)

Q競技の魅力、見どころを教えてください。

A「走る」「飛ぶ」「投げる」というスポーツの魅力が全て詰まっています。ゲーム展開が速く、シュートのときはキーパーとの駆け引きが楽しめます。

Q自分の強み、アピールポイント、見てほしいところを教えてください。

Aキーパーとして、シューターとの駆け引きが得意です。特にライン際でのシュートは、シューターと1対1のため、どのようにシュートを打たせて取るかななどを瞬時に考えながらプレーしています!

Q国スポへの思いや目標を教えてください。

A国スポは、ハンドボール人生最後の大きな大会だと思っています。勝つことはもちろんですが、市民の皆さんにハンドボールの魅力やスポーツの楽しさを知ってもらうことを目標に、一試合一試合悔いの残らない戦いをしていきます!

Q国スポ・障スポの開催に向けて、市民の皆さんにメッセージをお願いします。

A地元での開催を力に、チーム青森で戦っていきます!皆さんの声援が私たちのパワーとなりますので、ともに戦いましょう!



感謝

【ハンドボール】

時9/4(金)~8(火) 所盛運輸アリーナ、マエダアリーナ

トライアスロン

ながしろう のりたけ

長正 憲武さん(青森県競技力向上対策本部 所属)

Q競技の魅力、見どころを教えてください。

A自分や周りの選手だけでなく自然環境との戦いでもあるため、速さよりも強さを求められるところが魅力です。

Q競技をやっていて良かったこと、大変なことを教えてください。

Aスイム・バイク・ランの3つを両立させることが求められるため、その過程で自分の課題に向き合い、限られた時間の中で解決する力が養われました。大変なこともありますが、全て自分の成長のためには必要不可欠であるため、結果的には良かったと感じています。

Q自分の強み、アピールポイント、見てほしいところを教えてください。

A得意のバイクで、力強く青森ベイブリッジを駆け上がる姿を見てください!

Q国スポへの思いや目標を教えてください。

A優勝します!

Q国スポ・障スポの開催に向けて、市民の皆さんにメッセージをお願いします。

Aとても観戦しやすいコース設計になっているので、ぜひ会場にお越しただきトライアスロンの魅力を肌で感じてください!



日々成長

【トライアスロン】

時9/13(日) 所青森市特設トライアスロン会場

国スポボランティア募集中  
 ~49年ぶりのイベントに参加しませんか~



詳しくはこちら

問国スポ・障スポ総務課(☎017-718-0268)

青森市の  
 地元スポーツチームを応援しよう!

青森ワッツ(バスケットボール)

ホーム戦も残り4節!

2025-26シーズンのホームゲームも、いよいよ残り4節。3月は平日ナイトゲームを開催!さらに、平日開催限定の飲み放題企画も実施します!

学校帰り・お仕事帰りにそのまま会場へ!ワッツの試合と一緒に盛り上がりましょう!皆さんのご来場を心よりお待ちしております。



試合情報 vs 横浜エクセレンス

時3/18(水)19:05 TIPOFF

所カクヒログループスーパーアリーナ



vs 神戸ストークス

時3/21(土)・22(日)15:05 TIPOFF

所カクヒログループスーパーアリーナ

チームの情報はここから▶

問 青森スポーツクリエイション株式会社  
 (☎017-763-0551)



X



LINE



公式サイト

ラインメール青森(サッカー)

2026 JFL CUPいよいよ開幕!

JFL CUPで勢いをつけ、リーグ戦につなげよう。ぜひスタジアムで、ともに戦いましょう!



AWAY

vs クリアソン新宿

時3/20(金)18:00 KICK OFF 所国立競技場

ホーム開幕戦

vs いわてグルージャ盛岡

時4/5(日)13:00 KICKOFF 所カクヒログループアスレチックスタジアム

チームの情報はここから▶

問 ラインメール青森フットボールクラブ  
 (☎017-729-0411)



X



Instagram



公式サイト

問地域スポーツ課(☎017-718-1431)

アコール階段ギャラリー パネル展  
 「国際女性デーと津田梅子~女性の一步が未来を変える~」

3月8日は「国際女性デー」です。国際女性デーに関連して、女性教育の先駆者・津田梅子の生涯を紹介するパネル展示を行います。6歳で海を渡った彼女の歩みを通して、女性の一步がどれほど大きな未来につながるのか、一緒に考えてみませんか。

時3/6(金)~26(木)9:00~18:00 ※3/8(日)休館日

所問働く女性の家「アコール」(☎017-723-1700)

青森ねぶた祭 ねぶたボランティアガイド募集!

今年の青森ねぶた祭に運行されるねぶたの制作場所「ラッセランド」をご案内し、ねぶたの歴史や制作工程などを紹介するねぶたガイドを募集します!

時7/1(水)~8/6(木)

所青い海公園内 ねぶたラッセランド

対①青森県内在住でガイド活動場所へ通えるかた

②ねぶたに興味があり、期間中のガイド活動および年間数回ある研修会に参加可能なかた(週末のみ、週1回などの活動でも相談可)

③最初の年は「研修生」として先輩隊員と一緒に活動し、翌年から「ガイド隊員」として活動します。

備募集期間:4/1~R9.3/31(通年)

※4/11(土)13:00~14:00にねぶたの家ワ・ラッセで説明会を開催します。(詳細は青森ねぶた祭HPをご覧ください。)今期のねぶたガイド活動(7/1~8/6)に参加希望のかたは、事前研修がありますのでお早めにお申込みください。

申問ねぶたの家ワ・ラッセ(☎017-752-1311)へ

# リンクステーションヒルズ雲谷 情報

## ウィンターフェスティバル!

スキー・スノーボード、家族で楽しめる雪上ゲームや大抽選会で一日楽しめるウィンターフェスティバルを開催!フェスティバルチケットは、リフト1日券(当日9:00~17:00)と抽選券などがついてお得です♪

時 3/1(日)9:00~17:00

所 リンクステーションヒルズ雲谷(モヤヒルズ)

料 【前売り券】一般:1,800円、小学生以下・60歳以上:1,300円

【当日券】一般:2,300円、小学生以下・60歳以上:1,800円

備 前売り券はサンロード青森・リンクステーションヒルズ雲谷(チケット売り場、ヒルズクラブ1階フロント)で販売



## 春スキーをお得に楽しもう!

リフト料金の春スキー割引を行います!今シーズンもあつわづか!  
※ゲレンデコンディションなどにより営業期間が変更になる場合があります。

時 3/2(月)~31(火)

土・日、祝日料金	1日券	半日券
大人	3,060円	2,040円
小学生以下・60歳以上・障がいのあるかた	2,550円	1,530円

最大でこんなにお得! ↓  
1日券 1,020円割引  
半日券 510円割引

春スキー(3/2~31)	1日券	半日券
大人	2,040円	1,530円
小学生以下・60歳以上・障がいのあるかた	1,530円	1,020円

## 4月休業期間のお知らせ

スキー場の営業終了後4/1(水)~24(金)の間、グリーンシーズンに向けての準備・整備点検などのため全施設を休業します。詳しくはHPでご確認ください。

※スキー場は3/31(火)で終了予定ですが、状況により早期終了の場合があります。



所 リンクステーションヒルズ雲谷(モヤヒルズ) ☎017-764-1110

## 自然森林教室 要予約

### 新緑の白神を愛でる「十二湖トレッキング」

青森森林インストラクター会の案内で木々の芽吹きとともに春の花を楽しみながら十二湖周辺を散策します。

時 4/26(日)7:30受付(森林博物館)~8:00森林博物館バス出発~17:00帰着予定

所 十二湖周辺 所 市内在住の18歳以上 所 40人(抽選)

料 一人6,000円

備 トレッキングシューズか長靴、昼食、飲み物、雨具、筆記用具持参

申 4/7(火)必着で、イベント名・住所・氏名・年齢・電話番号を、往復はがき(1枚2人まで)で申込み

所 森林博物館(〒038-0012 柳川二丁目4-37 ☎017-766-7800)



## 幸畑墓苑 解説ボランティア・ガイド募集!

資料館に来場されたかたに、幸畑墓苑や雪中行軍遭難事件について解説するガイドを募集しています。ガイドする内容や史実については、勉強会を行っていますので、詳しくないかたでも一から勉強できます。研修や勉強会、先輩ガイドへの随行を経てからガイドデビューとなります。雪中行軍遭難史実に少しでも興味のあるかたは、お気軽にお申込みください。

対 65歳位までの健康なかた

申 3/1(日)~31(火)に、八甲田山雪中行軍遭難資料館  
(☎017-728-7063/9:00~16:00受付)へ

## 八甲田山雪中行軍遭難資料館 未公開資料展示会

通常の展示に加え、令和7年に寄贈いただいた山口少佐の勲章や肖像画などを中心に未公開資料を展示します。

時 3/14(土)~22(日)9:00~16:30

料 一般270円、高校生・大学生140円、70才以上・中学生以下は無料

所 八甲田山雪中行軍遭難資料館(☎017-728-7063)

## あおもり歴史

### トリビアを読む会 要予約

【テーマ】弘前藩の「歴史書」と青森一「青森町年寄文書」の発見

講師:工藤大輔(歴史資料室長)

①②同内容

時 3/18(水) ①14:00~15:00

②18:30~19:30

所 市民図書館 8階会議室2

人 各回20人

申 3/2(月)~、歴史資料室  
(☎017-732-5271/月~金9:00~17:00)へ

## バラの年間管理・

### せん定の解説講座 要予約

雪国でのバラの栽培管理方法・せん定方法について座学による解説。

講師:青森ばら会

時 3/8(日)13:30~15:00

所 柳川庁舎2階大会議室

申 3/6(金)までに、氏名・住所・電話番号を、青森ばら会  
(八島 ☎080-4519-8590)へ

## 春のバラせん定・

### 管理講習会 要予約

春に行うバラのせん定・管理方法などについて解説します。

講師:青森ばら会

時 4/4(土)13:30~15:00

所 平和公園バラ園

備 手袋・せん定ばさみ持参

申 3/23(月)~31(火)に、氏名・電話番号を、公園河川課  
(☎017-752-8334)へ

## アフタヌーン・コンサート

「葛西 悟・愛子&

Friends Concert」

出演:葛西 悟(トロンボーン)

葛西 愛子(サクソフォン)ほか

時 3/21(土)14:00~15:30

所 中世の館ホール 所 396人

料 大人300円、高校生以下無料

所 中世の館(☎0172-62-1020)

## 中世の館 歴史教室 Vol.31

「蓑虫山人の軌跡~蓑虫山人の絵画から見た青森~」

講師:太田原慶子さん

(県立郷土館 学芸課副課長)

時 3/28(土)14:00~15:30

所 中世の館 第1研修室 所 25人

所 中世の館(☎0172-62-1020)

## 「うららマルシェ」開催

市内にある障がい者就労支援事業所の皆さんが、一つひとつ丁寧に作ったお菓子や小物などを取り揃え、皆さんのお越しをお待ちしています。

時 3/3(火)~6(金)10:00~14:00

所 駅前庁舎1階 駅前スクエア

所 障がい者支援課  
(☎017-734-2317)



## おとなの映写会

「マルタの鷹」…アメリカの映画。単純だと思われた依頼に端を発して、莫大な価値を持つ「マルタの鷹」像の争奪戦が展開する、ハードボイルド作品。(1941年)

時 3/13(金)10:00~11:40

(9:30~開場)

所 中央市民センター 4階 小ホール

所 50人(当日先着順) 備 内履き持参

## こどもの映写会

世界の童話「ジャックと豆の木」大切な牛を豆と交換してしまったジャック。その豆が…

「青い鳥」しあわせの青い鳥を探して旅にでた兄妹

時 3/8(日)10:00~10:30

(9:50~開場)

所 中央市民センター 1階 寿集會室

所 幼児~小学生

所 50人(当日先着順)

所 中央市民センター

(☎017-734-0164)

## 台湾国際交流員 陳 璟による作品の展示を開催中!

今年度で任期満了となる台湾国際交流員陳さんによる作品の展示を行っています。陳さんの集大成となりますので、皆さんぜひお立ち寄りください。

時 3/16(月)まで 所 青森駅前自由通路 壁面の展示空間(東口側)  
問 交流推進課(☎017-734-5235)



## 国際交流 いんワ・ラッセ

ベルギー・台湾・韓国の国際交流員による文化体験イベント!ゲーム、ワークショップなどを企画しています。ぜひ、各国の文化に触れてみてください。

時 3/21(土)10:30~15:00  
所 ねぶたの家ワ・ラッセ 1階 交流学習室(1)(2)  
問 交流推進課(☎017-734-5235)



## 青森市内8校と米国メイン州との 第8回小学生版画交流作品展

市内8小学校(造道、浪打、小柳、戸山西、堤、三内、三内西、沖館)児童の作品116枚、メイン州の小学生の作品80枚を展示

時 3/14(土)・15(日)  
10:00~16:00(3/15は15:00まで)  
所 協同組合タッケン美術展示館  
問 青森モーニングロータリークラブ  
(☎017-775-1821)



## 令和7年度 あおもりアーツカウンシル事業報告会

今年度の文化芸術創造活動助成事業などの報告を行います。

時 3/20(金)13:30~  
所 リンクステーションホール青森 4階 小会議室(1)  
問 あおもりアーツカウンシル事務局(☎017-773-7304)

## 2026年度 韓国語講座受講生募集 要予約

- ①入門クラス…第1・3水曜日 15:10~16:30 初回4/8(水)
  - ②初級クラス…第2・4火曜日 16:30~17:50 初回4/14(火)
  - ③中級クラス1…第2・4火曜日 18:10~19:30 初回4/14(火)
  - ④中級クラス2…第1・3火曜日 16:30~17:50 初回4/7(火)
  - ⑤会話クラス…第1・3火曜日 18:10~19:30 初回4/7(火)
- 前期・後期各7回

所 青森韓国学院(長島三丁目 韓国会館3階)  
人 10~30人(1クラス10人未満の場合は、取消しの可能性もあります。)  
料 ①前期1回500円、後期1回1,000円  
②~⑤初中級クラスと会話クラスは前期、後期各1回1,000円  
申 問 3/18(水)までに青森韓国学院  
(☎017-776-3317/10:00~18:00 ※土曜日10:30~13:00  
☎017-777-9938、✉kimyoungsoon2020@gmail.com)へ

## 青森大学オープンカレッジ 要予約 「市民大学講座」

多彩な講師を迎え、時代に即した教養と健康づくりに役立つ講座を開講します。

時 5/1・15・29、6/12・19、7/10・24、8/28、9/11・25、10/9・23、11/6・20、  
12/4(金曜日 全15回)10:00~11:40  
所 カダール研修室・ホール(アウガ5階)  
人 50人 料 15,000円  
申 問 3/27(金)までに、青森大学オープンカレッジ(☎017-738-2001)へ

## 青森県軟式野球連盟青森支部 公認審判員・アナウンス・記録員募集

4月開催予定の全日本少年軟式野球大会青森支部予選会などで、公認審判員・アナウンス・記録員(手書き・電子)をしていただけるかたを募集しています。経験者またはやってみたいかた大歓迎♪「女性審判員」や「女子チーム(学童・少年)」も募集しています!

申 二次元コードから申込み  
問 青森県軟式野球連盟青森支部審判部事務局  
(☎050-5277-4372)



## 市民無料健康講座「かだれ健康塾」 「心臓の力を高める秘訣とは?」 ~健康な心臓はリズムカルな音がする~

講師: 栃木 悦子さん(健康管理士上級指導員)

時 3/8(日)13:00~14:30  
所 青森県総合社会教育センター 2階 第6研修室  
問 青森県健康管理士会(会長 神 ☎017-781-9559)



## はじめてのスクエアダンス 要予約 無料講習会

8人一組で軽快な音楽に合わせて踊りながら隊形の変化を楽しむ、世界共通のダンスです。子どもから大人まで大歓迎♪一緒に脳と体を動かしてみませんか。

時 ①4/9・16・23(木)10:00~11:30  
②4/14・21・28(火)18:00~19:30  
所 ①リンクモア平安閣市民ホール4階  
②中央市民センター

備 歩きやすい内履きと飲み物持参  
申 問 事前に、青森ゆらラスクエアダンスクラブ  
(柴田 ☎080-5556-5708、✉aomoriyurara@gmail.com)へ



## NPO法人全世界空手道連盟 要予約 新極真会 青森道場 ビジネスクラス 1か月無料体験会

基本動作、ストレッチを主体とした空手教室です。

講師: 工藤武美さん(NPO法人全世界空手道新極真会 青森道場指導員)

時 4/14・21・28(火)昼クラス11:00~12:00(新クラス)  
4/11・18・25(土)夜クラス18:30~19:30

所 青森本部道場  
備 汗拭きタオル、飲み物持参、動きやすい服装(裸足)  
申 問 事前に、二次元コードから申込み、または  
新極真会 青森道場(工藤 ☎080-6013-1313、  
✉shinkyokushinkarate.aomori@gmail.com)へ



## 音訳奉仕員養成講習会 要予約

視覚障がい者の福祉に理解と熱意を有するかたを対象に、音訳図書の制作技術を学びます。

時 5/20～9/30の水曜日(全17回) 13:00～16:00

所 県視覚障がい者情報センター

- ①青森県内にお住まいで、高校卒業程度の学力があるかた
- ②Windowsパソコンをお持ちで、基本操作ができるかた
- ③講習終了後も継続して音訳活動に参加できるかた

人数 10人程度

- 備・マイクなどの録音機材(パソコン以外)は貸与。
- ・オンライン受講の相談可。
- ・応募者全員に面接を行い、受講者を決定し、結果は5/1頃通知。

申込 4/10(金)までに県視覚障がい者情報センターHPの「お問い合わせ」メールフォームから申込み、または県視覚障がい者情報センター(☎017-782-7799)へ  
※メールフォームは「お問い合わせ内容」欄に「音訳奉仕員養成講習会受講希望」と記入

## 令和8年度 ダイシンベースボールスタジアム (青森市宮野球場)の大会利用の申込手続・調整会議

大会貸切使用を計画している団体は、オカでんアリーナで配布またはHPからダウンロードした申込書類に必要事項を記入し、担当者に提出してください。※クラブや練習会などのご希望は受付しません。

今年度の年間調整は、提出団体の担当者による調整会議を下記日程で開催し決定します。

◆申込書類配布・受付期間 3/7(土)～22(日)

◆調整会議日程・場所 4/5(日) 10:00～

ダイシンベースボールスタジアム(青森市宮野球場)会議室予定

※大会申請のないかたの入場・参加はできません。

☎オカでんアリーナ(☎017-765-6200)

## 令和8年度 青森市民大学の 新入生募集

### ◆青森市民大学って?

年齢・性別を問わず、学びたいかたが参加できる大学です。自己を高める学習に加え、地域社会をとりまく問題・課題やその解決方法について自らが学び、学習の過程やその活動の成果を地域社会に活かしていくことを主な目的としています。

### ◆どんなことを学習するの?

学習機会は年間16回(講座開催時期は、概ね5月～12月。月2回程度。)青森市の事業に関連する講座、青森の文化・伝統・歴史の講座、実生活に即した講座、趣味的講座、まちづくり・地域社会講座、学生が考える講座のほか、学級会や、合同事業として合同講演会を行います。

また、全センター合同で、入学式・卒業式を行います。入学や進級に試験はありません。

4月の新入生入学式から始まり翌年2月の卒業式まで、上記講座や合同事業、他学級の聴講制度などを受講することで、1講座1単位となり、進級及び卒業に必要な単位数は10単位となります。

また、大学・大学院は学級制で、各学級では、選出された学級長を中心に学生が協力し合い運営しています。

なお、年間の講座内容の一部は、学級ごとに翌年度の希望講座を選んでいただき、その希望をもとに決めていきます。

- ・学習時間 10:00～12:00(東部校のみ13:30～15:30)
- ・修学年限 4年
- ・対象 市内在住のかた(寿大学、女性大学、青森市民大学を以前卒業されたかたを除く) ※再入学はできません
- ・募集人員

学級名称	場所	曜日	募集人数
中央校	中央市民センター	水	40人
沖館校	沖館市民センター	金	15人
西部校	西部市民センター	金	15人
東部校	東部市民センター	木	10人
大野校	大野市民センター	木	20人
横内校	横内市民センター	金	20人
戸山校	戸山市民センター	水	25人
北部校	北部地区農村環境改善センター	木	20人
油川校	油川市民センター	金	20人
荒川校	荒川市民センター	火	20人

- ・申込締切日 3/19(木)必着
- ・結果発表日 3/27(金)から順次通知

☎中央市民センター(☎017-734-0164)

## 令和8年度 青年教室 受講生及びボランティア募集

### ◆青年教室って?

青森市内在住の知的障がいや聴覚障がいのあるかたを対象に、実生活の中で役立つ知識や教養の講座、楽しく参加できる趣味や健康・運動の講座などを開催します。

### ✦はまなす青年教室(知的障がいのあるかた対象)

- ・対象/募集人員
  - ①市内在住で18歳以上の知的障がいのあるかた/30人
  - ② ①のかたをサポートするボランティア/20人
- ・開講期間(回数)・時間
  - 5月から9.3月までの日曜日に月1～2回開講(全13回)
  - 10:00～12:00

### ✦みちのく青年教室(聴覚障がいのあるかた対象)

- ・対象/募集人員
  - ①市内在住で18歳以上の聴覚障がいのあるかた/30人
  - ② ①のかたと交流したいかた/20人
- ・開講期間(回数)・時間
  - 5月から9月までの土曜日に月1回開講(全5回)
  - 10:00～12:00

- ・開催場所 中央市民センター
- ・申込締切日 3/15(日)必着
- ・結果発表日 3/23(月)から順次通知

### ◆申込方法(青森市民大学・青年教室 共通)

- ・申込用紙(各市民センター・勤労青少年ホーム(サンピア)に備付け)必要事項を記入し、各市民センターまたは勤労青少年ホーム(サンピア)へ
- ・往復はがき・FAX(コンビニなど不可)・Eメール
  - 氏名(ふりがな)・年齢(R8.4/1現在)・性別(青森市民大学のみ)・住所・電話番号・返信先FAX番号(FAX申込みの場合のみ)・希望する学級(第二希望まで)または教室名を記入し、〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター(☎017-775-7048、✉center-koza@city.aomori.aomori.jp)へ
  - ※Eメールの場合は、件名に「青森市民大学申込」または「青年教室申込」と記入
- ・注意事項
  - 結果発表日を過ぎても通知が届かない場合は必ずご連絡ください。

〈広告〉

ドコモからの大切なお知らせです。

# 2026年4月1日以降

ドコモの一部の折りたたみケータイが、ご利用いただけなくなります。

**ご自身のケータイをご確認ください。**

今お使いのケータイに **こちらのマーク**がある機種。

今お使いの充電器が **このような形**の機種。

対象機種をご利用の方はお近くの「ドコモショップ」にご相談ください。 ※イラストはイメージです。

シーナシーナ青森店 ☎0120-216-710

青森東店 ☎0120-058-272

青森新町店 ☎0120-058-242

青森西店 ☎0120-813-768

青森ラ・セラ店 ☎0120-451-733

〈広告〉

# 急募 警備・清掃スタッフ

勤務地

◆青森競輪場 ◆前売サービスセンター  
青森市新城平岡1-1 青森市安方1丁目6-1

時給 警備: 1,200円 清掃: 1,100円

詳しくはお問い合わせください

TEL 017-787-2020

日本トータル株式会社 担当/岩崎

### 学び舎の思い出 ～学校旧跡めぐり4～を開催中

市民図書館では、開校から50年、100年など節目を迎えた市内の学校について、それぞれの校歌に着目し、学校の歩みやエピソードなどを紹介した展示を行っています。

◆7階 昭和12年に青森県立青森盲啞学校(現在の青森県立盲学校・青森聾学校)を訪れたヘレンケラーと学校関係者の集合写真など

◆8階 昭和40年開校の佃中学校校歌のリーフレット、開校150周年を迎える筒井小学校など市内の学校についてのパネル展ほか

時 4/7(火)まで9:00～20:00 ※休館日3/11(水)を除く

備 詳細は、市民図書館HPをご覧ください。

所 市民図書館(☎017-776-2455)



### 青森県弁護士会 憲法シンポジウム

「日本の安全保障をどう考えるか～軍事研究者と法律家との対話～」

講師:小泉 悠さん(東京大学先端科学技術研究センター准教授)

時 3/9(月)17:30～ 所 日赤ビル5階大会議室 ※オンラインでの参加も可

申 オンラインでの参加方法は、

青森県弁護士会HP(☎http://www.ao-ben.jp)でご確認ください。

問 青森県弁護士会(☎017-777-7285)

### 暮らしとこころの無料法律相談会 要予約

3月の自殺対策強化月間に合わせて無料法律相談会を実施します。多重債務、労働問題、離婚、DV、いじめなど、生活やこころの悩みに関する法律相談です。

時 3/2(月)～6(金) 所 最寄りの地域の法律事務所

申 事前に、青森県弁護士会

(☎017-777-7285/土・日、祝日を除く9:00～17:00)へ

※「暮らしとこころの相談希望」とお伝えください。

### 遺言・相続・成年後見制度利用 などに関する無料相談会

遺言・相続などの相談に行政書士がお応えします。(当日先着順)

時 3/4(水)13:30～15:30

所 男女共同参画プラザ「カダール」研修室(アウガ5階)

問 (公社)コスモス成年後見サポートセンター青森県支部(☎017-742-1128)

### 青森競輪日程(3月)

車券の購入は20歳になってから。車券発売状況についてはお問合せください。  
※1は前売SC・藤崎場外のみ発売です。

大垣記念(GⅢ)場外	1日(日)～3日(火)
和歌山(FI)場外	1日(日)～2日(月)
松山ナイター(FI)場外	1日(日)
久留米ナイター(FI)場外	1日(日)～3日(火)
西武園(FI)場外	4日(水)～6日(金)
松山記念(GⅢ)場外	5日(木)～8日(日)
小田原(FI)場外 ※1	8日(日)～10日(火)
いわき平ナイター(FI)場外 ※1	9日(月)～11日(水)
高松in小松島(FI)場外 ※1	10日(火)～12日(木)
【取手】ワールドサイクリスト支援(GⅢ)場外	12日(木)～15日(日)
西武園ナイター(GⅢ)場外	12日(木)～15日(日)
岐阜(FI)場外	14日(土)～16日(月)
小田原(FI)場外	16日(月)～18日(水)
【防府】ウィナーズカップ(GⅡ)場外	19日(木)～22日(日)
熊本(FI)場外	20日(金)～22日(日)
前橋ナイター(FI)場外	20日(金)～22日(日)
広島(FI)場外	23日(月)～25日(水)
静岡ナイター(FI)場外	23日(月)～25日(水)
豊橋記念(GⅢ)場外	28日(土)～31日(火)
立川(FI)場外	28日(土)～30日(月)
伊東温泉ナイター(FI)場外	29日(日)～31日(火)



青森競輪場  
イメージキャラクター  
葵 萌輪

所 青森競輪場(☎017-787-2020)

### 市民農園の利用者を募集!

時 利用期間は、5～11月です。 申 申込方法・受付期間など詳しくは、各農園に直接お問合せください。 ※いずれも申込順

農園名(場所)	区画数	一区画の面積/料金	申込み・問合せ/備考
ファミリー農園 エアポートサイド (大谷字山ノ内)	60区画	36㎡/6,500円～7,000円 (2区画以上は5,000円×区画数)	電話またはFAXで、 農園主(阿部 ☎090-7567-1775、☎017-739-2750)へ ※契約者に紫黒米1kgまたはもち米3kgプレゼント
青森市 ふれあい農園 (四戸橋字磯部)	100区画(個人)	33㎡/3,370円	4/1(水)～、FAX、郵送、または直接、 青森市ふれあい農園(☎017-761-3082、☎017-761-3083)へ ※申込用紙は、3/16(月)～ふれあい農園、駅前庁舎1階総合案内、市民図書館、 各支所・市民センター、農業政策課、浪岡中央公民館、JA青森市内各支店に設置
	10区画(団体)	100㎡/10,190円	
	4区画 (車椅子利用者区画)	3㎡/無料	
高齢者健康農園 (雲谷字山吹)	360区画	33㎡/2,500円 ※希望者へ種いも、大根種、肥料を 別途3,500円で販売	4/3(金)～、料金持参の上、直接、青森市シルバー人材センター (しあわせプラザ内、9:00～16:00、☎017-773-3604)へ ※市内在住のおおむね65歳以上に限る
馬屋尻農園 (馬屋尻字小金沢)	22区画	90㎡/7,000円 ※1/2区画:4,000円	電話で、代表(永山 ☎090-3982-8526)へ

### 市民センターの講座

申込場所:各開催場所(申込順 ※一部抽選)/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで/●は子どもが参加できる講座  
料金の記載のないものは無料

横内市民センター 申込順 ☎017-738-8723	古川市民センター 申込順 ☎017-776-8082	西部市民センター 申込順 ☎017-788-2491
<b>手芸教室</b> 「ネクタイで作るネックレス」 時 4/3・10(金)10:00～12:00 対 18歳以上 人15人 料600円 申 3/19(木)10:00～電話・来館 <b>レクダンスで楽しく健康づくり</b> 時 4/13・20・27(月)10:00～12:00 対 18歳以上 人20人 申 3/23(月)10:00～電話・来館 <b>沖館市民センター 申込順 ☎017-761-4161</b> <b>4月から!自転車交通違反の新制度</b> ～何をしたら取り締まりを受けるの?～ 時 4/8(水)10:00～12:00 対 18歳以上 人20人 申 3/3(火)9:00～電話・来館	<b>4泳法の基本を学ぼう・水曜日</b> 時 4/1・8・15・22、5/13・20・27 (水)10:00～12:00 対 18歳以上 (水慣れの出来ているかた) 人15人(抽選) 料2,350円 <b>プールで楽しく健康づくり・木曜日</b> 時 4/2・9・16・23・30、5/7・14・ 21・28(木)10:00～12:00 対 18歳以上 人20人(抽選) 料2,250円 <b>集中水泳教室・金曜日</b> 時 4/10・17・24、5/1・8・15・22・ 29(金)13:30～14:30 対 18歳以上 (25m以上泳げるかた) 人15人(抽選) 料2,700円 <b>マイナバーカードと スマホの使い方</b> 時 3/17(火)10:00～11:30 対 60歳以上 人10人 申 3/3(火)10:00～電話・来館 <b>TVゲームでボウリングをしよう!</b> 時 3/22(日)10:00～12:00 対 18歳以上 人20人 申 3/10(火)10:00～電話・来館 <b>太極拳初級講座</b> 時 4/11・18・25、5/2・9(土) 10:00～12:00 対 中学生以上 人30人 申 3/24(火)10:00～電話・来館	<b>バスタオルで筋膜リリース&amp;ヨガ</b> 時 4/1・8・15(水)10:00～12:00 対 18歳以上 人20人 申 3/31(火)までに電話・来館 <b>親子体操教室</b> ～やってみよう!とび箱&鉄棒～ 時 4/18・25(土)13:00～14:00 対 6歳まで(未就学児)とその保護者 人15組 申 3/31(火)までに 電話・来館 <b>キッズ体操～エアトランポリン にチャレンジ!!～</b> 時 4/18・25(土)14:00～15:00 対 小学生 人15人 申 3/31(火)までに電話・来館