

子育てひろば

open space for childcare

3月1日～7日は子ども予防接種週間

母子健康手帳を確認し、対象年齢内で受けていない予防接種は、接種間隔を守って受けましょう。4月から小学校に入学するお子さん(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)の麻しん風しん第2期、高校1年相当(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)の女子のHPVワクチン接種期限は3/31(火)です。また、日本脳炎第2期は9歳以上13歳未満(平成19年4月1日以前に生まれたかたは20歳の誕生日の前日まで)、二種混合は11歳以上13歳未満が定期接種の対象年齢です。対象年齢や対象時期以外での接種は、任意接種(自己負担)となりますので、ご注意ください。

- 所** 青森市予防接種指定医療機関(予約が必要な場合あり)
- 備** 母子健康手帳、予防接種予診票持参(お持ちでないかたはお問合せください)
- 問** あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2986)
浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)

3月11日は児童扶養手当の支給日

市では、離婚や未婚、遺棄などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育している家庭に「児童扶養手当」を支給しています。3/11(水)は、児童扶養手当の1・2月分の支給日です。

転出入、対象児童に増減が生じた(出生、児童の施設入所など)、受給資格がなくなった(子を養育しなくなった、婚姻、異性との同居など)、公的年金を受給できるようになったなどの変更があったときは、速やかに届出しましょう。

令和7年度の「児童扶養手当現況届」が未提出または書類不備のかたは、令和8年1月振込分からの手当が差し止めとなっています。必ずご提出ください。

- 問** 子育て支援課(☎017-734-5334)
- 浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1113)

こども誰でも通園制度 オンライン利用申請の受付を開始します!

令和8年度から、こども誰でも通園制度のシステムの運用開始に伴い、オンラインで利用申請を受け付けます。制度内容や申請方法などの詳細は、市HPをご確認ください。

- 問** 子育て支援課(☎017-734-5330)
- ID** 1003546

令和8年度 子どもの居場所づくり・ 学習応援事業 参加者募集開始! 要予約

ひとり親家庭や生活保護・就学援助を受給している家庭の中学生を対象に、教員経験者などのスタッフが、学習応援や相談対応などを行うほか、仲間と出会い、交流の場となるようサポートします。

- 時** 4/1(水)～R9.3/31(水) 16:30～19:30(月～金曜日)
※利用する曜日と時間はスタッフとの相談により決定、毎日の利用でも特定の日だけの利用でも可
- 所** 中心市街地(申込時にお知らせ)
- 対** 市内在住のひとり親家庭、生活保護受給世帯、就学援助受給世帯の中学生
- 人** 40人(申込順)
- 料** 無料(体験活動などは、一部自己負担が発生する場合があります)
- 申** 申込書と同意書(担当課に備付け、市HP掲載)を
〒030-0801 新町一丁目3-7 こども・若者政策課
または、〒038-1392 浪岡大字浪岡字稲村101-1 浪岡振興部健康福祉課へ
※ご希望のかたは、見学もできます。詳しくはお問合せください。
- 問** こども・若者政策課(☎017-734-5320) **ID** 1003966

青森市子ども会議の委員を募集します 要予約

「青森市子ども会議」では、将来を担う子どもたちが、まちづくりなど市政について主体的に考え、イベントの企画や市長への意見表明を行っています。青森市のことについて調べたい、仲間と協力して何かをやってみたいかたは、ぜひご参加ください。詳しい活動内容については、公式Instagramまたは市HPをチェック!



- ◆活動日・活動時間** 4月以降、土・日曜日を中心に月に2回程度を予定(1回3時間程度)
- ◆活動場所** 青森市役所会議室、総合福祉センターなど
- ◆対象** 市内に在住または通勤・通学している、令和8年4月1日現在で小学5年生以上18歳未満のかた(高校在学中は18歳以上でも可)
- ◆募集人数** 30人程度
- ◆備考** 交通費支給 ※詳細はお問合せください。



公式Instagram

子どもサポーターも募集します

子ども会議委員の話合いや活動の相談に乗ったり、助言しながら、子どもたちの主体的な力を引き出せるようにサポートします。

- ◆活動日・活動時間・活動場所** 子ども会議委員と同じ
- ◆対象** 市内に在住または通勤・通学している、18歳以上30歳未満のかた(高校生を除く) / 子どもの意見や主体的な活動を尊重できるかた / 子ども会議の活動に参加できるかた
- ◆募集人数** 5人程度
- ◆備考** 参加状況に応じて図書カードを進呈

- 申** 4/10(金) 必着で、申込書(こども・若者政策課に備付け、市HPに掲載)に必要事項を記入の上、〒030-0801 新町一丁目3-7 こども・若者政策課へ
- 問** こども・若者政策課(☎017-734-5320) **ID** 1003607

市民図書館のおはなし会

＊ぴよぴよおはなし会

- 時** 3/6・13・27(金)
11:00～11:20
- 対** 概ね0～3歳と保護者

＊にこにこおはなし会

- 時** 3/7・14・21・28(土)
14:00～14:20
- 対** 概ね3歳～小学2年生と保護者

- 所** 市民図書館7階 児童ライブラリー「おはなしのへや」
- 内** 絵本・紙芝居などの読み聞かせ **問** 市民図書館(☎017-776-2455)

市民センターのおはなし会【主催:青森市読書団体連絡会】

古川市民センター 3/8(日) 10:30～11:00 1階 和風学習室(A)	中央市民センター 3/8(日) 11:00～11:30 2階 茶華道室
油川市民センター 3/14(土) 10:30～11:30 3階 創作活動室	戸山市民センター 3/22(日) 11:00～11:30 1階 和室(小)
西部市民センター 3/25(水) 14:00～14:15 1階 和風学習室1	

問 市民図書館(☎017-776-2455)

今月の
プラネタリウム投影
スケジュール

★ 星空の時間(約50分)
太陽系の彼方には何がある?
時 毎週土曜日
①11:00～ ②13:30～
毎週日曜日・祝日(15日を除く)
13:30～

★ プラネくと星空さんぽ(幼児向け/約40分)
絵話「なかよしふたごの兄弟」
時 毎週日曜日・祝日(15日を除く) 11:00～

料 160円(障害者手帳提示80円/中学生以下無料)
所 中央市民センター(☎017-734-0164)

＊ あおもり親子はぐくみプラザ「プレイルーム」

親子(就学前)で楽しく過ごせる場です。妊婦さんもご利用できます。予約不要です。【開設時間】8:30～18:00(土・日、祝日も開館)

問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975) ID1003494

子育て講座

ひなまつり会

時 3/3(火) 10:30～11:30

内 親子でひなまつりを楽しもう

対 0歳～就学前の子どもと保護者

このほかにも楽しい子育て講座があります。日程は、市HPをご覧ください。



＊ 地域子育て支援センター

親子(概ね3歳まで)で楽しく過ごせる場です。市内に6か所あります。

【開設日】月～土曜日(祝日、年末年始を除く)

開設時間、子育て講座の日程・内容は、市HPまたは各地域子育て支援センターでご確認ください。

問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975) ID1003494



＊ つどいの広場「さんぽぽ」

親子(概ね3歳まで)で楽しく過ごせる場です。

【開設時間】9:00～18:00(土・日、祝日は17:00まで)

問 つどいの広場「さんぽぽ」(駅前庁舎2階)(☎017-721-4005) ID1003494

子育て講座

アラフォーのママ・パパあつまれ 要予約

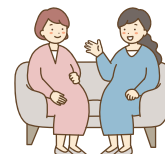
時 3/17(火) 10:30～11:30

内 同年代のママ・パパ・妊婦さんとおしゃべりや情報交換を楽しもう

人 7組(申込順)

申 3/1(日)9:00～「さんぽぽ」へ

このほかにも楽しい子育て講座があります。日程は、市HPをご覧ください。



楽しかったね



駅前庁舎ご来庁の際は 託児をご利用できます

手続などご来庁の際に、予約不要・無料で(原則1時間以内)お子さんをお預かりします。

対 概ね1歳～就学前まで

◆月～金曜日(祝日を除く)9:00～18:00 ◆土曜日、第2日曜日9:00～17:00

子どもの発達相談 要予約

お子さんの発達のこと、日頃気になっていることを相談できます。

所申問 3/31(火)8:30～

あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)へ(申込順)

楽しくあそび!

対 ことばの遅れなどの発達に心配のある子ども(1歳～概ね3歳)と保護者

時 4/6(月)・20(月)10:00～11:00

内 集団あそび

時 4/20(月)10:00～11:30

内 相談専門員による個別相談

はぐくみ相談

時 4/8(水)10:00～11:30

4/22(水)10:00～11:30

内 言語聴覚士による個別相談

対 発音や吃音などことばの心配がある子ども(概ね3歳～就学前)と保護者

時 4/28(火)10:00～11:30

内 相談専門員による個別相談

対 集団生活の困りごとや心配がある子ども(概ね3歳～就学前)と保護者

医師相談

時 4/15(水)14:00～15:30

内 医師による個別相談

対 発達に心配のある子どもと保護者

オンラインマタニティ講座 要予約

①【沐浴編】 沐浴

②【育児準備編】 オムツ交換、抱っこの仕方、新生児の特徴

③【マタニティライフ編】 早産予防、栄養

時 3/16(月)①10:00～10:30 ②10:45～11:15 ③11:30～12:00

対 本市に住民票がある妊婦とその家族。「Zoom」を利用できるかた(データ通信料は利用者負担) 人 各講座5組(申込順)

申 3/13(金)までに氏名、電話番号、メールアドレス、出産予定日、受講したい講座を、あおもり親子はぐくみプラザ(☎hagakumi-plaza@city.aomori.aomori.jp)へ

問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)

青森市ファミリー・サポート・センターを利用しませんか

青森市ファミリー・サポート・センターは、概ね6か月～小学6年生までの子どもを預けたい人(利用会員)と預かる人(サポート会員)のネットワークを作り、地域のみんなで子育てを支えあう会員組織です。利用会員は、保護者の就労に関わらず登録できます。お気軽にご利用ください。(利用には事前の会員登録が必要です)

また、ファミリー・サポート・センターでは送迎対応可能なサポート会員を募集しています。詳細はお問合せください。

◆サポート内容

- ・保育所などの開始前・終了後の預かりや送迎
- ・買い物など外出時の預かり
- ・病児・病後児の預かり など

申問 青森市ファミリー・サポート・センター

(☎0120-916-800/土・日、祝日、年末年始を除く8:30～17:00)へ

ID1003492



3月の子育て相談の日程

〈あおもり親子はぐくみプラザ〉

◆保育士による相談:毎日

8:30～18:00 ☎017-718-2975

◆保健師などによる相談:月～金曜日(祝日を除く)

8:30～18:00 ☎017-718-2983

◆🍷食育相談:3/17(火) 9:30～12:00

申問 食育相談のみ1週間前までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)へ

〈浪岡総合保健福祉センター〉

◆子育て相談:3/5(木) 9:30～11:00

◆🍷ハミガキ相談・🍷食育相談:3/5(木) 10:00～11:00

申問 いずれも1週間前までに、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ

🍷ハミガキ相談 要予約

内 仕上げみがきの仕方など

備 歯ブラシ持参

🍷食育相談 要予約

内 離乳食の進め方、妊娠中の食事など

助産師による心と体のケア相談 要予約

助産師が妊婦さん・産婦さんの心と体の不調、授乳に関する心配ごとの相談に応じます。

時 ①3/23(月) ②4/2(木) ①②ともに10:00～、11:00～

所 あおもり親子はぐくみプラザ

対 本市に住民票がある妊婦さん・産婦さんとその赤ちゃん

人 各日各回ともに1組(申込順)

備 母子健康手帳、乳房相談のかたはバスタオルとフェイスタオル持参

申問 ①は3/19(木)、②は4/1(水)までに、

あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984/土・日、祝日を除く)へ



1か月お試し無料空手体験 要予約

未就学児～中学生までを対象にした1か月(4回分)のお試し空手体験教室です。

講師:鳴海沖人さん(空手道鳴海道場 師範)

時 3～4月の金曜日、土曜日(申込日から全4回、4月後半に申込んで5月にまたいでも大丈夫です)

金曜日 ①15:30～16:10、②16:30～17:30、③17:30～18:30

土曜日 ④9:30～10:30、⑤11:00～12:30

所 空手道鳴海道場

対 ①4歳以上の未就学児、②小学1～2年生、③小学3～6年生、④小学1～6年生、⑤中学生 ※4月からの新学年でお申込みください。

備 動きやすい服装、飲み物・汗拭きタオル持参

申 二次元コードから申込み

問 空手道鳴海道場(鳴海 ☎080-6007-4798)

