



キラリ★あおもり創造人

そうどうびと

健康、福祉、環境、教育、文化、スポーツ、防犯、防災、子育て、国際交流など、様々な分野で社会貢献的な活動をしている方々を紹介します。

広報番組 本市で活躍しているゲストと市内大学生とのトークを通じて、その活躍をお伝えします。

【放送局】青森ケーブルテレビ 市民チャンネル

【放送日】毎月最終土曜～翌金曜日

8:00～、11:45～、18:45～の15分

市公式YouTubeでも配信



介護・福祉の悩み一緒に考えよう

高齢者が暮らしやすい社会へ

2/28(土)～
3/6(金)の
ゲスト



ささき あきら
佐々木 央さん (青森市地域包括支援センターみちのく 所長)

地域包括支援センターは、保健師や社会福祉士、主任介護支援専門員らが介護・福祉・医療などの様々な面から高齢者を支援し、高齢者本人や家族から相談を受け付ける機関。青森市内には11か所あります。認知症に関することや預貯金などの財産管理…。相談内容は様々。「**どんなことで悩んでいるのか知るためには、対話がとても大切。話を聞いて信頼関係を築いていきます。**」

平成19年から同センターみちのくに勤め、所長としては14年。県介護支援専門協会常任理事、市在宅医療・介護連携推進会議委員も務めるなど福祉のプロフェッショナルです。手に職をつけようとサラリーマンから転職し、病院に勤め

ながら看護学校へ通いました。「**高齢者や家族が地域とうまくつながるための社会づくりをするのが私たちの役割。一人ひとりの問題を少しでも改善できていたらうれしい。**」と仕事への思いを語ります。

長年福祉に関わってきて、青森市ではフレイル(虚弱)になる人が多いと感じています。センターでは介護予防も支援しており、教室や講話などを行ってきました。大切なのは「自分のことは自分ですること。」と強調します。

介護休暇など福祉に関する制度はいろいろあります。「**情報を集めたいときにはぜひセンターに問合せを。心にゆとりを持って福祉や介護を考えられる手助けをしたいです。**」

Biz
NAVI

ビジネス情報

事業・就職・福祉・文化・その他

青森市職員採用試験案内

令和9年4月1日付け採用予定の青森市職員採用試験を次のとおり実施します。詳しくは、受験案内をご覧ください。受験案内・受験申込書は3/2(月)から、人事課、市役所各庁舎、各支所・市民センターなどで配付するほか、市HPに掲載します。

☎人事課(☎017-734-5093)

【大学卒業程度等の採用試験変更点】

公務員志望のかたをはじめ、民間企業への就職を考えているかたなど、より多くのかたが受験しやすいよう、変更しました。

- 一次試験は「総合適性検査(SCOA)」で実施
- 会場は全国に設置されるテストセンター方式で、試験日時・場所を期間内で選択可能
- 試験スケジュールの前倒しにより最終合格発表が8月から6月に変更

◆採用職種・受験資格

【大学卒業程度】

- 事務職(障がい者含む)、事務職(社会福祉士)、技術職(建築職など)、消防職

• 平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれのかた

※事務職(社会福祉士)は、昭和61年4月2日以降生まれのかた(令和8年度に実施される国家試験の合格見込者を含む)

※採用職種・受験資格の詳細は受験案内をご確認ください。

◆試験日 4/3(金)～23(木)

◆試験会場 全国に設置されるテストセンター(市内3か所)

◆受付期間 3/2(月)～25(水)

◆申込み 採用試験の専用サイトができました。受験案内は3/2(月)から公開となります。なお、採用試験の申込みは原則専用サイト(インターネット)からの申込みにご協力ください。



ネーミングライツ・スポンサーを募集中

市民図書館への命名権(以下「ネーミングライツ」という。)の付与を通じて、図書館奉仕の向上と読書活動の推進を図るため、ネーミングライツ・スポンサーを募集しています。

- ◆対象施設 青森市民図書館
- ◆ネーミングライツ料 年額500万円以上
- ◆期間 R8.7/1～3年間

☎申込書に記入の上、3/23(月)までに、

〒030-0801 新町一丁目3-7 市民図書館

(☎017-776-2455/土・日、祝日、休館日を除く)へ

※応募要項などは市民図書館HPに掲載しているほか、市民図書館でも配付しています。

ID 1010100

青森春まつりの出店者を募集します!

3/23(月)～27(金)に公園河川課で申請用紙を配付します。料金など出店に関する詳細については、申請用紙と一緒に配付するお知らせをご覧ください。

対 市内に住所のあるかた 合浦公園:100店、野木和公園:10店

備 1世帯1店に限る

申 4/2(木)10:00～15:00に申請用紙と申請者の住所が確認できるもの(住民票・運転免許証・マイナンバーカードなど)を持参し、合浦公園管理所へ

☎公園河川課(☎017-752-8342)

農業研修説明会を開催します

農業振興センターでは、将来の担い手農業者を育成するため、野菜や花きの栽培の基礎を学ぼうとする農業研修生を受け入れています。農業研修を受けたいかたは、本説明会にお越しください。

☎4/1(水)13:30～

所 農業振興センター研修室

内 農業研修の内容、日程、申込方法、注意事項などの説明

対 通所できる65歳以下で、就農を目指すかた、農業の基礎を学びたいかたなど

備 説明会から概ね1週間で研修の申込みを締め切りますので、農業研修を受けようとするかたで説明会に参加できない場合は、別途ご連絡ください。

☎農業振興センター(☎017-754-3596/土・日曜日を除く8:30～17:00)



4月13日から防火管理講習の 申込受付を開始します

①第1回 甲種・乙種防火管理新規講習

時 5/28(木)・29(金)9:00~16:30 ※乙種は28日のみ
人 甲種・乙種の合計50人 備 申込締切5/1(金)まで

②第2回 甲種・乙種防火管理新規講習

時 R9.2/18(木)・19(金)9:00~16:30 ※乙種は18日のみ
人 甲種・乙種の合計50人 備 申込締切12/18(金)まで

③第1回 甲種防火管理再講習

時 5/27(水)12:30~15:30 人 30人 備 申込締切5/1(金)まで

④第2回甲種防火管理再講習

時 R9.2/17(水)12:30~15:30 人 30人 備 申込締切12/18(金)まで

所 消防合同庁舎

対 青森消防本部管内の事業所が優先となります。

管理・監督的な地位になる予定のないかたは、受講できない場合があります。

料 甲種・乙種防火管理新規講習4,400円、甲種防火管理再講習1,760円(予定)

申 各申込締切までに、

申込書(青森地域広域事務組合消防本部HP、青森地域防災協会HPに掲載)を、
消防本部予防課(☎ yobo-shinsei@city.aomori.aomori.jp)または、申込書
と本人確認書類を持参の上、消防合同庁舎または浪岡消防署(いずれも9:00~
17:00受付)へ

問 消防本部予防課(☎017-775-0853)



消防本部HP



防災協会HP

産業廃棄物管理票(マニフェスト)交付等 状況報告書の提出

令和7年度に市内事業場から発生した産業廃棄物の処理を委託した事業者は、市に産業廃棄物管理票(マニフェスト)交付等状況報告書の提出が必要です。

また、産業廃棄物の排出量が1,000トン以上または特別管理産業廃棄物の排出量が50トン以上であった場合、令和8年度の産業廃棄物処理計画書の提出も必要となります。詳しくは市HPをご覧ください。

◆対象期間 R7.4/1~R8.3/31

◆提出期限 6/30(火)

問 廃棄物・リサイクル課(☎017-718-1086) ID 1004746

先輩起業家から学ぶ起業のリアル 「あおスタセミナー」

「すごい人」の話ではなく、「後に続くあなた」のために、起業の泥臭い「準備」と「本音」を語る、先輩起業家のリアルな話を聞いてみませんか。具体的なプランがない、話を聞いてみたいだけのかたも大歓迎。

先輩起業家:①藤巻 圭さん(@appcycle(株))

②村上 和隆さん(株Ciel)



時 ①3/5(木) ②3/12(木)18:00~19:25(交流会19:30~)

所 AOMORI STARTUP CENTER

対 起業に興味がある、目指しているかたなど 人 30人 料 無料(交流会は1,000円)

申 ①は3/2(月)、②は3/9(月)までに、二次元コードから申込み

問 青森商工会議所 中小企業振興部経営支援課
(☎017-734-1311)



①



②

自衛官など募集

募集種目	予備自衛官補(第1回)	
	一般	技能
応募資格	18歳以上52歳未満	18歳以上で、保有する技能に応じ53~55歳未満
受付期間	3/30(月)まで	
試験日	4/1(水)~19(日)(うち1日を指定)	
試験会場	受付時にお知らせ	

※その他の募集種目は、お問合せください。

問 自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所(☎017-783-2995)

訓練見学説明会・体験会 参加者募集

ポリテクセンター青森は、ものづくり業界で就職を目指す職業訓練施設です。未経験の10代後半から60代まで幅広いかたが受講中!ぜひ訓練見学説明会・訓練体験会にお越しください。

◆訓練見学説明会

時 3/11(水)9:30~12:00(9:00~受付)
3/18(水)13:30~16:00(13:00~受付)

人 各回20人

見学説明会
予約ページ▶



◆訓練体験会

時 3/11(水)13:30~16:00(13:15~受付)

内 ①住宅リノベーション科
②電気エンジニア科/電気設備技術科
③デジタルものづくり科(機械系)

人 各コース10人

訓練体験会
予約ページ▶



所 ポリテクセンター青森

対 ものづくり業界(住宅・電気・機械)への就職に興味があるかた

備 雇用保険給付中のかたは、雇用保険受給資格者証を持参

申 問 開催前日までに予約ページまたはポリテクセンター青森(☎017-722-1771)へ

青森高等技術専門校 職業訓練生募集

再就職を支援するため、離職者など向け職業訓練(ハロートレーニング)を実施しています。

備 訓練計画の変更及び都合により実施されないことがありますので、あらかじめご了承ください。

申 問 申込期間に、ハローワーク青森(☎017-776-1561 42#)へ



県HP

◆パソコン応用科1

時 4/27(月)~10/26(月)(6か月) 人 14人 備 申込期間2/27(金)~4/14(火)

◆宅地建物取引士養成科(eラーニング)

時 5/15(金)~10/14(水)(5か月) 人 12人 備 申込期間3/9(月)~4/24(金)

◆パソコン応用科2(育児等短時間)

時 5/19(火)~11/18(水)(6か月) 人 14人 備 申込期間3/17(火)~5/1(金)

労働委員会委員による労働相談会

労働者と事業者との間に生じた労働問題の迅速かつ自主的な解決を促進するため、労働委員会委員による労働相談会を開催しています。

時 3/3(火)・15(日)、4/7(火)・19(日)、5/12(火)・17(日)
火曜日は13:30~15:30、日曜日は10:00~12:00

所 青森県労働委員会

申 問 事前に、青森県労働委員会(☎017-734-9832)へ

「福祉・保育の仕事一日移動相談」

介護や保育の仕事に関する求人情報の提供と個別相談

時 3/26(木)10:00~13:00

所 シーナシーナ青森 エントランスホール内

対 福祉分野の仕事に興味のあるかた、
福祉分野に就職を希望するかたなど

問 青森県福祉人材センター(☎017-777-0012)



シルバー人材センター新規入会説明会

令和8年度の新規入会希望者を対象に、説明会を実施しています。詳しくは、青森市シルバー人材センターHPをご覧ください。

対 本市に住所がある、原則60歳以上のかた

◆青森地区 要電話予約

時 毎週水曜日13:30~(祝日を除く) 備 途中参加不可

所 申 問 シルバー人材センター青森本所
(しあわせプラザ2階 ☎017-773-3604)へ



◆浪岡地区 随時受付

時 月~金曜日の9:00~15:00(祝日を除く)

所 申 問 シルバー人材センター浪岡支所
(総合保健福祉センター2階 ☎0172-62-9178)へ



青森市シルバー
人材センターHP