

# 暮らしの情報

Living Information

## 地域おこし協力隊 活動報告会&交流会

本市に移住し、地域振興のために活動する地域おこし協力隊員の活動報告会を開催!現役隊員自ら今年度の活動内容を詳しく紹介します。今回は二部構成となっており、第二部では隊員と直接お話しできる交流会を開催します!ぜひご来場ください!

時 2/4(水) 13:00~16:00 所 AOMORI STARTUP CENTER  
 問 連携推進課(☎017-752-8751)

### 協力隊の活動を振り返って 角間 拓矢 隊員(3月卒業)

僕は青森市出身の妻との結婚を機に青森市へ移住し地域おこし協力隊となりました。

プロフェッショナル人材誘致というミッションを通じて、青森の魅力や豊かさを移住を検討する方々へ伝えられるよう、幅広く活動させていただきました。

自主企画として開催した写真講座「青森発見フォトゼミナール」にはご参加いただいた皆さんと新しい青森市の一面を発見することができました。

卒業後は青森市に定住し、引き続き移住促進に携わっていきたいと思います。

3年間本当にありがとうございました!



## はじめてのスマホ教室 -詐欺対策編- 要予約

「ネットを使ってみたくて、なんとなく怖い」「怪しい画面や通知が出ると、どうしたらいいかわからない」「スマホの操作をもう一度基本から学びたい」

そんなシニアや初心者の方に向けた講座です。今回はスマホの基本操作に加え、スマホ利用時の詐欺対策を中心とした内容を予定しています。よくある手口や、注意したいポイントを知り、被害を防ぐための考え方を学びましょう。

### ◆講座内容

- ・インターネット検索について
- ・カメラ、地図アプリの使い方
- ・詐欺対策(デジタルリテラシー)

時 2/10(火) 10:00~12:00  
 所 市役所本庁舎1階ロビー  
 対 18歳以上のかた(シニアや初心者など、スマホ操作に不安のあるかた)

人 20人(申込順)  
 備 当日は受講用のスマートフォンを貸し出します。  
 受講者少数の場合、開催を見合わせる場合があります。

申 問 2/2(月) 9:00~申込みフォームから申込み、または  
 DX推進課(☎017-734-5132、017-734-5133)へ ☎1009555



## 青森市観光交流サポーター募集

市内で行われる観光や国際交流に関するイベントなどで活躍していただけるかたを募集します。お客様を笑顔でおもてなしたいかた!イベント運営のお手伝いをしてみたいかた!青森市観光交流サポーターとして青森市を元気にする活動に参加しませんか?

対 18歳以上 ※保護者の同意があれば18歳未満も可  
 申 問 二次元コードから登録申請書をダウンロードし、交流推進課  
 (☎017-734-5146、  
 ☎kouryuu-suishin@city.aomori.aomori.jp)へ  
 問 交流推進課(☎017-734-5235) ☎1005218



## 青森市の 地元スポーツチームを応援しよう!

### 青森ワッツ(バスケットボール)

#### 青森ワッツが熱い!!!

2026-27シーズンからBリーグ(プロバスケットボールリーグ)が新しく生まれ変わります。リーグ改変初年度での「B.LEAGUE ONE」入会は決定!しかし、継続したリーグへの参入には平均入場者数「2,400人」が必要であり、現在の平均入場者数は「1,790人(※1/13現在)」と、まだまだ目標数値に届いていません!

寒さの厳しい青森市ですが、会場ではアツアツな試合をしていますので、たくさんのご来場をお待ちしています!



#### 試合情報 vs 福井ブローウィンズ

時 2/7(土)・8(日) 15:05 TIPOFF  
 所 伊藤鉱業アリーナつがる



#### vs ベルテックス静岡

時 2/21(土)・22(日) 15:05 TIPOFF 所 カクヒログループスーパーアリーナ

#### vs 福島ファイヤーボンズ

時 2/28(土)・3/1(日) 15:05 TIPOFF 所 カクヒログループスーパーアリーナ

#### チームの情報はここから▶

問 青森スポーツクリエイション株式会社  
 (☎017-763-0551)



X



LINE



公式サイト

### ラインメール青森(サッカー)

ラインメール青森が所属する「JFL(ジャパンフットボールリーグ)」は、シーズン移行を行います!



#### ラインメール青森 今シーズンのスケジュール

#### ● JFLカップ(仮称) ※昇降格なし

〈大会期間〉  
 【開幕戦】第1節 3/20(金)~【最終節】第7節 5/17(日)  
 【順位決定戦】第1戦 5/30(土) または 5/31(日)、第2戦 6/7(日)

#### ● 第28回 日本フットボールリーグ(JFL) ※昇降格あり

〈大会期間〉2026年9月上旬~2027年5月末 または 6月初旬

例年とは違うスケジュールとなります。

まずはカップ戦で勢いをつけ、9月からのリーグ戦では、今回こそ悲願のJリーグ昇格を叶えるため全力で戦います。

今シーズンも熱い応援をよろしくお願いします!

#### チームの情報はここから▶

問 ラインメール青森フットボールクラブ  
 (☎017-729-0411)



X



Instagram



公式サイト

問 地域スポーツ課(☎017-718-1431)

## 国際交流員異文化理解講座

### 韓国異文化理解講座

要予約

#### 「アニメで学ぶ韓国の生活」

韓国でもアニメがある?韓国アニメを通して、韓国の生活について学ぼう!

時 3/7(土) 10:00~11:30(9:45~受付)  
 所 中央市民センター 寿集会室 対 小学生 人 8人程度

申 問 2/27(金)までに、氏名・年齢・住所・電話番号を、  
 申込みフォームまたは交流推進課(☎017-734-5235、  
 ☎kouryuu-suishin@city.aomori.aomori.jp)へ



料理研究家 きじま りゅうたさん考案 エコごはんレシピ紹介

あおもり素材  
まるごと🌍ごはん

R7.11/29にサンロード青森で開催した「あおもり素材まるごとエコごはん」。ゲストの料理研究家のきじまりゅうたさんが考案したエコごはんレシピを紹介。ぜひご家庭で実践し、食品ロスを削減しましょう!

問 廃棄物・リサイクル課  
(☎017-718-1179)



料理研究家 きじまりゅうたさん

豚バラと皮ごとカブのピリ辛炒め

材料2人分

- ★カブの実4個(400g)
- ★カブの茎と葉1/2個分
- ★にんにく1片
- ★りんごの皮1/2個分
- ★豚バラ薄切り150g
- ★サラダ油大さじ1/2
- ★塩少々
- ★カレー粉小さじ1



① a みりん小さじ2、醤油小さじ1、塩小さじ1/4

- ◆カブは皮ごとよく洗い、6~8等分の楕円に切る。
- ◆カブの茎と葉は5mm小口切りに、にんにくはみじん切りにする。
- ◆りんごの皮は1cm幅の斜め切りにする。
- ◆豚肉は7~8cm長さに切る。
- ◆フライパンに油を熱し、カブを1~2分炒めて塩を振って取り出す。
- ◆空いたフライパンで豚肉とにんにくを炒めて脂が出はじめたらカレー粉を加えてなじませる。
- ◆①を入れて豚肉となじませ、カブを戻し入れ、りんごの皮とカブの茎と葉を加えて炒め合わせる。

皮ごとレンコンの揚げない黒酢豚

材料2人分

- ★豚ヒレ肉250g
- ★レンコン250g
- ★細ねぎ2本
- ★みかんの皮1/2個分
- ★サラダ油適量



① a 酒・醤油大さじ1/2 b 小麦粉・片栗粉大さじ1  
c 水大さじ3、砂糖大さじ3、黒酢大さじ2、醤油大さじ2、片栗粉大さじ1/2

- ◆豚肉は1cm厚さの一口大に切ってボウルに入れて①aを揉み込む。
- ◆皮ごと洗ったレンコンを一口大の乱切り(16等分)に切る。
- ◆フライパンに油:大さじ1/2をひいてレンコンを並べ蓋をして火にかける。
- ◆焼ける音がし始めたら蓋をして4分ほど焼いて取り出す。
- ◆豚肉に①bを加えて混ぜる。
- ◆空いたフライパンをサッと拭き、油:大さじ1を足して豚肉を並べて火にかける。両面3~4分焼いて取り出す。
- ◆細ねぎは5cm長さの斜め切りに、みかんの皮は3~4mm細切りにする。
- ◆空いたフライパンを拭いて、混ぜた①cを煮立て、とろみが付いたら、レンコンと豚肉を順に戻し入れる。
- ◆器に盛ってねぎとみかんの皮を載せる。

カブの葉とりんごの皮の野沢菜風

材料2人分

- ★カブの茎と葉1/2束分(80~100g)
- ★小松菜100~120g
- ★りんごの皮1/2個分



① a 水大さじ3、塩小さじ1  
b 醤油大さじ2、砂糖大さじ1、酢大さじ1/2、輪切り唐辛子1本分

- ◆小松菜と、カブの茎と葉を5cm長さのざく切りにして袋に入れて①aを入れて30分ほど置く。
- ◆りんごの皮は5mm幅の細切りにする。
- ◆袋の上から揉んで、水気を絞って捨て、りんごの皮と①bを入れて袋の空気を抜く。
- ◆1時間以上漬ける。
- ※冷蔵庫で3日ほど保存可能です!

野菜づくり基礎講座 要予約

野菜づくりの基礎知識をはじめ、各種野菜の栽培方法を農業振興センター職員が解説します。

開 3/9(月)…野菜づくりの基本、土づくりの基礎、面積と肥料計算  
3/10(火)…トマト、パレイショ、キュウリ、エダマメ  
3/11(水)…ナス、ピーマン、サツマイモ、オクラ、ダイコン  
①昼の部…13:30~15:30 ②夜の部…18:30~20:30

所 荒川市民センター

対 野菜栽培の基礎を身に付けたいかたで全3回に参加可能なかた 人 各48人(抽選)

申 2/16(月)までに、住所・氏名・電話番号・参加希望(①②)を第2希望まで記入し、往復はがきまたはメール(1人1通)で農業振興センター「野菜づくり基礎講座」係(〒030-1261 四戸橋字磯部243-319、

☎nogyo-center@city.aomori.aomori.jp)へ

問 農業振興センター(☎017-754-3596)

上野千鶴子さんと語ろう 再び! 要予約

~青森女子に関するワークショップ分析報告会~

11/3にカダールで開催した「上野千鶴子さんと語ろう! 青森女子がつくる わたしの未来」でのグループワークの結果を深掘り分析。上野千鶴子さんと一緒に「青森女子の生き方」を考え語りましょう。

開 3/1(日)17:00~19:00 所 男女共同参画プラザ「カダール」研修室

人 60人(申込順)

申 2/9(月)10:00~、男女共同参画プラザ「カダール」

(☎017-776-8800、☎017-776-8828、☎kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ

カダール映画の日 vol.6「レッドシューズ」

無料上映会 要予約

国際女性デーに関連して、母と娘、周囲の人々が織りなす人間模様と女性ボクシングの世界王者を目指すシングルマザーを描く作品を上映。女性の生き方について考えてみませんか?

出演:朝比奈彩、市原隼人 2022年/日本/121分

開 3/13(金) ①10:30~12:35 ②13:30~15:35 ③18:30~20:35

所 男女共同参画プラザ「カダール」AV多機能ホール 人 各回150人

申 事前に、氏名・電話番号・希望時間(①~③)を、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、☎kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ

※Eメールは件名に「映画の日」と記入

AOMORI RESTAURANT WEEK -EAT LOCAL-

~冬の青森を味わい尽くす14日間~

青森市中心部の飲食店が青森の食材を活かした期間限定の特別コースを提供する、冬の魅力を味わう食のイベントです。ランチ、ディナー、または両方の時間帯で趣向を凝らした料理を楽しめます。この機会にぜひ、まだ行ったことのないお店にも足を運んでみてください。

開 2/16(月)~3/1(日) 所 中心商店街周辺参加店(約20店舗)

料 ランチ2,000円、ディナー3,000円/4,500円/6,000円、ドリンク代別

申 当日直接参加店へ(予約が必要な場合あり)

問 (株)まちづくり青森

(☎070-8900-4658、☎info@aomori-restaurant-week.com

、☎aomori-restaurant-week.com)



詳細はこちら

### 「版画の街・あomorい」街中が版画ギャラリー

「第38回棟方志功賞版画展」に応募された版画作品を、JR青森駅自由通路や中心商店街の各店舗、市民センターなどに展示します。



- 期間・会場 2/2(月)～28(土) 新町周辺各店舗
- 2/11(水)～3/10(火) JR青森駅自由通路
- 2/18(水)～3/9(月) 中央・東部・戸山市民センター
- 2/19(木)～3/10(火) 油川・西部市民センター、中世の館

#### 【第38回棟方志功賞版画展】

時 2/7(土)12:00～17:00、2/8(日)～9(月)10:00～17:00  
 所 協同組合タッケン美術展示館  
 内 市内小・中学校、高校、特別支援学校の児童・生徒の入賞作品を展示  
 問 「版画の街・あomorい」実行委員会事務局  
 (青森市文化観光振興財団内 ☎017-773-7304)



青森市新町商店街振興組合	9	秋田銀行 青森支店	18	成田本店 しんまち店	柳町商店街振興組合	34	おおはし珈琲	43	やきとり直	51	おはぎや		
1	お食事処おさない	10	糸澤硝子電気店	19	さくら野百貨店 青森本店	27	レストランテ グラナダ	35	yorisou	44	修理工房さとう	52	天狗造花店
2	電器屋IKO	11	角弘アレックPG青森店	20	甘精堂本店	28	津軽塗 恵比須屋	36	ヘア&プライダル アミューズ	45	渡辺時計店	アスパム通り振興会	
3	野村證券 青森支店	12	青森みちのく銀行 新町支店	21	パサージュ広場	29	ラブリーミュージックスタジオ	37	イクロス	46	青森古川一郵便局	53	REGAL SHOES
4	Hair+Spa carina	13	リケン洋食器店	22	おきな屋 新町店	30	七輪焼肉・ホルモン 新世界	38	ボン美容室	47	味の札幌 大西	54	ブティックあしや
5	赤い林檎	14	ファッション・イン甲州屋	23	大黒寿司	31	こうさかや精肉	39	ナンデモヤ	48	セブイレブ青森古川一丁目店	55	ヤクルト新町センター
6	日専連ホールディングス	15	赤とんぼ	24	下新町駐車場	32	リッチモンドホテル青森	40	エバメール	国道古川振興会			
7	喫茶クレオパトラ	16	SMBC日興証券 青森支店	25	日本原燃	昭和通り振興会		41	シルクロード	49	impression		
8	文明堂補聴器	17	青森みちのく銀行 青森支店	26	JR青森駅 自由通路	33	青森みちのく銀行 古川支店	42	cut shop schön	50	青森まちなか温泉		

※お店により営業時間が異なります。また、不定休のお店がありますので、あらかじめご了承ください。※2/15(日)は全ての市民センターが休館日となります。

## 2026 あomorい桜マラソン ランナーをともに「お・も・て・な・し」しましょう!

あomorい桜マラソンを、もっと楽しく、もっと青森らしく。大会と一緒に盛り上げてくださる皆さんを募集しています。ランナー向けに特別サービスをご提供いただける協力店舗、そして沿道でランナーを元気づける「賑やかし隊」。どちらも、日頃の活動やお店の魅力をそのまま生かして参加いただけます。青森のまち全体でランナーを応援しませんか?

### 募集! おもてなし店舗

あomorい桜マラソンと一緒に盛り上げてみませんか?

大会当日、ランナーに特別なサービスをご提供いただける協力店舗を募集しています。

#### 〈特典例〉

「〇〇円以上のご利用で〇〇円割引」  
「温泉入浴料100円引き」など

内容は店舗ごとに自由に設定できます。  
ご登録いただいた店舗は、大会チラシやSNSでPRします。

#### 【申込締切】2/22(日)

応募方法などは二次元コードからご確認ください。



### 募集! 団体ボランティア

あなたの団体の活動を、まちに届けてみませんか?

10名以上で参加していただく団体には、皆さんの活動を大会公式HP・SNS(Instagram・X・Facebook)でご紹介する特典をご用意しています!  
総フォロワー数約3,200人に向けて団体の活動をPRできます!!

【申込締切】2/13(金)



Instagram  
フォロワー数  
約1,400人



X  
フォロワー数  
約800人



Facebook  
フォロワー数  
約1,000人



応募方法などは  
二次元コードから  
ご確認ください。

### 2026あomorい桜マラソン開催日

R8.4.19   
8:50 野木和公園スタート

あomorい桜マラソンの情報はこちらから!!



大会HP



X



Instagram



Facebook

問あomorい桜マラソン実行委員会(地域スポーツ課内) ☎017-718-1431 ☎017-718-0337 ✉chiikisupo-tsu@city.aomori.aomori.jp

### ふれあい農園 加工体験講座 味噌づくり 要予約

米麹を使った津軽味噌仕込みの体験講座です。

時 2/22(日)  
10:00~12:00、13:00~15:00  
所 ふれあい農園 各10人(抽選)  
料 6,000円(約10kg)  
申 2/11(水)必着で、住所・氏名・電話番号・希望時間を、往復はがき(1組1枚)で、〒030-1261 四戸橋字磯部243-342 ふれあい農園「味噌づくり」へ  
問 ふれあい農園(☎017-761-3082)

### 青森市長杯スキー大会 参加者募集! 要予約

種目…ジャイアントスラローム競技(GS)

時 3/1(日)10:00~受付  
料 大人(中学生以上)2,000円、子ども(小学生)1,500円  
※フェスティバルチケット、シーズン券持参者は1,000円  
申 2/14(土)~28(土)17:00までに、ヒルズクラブ1階フロントで申込み  
問 リンクステーションヒルズ雲谷(モヤヒルズ)(☎017-764-1110)



### おさがり会& みんなの遊び場開催

着る期間がとても短い子ども服を無償で提供していただき、その時期に必要な洋服を格安で販売します。また、段ボールにお絵描きや空き箱を使った工作などができるみんなの遊び場も同時開催♪ぜひお越しください。

時 2/22(日)11:00~15:00  
所 「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 3階エレベーター前  
問 「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 (☎017-737-5151)



### 「道の駅」 浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 休館日(全館メンテナンス) のお知らせ

「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫・ゆ〜さ市場は2/17(火)・18(水)の2日間、全館メンテナンスのため終日休業となります。

青森みちのく銀行ATM、24時間トイレはご利用いただけますが、設備点検のため一時的に使用できない時間帯がありますので、あらかじめご了承ください。

問 「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 (☎017-737-5151)

### 冬のA-Paradise with KIDs 〜チョコッと版画テラス〜

子どもも大人も一緒に、いろいろな版画技法を体験するイベント。飲食やクラフト販売ブースも設置します。

時 2/14(土)11:00~16:00  
15(日)10:00~15:00  
所 市役所本庁舎1階ロビー  
問 あおもりアーツカウンシル事務局 (☎017-773-7304)

### 冬芽観察会 要予約 〜入門編 梵珠山の樹木を 冬芽で見分けよう〜

乗田利一さん(津軽植物の会)と春待つ冬芽に会いに行こう。

時 3/7(土)9:50~12:00  
所 県立自然ふれあいセンター 正面玄関前に集合  
備 飲み物・雨具・ルーペ・長靴・筆記用具・スノーシューまたはかんじき持参(かんじきは貸出しあり)  
申 3/2(月)までに、観察会名・住所・氏名・年齢・電話番号を、〒038-0012 柳川二丁目4-37 森林博物館(☎017-766-7803、info@aomori-shi.shinrinhakubut.sukan.jp)へ  
問 森林博物館(☎017-766-7800)

### あおもり歴史 トリビアを読む会 要予約

【テーマ】  
小樽・磯野回漕店の青森進出  
講師:工藤大輔(歴史資料室長)  
①②同内容  
時 2/18(水) ①14:00~15:00  
②18:30~19:30  
所 市民図書館8階会議室2  
料 各回20人  
申 問 2/2(月)~、歴史資料室 (☎017-732-5271/祝日を除く月~金9:00~17:00)へ

### 第1回 板と魂の伝承 棟方志功裏彩色版画展

市内の小・中学校の児童・生徒が制作した裏彩色の版画作品を展示します。

時 2/13(金)~15(日)10:00~17:00  
所 協同組合タッケン美術展示館  
問 『ライオンズクラブ青森地区 板と魂の伝承 棟方志功裏彩色版画展』実行委員会(☎017-722-1222)

〈広告〉

不動産売却 したい方限定 先着4名様  
その道のプロによる 2/19(木) 13:30~15:30 (お一人様30分)  
無料相談会  
会場:リンクモア平安閣市民ホール  
(ご相談例)  
・一年以上売れない  
・売却経費を知りたい  
・終活として、不動産を処分したい  
・買取、売却の依頼をしたが断られた  
・境界が分からない、トラブルがある  
・解体して売却したいが、費用面が不安  
相談員:不動産鑑定士/宅地建物取引士(株)鑑定ありすと  
さいとう司法書士 土地家屋調査士法人レジスト 湘南(解体業者)  
要予約 017-776-4180  
主催:(株)鑑定ありすと

### アレコホール定期演奏会 2026~アレコホールに 響く弦楽三重奏~ バレンタイン・コンサート

時 2/14(土)18:30~ (18:00開場) 要予約  
所 県立美術館アレコホール  
料 一般2,000円、高校生以下1,000円 ※全席指定。事前購入のみ。別途手数料あり。  
申 ・WEB予約 チケットサイト「カンフェティ」  
・電話予約 (☎050-3092-0051)  
問 県立美術館 (☎017-783-3000) 詳細はこちら

### アコール階段ギャラリー 「青森の山の恵み 『和ハーブ・クロモジ& ふるさと山菜レシピ展』

お茶や精油として広く親しまれている和ハーブ・クロモジの魅力と、みちのく山菜料理研究会の「ふるさと山菜レシピ」を分かりやすいイラストで紹介します。



時 2/2(月)~26(木)9:00~18:00  
※2/8(日)休館日  
所 働く女性の家「アコール」階段壁面 1階ロビー  
問 働く女性の家「アコール」 (☎017-723-1700)

### カダールなんでも座談会

その日集まったメンバーで「これって私だけ?こんなときどうしてる?」など悩みや疑問について気軽に話してみませんか。聴くだけでもOKです!

時 2/20(金)10:00~11:30  
所 男女共同参画プラザ「カダール」企画ワーク室2  
料 10人(当日先着順)  
問 男女共同参画プラザ「カダール」 (☎017-776-8800)



### カダールYouTubeセミナー 第4回「性的マイノリティと 暮らし」

職場、住宅、トイレなどLGBTQ+当事者の「暮らし」に関わる諸問題や老後に向けたキャリアプランについて考えます。

講師:永易至文さん(NPO法人パープルハンズ事務局長) YouTubeで期間中何度でも視聴可。  
時 2/1(日)~22(日)約40分  
問 男女共同参画プラザ「カダール」 (☎017-776-8800)



視聴はこちらから

### アフタヌーン・コンサート

『鈴木あづさ ヴァイオリン・ヴィオラリサイタル』

出演:鈴木あづさ(ヴァイオリン・ヴィオラ)、鈴木晴美(ピアノ)

時 2/28(土)14:00~15:30  
所 中世の館ホール 入396人  
料 大人300円、高校生以下無料  
問 中世の館(☎0172-62-1020)

### 初心者歓迎♪ 青森ねぶた囃子講習会

講師:青森ねぶた正調囃子保存会 ※手振り鉦・太鼓のバチは貸出し可

時 2/8(日)・28(土)19:00~20:30  
所 ねぶたの家ワ・ラッセ 1階交流学習室  
対 小学生以上 ※小学生は保護者同伴  
問 ねぶたの家ワ・ラッセ (☎017-752-1311)

### 東部市民センター 「作家 北島八穂パネル展」

八穂の生涯と文学活動、ふるさと青森への思いを紹介します。

時 2/1(日)~16(月)9:00~22:00  
※2/15(日)除く  
所 東部市民センター1階ロビー  
問 東部市民センター (☎017-736-6255)

### 被災地を思う朗読会 要予約

3.11の東日本大震災を中心にしながら、国内外の様々な被災地へ思いを寄せて、言葉のちから・声のあかりプロジェクトチームが朗読します。

時 3/7(土)14:30~16:00  
所 市民図書館 8階会議室2  
対 中学生以上 入25人  
申 問 2/20(金)~3/5(木)12:00までに、市民図書館8階窓口 (☎017-776-2455)へ



### おとなの映写会

「巴里のアメリカ人」…アメリカの映画。パリを舞台に、アメリカ人の画家とフランス人の女性の恋を描いた作品。(1951年)

時 2/27(金)10:00~11:53 (9:30~開場)  
所 中央市民センター 4階 小ホール 入50人(当日先着順) 備 内履き持参

### こどもの映写会

16mm映画「おおきなかぶ」おじいさんがかぶのたねをまきました。かぶは…


「恐竜くんのリサイクル」つい捨ててしまうゴミを再利用できるかな  
時 2/22(日)10:00~10:35 (9:50~開場)  
所 中央市民センター 1階 寿集會室  
対 幼児~小学生  
入 50人(当日先着順)

問 中央市民センター (☎017-734-0164)

### あおもりコンピュータ・カレッジ 入学生募集(R8年4月入学)

抜群の国家資格取得率と就職率を誇る、市内唯一の公的な情報処理技能者養成施設です。令和7年3月卒業生の就職率は100%です(県内就職者の割合85%)。

#### 【一般入試(第二次募集)の願書受付】

- ◆出願期間 2/26(木)締切
  - ◆入学試験日 2/27(金)9:30~
  - ◆試験科目 ・学科試験 ・適性検査 ・面接
  - ◆入学定員 60人
  - ◆受験資格 高校卒業(見込みを含む)のかた、または同等以上の学歴を有すると認められるかた
- ※一般入試(第三次募集)の出願期間は3/2(月)~23(月)で、入学試験日は3/24(火)です。(試験科目などは第二次募集と同じ)  
※詳細はHPをご覧ください。 



#### 【オープンキャンパス開催】

- ◆日時 3/14(土)9:45~12:20
  - ◆体験実習 アクティブホームページ制作
  - ◆その他 校内見学、入試の説明、eスポーツ体験(希望者)など
- ※詳細はHPでご確認ください。

☎あおもりコンピュータ・カレッジ(〒030-0111 荒川字柴田129)  
☎017-739-1311、✉staff@acc.ac.jp、🌐http://www.acc.ac.jp

### 令和8年度 青森市民図書館 ライブラリーフレンズ会員募集

市民図書館のおはなし会で、子どもたちへの読み聞かせなどのボランティア活動をしたいかたを募集します。おはなし会は以下の日程で開催していますので、興味のあるかたはぜひ見学にお越しください。

#### 【おはなし会日程】

- ・毎週金曜日(祝日を除く)11:00~11:20
- ・毎週土曜日 14:00~14:20



☎市民図書館7階児童ライブラリー「おはなしのへや」

☎ 図書館活動に関心があり、市内在住の18歳以上で、ライブラリーフレンズ総会(3/11(水)13:00~14:30)に参加できるかた

☎ 詳細は、市民図書館HP内のライブラリーフレンズ会員募集要項をご覧ください。

☎ 2/1(日)~14(土)必着で、申込書(市民図書館・各市民センター・浪岡中央公民館に設置、市民図書館HP掲載)を

〒030-0801 新町一丁目3-7 市民図書館  
(☎017-776-2400、  
✉info@library.city.aomori.aomori.jp)へ  
※2/11(水)は休館日

☎市民図書館(☎017-776-2455)



### 青森競輪日程(2月)

車券の購入は20歳になってから。車券発売状況についてはお問合せください。  
※1は日中開催が終わり次第終了となります。

高松記念in小松島(GⅢ)場外	1日(日)
宇都宮(FI)場外	1日(日)~2日(月)
別府ナイター(FI)場外 ※1	1日(日)
松阪ナイター(FI)場外 ※1	1日(日)~3日(火)
和歌山(FI)場外	2日(月)~4日(水)
京王閣(FI)場外	3日(火)~5日(木)
松戸ナイター(FI)場外 ※1	4日(水)~6日(金)
奈良記念(GⅢ)場外	5日(木)~8日(日)
岐阜(FI)場外	7日(土)~9日(月)
小倉ナイター(FI)場外 ※1	7日(土)~9日(月)
立川(FI)場外	9日(月)~11日(水)
平塚ナイター(FI)場外 ※1	9日(月)~11日(水)
高知(FI)場外	10日(火)~12日(木)
静岡記念(GⅢ)場外	12日(木)~15日(日)
別府ナイター(FI)場外 ※1	12日(木)~14日(土)
小松島(FI)場外	14日(土)~16日(月)
宇都宮ナイター(FI)場外 ※1	14日(土)~16日(月)
全日本選抜(GI)熊本場外	20日(金)~23日(月)
伊東温泉ナイター(FI)場外	20日(金)~22日(日)
防府(FI)場外	21日(土)~23日(月)
岸和田(FI)場外	24日(火)~26日(木)
小田原(FI)場外	25日(水)~27日(金)
前橋ナイター(FI)場外	25日(水)~27日(金)
松山ナイター(FI)場外	27日(金)~28日(土)
大垣記念(GⅢ)場外	28日(土)
和歌山(FI)場外	28日(土)



青森競輪場  
イメージキャラクター  
葵 萌輪

### スノーライドin青森

雪上ランバイク大会のほか、大型スノースロープ、キッチンカーなどイベントが盛りだくさん!



☎2/8(日)10:00~ 詳細は、HPをご確認ください▶ 

☎所 青森競輪場(☎017-787-2020)

### チャレンジ!パソコン講座 要予約 申★ページ下部参照

番号	講座名	内容	日時
<b>パソコンを初めて操作するかた向けの講座</b>			
A27	パソコンをはじめてみよう	パソコンの基本的な使い方、文字の入力方法を学ぶとともに、Word・Excelを少しさわってみる	3/21(土) 10:00~15:00 (昼休みあり)
<b>文字入力のできるかた向けの講座(応用)</b>			
A28	Word表機能活用術	Wordの基本的な表作成機能を活用して、簡単なチラシなどの文書を作成	3/27(金) 10:00~15:00 (昼休みあり)
A29	PowerPoint ステップアップ講座	発表ソフトPowerPointを使ったスライド編集、デザイン改良、効果音や動画取込み、アニメーション・画面切替効果など機能の活用を学ぶ	3/28(土) 10:00~15:00 (昼休みあり)

☎ 対 18歳以上 人各10人(いずれも抽選、申込少数時中止あり) 料 各2,000円

☎ OSはWindows11、ソフトはoffice2024を使用

共催:NPO法人IT支援ネットあおもり

☎所 中央市民センター(〒030-0813 松原一丁目6-15 ☎017-734-0164)

### 市民センターの講座

申込場所:各開催場所(申込順 ※一部抽選) / 少数中止 / 受講キャンセルは開始1週間前まで / ●は子どもが参加できる講座  
申込方法:★マークについてはページ 下部参照 / 料金の記載のないものは無料

中央市民センター ☎017-734-0164	東部市民センター 申込順 ☎017-736-6255	油川市民センター 申込順 ☎017-788-1201	古川市民センター 申込順 ☎017-776-8082	西部市民センター 申込順 ☎017-788-2491
マシュー先生の 楽しい英会話教室 ☎3/4・11(水)13:30~15:00 ☎対 18歳以上 人30人 申★	智絵ちゃんのからだパー®教室 ☎3/4・18(水)10:00~11:30 ☎対 18歳以上 人10人 ☎申2/18(水)9:30~電話・来館	はじめてのスマホ体験② ☎3/2・9(月)10:00~12:00 ☎対 60歳以上 人10人 ☎申2/2(月)9:00~電話・来館	ピラティスを取り入れた マナフィット ☎2/21・28、3/7・14・21(土) 10:00~12:00 ☎対 中学生以上 人20人 ☎申2/10(火)10:00~電話・来館	●親子で歌って音あそび♪ ~たんぼぼの季節~ ☎3/5・12(木)10:00~11:00 ☎対 1~4歳の子どものとその保護者 人10組 ☎申2/28(土)までに電話・来館
からだを動かしてすっきりさわやか! 齊藤先生の エアロビクス&ストレッチ ☎3/5・12(木)10:00~12:00 ☎対 18歳以上 人25人 申★	横内市民センター 申込順 ☎017-738-8723		シニア向け初歩スマホ講座 ☎3/10・24(火)10:00~12:00 ☎対 65歳以上 人10人 ☎申2/17(火)10:00~電話・来館	

### 【申込方法欄が★の講座は下記の方法でお申込みください(応募者多数の場合は抽選)】

【申込方法】2/15(日)必着で、必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。 ※2/24(火)から結果通知、通知が届かない場合は要連絡

●申込用紙(各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市HP掲載)

●往復はがき(1講座1枚) ●FAX(コンビニなど不可) ●Eメール(件名「講座名 申込」)

【必要事項】①郵便番号・住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④電話番号 ⑤講座名 ⑥学校名 ⑦FAX番号(FAXでお申込みのかたのみ)

【申込み先】〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター 講座担当宛 ☎017-775-7048 ✉center-koza@city.aomori.aomori.jp



Eメール