

## 健康増進センタートレーニングルーム使用機器一覧(R8.1月時点)

	備品番号	購入日	マシン名	メーカー名
1	42581	H 6.12.26	エアロバイク800	コンビ
2	42990	H16. 3.26	エアロバイク 900U	コンビ
3	179398	H21. 9. 8	自転車エルゴメーター	ライフフィットネス
4	227122	H24. 5.22	自転車エルゴメーター	ライフフィットネス
5	227123	H24. 5.22	自転車エルゴメーター	ライフフィットネス
6	227124	H24. 5.22	自転車エルゴメーター	ライフフィットネス
7	227125	H24. 5.22	リカンベントバイク	ライフフィットネス
8	227126	H24. 5.22	リカンベントバイク	ライフフィットネス
9	188070	H22. 3.23	ステップマシン	ライフフィットネス
10	307610	H29. 7.25	ステアクライマー	ライフフィットネス
11	177392	H21. 3. 3	アブダクター	テクノジム
12	177393	H21. 3. 3	アダクター	テクノジム
13	344307	R 4. 1.31	レッグ・エクステンション	ライフフィットネス
14	348847	R 5. 2. 7	レッグカールマシン	ライフフィットネス
15	312948	H31. 2. 5	レッグプレスマシン	ライフフィットネス
16	317392	R 2. 2.18	トレッドミル	竹井機器
17	356860	R 6.11. 5	バックエクステンションマシン	ライフフィットネス
18	317390	R 2. 2.18	トorso・ローテーション	ライフフィットネス
19	42549	H 6.12.27	ショルダープレスマシン	セノー
20	42551	H 6.12.27	ラットプルダウンマシン	セノー
21	42550	H 6.12.27	バーチカルプルマシン	セノー
22	352431	R 5.12.12	チェストプレス	ライフフィットネス
23	317391	R 2. 2.18	クロス・トレーナー	ライフフィットネス
24	179396	H21. 9. 8	クロストレーナー	ライフフィットネス
25	361600	R7.11.4	クロストレーナー	ライフフィットネス
26	42540	H 6.12.27	スーパーダンベルマシン	セノー
27	42541	H 8. 1. 9	スーパーダンベルマシン	セノー
28	42542	H 8. 1. 9	スーパーダンベルマシン	セノー
29	216273	H24. 2.21	回転式クロームダンベル 4kg	セノー
30	216274	H24. 2.21	回転式クロームダンベル 5kg	セノー
31	216275	H24. 2.21	回転式クロームダンベル 5kg	セノー
32	216276	H24. 2.21	回転式クロームダンベル 6kg	セノー
33	216277	H24. 2.21	回転式クロームダンベル 8kg	セノー

## 西部市民センタートレーニングルーム使用機器一覧(R8.1月時点)

	備品番号	購入日	マシン名	メーカー名
1	42972	H16. 3.26	バックエクステンションマシン	竹井機器
2	42973	H16. 3.26	レッグ・エクステンション	竹井機器
3	42974	H16. 3.26	レッグカールマシン	竹井機器
4	42985	H16. 3.26	チェストプレス	竹井機器
5	42986	H16. 3.26	ローイング	竹井機器
6	42987	H16. 3.26	ロータリートルソー	竹井機器
7	42988	H16. 3.26	ステアクライマー	ライフフィットネス
8	42989	H16. 3.26	ステアクライマー	ライフフィットネス
9	42994	H16. 3.26	ダンベル プレートクロームメッキ	竹井機器
10	42995	H16. 3.26	ダンベル プレートクロームメッキ	竹井機器
11	42996	H16. 3.26	ダンベルラック ダンベル用	竹井機器
12	42997	H16. 3.26	ダンベルラック ダンベル用	竹井機器
13	42998	H16. 3.26	フラットベンチ	ミズノ
14	42999	H16. 3.26	フラットベンチ	ミズノ

15 アップライト・ライフサイクル・バイク CLSC(ライフフィットネス製)4台 リース