

国スポ あと343日 開催まで
障スポ あと356日 開催まで
※11/1(土)時点
2026 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

国スポボランティア大募集

市実行委員会では、国スポの大会運営や広報活動をお手伝いしていただくボランティアを募集しています。あすなる国体以来49年ぶりに青森県で開催される国スポ(旧国体)に関わるチャンスです。全国から訪れるかたを心のこもったおもてなしでお迎えし、みんなの心に残る素晴らしい大会にしましょう。

国スポボランティアとは

Qどんな活動をするの?

Aボランティアの活動内容は次のとおりです。

区分	主な活動内容
競技会運営	会場受付 競技会場での受付、資料配布
	案内 競技会場などでの案内、情報提供
	休憩所 休憩所におけるドリンクサービスなどのおもてなし
	弁当配布 弁当の配布、空き箱の回収
	会場整理 競技会場における会場準備、来場者の誘導、駐車場等整理の補助
環境美化	競技会場内外の美化、清掃活動
総合案内所	主要駅などに設置する総合案内所での案内、情報提供
広報	大会PRイベントの運営補助など

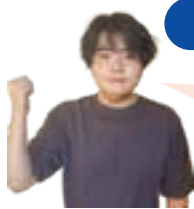
Q短い期間の参加でも大丈夫?

A1日だけの活動も可能です。活動する日や場所は、事前に希望をお聞きした上で決めます。

Qボランティア未経験でも大丈夫?

A事前に研修会を開催し、具体的な活動内容を説明しますので、ご安心ください。

ボランティアのかたにお聞きしました!



運営ボランティア 越田 望亜さん

リハーサル大会では、おもてなし係(ドリンク配布)の担当でした。選手の笑顔を見たときや、「ありがとう」と感謝の言葉をもらったときに自分もスタッフの一員だと実感し、やりがいを感じました。



運営・広報ボランティア 長崎 舞さん

初めは役に立てるか緊張と不安がありましたが、職員の方々に優しく教えていただき、安心して活動できました。また、普段あまり関心のなかったスポーツにも興味が湧いてきました。



運営ボランティア 松田 裕子さん

中学生以上であれば年齢制限がないので、高齢者でも大丈夫です。時間に余裕があるかたや興味があるかたには、ぜひ参加していただきたいです。約半世紀ぶりの青森県の大イベントに参加して、一緒に大会を盛り上げましょう!

募集概要

◆応募要件

令和8年4月1日時点で中学生以上で、以下のいずれかに該当するかた。

- ・本市に在住、通勤、通学している個人
- ・本市に活動拠点を有する団体 など

※応募時点で18歳未満のかたは、保護者の同意が必要です。

◆募集人数 運営ボランティア 500人、広報ボランティア 500人

◆報酬など

- ・研修やボランティア活動などに係る報酬は無償とし、交通費は自己負担となります。
- ・ボランティア用服飾と弁当は必要に応じて支給します。

◆応募方法

- ・市実行委員会HPの応募フォームから申込み
 - ・市実行委員会事務局に申込書を持参、郵送またはFAXで送付
- ※詳しくは市実行委員会HPをご覧ください。



市実行委員会HP

国国スポ・障スポ総務課 ☎017-718-0268

2026あおもり桜マラソン 参加者募集

全国から参加者を募集し、定員5,500人で開催します。ぜひご参加ください♪

R8.4.19 日
8:50 野木和公園スタート

申 インターネット、郵便振替、
電話 ☎0570-039-846 で受付
問 あおもり桜マラソン実行委員会(地域スポーツ課内 ☎017-718-1431)

R8.1/30(金) 締切

あおもり桜マラソンの情報はこちらから!!



大会HP



X



Instagram



Facebook

【フルマラソンコース】

スタート ▶ 野木和公園 ~ 後潟 ~ ベイブリッジ ~ 合浦公園 ~ 野内駅付近 ~ 青い海公園 ▶ フィニッシュ

種目	募集人数	対象	開始時間	制限時間	参加料
フルマラソン※	2,400人	18歳以上(2008年(平成20年)4月1日以前に生まれたかた)	第1グループ 8:50	5時間30分	7,000円
			第2グループ 9:00		
ハーフマラソン※	1,500人	15歳以上(2011年(平成23年)4月1日以前に生まれたかた)	第1グループ 9:40	3時間	5,000円
			第2グループ 9:50		
10km	1,600人		第1グループ 9:10	1時間20分	3,000円
			第2グループ 9:20		
4/18(土)開催【連携事業】 2026マエダ桜まつり 健康マラソン大会	2,000人	幼児以上	会場:カクヒログループ アスレチックスタジアム (☎017-752-0641)		

※は(公財)日本陸上競技連盟の公認コース

＊ ゲストランナーのご紹介



福士加代子さん
青森が誇るオリンピック



青山学院大学陸上競技部
天翔ける常勝軍団



こわだ君
マラソンYouTuber



長谷川朋加さん
日本一走るアナウンサー



宮崎結希乃さん
走る女優

＊ ボランティアを募集しています!

あおもり桜マラソンと一緒に盛り上げていただけるスタッフを募集!

- ★主な役割…給水、給食所の運営、選手誘導、スタート・フィニッシュ会場の運営補助 など
- ★申込方法…電話または参加申込書をFAXまたはEメールであおもり桜マラソン実行委員会へ

申 問 あおもり桜マラソン実行委員会(地域スポーツ課内
☎017-718-1431、☎017-718-0337、
✉chiikisupo-tsu@city.aomori.aomori.jp)へ
※申込書は市HP掲載

令和7年11月号 No.475

【編集・発行】青森市企画部広報広聴課

☎017-734-5106 ㊟https://www.city.aomori.aomori.jp/

【発行日】毎月1日

青森市役所 ☎017-734-1111・☎0172-62-1111(浪岡)

- ・本庁舎 〒030-8555 中央一丁目22-5
- ・柳川庁舎 〒038-8505 柳川二丁目1-1
- ・駅前庁舎 〒030-0801 新町一丁目3-7
- ・浪岡庁舎 〒038-1392 浪岡大字浪岡字稲村101-1

【人口と世帯数 令和7年10月1日現在】

男性 121,381人(-135) 世帯数 135,851世帯(-78)
女性 138,690人(-127)
合計 260,071人(-262)

※住民基本台帳調べ()内は前月との増減

次号12月号の配布日は、11月25日(火)~29日(土)です。