

子育てひろば

open space for childcare

全ての子育て世帯に おこめ券を配付します

米価を始め各種物価の高騰が続くなか、学校の
冬季休業中は給食の提供がなくなることにより、子
育て世帯の食費の負担が増すことから、子育て世
帯の食を支援するため「全国共通おこめ券」を配付
します。

「全国共通おこめ券」
認定キャラクター おこめケン



◆配付対象者

R7.8/31時点で、本市に住民登録があり、対象児童(H19.4/2以降
生まれでR7.8/31時点で本市に住民登録がある児童)がいる世帯の
世帯主

◆配付内容

対象児童一人当たり2,640円分(1枚440円×6枚)の「全国共通
おこめ券」(使用期限はありません。)

◆配付時期

11月下旬から準備が整い次第、順次、世帯主に対し対象児童分
の「全国共通おこめ券」をまとめて郵送(申請手続などは不要)

◆配付方法

対面式でのお届けとし、受取時にサインをいただきます。

◆利用可能店舗

詳しくは、同封する利用可能店舗の一覧または全国
米穀販売事業共済協同組合が開設しているおこめ券
取扱店舗検索サイト「ごはん彩々」をご覧ください。



ごはん彩々



子育て支援課(☎017-718-1971)

11月11日は児童扶養手当の支給日

市では、離婚や未婚、遺棄などにより、父または母と生計を同じくしてい
ない児童を養育している家庭に「児童扶養手当」を支給しています。

11/11(火)は、児童扶養手当の9・10月分の支給日です。転出入、対象
児童に増減が生じた、受給資格がなくなった、公的年金を受給できるよう
になったなどの変更があったときは、速やかに届出しましょう。

令和6年度の「児童扶養手当現況届」が未提出または書類不備のかた
は、令和7年1月振込分からの手当が差し止めとなっています。必ずご提出
ください。

子育て支援課(☎017-734-5334)

浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1113)

小学生対象防災体験ゲーム 要予約

YOU DO TO～大切なひとのためにあなたが～

ショッピングセンターで火災に遭遇した際に、何を使って消火するか?ど
こに避難するか?などを消防士と一緒に遊びながら学ぶことを目的とした
東消防署主催の防災イベントです。詳細は、青森消防
HP、青森消防公式Xをご覧ください。



時 12/6(土) 10:00～12:00

所 ラ・セラ東バイパスショッピングセンター2階催事場ほか 青森消防HP 青森消防X

対 小学生(保護者同伴必須) 人 12組(小学生を含む1家族を1組)(申込順)

申 問 11/1(土) 9:00～、青森消防本部東消防署

(☎017-741-0613、✉higashi-shobo@city.aomori.aomori.jp)へ

楽しく知ろう! 要予約

じぶんのからだ・月経・こころのこと

大人になるって?月経って何?心や身体が不調になるのは月経の影響?
と悩む女の子たちの不安や疑問に専門の先生がやさしく答えます。ナプ
キンに触ってみたり、実験などを通して楽しく学びます。

講師:新谷ますみさん(弘前大学教育学部 教育保健講座 教授)

時 11/15(土) 11:00～12:00

所 男女共同参画プラザ「カダール」研修室

対 小学3～6年生の女の子 人 40人 備 保護者の見学可

申 問 事前に、参加者氏名・学年・電話番号を、男女共同参画プラザ「カダール」

(☎017-776-8800、✉017-776-8828、

✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ

※Eメールは件名に「じぶんのからだ」と記入

◆同時開催

カラフルリボンイベント「おやこでモルック体験」も
あります。



おさがり会・みんなの遊び場

着る期間がとても短い子ども服を無償で提供していただき、その時期に
必要な洋服を格安で販売します。また、段ボールにお絵描きや空き箱を
使った工作などが出来るみんなの遊び場も同時に開催します。

時 11/30(日) 11:00～15:00

所 「道の駅」浅虫温泉ゆ～さ浅虫 本館3階エレベーター前

問 「道の駅」浅虫温泉ゆ～さ浅虫(☎017-737-5151)



ファミリー講座 要予約

✳気になる子が身近にいたら～みんなで育ちあう社会に～

発達障がいの特徴を理解し、障がいを持っている子どもへの対応や言葉
かけを知り、ともに助け合う子育て環境を考える機会とします。

講師:小玉有子さん(弘前医療福祉大学保健学部看護学科 教授)

時 11/14(金) 10:00～12:00 所 西部市民センター

対 4歳～中学生の保護者 人 30人(申込順)

申 問 1週間前までに申込みフォームから申込み、または

青森市子育てサポートセンター

(☎017-774-6537/火曜日10:00～13:00または留守電受付)へ



第36回MOA美術館青森児童作品展

市内小学生による絵画や書写などを展示します。

時 11/15(土)・16(日) 9:00～16:00

所 リンクステーションホール青森 2階 展示室

問 MOA美術館青森児童作品展実行委員会(☎017-774-2531)

ギビング・ツリー in Aomori 要予約

～小さなプレゼントがつなぐ心温まるクリスマス～

★欲しいプレゼントを書いたオーナメント募集!

アメリカでは、クリスマスにデパートや銀行に“ギ
ビング・ツリー”が飾られ、プレゼントをもらえない子
どもたちが欲しいものを書いたオーナメントを吊る
します。道ゆく人が木の根元にプレゼントを置いて
いく素敵な習慣です。

対 小学4年生まで 人 100人

申 【プレゼントを受けたいかた】

①Jinzai-Japan HPから申込み

②Eメール受取後、11/20(木)必着で欲しいものを

書いたオーナメントをJinzai-Japan宛に郵送

【プレゼントをしたいかた】

11/25(火)・26(水)にサンロード青森サンホールでオーナメントを確認するか、

11/27(木)以降、Jinzai-Japan HPをご覧ください。

問 NPO法人日本人財発掘育成協会

(☎080-8015-8596/土・日、祝日を除く10:00～16:00)



児童・生徒を随時受付！ 『不登校等特認校』

✿ 不登校等特認校とは

本市では、不登校児童生徒などの多様な学びの場を保障する取組として、令和7年4月から油川小・油川中、新城中央小・新城中、堤小・浦町中の6校では、市内全域からの入学・転入学を可能としています。青森市適応指導教室「フレンドリールームあおもり」とも交流し、連携して支援の充実を図っています。

これら6校の校内教育支援センター※1では、学習支援や教育相談のほか、未来創造学習を総合的な学習の時間の中で進めています。

※1 学校には行けるが自分のクラスには入れないときや、少し気持ちを落ち着かせてリラックスしたいときに利用できる、学校内の空き教室などを活用した部屋のこと。 【文部科学省「COCOLOプラン」R5年3月より】

特色1 個別プログラムを基に支援

保護者面談を通して、個別プログラムを作成し、児童生徒が選択、決定した学習について支援します。

※登下校時刻などは各自で設定できます。

※校内教育支援センター対応教員による個別指導または一斉指導を行います。

※1人1台端末を活用した学習支援(オンライン授業やAI型ドリル教材)を行います。

特色2 在籍学級での授業にも参加

校内教育支援センターでの学習に限らず、在籍学級での授業に参加できます。

特色3 カウンセリングと健康相談の充実

スクールカウンセラーとのカウンセリングや養護教諭との健康相談を個別プログラムの中に設定します。

※保護者との定期的な面談を実施します。

特色4 体験的な活動の充実

各種体験的な活動を、総合的な学習の時間などの中で「未来創造学習」として実施します。

※校外での体験的な活動や校内での各種制作活動が設定されています。



油川小学校校内教育支援センター
おひさまルーム



油川中学校校内教育支援センター
Sole(ソール)



新城中央小学校校内教育支援センター
YOU&ゆうルーム



新城中学校校内教育支援センター
トランジットルーム



堤小学校校内教育支援センター
サポートルーム



浦町中学校校内教育支援センター
Nike Room(ニケルーム)

浦町中学校 Nikeランチルームへ来ませんか

浦町中学校では、小・中学生を対象にランチルームとして図書室を開放します。給食を食べに来るだけでもOK、図書室で好きな本を読んだり、校内教育支援センター(ニケルーム)で過ごしたりすることもできます。 ※保護者も一緒に給食を食べることができます。

時 11/13(木) (申込締切) 11/ 4(火) 12:00
11/21(金) (申込締切) 11/10(月) 12:00
11/26(水) (申込締切) 11/17(月) 12:00

日程

11:00～11:40に図書室へ登校(職員が案内します)
11:50～ 給食
12:30～ 後片付け・下校 ※ニケルーム見学・面談(希望者)

ランチメニュー

13(木) カレーうどん・県産ポークメンチカツ・ごぼうとなすの甘辛炒め
21(金) そばろあんかけ丼・ビックシュウマイ・マンゴー入り杏仁
26(水) ハッシュドポーク・鶏肉といんげんのソテー・黄桃缶

問 浦町中学校(教頭 福井 ☎017-774-2231)

問 就学手続について 学務課(☎017-718-1399)
教育内容について 指導課(☎017-718-1869)

助産師による心と体のケア相談 要予約

助産師が妊婦さん・産婦さんの心と体の不調、授乳に関する心配ごとなどの相談に応じます。

時 ①11/21(金)、②12/1(月) ①②ともに10:00～、11:00～

所 あおもり親子はぐくみプラザ

対 本市に住民票がある妊婦さん・産婦さんとその赤ちゃん

人 各日各回ともに1組(申込順)

備 母子健康手帳、乳房相談のかたはバスタオルとフェイスタオル持参

申 問 ①11/20(木)、②11/28(金)までに、

あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984/土・日、祝日を除く)へ



子ども・若者支援相談会 要予約

精神保健福祉士などによるアドバイス、関係機関の紹介をします。

時 11/22(土) 14:00～17:00 所 青森市福祉増進センター(しあわせプラザ)

対 不登校、ひきこもり、ニートなどに関する問題を抱えるご本人やご家族など

申 問 11/19(水)までに、子ども・若者支援地域協議会事務局

(こども・若者政策課内 ☎017-718-3467)へ

ひきこもりに関する勉強会

ひきこもり状態にある家族への関わり方について学びます。

講師：青森県ひきこもり地域支援センター職員

時 11/22(土) 13:00～13:45 所 青森市福祉増進センター(しあわせプラザ)

対 ひきこもり問題を抱えるご家族や支援者のかた

問 子ども・若者支援地域協議会事務局

(こども・若者政策課内 ☎017-718-3467)

市民図書館のおはなし会

✿ ぴよぴよおはなし会

時 11/7・14・21・28(金)

11:00～11:20

対 概ね0～3歳と保護者

所 市民図書館7階 児童ライブラリー「おはなしのへや」

内 絵本・紙芝居などの読み聞かせ 問 市民図書館(☎017-776-2455)

✿ にこにこおはなし会

時 11/1・8・15・22・29(土)

14:00～14:20

対 概ね3歳～小学2年生と保護者

市民センターのおはなし会【主催：青森市読書団体連絡会】

	油川市民センター 11/8(土) 10:30～11:30 3階 創作活動室	古川市民センター 11/9(日) 10:30～11:00 1階 和風学習室(A)
	中央市民センター 11/9(日) 11:00～11:30 2階 茶室	横内市民センター 11/22(土) 10:30～11:00 1階 和室(小)
	戸山市民センター 11/23(日) 11:00～11:30 1階 和室(小)	西部市民センター 11/26(水) 14:00～14:15 1階 和風学習室1

問 市民図書館(☎017-776-2455)

今月の プラネタリウム投影 スケジュール

★ 星空の時間(約50分) 火球・流星・彗星ってちがうの？

時 毎週土曜日

①11:00～ ②13:30～

毎週日曜日・祝日(16日を除く)

13:30～

★ プラネくんと星空さんぽ

絵話「きたかぜのおくりもの」(幼児向け/約40分)

時 毎週日曜日・祝日(16日を除く) 11:00～

料 160円(障害者手帳提示80円/中学生以下無料)

所 問 中央市民センター(☎017-734-0164) ID 1004128

＊ あおもり親子はぐくみプラザ「プレイルーム」

親子(就学前)で楽しく過ごせる場です。妊婦さんでもご利用できます。予約不要です。【開設時間】8:30～18:00(土・日、祝日も開館)

問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975) ID1003494

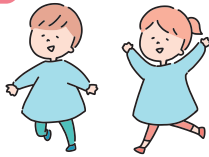
子育て講座

ふたごちゃん・みつごちゃんと一緒に遊ぼう

時 11/16(日)10:30～11:30 内 ふれあい遊びや保護者同士の情報交換
対 多胎児と保護者

保育園や幼稚園などの入園に向けて 要予約

時 11/28(金)10:30～11:30
内 入園手続の流れなどを情報提供
対 未就園の子どもと保護者 人 10組(申込順)
申 11/27(木)までに、あおもり親子はぐくみプラザへ



このほかにも楽しい子育て講座があります。日程は、市HPをご覧ください。

＊ 地域子育て支援センター

親子(概ね3歳まで)で楽しく過ごせる場です。市内に6か所あります。

【開設日】月～土曜日(祝日、年末年始を除く)

開設時間、子育て講座の日程・内容は、市HPまたは各地域子育て支援センターでご確認ください。

問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975) ID1003494



＊ つどいの広場「さんぽぽ」

親子(概ね3歳まで)で楽しく過ごせる場です。

【開設時間】9:00～18:00(土・日、祝日は17:00まで)

問 つどいの広場「さんぽぽ」(駅前庁舎2階)(☎017-721-4005)
ID1003494

子育て講座

オッス!親子でリフレッシュ 要予約

時 11/23(日)10:00～10:45
内 空手の要素を取り入れながら親子一緒に体を動かし触れ合い楽しい時間を過ごしましょう。講師:鳴海 沖人さん(空手道鳴海道場 師範)
対 1～3歳11か月のお子さんと保護者 ※お子さん一人に大人一人のペアで申込み
人 7家族(申込順) 申 11/1(土)9:00～「さんぽぽ」へ

わいわいふれあいあそび 要予約

時 11/27(木)10:30～11:15
内 親子でスキンシップを取りながら楽しい時間を過ごしましょう
講師:高橋 多恵子さん(青森明の星短期大学 子ども福祉未来学科 准教授)
人 10組(申込順) 申 11/1(土)9:00～「さんぽぽ」へ

このほかにも楽しい子育て講座があります。日程は、市HPをご覧ください。

楽しかったね



駅前庁舎ご来庁の際は
託児をご利用できます

手続などでご来庁の際に、予約不要・無料で(原則1時間以内)お子さんをお預かりします。
対 概ね1歳～就学前まで

◆月～金曜日(祝日を除く)9:00～18:00 ◆土曜日、第2日曜日9:00～17:00

子どもの発達相談 要予約

お子さんの発達のことで、日頃気になっていることを相談できます。

所 申 問 11/28(金)8:30～
あおもり親子はぐくみプラザ
(☎017-718-2975)へ(申込順)

楽しくあそぼ!

対 ことばの遅れなどの発達に心配のある子ども(1歳～概ね3歳)と保護者

時 12/4(木)・16(火)10:00～11:00
内 集団あそび

時 12/16(火)10:00～11:30
内 相談専門員による個別相談

はぐくみ相談

時 12/10(水)・24(水)10:00～11:30
内 言語聴覚士による個別相談
対 発音や吃音などことばの心配がある子ども(概ね3歳～就学前)と保護者

時 12/8(月)10:00～11:30
内 相談専門員による個別相談
対 集団生活の困りごとや心配がある子ども(概ね3歳～就学前)と保護者

医師相談

時 12/17(水)14:00～15:30
内 医師による個別相談
対 発達に心配のある子どもと保護者

11月の子育て相談の日程

〈あおもり親子はぐくみプラザ〉

- ◆保育士による相談:毎日
8:30～18:00 ☎017-718-2975
- ◆保健師などによる相談:月～金曜日(祝日を除く)
8:30～18:00 ☎017-718-2983
- ◆🍷食育相談:11/10(月) 9:30～12:00
申 問 食育相談のみ1週間前までに、
あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)へ

〈浪岡総合保健福祉センター〉

- ◆子育て相談:11/6(木) 9:30～11:00
- ◆🍷ハミガキ相談・🍷食育相談:11/6(木) 10:00～11:00
申 問 いずれも1週間前までに、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ

🍷ハミガキ相談 要予約

内 仕上げみがきの仕方など
備 歯ブラシ持参

🍷食育相談 要予約

内 離乳食の進め方、妊娠中の食事など

多胎妊婦さんのための交流会 要予約

多胎妊娠中のかたと同士の交流や情報交換、保健師や助産師、先輩多胎ママからのアドバイスなど

時 12/8(月)10:00～11:30 所 あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)
対 多胎妊娠中のかたとそのご家族
申 問 11/25(火)までに
あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2983/土・日、祝日を除く)へ

マタニティ講座 要予約

①沐浴サロン講座

沐浴体験～赤ちゃんはお風呂が大好き～、ママの心のサポートのお話など
時 11/15(土) 13:30～15:30(13:00～13:20受付)
所 あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内) 人 16組(申込順)

②シミュレーション講座

妊娠疑似体験、もしもに備えて赤ちゃんの応急手当【講師:消防職員】など
時 11/25(火) 13:30～15:30(13:00～13:20受付)
所 あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内) 人 16組(申込順)

③シミュレーション講座

妊娠疑似体験、もしもに備えて赤ちゃんの応急手当【講師:消防職員】など
時 11/26(水) 10:00～12:00(9:30～9:50受付)
所 浪岡総合保健福祉センター 人 6組(申込順)
対 本市に住民票がある妊婦とそのご家族 備 母子健康手帳・筆記用具持参
申 問 ①11/10(月)～14(金)、②11/17(月)～21(金)に
あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)
③11/17(月)～21(金)に浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ
オンラインマタニティ講座もあります。詳しくは、市HPをご覧ください。

青森市子育てひろば

絵本の読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなど親子で楽しむ遊びと、育児相談の場を開催します。

問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975) ID1003486

時 11/12(水)10:00～11:00 所 浪岡総合保健福祉センター
申 問 11/5(水)までに、
地域子育て支援センター認定こども園しらゆり保育園(☎0172-62-7660)へ

時 11/14(金)10:00～11:30 所 戸山市民センター 人 10組
申 問 11/13(木)までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)へ

時 11/26(水)10:00～11:30 所 横内市民センター 人 10組
申 問 11/25(火)までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)へ

小・中学生サッカースクール

時 11/3(月)～R.3/28(土)週2回(1回2時間程度)
所 盛運輸サンドーム 対 人 小学生:男女50人、中学生:女子50人
料 4,000円(スポーツ傷害保険込み)
備 申込書は青森市サッカー協会HP(🌐http://fa-aomori.sub.jp)掲載
申 11/3(月)の開校式(盛運輸サンドーム、9:00～9:30受付)に、申込書・会費を持参
問 青森市サッカー協会事務局(☎017-744-0404)

