

令和7年度 青森市

入場
無料

認知症フォーラム

～地域で支える認知症「いつもの場所」「いつもの私」で～

10月11日 土

10:00～16:00

青森県立保健大学

〒030-8505 青森市大字浜館字間瀬58-1
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関を
ご利用ください



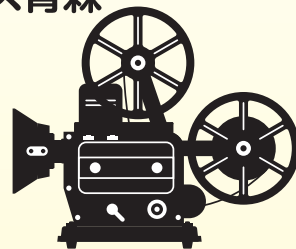
映画「オレンジ・ランプ」上映会 (市民向け認知症講座)

大講義室A101(教育研究A棟1階) ●共催: 法テラス青森

10:00～12:30 (開場9:30～)

定員200名(申込順) <事前申込>申込方法は下記をご覧ください

39歳で認知症と診断され、10年後の現在も働きながら自身の経験を語る
講演などを行っている丹野智文さんの実話に基づく映画



映画企画協力: 丹野智文さん

丹野智文さんメッセージ上映も行います

1974年、宮城県生まれ。

ネットヨタ仙台に勤務。39歳の時に若年性アルツハイマー型認知症と診断される。

診断後は営業職から事務職に異動、勤務を続けながら、不安を持っているご本人のための
もの忘れ総合相談窓口「おれんじドア」実行委員会代表を務める。自らの経験を語る講演活動にも力を
入れている。

申込
方法

映画上映会は、下記の方法でお申込みください。

●申込期間: 10月1日(水)～定員になり次第締切

①WEB(二次元コードを読み取り)、

または<https://forms.gle/7rgCgsMNsasA7vQj6>

②電話(高齢者支援課 017-734-5206 平日8:30～18:00)

※電話が混み合ってつながりにくい場合が予測されます。予めご了承ください。

※会場には段差がありますので、車椅子のかたは申込時にお知らせください。

申込は
こちらから



小講義室ほか(教育研究A棟1階) 当日来場可、事前申込不要

10:00～15:00

認知症相談コーナー 介護や福祉の専門家が相談に応じます

「家族が認知症かもしれない?」「認知症の家族への対応方法は?」
「介護や生活の工夫はどうしたらいい?」

- 青森県立つくしが丘病院 認知症疾患医療センター ●青森県若年性認知症総合支援センター
- 認知症の人と家族の会青森県支部 ●青森県作業療法士会
- 青森市地域包括支援センター・在宅介護支援センター

物販コーナー “くるみぼたん”の販売

若年性認知症の人と家族のつどい「ゆるっと会」で製作したくるみぼたんを販売

10:00～16:00

体験コーナー

- 脳の健康チェック ●聞こえのセルフチェック
- ベジチェック® ●血圧測定 ●立ち上がりテスト ●膝伸展筋力測定



軟骨伝導イヤホン



聞こえのセルフチェックの様子



ベジチェック®の様子

13:00～16:00

体験イベント

青森県立保健大学、青森中央学院大学の
学生たちと楽しく介護予防体操や
クイズ、脳トレにチャレンジ

各先着20名

- 13:00～、14:35～ ①ロコモ体操&クイズ〈25分〉
市・認知症地域支援推進員
- 13:35～、15:10～ ②リテラシークイズ〈20分〉
青森県立保健大学大学生
- 14:05～、15:40～ ③コグニサイズ(脳トレ)〈20分〉
青森中央学院大学大学生

10:00～16:00

認知症に関するパネル展示

認知症を理解するためのパネルのほか、市で行っている認知症施策の紹介など

感染対策

ご来場いただく・本フォーラムは基本的な感染対策を取りながら実施します。

皆様へお願い ・マスクの着用は個人の判断が基本となりますが、感染が拡大している場合等、一時的に着用をお願いすることがあります。

同日 企画

青森県立保健大学『2025年度大学祭』

■期間／10月11日(土)～12日(日) 10:00～16:00

模擬店・ゲーム大会・青森公立大とのコラボなど、個性あふれる企画が盛りだくさん!

模擬店で3点以上購入すると、豪華賞品が当たるビンゴ大会に参加できます!

ほかにも保育園絵画展示や、こども縁日など家族で楽しめるコーナーも充実。

10/12(日)には芸人ステージも開催!

ぜひ
保健大学の
秋の祭典に
お越し
ください

同時 企画

図書館企画展示

『認知症を知ろう～9月は認知症月間～』

■期間：9月1日(月)～9月24日(水)※休館日を除く

■場所：市民図書館7階ロビー

認知症のかたが書いた本やその家族の介護経験の本などの展示・貸出

