

参加無料!

メタボ・ロコモ・
口腔・心の健康
即日2時間で
結果がわかる!

参加者大募集!

QOL 健診

血圧



身長



体組成



内臓脂肪
インデックス



唾液



推定野菜
摂取量
(ベジチェック®)



日々の食事の
塩分(ナトリウム)と
野菜・果物(カリウム)の
摂取状況を
チェックできます!

尿ナトリウム



握力



骨密度



立ち上がり
テスト



2ステップ



日時 令和**7**年**10**月**28**日(火)
9時50分~12時00分

場所 青森市役所柳川庁舎
2階 大会議室

定員 30名(先着順)

講義① 健康教養

弘前大学大学院医学研究科
附属健康未来イノベーションセンター センター長
三上 達也 先生

講義② 結果説明



お申し込みをされたかたは、事前に直近の血液検査データ、健康調査票(問診票)、
同意書などの書類の提出が必要となります。

【申込方法】

裏面の「参加にあたってのお願い」をご確認の上、電話、窓口
または右記の申込フォームよりお申込みください。

【締切】 **令和7年9月16日(火)**

※締切前に定員に達した場合、申込を締め切らせていただきます。

申込フォームは
こちらから→



【問合せ・連絡先】 青森市健康寿命延伸会議事務局(青森市保健所 健康づくり推進課)
電話 017-718-2912 FAX 017-743-6276
E-mail genki-plaza@city.aomori.aomori.jp

QOL健診 当日スケジュール

【委託機関】青森県医師会附属健やか力推進センター

時間	内容
9:50～	受付 ※参加されるかたの待ち時間を減らすため、時間をずらして受付します。詳細な受付時間は申込締め切り後、個別にお知らせします。
9:50～10:50	受付後順次測定
10:50～11:20	健康教養講義 弘前大学大学院医学研究科 附属健康未来イノベーションセンター センター長 三上 達也 先生
11:30～12:00	結果説明

参加にあたってのお願い

お申込みされたかたには、「参加申込兼同意書」、「健康調査票(問診票)」を後日郵送いたします。同意書は、直近で受診した特定健康診査等血液検査の結果および当日の測定結果を弘前 大学へ提供することの同意をいただくためのものです。

健康調査票は当日の健診の結果に反映されるものとなりますので、ご回答の上、期日までに返信用封筒でご返送していただきます。

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。