

## 青森市民病院ウインターコンサート 2025（公開講座併催）の開催について

### 1 概 要

入院中の患者さんやその御家族をはじめ、地域の皆さんにも楽しいひと時を過ごしていただくため、また、急性期を担う基幹病院として地域の健康水準の向上を目指し、病気への正しい理解と健康への関心を高めてもらうことを目的に、「青森市民病院ウインターコンサート 2025」を開催するもの。

### 2 プログラム内容

- (1) 日 程：令和7年12月14日（日）
- (2) 時 間：13時から15時30分
- (3) 場 所：青森市民病院1階 中央待合ホール
- (4) 内 容：13：00～13：05 開会
  - 13：05～13：30 お笑いライブ アドバルーン
  - 13：30～14：00 公開講座
    - 講師 糖尿病・内分泌内科 医師 阿部 高大
    - 演題 「” ちょっと太った？”
    - 実はそれ、肥満症かもしれません。」
  - 14：00～14：10 休憩
  - 14：10～15：30 医療スタッフによるバンド演奏
    - ～スペシャルゲスト、西市長、赤坂副市長～

### 3 その他

無料駐車場あり（第3駐車場）