



働く女性同士が交流・意見交換できる場

青森市働く女性ネットワーク = 青森はたじょネット



わくわく はたらく 人を つなぐ

青森はたじょネット



結婚、出産・育児、親の介護など、人生では様々なライフイベントが訪れます。ライフイベントに直面した時、キャリア形成との選択を迫られるのは多くが女性です。女性が生き生きと働き続けられることを選択できる環境づくりを進めるため、「青森市働く女性ネットワーク（愛称：青森はたじょネット）」を創設しました。

「青森市男女共同参画プラン」スタート！

青森市では、令和6年11月に新たな「青森市男女共同参画プラン」を策定しました。計画の理念を定め、その実現のために3つの基本方向を掲げています。本プランに基づき、男女共同参画社会を実現するための取組を進めていきます。

計画期間 令和6年度～令和10年度（5年間）

計画理念 「男女共同参画都市」青森宣言

私は私を大切に思うのと同じ重さで
あなたを大切に思う
性別を超え 世代を超え 時代を超え
人と協調し 人を信頼できる
誇り高い人間でありたい
すべての人の自立と平等をめざして
青森はここに「男女共同参画都市」を宣言します



計画の詳細は市ホームページ
からご確認ください

「青森はたじょネット」
はこの取組の一つ

基本方向1 全ての人があらゆる分野で活躍できる社会づくり

＜主な取組＞ ①政策・方針決定過程への女性の参画拡大 ②ワーク・ライフ・バランスの実現
③雇用等における男女共同参画の推進 ④農林水産業等における男女共同参画の推進

基本方向2 安心して暮らせる社会づくり

＜主な取組＞ ①女性に対するあらゆる暴力の根絶 ②生活上の困難に対する支援と人権の尊重
③地域における男女共同参画の推進 ④生涯を通じた健康支援

「アンジュール発行」
はこの取組の一つ

基本方向3 男女共同参画社会の実現に向けた基盤づくり

＜主な取組＞ ①男女共同参画の視点に立った慣行の見直し、意識の改革
②教育・メディア等を通じた理解促進



全ての人を持っている性のあり方「SOGI」

青森市では、男女共同参画に関する青森市民の意識や実態等を把握するため、令和5年12月から令和6年1月にかけて男女共同参画に関する市民アンケートを実施しました。「LGBTQ」など“性の多様なあり方に関する言葉の認知度”を調査したところ、最も認知度が低い言葉は「SOGI」で、知っていると回答した人の割合は9.2%でした。そこで、今回は「SOGI」について紹介します。

SOGI (ソジ/ソギ)

Sexual Orientation (性的指向：恋愛感情や性的関心がどの性別に向いているか、向いていないか) と
Gender Identity (性自認：自分が認識している性別) の頭文字をとった言葉

「SOGI」とは、全ての人々の性のあり方を示す概念です。性的マイノリティ (LGBTQ) だけではなく、一人ひとり異なる性のあり方があるという考え方を示す言葉として、「SOGI」という言葉が使われるようになってきています。

性的マイノリティ **にじいろ** 電話相談

LGBTQをはじめとする性的マイノリティの方々、ご家族、ご友人などのさまざまな悩みに関する相談をお受けします。

☎ 017 (776) 8803 【専用】

毎週火曜日（年末年始を除く）午前9時～午後9時

<発行>

青森市 市民部 人権男女共同参画課
〒030-0801 青森市新町 1-3-7
TEL 017(734) 2296 FAX 017(734) 5765

<編集スタッフ>

相馬 千佳子
（青森市男女共同参画プラザ「カダール」）
※転載ご希望の場合はご連絡ください。



『Un Jour』への
ご意見・ご感想を
お待ちしております

私たちが「青森はたじょネット」の創設メンバーです

青森はたじょネットは、市内の企業に勤める人、全国規模の企業で働く人、個人で起業した人、首都圏の企業に在籍しテレワークをしている人など、様々なバックグラウンドを持つ7名のメンバーで立ち上げました。



米坂 智都
YONESAKA CHISATO

(株)もしも
マーケティング事業部
(Web 広告運用コンサルタント)
栃木県出身。3人の娘と賑やかな毎日です。休日は夫とコーヒー屋を営んでいます。

三浦 詩音
MIURA SHION

(株)オカムラ食品工業 D2C 事業部
(販売、企画・運営担当)
動物が好きで、休日は愛猫と遊んだり、実家の大型犬たちと戯れに行っています！

member Meeting

相澤 理恵
AIZAWA RIE



(株)山神 商品企画開発課
(新商品の開発、ほたて貝殻事業担当)
犬を飼っているため、休日は犬と遊んだり、読書をして過ごしています。



青木 瑛里華
AOKI ERIKA

(株)JTB (営業担当)
食べること・飲むこと・海外旅行・温泉が好きです。今年の目標は健康！

玉熊 亜美
TAMAKUMA AMI



(株)山神 総務課
(バックオフィス事務、ほたて貝殻事業担当)
食べる事が好きで食を通じて健康を追求！栄養バランスや食材選びにこだわっています。

里村 好美
SATOMURA YOSHIMI



(株)エフエム青森
(アナウンサー・番組ディレクター)
2008年エフエム青森入社
あだ名はラムちゃん。
9割津軽弁のアナウンサーとして活動しています。

富岡 未希
TOMIOKA MIKI

UNITED AOMORI 代表
元客室乗務員。Uターン起業し、サウナと青森の魅力を発信する事業を行っています。

青森はたじょネットの皆さんに聞いてみました！

青森はたじょネットの皆さんが働いている環境について、教えてください。



青森はたじょネットでは、どのような活動をしていきましたか？

青木 このネットワークで活動している人がいるから、自分もチャレンジしたいと思ってくれる人や、チャレンジしていいという環境を作ってほしいです。

米坂 ネットワークに参加してほしい若い世代は子育て・家事・仕事などで忙しいですが、そんな中でも参加したいと思える企画を考えていきたいです。

里村 いろいろな活動を通して、女性だけではなく、男性や若い世代にも多様な働き方があることを伝えていきたいです。

玉熊 働く上でもっとこうだったらいとか、それに対するヒント等を話せる場になることを希望しています。

富岡 自分達の働きかけで会社と従業員のつながりも変えていけたらとても素敵だと思います。

里村 管理職になり立場が変わることで見えてくるものも変わってきたので、そういったことも発信していきたいです。

相澤 どんな働き方を望むか、状況は人により違うので、意見等を集めることが重要になってくると思っています。

富岡 私たちがダイレクトに問題を解決することはできないですが、課題だと思っていることの抽出などはできると考えています。

玉熊 発信していくことで、たくさんの方が青森はたじょネットに目を向けてくれるように盛り上げたいです。

三浦 いろいろな経験をしているメンバーと情報共有をして、リアルな現状を発信していきたいです。

青森はたじょネットの活動を通して目指していきたいものはありますか？

相澤 知らなければ何も変えられないので、まずは青森はたじょネットからいろいろな情報を得て、自分自身の仕事に対する満足度を知ってもらいたいです。

富岡 個々の働き方の満足度が上がっていったら、「ビジョンの」わくわくはたらく」に近づけたらいいと思います。

青森はたじょネット

青森市女性活躍推進セミナー

キックオフイベント

開催しました！

大企業だけじゃない！地方で進める女性活躍

【開催日】 令和7年2月12日(水)
【会場】 AOMORI STARTUP CENTER

《第1部》講演：これからの女性活躍～人口減少社会における地方の在り方～
■講師 株式会社 Will Lab 代表取締役 小安美和氏



- 講演のポイント
- 意識と仕組みをアップデート…性別や年代に関係なく、全ての人働きやすい職場づくりが必要
 - 地域全体でのムード作り…自治体、地域のステークホルダー、企業が連携して課題解決に取り組むことが重要
 - 平等から公平・公正へ…全ての人個人としての特性を活かして活躍できる社会をつくるため、制約や障害を取り除くことが重要

《第2部》パネルディスカッション

女性活躍推進に取り組む市内企業から成功事例を紹介していただいたほか、地域における女性活躍の現状と課題や働く女性への支援に向けた取組などについて、活発な意見交換が行われました。

- コーディネーター 小安美和氏
- パネリスト 株式会社オカムラ食品工業 代表取締役社長兼 CEO 岡村恒一氏、株式会社山神 専務取締役本部長 穂元美幸氏、株式会社山神 常務取締役 八桁恵美氏、青森市長 西秀記

青森はたじょネットは、「わくわく はたらく 人を つなぐ」をビジョンに掲げ活動していきます。

- わくわくする未来を描きながら、自分らしく働く喜びを広げ、人と人、地域と企業をつないでいく
- 職場と従業員をつなぎ、わくわく働くことができるような環境へ変化させていく
- わくわくした気持ちで働く喜びを、現役世代や次世代にもつないでいく

そんな思いを込めています。

活動内容

- ◆働く女性向けの取組 ◆企業向けの取組 ◆次世代向けの取組

市内で働く女性の皆さんが気軽に参加できて、女性同士や市内で活躍するロールモデルとの交流・意見交換ができる交流会・勉強会の開催などの働く女性向けの取組や、企業の環境改善に向けたアンケート調査などを行う予定です。

仕事の悩みを相談したい

女性が少ない職場だから情報交換できる場がほしい

自分らしい働き方を見直してみたい

働きやすい職場について考えていきたい

そんなあなたへ！青森はたじょネットでは、今後キャリアアップや職場環境など女性が働く上で課題と感じていること等共有できる機会を提供していきます。

jinken-danjyo@city.aomori.aomori.jp

今後
新たなメンバーも
募集します！

興味のある方はメールでお問い合わせください

