

令和7年度 おやこ食育セミナー 実績報告書

日 時：令和7年7月19日（土）9：30～12：35

○会場



青森市小学校給食センター

○開会式

・挨拶（青森市教育委員会事務局教育部長 武井 秀雄）



・職員紹介



○食育体験

・陸奥湾 DE 魚釣り

陸奥湾に生息する魚類の種類について、楽しく学ぶことにより知識を深め、郷土愛を育む。



・手洗い・エアシャワー体験（株ジーエスエフ）

学校給食における衛生管理についての理解を深め、家庭でも活用できる衛生管理方法を学ぶ。



・ウォークラリークイズ（株ジーエスエフ）

「給食ができるまで」を題材にしたクイズに回答しながら見学通路を回ること、普段食べている給食に対する理解を深める。



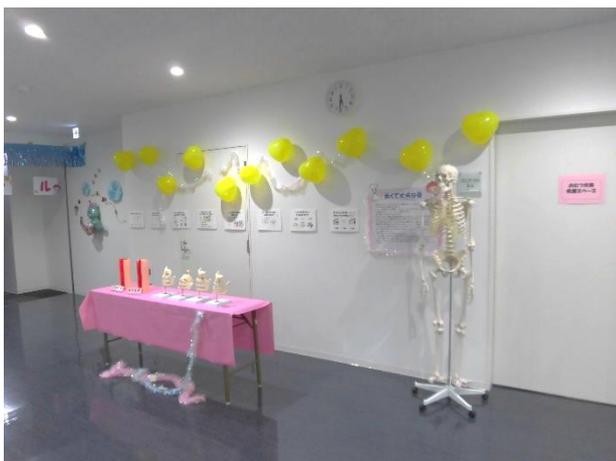
・配缶体験（㈱ジーエスエフ）

給食センターで使用する回転釜や食缶等を展示し、触れて見るとともに、実際に器具を使って配缶作業を行ってみることで、楽しく学びながら知識を深める。



・食育模型展示（青森地区学校給食連絡協議会）

等身大人骨格模型や血管模型等を展示し、クイズに答えながらからだの仕組み等について学ぶ。

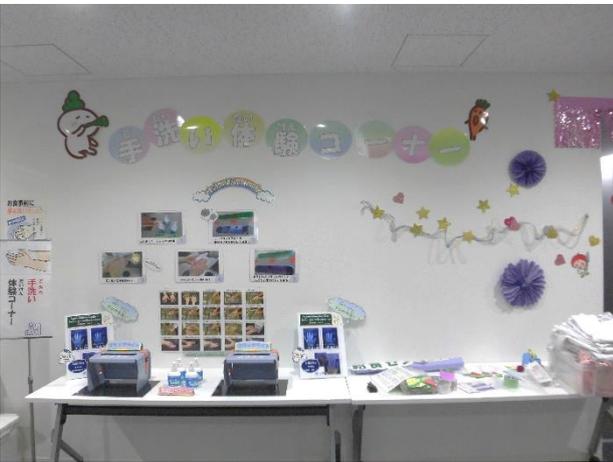


○食育講話

- ・テーマ「郷土料理と県産食材について知ろう」



○展示



○献立説明・給食試食

・献立説明



・試食準備



・給食試食



<献立> 7月19日(土) 639cal

○ごはん

○牛乳

○キムチスープ

○八甲田牛のプルコギ

○ジャーマンポテト

○果肉入りりんごゼリー