

令和 8 年 7 月 28 日

青森市保健部青森市保健所健康づくり推進課長

教職員向け「簡易型 QOL 健診」を行います

このたび、小、中学校における健康教育を担う教職員に、健康に関する正しい知識と望ましい生活習慣について理解してもらい、その知識を教育現場にて活用していただくことを目的に、下記のとおり教職員向け「簡易型 QOL 健診」を行いますので、取材・報道をお願いします。

日時

令和 8 年 8 月 5 日（水） 午前 9 時 00 分～11 時 00 分

場所

教育研修センター（青森市栄町一丁目 10-10）

- ・測定会場：5 階 大研修室
- ・講義会場：4 階 第 2 研修室

内容

- ・午前 9 時 00 分～9 時 50 分
問診、測定（血圧・体組成・立ち上がりテスト・推定野菜摂取量・尿ナトリウム比）
- ・午前 10 時 00 分～11 時 00 分
健康教養の講義（講師：弘前大学 名誉教授 中路 重之（なかじ しげゆき）様）
結果説明

その他

- ・取材・報道を希望される場合は、令和 8 年 8 月 4 日（火）までに下記担当へご連絡くださるようお願いします。
- ・中路様への取材は、午前 9 時 00 分～9 時 50 分の間でお受けします。

