

子育てひろば

open space for childcare



こども誰でも通園制度本格スタート!

保護者の就労要件を問わず、保育所などに通っていない0歳6か月～満3歳未満のお子さんが通園できる「こども誰でも通園制度」が、令和7年度から本格スタートしました。子ども同士で遊ばせたい、子育ての悩みを相談したい、子どもを預けてリフレッシュしたいときなどにご利用ください。

- ◆利用時間 子ども1人あたり月10時間が上限
- ◆利用料金 各施設ごとに設定

＊利用の流れ

- ①子育て支援課窓口で、利用認定申込み(後日、利用認定通知を送付)
 - ②利用したい日時を決めて、施設に直接申込み
※初めて利用するときは、施設と利用前面談を行ってください。なお、施設によっては利用料金が掛かる場合がありますので、施設に確認してください。
 - ③申込みをした日時に施設を利用
※当日キャンセルは、利用申込み分の時間を利用した扱いとなります。
- 所 市HPをご覧ください 問 子育て支援課(☎017-734-5330) ID1003546

5/9は児童扶養手当の支給日

離婚や未婚、遺棄などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育している家庭に「児童扶養手当」を支給しています。5/9(金)は、児童扶養手当の3・4月分の支給日です。

転出入、対象児童に増減が生じた(出生、児童の施設入所など)、受給資格がなくなった(子を養育しなくなった、婚姻、異性との同居など)、公的年金を受給できるようになったなどの変更があったときは、速やかに届出しましょう。令和6年度の「児童扶養手当現況届」が未提出または書類不備のかたは、R7.1月振込分からの手当が差し止めとなっています。必ずご提出ください。

- 問 子育て支援課(☎017-734-5334)
- 浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1113)

小学生ソフトテニス講習会 要予約

- 時 夏季:5/2(金)～10/30(木) 冬季:11/13(木)～R8.3/23(月)
- 所 夏季:大進建設スポーツ広場 冬季:カクヒログループスーパーアリーナ
- 対 市内在住の小学生 人 20人(申込順) 料 1回500円
- 備 ソフトテニスラケット・テニスシューズ持参(ラケットは貸出し可)、動きやすい服装でお越しください。
- 申 事前に、申込書(青森市ソフトテニス連盟HP掲載)を青森市ソフトテニス連盟(☎fujibisou@ec3.technowave.ne.jp)へ
- 問 青森市ソフトテニス連盟(鹿内 ☎090-4316-7170)



レスリング体験教室 要予約

- 時 ①5/18(日) ②5/20(火) ③5/22(木) ④5/25(日)
①④10:00～12:00 ②③18:00～20:00
- 所 オカでんアリーナ レスリング場 対 5歳～中学生
- 人 10人 料 無料(スポーツ保険加入希望者は別途受付)
- 備 上履き・飲み物・汗拭きタオル持参、動きやすい服装でお越しください。
- 申 事前に、青森市レスリング協会(広瀬 ☎090-4790-1241、☎aomoriclubjr-wrestling@yahoo.ne.jp)へ
- Instagram@acjwrestlingのDMでも受付



ペアレントメンターによる傾聴事業 要予約

- 発達障がいやその傾向のあるお子さんの子育てに難しさを感じるとき、先輩保護者がじっくりと話を聞いてくれる活動です。ペアレントメンターに思いを話してみませんか?お気軽にお問合せください。
- 時 5/21(水) ①10:00～ ②11:00～
 - 所 青森県発達障がい者支援センター「ステップ」相談室(県民福祉プラザ3階) 人 各1組
 - 申 5/13(火)までに、青森県発達障がい者支援センター「ステップ」(☎017-777-8201)へ

マタニティ講座 要予約

- ①シミュレーション講座
知っておきたい早産予防の重要ポイント、快適なマタニティライフを過ごすためのストレッチ、妊娠疑似体験 など
時 5/12(月) 13:30～15:30(13:00～13:20受付)
所 あおもり親子はぐくみプラザ 人 16組(申込順)
備 動きやすい服装でお越しください。
 - ②沐浴サロン講座
ママの心のサポートのお話、沐浴体験～赤ちゃんはお風呂が大好き～ など
時 5/17(土) 13:30～15:30(13:00～13:20受付)
所 あおもり親子はぐくみプラザ 人 16組(申込順)
 - ③ウェルカムベビー!講座
なるほど!赤ちゃんの世界、ウキウキふれあい遊び、沐浴体験 など
時 5/27(火) 10:00～12:00(9:30～9:50受付)
所 浪岡総合保健福祉センター 人 6組(申込順)
- 対 本市に住民票がある妊婦とそのご家族 備 母子健康手帳・筆記用具持参
申 ①は4/28(月)～5/2(金)、②は5/12(月)～16(金)に、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984/祝日を除く)へ
③は5/19(月)～23(金)に、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ

オンラインマタニティ講座 要予約

- ①【沐浴編】沐浴
 - ②【育児準備編】オムツ交換、抱っこの仕方、新生児の特徴
 - ③【マタニティライフ編】早産予防、栄養
- 時 5/8(木) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15 ③11:30～12:00
対 本市に住民票がある妊婦と家族、「Zoom」を利用できるかた 人 各回5組(申込順)
申 5/7(水)までに、氏名・電話番号・メールアドレス・出産予定日・受講したい講座を、あおもり親子はぐくみプラザ(☎hagukumi-plaza@city.aomori.aomori.jp)へ
問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984) ID1003542

市民図書館のおはなし会

- ＊ぴよぴよおはなし会
時 5/2・9・16・23・30(金) 11:00～11:20
対 概ね0～3歳と保護者
 - ＊にこにこおはなし会
時 5/3・10・17・24・31(土) 14:00～14:20
対 概ね3歳～小学2年生と保護者
- 所 市民図書館7階 児童ライブラリー「おはなしのへや」
内 絵本・紙芝居などの読み聞かせ 問 市民図書館(☎017-776-2455)

市民センターのおはなし会【主催:青森市読書団体連絡会】

- 油川市民センター 5/10(土) 10:30～11:30 3階 創作活動室
 - 古川市民センター 5/11(日) 10:30～11:00 1階 和風学習室(A)
 - 中央市民センター 5/11(日) 11:00～11:30 2階 茶華道室
 - 横内市民センター 5/24(土) 10:30～11:00 1階 和室(小)
 - 戸山市民センター 5/25(日) 11:00～11:30 1階 和室(小)
 - 西部市民センター 5/28(水) 14:00～14:15 1階 和風学習室1
- 対 3歳～小学3年生と保護者、古川市民センターのみどなたでも
問 市民図書館(☎017-776-2455)

今月のプラネタリウム投影スケジュール

★星空の時間(約50分) 星の生き様
時 毎週土曜日 ①11:00～ ②13:30～
毎週日曜日・祝日(18日を除く) 13:30～

★プラネくと星空さんぽ
絵話「おおぐま座・こぐま座」(幼児向け/約40分)
時 毎週日曜日・祝日(18日を除く) 11:00～

料 160円(障害者手帳提示80円/中学生以下無料)
所 中央市民センター(☎017-734-0164)

＊ あおもり親子はぐくみプラザ「プレイルーム」

親子(就学前)で楽しく過ごせる場です。妊娠期からご利用できます。予約不要です。【開設時間】8:30~18:00(土・日、祝日も開館)

問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975) ID1003494

子育て講座

季節の講座「子どもの日を楽しもう！」

時 5/2(金) 10:30~11:30 内 ふれあい遊びや保護者同士の交流
対 0歳~就学前の子どもと保護者

あつまれ!わんぱくこたち

時 5/21(水) 10:30~11:30 内 親子で運動遊びとふれあい遊び
対 1歳6か月~概ね3歳の子どもの保護者

そのほかにも楽しい子育て講座があります。日程は、市HPをご覧ください。

＊ 地域子育て支援センター

親子(概ね3歳まで)で楽しく過ごせる場です。市内6か所にあります。

【開設日】月~土曜日(祝日、年末年始を除く)

開設時間、子育て講座の日程・内容は、市HPまたは各地域子育て支援センターでご確認ください。

問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975) ID1003494



＊ つどいの広場「さんぽぽ」

親子(概ね3歳まで)で楽しく過ごせる場です。

【開設時間】9:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)

問 つどいの広場「さんぽぽ」(駅前庁舎2階)(☎017-721-4005) ID1003494

子育て講座

ハイハイレースinさんぽぽ 要予約

時 5/15(木) 10:00~10:30
内 元気に成長している赤ちゃんの交流を楽しむ場
対 ハイハイのできる歩く前の子ども(ずりばいでもOK)
人 10組(申込順) 申 5/1(木)9:00~、「さんぽぽ」へ

そのほかにも楽しい子育て講座があります。日程は、市HPをご覧ください。

楽しかったね



駅前庁舎ご来庁の際は 託児をご利用できます

手続などご来庁の際に、予約不要・無料で(原則1時間以内)お子さんをお預かりします。
対 概ね1歳~就学前まで

◆月~金曜日(祝日を除く)9:00~18:00 ◆土曜日、第2日曜日9:00~17:00

子どもの発達相談 要予約

お子さんの発達のことで、日頃気になっていることを相談できます。

所 申 問 4/30(水) 8:30~、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)へ(申込順)

楽しくあそび!

対 ことばの遅れなどの発達に心配のある子ども(1歳~概ね3歳)と保護者

時 5/8(木)・19(月) 10:00~11:00
内 集団あそび

時 5/19(月) 10:00~11:30
内 相談専門員による個別相談

はぐくみ相談

時 5/14(水)・28(水) 10:00~11:30
内 言語聴覚士による個別相談
対 吃音などことばの心配がある子ども(概ね3歳~就学前)と保護者

時 5/12(月) 10:00~11:30
内 相談専門員による個別相談
対 集団生活の困りごとや心配がある子ども(概ね3歳~就学前)と保護者

医師相談

時 5/28(水) 14:00~15:30
内 医師による個別相談
対 発達に心配のある子どもと保護者

多胎妊婦さんのための交流会 要予約

多胎妊娠中のかた同士の交流や情報交換、保健師や助産師、先輩多胎ママからのアドバイスなど

時 6/3(火) 10:00~11:30 所 あおもり親子はぐくみプラザ

対 多胎妊娠中のかたと家族

申 問 5/20(火)までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2983/土・日、祝日を除く)へ ID1003479



療育相談 要予約

小児科医による診察・相談、保健・栄養相談

時 5/29(木) 13:00~ 所 あおもり親子はぐくみプラザ

対 身体の発育・発達に心配のある乳幼児と保護者など 人 3組(申込順)

申 問 5/22(木)までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2983/土・日、祝日を除く)へ

5月の子育て相談

〈あおもり親子はぐくみプラザ〉

- ◆保育士による相談:毎日 8:30~18:00 ☎017-718-2975
- ◆保健師などによる相談:月~金曜日(祝日を除く) 8:30~18:00 ☎017-718-2983
- ◆食育相談:5/16(金) 9:30~12:00

申 問 食育相談のみ1週間前までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)へ

〈浪岡総合保健福祉センター〉

- ◆子育て相談:5/15(木) 9:30~11:00
 - ◆ハミガキ相談・食育相談:5/15(木) 10:00~11:00
- 申 問 1週間前までに、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ

ハミガキ相談 要予約

内 仕上げみがきの仕方など
備 歯ブラシ持参

食育相談 要予約

内 離乳食の進め方、妊娠中の食事など

みんなおいでよ! によくにこにこランド 要予約

発達に心配がある未就学のお子さんが思い切り体を動かして遊べる場です。お子さんの成長や発達についても気軽に相談できます。

時 6/7(土)、7/22(火)、8/22(金)、9/20(土)、12/6(土)、R8.1/17(土) 10:00~11:00

所 県立青森第二養護学校 プレイルーム
対 3~6歳の未就学児 人 各日5組程度

申 各実施日の7日前まで、8月は8/7(木)までに、県立青森第二養護学校HPから申込み
問 県立青森第二養護学校(☎017-743-4115)



助産師による心と体のケア相談 要予約

助産師が妊婦さん・産婦さんの心と体の不調、授乳に関する心配ごとなどの相談に応じます。

時 5/19(月)、6/2(月) 10:00~、11:00~ 所 あおもり親子はぐくみプラザ

対 本市に住民票がある妊婦さんや産婦さんとその赤ちゃん

人 各回1組(申込順)

備 母子健康手帳、乳房相談のかたはバスタオルとフェイスタオル持参

申 問 希望日前日までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984/土・日、祝日を除く)へ



青森県立青森第二養護学校 教育相談 要予約

お子さんの成長や発達、学習や行動に関することなど、お気軽にご相談ください。なお、教育相談を受けることと本校へ入学することは異なります。

時 受付後に連絡 所 県立青森第二養護学校

対 保護者、幼稚園、保育園、小・中学校など

申 問 県立青森第二養護学校HPの「教育相談の申し込み」フォームから申込み、または、県立青森第二養護学校(☎017-743-4115/土・日、祝日を除く9:30~16:30、☎chiikishien-aom.sh2@asn.ed.jp)へ