

Living Information

時 日 時 所 場 所 内 容 対 対 象 人 人 員 料 料 金 備 備 考 申 申 込 み 問 問 合 せ ID ページID FAX FAX Eメール Eメール HP ホームページ

青森市の 地元スポーツチームを応援しよう!

青森ワッツ(バスケットボール)

2026-27シーズンから始まる「B.LEAGUE ONE」初年度参入に向けて、ラストスパート!カクヒログループスーパーアリーナでの試合を残すのみです!今シーズンのホームゲームは残り4試合!

応援に来てくださる皆さんの声援が選手の力となり、後押しとなります。最終戦まで満員の会場でチームを応援しましょう。引き続き熱い応援よろしくお願いします!



今後のホームゲーム日程

第30節 vsアルティエリ千葉

時 4/5(土)・6(日) 15:05 TIPOFF 所 カクヒログループスーパーアリーナ

第32節(シーズン最終節) vs福島ファイヤーボンズ

時 4/19(土)・20(日) 15:05 TIPOFF 所 カクヒログループスーパーアリーナ



チームの情報はこちらから



X



LINE



公式サイト

問 青森スポーツクリエイション株式会社
(☎017-763-0551)

4月は両チーム同日開催!!

4/6(日)と4/20(日)は、青森ワッツとラインメール青森FCの試合が同日開催!!どちらかのチームのチケットで、両日・両チームの試合観戦が可能です!詳しくはチームの公式ウェブサイトをチェック!!

ラインメール青森(サッカー)

4/6 ホーム開幕戦!

いよいよホームでの試合が始まります。相手は昨季までJリーグで戦っていた「いわてグルージャ盛岡」との東北ダービー。絶対に負けられない戦いが「カクスタ」にある!!皆さんの応援でチームを勢い付けましょう!

Jリーグ昇格には、1試合平均入場者数**2,000人**を達成する必要があります。勝利だけでは、昇格できません!たくさんのイベントを用意していますので、皆さんお誘い合わせの上スタジアムにお越しください。



4月のホーム戦情報

今シーズンよりJFL参入の盛岡と対戦!

元日本代表などタレント揃いの盛岡を、ホームで迎え撃ちます

vsいわてグルージャ盛岡

時 4/6(日) 13:00 KICK OFF 所 カクヒログループアスレチックスタジアム

ホーム2戦目もカクスタで開催!開幕戦の勢いそのまま、4月はラインメールのホーム戦で熱く盛り上がりましょう!

vsミネベアミツミFC

時 4/20(日) 13:00 KICK OFF 所 カクヒログループアスレチックスタジアム



X



Instagram



公式サイト

問 ラインメール青森フットボールクラブ
(☎017-729-0411)

問 地域スポーツ課(☎017-718-1431)

中央卸売市場「水産の朝市!」開催

今年最初の開催!新鮮な水産物の一般販売!19日は振る舞い「くじら汁(予定/数量限定8:00~)」もお楽しみに♪ご来場お待ちしております。

時 4/5(土)・19(土) 7:00~9:00

所 中央卸売市場 水産棟仲卸売場

問 中央卸売市場管理課(☎017-738-1101)



韓国文化サロン「オツンドツン」

国際交流員のぺさんと、言葉や文化などについて、日本語・韓国語でカジュアルに話ませんか。

第2水曜日 中・上級者(韓国語で話したいかた)向け

第4水曜日 韓国語初心者向け



時 R8.3月までの毎月第2・4水曜日 18:30~19:30

所 本庁舎1階 ロビー 対 高校生以上のかた

備 参加したい日に直接会場へ

開催日の変更などは、市HPを確認するか、お問合せください。

問 交流推進課(☎017-734-5235) 問 1005498

令和7年度韓国語講座(1年生募集) 要予約

韓国との交流人材養成を目指した講座で、基礎編から3年間学びます。詳しくは、あおもりコリアネットHPをご覧ください。

時 4/14(月)~R8.2月の月曜日(月2回程度/全20回) 18:30~20:00

所 市内会議室(申込時にお知らせ)

人 20人(申込順)

料 前期10回(4~8月)、後期10回(10~2月)各10,000円(学生は半額)

備 指定テキスト(税込2,310円)を持参

申 事前に、あおもりコリアネット事務局(☎a_hanguls@yahoo.co.jp)へ

問 NPO法人あおもりコリアネット(事務局 ☎080-6006-6500)



あおもり
コリアネットHP

2025年度 要予約

韓国語及び韓国料理講座受講生募集

①入門クラス…第1・3水曜日 16:30~17:50 初回4/16(水)

②初級クラス…第2・4火曜日 15:00~16:20 } 初回4/8(火)

③中級クラス…第2・4火曜日 17:10~18:30 } 初回4/8(火)

④中級クラス1…第1・3火曜日 16:30~17:50 } 初回4/15(火)

⑤会話クラス…第1・3火曜日 18:10~19:30 } 初回4/15(火)

⑥韓国料理1…6/20(金) 16:00~18:00

⑦韓国料理2…10/24(金) 16:00~18:00

※①~⑤前期・後期各7回

所 青森韓国学院(長島三丁目18-6 韓国会館3階)

人 10~30人(申込順)(10人未満の場合は、中止の可能性あり)

料 ①前期各回500円、①後期②~⑤各回1,000円、

⑥⑦各回1,000円(料理材料費含む)

申 問 4/4(金)までに、

青森韓国学院(☎017-776-3317/10:00~18:00 ※土曜日10:30~13:00

☎017-777-9938、☎kimyoungsoon2020@gmail.com)へ

市民一掃きデー

青森市ごみ問題対策市民会議では、公園や道路に捨てられている空き缶・たばこの吸殻・紙くずなどを拾う「市民一掃きデー」を行っています。子どもたちの環境を大切にすることを育む良い機会です。ぜひ、ご家族そろってご参加ください。参加者全員にりんごジュースをプレゼント♪

時 4/12(土)9:30から1時間程度

※雨天中止

所 合浦公園

備 清掃用具一式は当日貸出し

問 廃棄物・リサイクル課

(☎017-718-1179)

浅虫海浜公園大掃除 ボランティア募集

参加者には「浅虫温泉の素」をプレゼント♪

時 4/19(土)10:00~

所 サンセットビーチあさむし管理棟前

備 悪天候の場合4/20(日)に延期

問 (一社)浅虫温泉観光協会

(☎017-752-3250)

初心者向け

菊づくり講習会 要予約

大輪菊の3本仕立てについて、土づくりや挿し芽などの基本的な育て方・季節毎の手入れ方法など(全2回、6月に2回目の講座を予定)

講師:青森菊花研究会

時 4/20(日)13:30~15:00

所 柳川庁舎2階大会議室 人 10人

申 問 4/16(水)までに、氏名・電話番号を、公園河川課(☎017-752-8334)へ

緑花相談を実施します

緑花相談員が園芸に関する様々な相談にお応えします。5~10月の第4木曜日のほか、緑と花の市の開催の際にも実施します。

お越しの際は、相談したい植物の実物(枝や葉など)、または写真をお持ちください。

時 5/22(木)、6/26(木)、7/24(木)、8/28(木)、9/25(木)、10/23(木) 10:00~15:00

所 合浦公園管理所

問 公園河川課(☎017-752-8334)

森林博物館のイベント

☎ 森林博物館(〒038-0012 柳川二丁目4-37、☎017-766-7800、
☎ 017-766-7803、✉ info@aomori-shi.shinrinhakubutsukan.jp)

企画展 「浅虫夏泊県立自然公園生き物写真展」

BLUE PEACE AOMORI(代表:太田 アポスト ミハイ フロリンさん)の浅虫夏泊県立自然公園内の大島の清掃活動への思いと楢引英雄さん(森林博物館ボランティア解説員)の植物を主とした生き物たちの写真・動画を展示します。

時 4/20(日)～6/22(日)9:00～17:00 所 森林博物館
料 一般250円、高校生・大学生130円、中学生以下・70歳以上は無料

＊ 講演会 要予約

ミハイさんの浅虫夏泊県立自然公園内の大島の清掃活動への思いを語ります。

時 4/20(日)13:00～14:00 所 森林博物館
申 4/16(水)までに、イベント名・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがき・Eメール・FAXで申込み ※申込後の連絡はありませんので、直接会場へ



＊ 無人島夏泊半島大島トレッキング 要予約

ミハイさんのガイドで大島灯台までトレッキングします。

時 4/27(日)10:00～11:30
所 浅虫夏泊県立自然公園 オーシャンブルー夏泊崎公衆トイレ前集合
備 トレッキングシューズまたは長靴・飲み物・雨具・筆記用具持参
申 4/21(月)までに、イベント名・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがき・Eメール・FAXで申込み ※申込後の連絡はありませんので、直接集合場所へ

＊ 野木和公園樹木観察会 要予約

講師:古川勝也さん(青森森林インストラクター会)

時 4/29(火)9:50～12:00終了予定 所 野木和公園駐車場集合
備 長靴・ルーペ・飲み物・雨具・筆記用具持参
申 4/26(土)までに、イベント名・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがき・Eメール・FAXで申込み ※申込後の連絡はありませんので、直接集合場所へ

＊ 自然森林教室 新緑の白神「十二湖トレッキング」 要予約

青森森林インストラクター会の案内で春の花を楽しみながら散策します。

時 5/11(日) 8:00森林博物館出発(7:30～受付)～17:00帰着予定
所 深浦町(白神山地内) 人 40人(抽選) 料 5,000円
備 トレッキングシューズまたは長靴・昼食・飲み物・雨具・筆記用具持参
申 4/23(水)必着で、イベント名・住所・氏名・年齢・電話番号を、往復はがき(1枚2人まで)で申込み

あおもり 要予約

歴史トリビアを読む会

【テーマ】

県都青森誕生をめぐる新史料

講師:工藤大輔(歴史資料室長)

時 4/16(水) ①14:00～15:00
②18:30～19:30 ※①②同内容
所 市民図書館 8階会議室2
人 各回20人
申 閏4/1(火)から、歴史資料室
(☎017-732-5271/月～金9:00～17:00受付)へ

山菜料理講座 要予約

講師:米坂恵子さん

時 5/3(土)10:00～13:00
所 浪岡細野山の家
内 採取した山菜を使い、調理・保存方法について学びます。
人 10人(申込順) 料 1,000円
備 エプロン持参
申 閏4/21(月)～27(日)に、浪岡細野山の家(☎0172-62-3129)へ

サイトウパピコ 要予約

ドットアート教室(初級編)

専用ツールを使って基本の点描や色使いを学び、作品製作が体験できます。花岡プラザでは、4/27までサイトウパピコさんの作品を展示中。作品をご覧になって、ドットアートを始めてみませんか。

時 4/27(日)10:30～12:00
所 花岡プラザ1階市民交流室
人 6人 料 500円
申 閏4/15(火)までに、健康の森花岡プラザ(☎0172-55-6363)へ

アフタヌーン・コンサート

『M's(えむず)エンジョイ!パワーコーラス』

出演:M's(えむず)

時 4/19(土)14:00～15:30
所 中世の館ホール 人 396人
料 大人300円、高校生以下無料
閏 中世の館(☎0172-62-1020)

アコール階段ギャラリー 「こどもを性暴力から守るために、 私たちができること」パネル展

4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です。入学や就職などに伴い、若年層の生活環境が大きく変わり、被害に遭うリスクが高まる時期です。若者を取り巻く性暴力被害の現状や、相談先も紹介します。

時 4/4(金)～25(金)9:00～18:00
※4/13(日)休館
所 働く女性の家「アコール」
階段壁面・1階ロビー
閏 働く女性の家「アコール」
(☎017-723-1700)

アコール映画鑑賞会 「おくりびと」 要予約

第81回米国アカデミー賞(外国語映画賞部門)受賞。納棺師の見習いとして働きだした大悟。そこには、様々な人の様々な境遇のお別れが待っていた。愛することと生きることを紡ぎだす異色の感動作。出演:本木雅弘、広末涼子、山崎努(2008年/131分/日本)

時 4/21(月) ①10:00～12:20
②13:30～15:50
所 働く女性の家「アコール」会議室
人 各回30人(申込順)
申 閏4/3(木)9:00～、氏名・電話番号・希望時間(①②)を、働く女性の家「アコール」(☎017-723-1700、✉ acor-kouza@kadar-acor.jp)へ
※Eメールは件名に「映画」と記載

第37回夜桜まつり

「桜のトンネル」で有名な桜川通りを会場に、「夜桜まつり」を開催!恒例の「名物花さかじいさん」をはじめ、棒パンやわたあめなど地域住民による露店が多数出店♪ぜひお越しください!

時 4/19(土)16:00～20:00
所 桜川通り(桜川二丁目～四丁目)
閏 桜川商店会
(佐々木 ☎017-741-3577)



青い森 ネイチャーガイド協会 八甲田ゴードラインの ガイド募集

6～10月に八甲田ロープウェー山頂駅周辺で訪れたかたへの自然と草花のガイドを行います。

対 山岳観光が好きなかた
申 閏4/1(火)～30(水)9:00～16:00に、〒030-0943 幸畑阿部野163-4 青森市八甲田山雪中行軍遭難資料館内 青い森ネイチャーガイド協会(☎080-3338-1585、☎ 017-728-7063)へ

カダールなんでも座談会

その日に集まったメンバーで「これって私だけ?こんな時どうしてる?」など悩みや疑問について気軽に話してみませんか。聴くだけでもOKです!

時 4/18(金)10:00～11:30
所 男女共同参画プラザ「カダール」
企画ワーク室2
対 どなたでも 人 10人(当日先着順)
閏 男女共同参画プラザ「カダール」
(☎017-776-8800)

カダール映画の日2025 vol.1 「コーダ」あいのうた 無料上映会 要予約

両親と兄の4人家族の中で一人だけ耳が聞こえる主人公ルビー。陽気で優しい家族のために幼いころから「通訳」係だった少女の最高にイカした歌声が、世界の色を塗り替え、やがて家族の夢となっていく。(2021年/112分/アメリカ、フランス、カナダ合作/PG-12指定)

時 4/23(水) ①10:30～12:25
②13:30～15:25 ③18:30～20:25
所 男女共同参画プラザ「カダール」
AV多機能ホール
人 各回150人
申 閏 事前に、氏名・電話番号・希望時間(①～③)を、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎ 017-776-8828、✉ kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ
※Eメールは件名に「映画の日」と記入

青森VIVID!!～LGBTQ+ ユースが集う場所～

同性が好き、からだと心の性別が違う…。LGBTQ+当事者や当事者かもしれないメンバー同士、おしゃべりやゲームなどで交流しながら安心して過ごせる場所です。

時 4/27(日)14:00～17:00
所 男女共同参画プラザ「カダール」
企画ワーク室2
対 中学生～23歳のLGBTQ+当事者
当事者かもしれないかた
人 10人(当日先着順)
備 共催:(一社)にじいろほっかいどう
友人、家族、見学の参加はご遠慮ください。
閏 男女共同参画プラザ「カダール」
(☎017-776-8800)

「裁判所見学ツアー」 参加者募集 要予約

青森地方・家庭裁判所では、憲法週間記念行事として裁判所見学ツアーを開催します。法廷や調停室などの施設見学のほか、裁判所の役割や裁判手続についてご紹介。皆様のご参加をお待ちしています。

時 5/15(木)
10:15～12:00(10:00～受付)
13:30～15:15(13:15～受付)
所 青森地方・家庭裁判所
人 各12人(申込順)
申 閏4/8(火)9:00～、
参加申込み用フォーム
または、青森地方裁判所事務局総務課庶務係(☎017-722-5421/土・日、祝日を除く9:00～16:30)へ



令和7年度さわやか趣味講座受講者募集

- 対** 市内在住の60歳以上のかた
- 料** 無料(講座により、教材費、傷害保険料などの負担あり)
- 備** ・申込みは1人につき1講座(申込者多数の場合は抽選)、受講決定は後日郵送で通知
- ・代理人による申込みも可能(ただし、申込書に受講者本人の住所・氏名・生年月日・電話番号などを記入し提出)
 - ・松・竹・梅とA・Bは、技術や経験年数などで区別しているものではありません。
- 所** 青森市総合福祉センター(☎017-722-4517)

講座名	講座日程	人員	申込み
①コーラス	5〜10月の月曜日 10:00〜12:00(全10回)	50人	4/7(月) 9:30 ↓ 12:00に、 直接、 総合福祉 センターへ
②社交ダンス(B)	5〜10月の月曜日 13:30〜15:30(全10回)	30人	
③和紙ちぎり絵	5〜10月の月曜日 13:00〜15:00(全10回)	20人	
④華道	5〜12月の火曜日 13:30〜15:00(全10回)	20人	
⑤川柳	5〜10月の木曜日 13:00〜15:00(全10回)	18人	
⑥絵画	5〜10月の木曜日 13:00〜15:00(全10回)	20人	
⑦民謡(おどり)	5〜10月の木曜日 10:00〜11:30(全10回)	20人	
⑧健康体操(松)	5〜10月の金曜日 10:00〜11:30(全10回)	30人	
⑨書道	5〜10月の金曜日 13:00〜15:00(全10回)	30人	
⑩社交ダンス(A)	5〜11月の月曜日 10:00〜12:00(全10回)	30人	
⑪ヨガ(A)	5〜11月の月曜日 13:30〜15:00(全10回)	30人	4/9(水) 9:30 ↓ 12:00に、 直接、 総合福祉 センターへ
⑫健康体操(竹)	5〜10月の水曜日 10:00〜11:30(全10回)	30人	
⑬短歌	5〜10月の水曜日 13:00〜15:00(全10回)	20人	
⑭七宝焼	5〜11月の木曜日 10:00〜12:00(全10回)	20人	
⑮レザークラフト	5〜10月の木曜日 10:00〜12:00(全10回)	20人	
⑯版画	5〜10月の土曜日 10:00〜12:00(全10回)	20人	
⑰園芸	5〜10月の土曜日 13:00〜15:00(全10回)	20人	
⑱新舞踊	5〜10月の水曜日 13:00〜15:00(全10回)	20人	
⑲太極拳	5〜10月の水曜日 13:30〜15:00(全10回)	30人	
⑳料理	5〜12月の木曜日 10:00〜12:30(全7回)	16人	
㉑俳句	5〜12月の木曜日 13:00〜15:00(全10回)	25人	4/11(金) 9:30 ↓ 12:00に、 直接、 総合福祉 センターへ
㉒ヨガ(B)	5〜10月の水曜日 10:00〜11:30(全10回)	30人	
㉓陶芸(松)	5〜11月の火曜日 10:00〜12:00(全13回)	16人	
㉔陶芸(竹)	5〜11月の金曜日 13:00〜15:00(全13回)	16人	
㉕陶芸(梅)	5〜11月の金曜日 10:00〜12:00(全13回)	16人	

映画『医師 中村哲の仕事・働くということ』上映会 要予約

中村哲医師の活動から、”働く”とは何か、”仕事”とは何か、そして”平和”を考えます。

時 4/13(日) ①10:30〜12:00 ②14:00〜15:30 **所** 男女共同参画プラザ「カダール」AV多機能ホール **入** 各300人 **料** 1,000円、学生500円、障がい者・高校生以下無料

申 氏名・電話番号・希望時間(①②)をワークズコープ青森事業所(☎017-718-4073、📠017-735-4040、📧aomori@roukyou.gr.jp)へ

第19回津軽三味線 日本一決定戦

全国から参加する津軽三味線奏者が日本一、男女別の上級者、中級者、初級者、ジュニア、シニア、団体の各部門に分かれて競い合います。

時 5/3(土)・4(日) 10:00〜(9:30〜開場) **所** リンクステーションホール青森

問 津軽三味線日本一決定戦実行委員会事務局(☎090-7525-6047)

手話・点訳奉仕員養成講座／手話通訳者養成研修 要予約

- ①**手話奉仕員養成講座**
- 時** 5/20(火)〜R8.3月の火曜日(全41回) 13:00〜15:00 **入** 30人(抽選)
- 料** 4,290円(教材費)、別途動画サイト視聴料1,760円
- ※テキストと動画視聴をセットで使用、視聴可能なインターネット環境必要
- ②**点訳奉仕員養成講座**
- 時** 6/7(土)〜11月の土曜日(全12回) 10:00〜12:00 **入** 30人(抽選)
- 料** 2,200円程度(テキスト・点字器)
- ③**手話通訳者養成研修【通訳I】**
- 時** 5/20(火)〜10月の火曜日(全20回) 10:00〜14:00
- 1日2講座、内容によって時間変更あり **入** 16人(抽選)
- 料** 3,080円(実技テキスト)、1,980円(講義テキスト改訂版)

所 青森市総合福祉センター

申 ①は4/22(火)必着 ②は5/10(土)必着で、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・希望の講座名・テキストの有無(②のみ)を記入し〒030-0822 中央三丁目16-1 総合福祉センターへ

③は4/29(火)必着で、申込書(総合福祉センター・障がい者支援課備付け)を総合福祉センターへ

問 総合福祉センター(☎017-722-4517)

点訳奉仕員・音訳奉仕員 養成講習会 要予約

- ①**点訳奉仕員養成講習会** **時** 6/11〜10/15の水曜日 13:00〜16:00
- ②**音訳奉仕員養成講習会** **時** 6/10〜10/21の火曜日 13:00〜16:00
- 所** 県視覚障がい者情報センター
- 対** 講習修了後にボランティア活動が可能なかた。パソコンの基本操作ができ、パソコンを所有しているかた **入** 各5人程度
- 申** 問 いずれも5/7(水)までに、県視覚障がい者情報センター(☎017-782-7799)へ

青森競輪日程(4月)

車券の購入は20歳になってから。車券発売状況についてはお問合せください。※1は青森前売SCのみ発売 ※2は一般入場は行っていません

岸和田(FI)場外※1	1日(火)〜3日(木)
平塚ナイター(FI)場外※1	1日(火)〜3日(木)
高知記念(GⅢ)場外	3日(木)〜6日(日)
佐世保ナイター(FI)場外	3日(木)〜5日(土)
伊東温泉(FI)場外	5日(土)〜7日(月)
武雄記念(GⅢ)場外	10日(木)〜13日(日)
松阪(FI)場外	10日(木)〜12日(土)
青森ナイター(FI)	12日(土)〜14日(月)
豊橋(FI)場外	14日(月)〜16日(水)
函館ナイター(FI)場外	16日(水)〜18日(金)
大宮(FI)場外	17日(木)〜19日(土)
玉野(FI)場外	18日(金)〜20日(日)
青森ミッドナイトガールズ(FⅡ)※2	19日(土)〜21日(月)
川崎記念ナイター(GⅢ)場外	19日(土)〜22日(火)
熊本(FI)場外	21日(月)〜23日(水)
取手(FI)場外	22日(火)〜24日(木)
福井(FI)場外	24日(木)〜26日(土)
静岡(FI)場外	25日(金)〜27日(日)
岐阜ナイター(GI)場外	25日(金)〜27日(日)
【名古屋】日本選手権(GI)場外	4月29日(火)〜5月4日(日)
玉野ナイター(FI)場外	4月29日(火)〜5月1日(木)



緑と花の日曜祭

ナンバーワン戦隊ゴジウジャショーや椎名佐千子歌謡ショーが熱い!?そのほか、ふわふわもりんちゃん、スラックラインなど、楽しいイベントが盛りだくさん!! **時** 4/13(日) 10:00〜16:00

所 問 青森競輪場(☎017-787-2020)

令和7年度移動図書館「はまなす号」巡回日程

- 4/8(火)から、市内35地区への巡回貸出を実施します。
- ◆**貸出冊数** 1枚のカードで5冊まで(市民図書館・市民センターなどの貸出しとあわせて10冊まで)
 - ◆**利用者カード** 市民図書館や市民センターなどと共通
 - ◆**本の返却** 次の巡回日に移動図書館「はまなす号」へ(市民図書館、ブックポスト、市民センターなどでも返却受付)
- ※4/18(金)のみ三内西小学校は沖館川多目的遊水地(リバーランドおきだて)に巡回場所を変更します。
- 問** 市民図書館(☎017-776-2455)



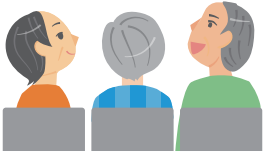
市民図書館HP

駐車場所	駐車時間	4月	5月	6月	7月
浅虫温泉駅前	11:00〜11:40	8(火) 22(火)	20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火) 29(火)
野内小学校	13:00〜13:40				
青森県磯野公舎駐車場	14:00〜14:40				
東青森ステーションショッピングセンター駐車場	15:00〜15:50				
生協つくだ店駐車場	16:10〜17:00	9(水) 23(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水) 30(水)
高田教育福祉センター前	11:00〜11:40				
金沢小学校	13:00〜13:50				
ユニバース大野店駐車場	14:10〜15:00				
出町町会集会所駐車場	15:20〜15:50	10(木) 24(木)	8(木) 22(木)	5(木) 19(木)	3(木) 17(木) 31(木)
生協あやめ館駐車場	16:10〜17:00				
ツルハドラッグ青森港町店	11:00〜11:40				
東陽小学校	12:50〜13:40				
自由ヶ丘町民会館前広場	14:00〜14:50	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	6(金) 20(金)	4(金) 18(金)
小柳小学校	15:10〜15:50				
生協あじさい館駐車場	16:10〜17:00				
盛運輸サンドーム(青森市屋内グラウンド)駐車場	11:00〜11:40				
すみれ団地児童遊園	13:00〜13:40	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	7(金) 21(金)	5(金) 19(金)
ニューライフ芙蓉前駐車場	14:00〜14:40				
県営住宅幸畑団地C棟駐車場	15:00〜15:50				
南奥野市民館前	16:10〜17:00				
生協コスモス館駐車場	11:00〜11:40	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)	6(金) 20(金)
北小学校	13:00〜13:50				
青森市役所後潟支所駐車場	14:10〜14:40				
油川小学校	15:10〜15:50				
生協はまなす館駐車場	16:10〜17:00	14(金) 28(金)	12(金) 26(金)	9(金) 23(金)	7(金) 21(金)
県営住宅南桜川団地3号棟南側駐車場	11:00〜11:40				
原別小学校	12:50〜13:50				
本泉市民館前	14:10〜14:40				
市営住宅小柳第一団地E棟北側駐車場	15:00〜15:50	15(金) 29(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)
生協ひまわり館駐車場	16:10〜17:00				
イオンタウン浪岡ショッピングセンター	10:40〜11:20				
三内西小学校	12:50〜13:50				
鶴亀温泉北側駐車場	14:10〜14:40	16(金) 30(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)
県営住宅平和台団地 集会所前駐車場	15:00〜15:50				
ケーズデンキ青森西店 南側調整池前	16:10〜17:00				

おとなの映写会

「雨の朝巴里に死す」…アメリカの映画。舞台はパリ。運命的な出会いを果たした女性との恋愛と、その女性に振り回される主人公たちを描いたメロドラマ。（1954年・吹替）

時 4/25（金） 10:00～11:55（9:30～開場）
所 中央市民センター 4階 小ホール
人 50人（当日先着順） 備 内履き持参
問 中央市民センター（☎017-734-0164）



こどもの映写会

16mm映画「はれときどきぶた」…主人公が未来の日付で日記を書いたら現実に

時 4/27（日） 10:00～10:40（9:50～開場）
所 中央市民センター 4階 小ホール
対 幼児～小学2年生
人 50人（当日先着順） 備 内履き持参
問 中央市民センター（☎017-734-0164）



あおもりアーツカウンスル 令和7年度
文化芸術創造活動助成金対象事業を募集します！

- ◆対象 市民（団体を含む）が市内で行う文化芸術活動で、次の基準を全て満たすもの
 - ①営利を目的としないもの
 - ②宗教活動または宗教的活動を目的としないもの
 - ③政治活動または政治的活動を目的としないもの
 - ④反社会的勢力及び反社会勢力に関係すると認められる団体でないこと
 - ⑤公序良俗に反しないもの
- ※事業の実施期間はR7.4月～R8.2月
- ◆助成限度額 30万円
- ◆募集要項 あおもりアーツカウンスルHPからダウンロード可能。そのほか、リンクステーションホール青森、リンクモア平安閣市民ホール、協同組合タッケン美術展示館、文化学習活動推進課、各支所・市民センター、浪岡中央公民館、中世の館などに備付け。
- ◆募集期間 4/1（火）～5/31（土）
- 問 あおもりアーツカウンスル事務局（☎017-773-7304）



市民センターの講座

申込場所：各開催場所（申込順 ※一部抽選）／少数中止／受講キャンセルは開始1週間前まで／❤️は子ども・親子が参加できる講座
申込方法：★マークについてはページ 下部参照／料金の記載のないものは無料

中央市民センター ☎017-734-0164 体をほぐす簡単ストレッチ 時 5/13（火）10:00～12:00 対 18歳以上 人 10人 申★ 今から始める資産形成 時 5/17（土）13:30～15:00 対 18歳以上 人 30人 申★ マシュー先生の楽しい英会話教室 時 5/19・26（月）13:30～15:00 対 18歳以上 人 30人 申★ 青森の伝統芸能を体験！ 初めてでもできる津軽手踊り教室 時 5/20・27（火）13:00～14:30 対 18歳以上 人 20人 申★ はじめての投資 時 5/29（木）10:00～12:00 対 18歳以上 人 30人 申★ 心安らぐ写経と法話 時 5/30（金）10:00～12:00 対 18歳以上 人 20人 申★ ❤️親子クッキング 梅ちゃん先生と作る本格和食！ 時 5/10（土）10:00～12:00 対 小学3～6年生とその保護者 人 10組 料 1人500円 申★ ❤️フローリスト「母の日に贈る カーネーションのワンちゃん」 時 5/10（土）13:00～15:00 対 小学3～6年生 人 10人 料 1,000円 申★ ❤️環境みなおし隊☆ 『『むつ湾を守ろう』上映会と 『むつわんかるた』で遊ぼう』 時 5/11（日）13:00～15:00 対 小学生 人 20人 申★ ❤️キッズ国際交流「国際交流員 ジュヨン先生の楽しい韓国語」 時 5/17（土）10:00～11:30 対 小学生 人 20人 申★ ❤️キッズダンス「音楽で心と身体 を育てるリズムダンスクラス」 時 5/17（土）13:00～15:00 対 小学生 人 20人 申★	❤️パティシエ 「ザクザクアメリカンクッキー」 時 5/24（土）10:00～12:00 対 小学3～6年生 人 12人 料 700円 申★ ❤️キッズダンス「一緒に踊ろう！ K-POP GirlsグループDANCE」 時 5/31（土）13:00～15:00 対 小学生 人 20人 申★ 東部市民センター ☎017-736-6255 シニア・スマホ無料相談会 時 4/14（月）10:00～12:00 対 60歳以上 人 10人 申 4/7（月）9:00～来館・電話 シニアのスマホセキュリティ 対策講座① 時 4/22（火）10:00～12:00 対 60歳以上 人 10人 申 4/8（火）9:00～来館・電話 楽しい3B体操 時 5/8・15・22（木）10:00～11:30 人 15人 申 4/17（木）9:00～来館・電話 心身ともにリフレッシュ 「筋膜リリース&ヨガ」 時 5/14・21・28（水）19:00～20:30 対 18歳以上 人 10人 申 4/23（水）9:00～来館・電話 大野市民センター ☎017-739-6228 シニア初心者向け春のスマホ教室 時 5/13・20（火）13:00～15:00 対 60歳以上 人 15人 申 4/1（火）9:00～電話・来館 健康常識のウソ・ホント （健康常識60問に挑戦） 時 5/15（木）13:00～15:00 対 18歳以上 人 20人 申 4/1（火）9:00～電話・来館 横内市民センター ☎017-738-8723 春のお花の寄せ植え教室 時 4/19（土）10:00～12:00 対 18歳以上 人 20人 料 1,300円 申 4/4（金）10:00～電話・来館	トールペイント（手ぶらでどうぞ!） お庭の可愛いアクセントに 時 4/26（土）10:00～12:00 対 18歳以上 人 10人 料 1,000円 申 4/11（金）10:00～電話・来館 ロコモ予防体操で いきいきエンジョイ 時 4/28（月）10:00～12:00 対 18歳以上 人 15人 申 4/14（月）10:00～電話・来館 初めてのスマホ教室 時 5/13（火）・14（水）13:30～15:30 対 18歳以上 人 10人 申 4/28（月）10:00～電話・来館 ❤️母の日のお花アレンジ（生花） 時 5/10（土）10:00～12:00 対 小学生以上 人 15人 料 800円 申 4/25（金）10:00～電話・来館 戸山市民センター ☎017-743-0720 シニア向けスマートフォン教室 時 4/23・30（水）10:00～12:00 対 18歳以上 人 20人 申 4/3（木）9:00～電話・来館 時代に合った墓じまい 時 5/14（水）10:00～12:00 対 18歳以上 人 20人 申 4/12（土）10:00～電話・来館 油川市民センター ☎017-788-1201 バレリーナ気分でエクササイズ 時 5/10・17・24（土）10:00～12:00 対 18歳以上 人 12人 申 4/10（木）9:00～電話・来館 古川市民センター ☎017-776-8082 ソフトエアロビクスとストレッチ 時 4/12・19・26.5/10・17（土） 10:00～11:30 対 中学生以上 人 60人（抽選） 申 4/5（土）9:00～9:30来館受付、 9:30～抽選 シニア向け初歩スマホ講座① 時 5/13・20（火）10:00～12:00 対 65歳以上 人 10人 申 4/15（火）10:00～電話・来館	荒川市民センター ☎017-739-2343 肩こりスッキリ「からだバー®」 時 4/15（火）13:00～15:00 対 18歳以上 人 15人 申 4/1（火）9:00～電話・来館 知っておくべき!家族へつなぐ お金の移し方・残し方 時 4/16（水）10:00～12:00 対 18歳以上 人 20人 申 4/1（火）9:00～電話・来館 癒しのヨガ教室 時 4/18・25（金）13:30～15:00 対 18歳以上 人 20人 申 4/4（金）9:00～電話・来館 手作り醗酵教室～おからみそ～ 時 4/19（土）10:00～12:00 対 高校生以上 人 16人 料 1,000円 申 4/4（金）9:00～電話・来館 初心者のためのスマホ活用講座 時 4/21・28（月）10:00～12:00 対 18歳以上 人 15人 申 4/7（月）9:00～電話・来館 食命人のパン作り教室～春～ 時 4/29（火）9:30～13:00 対 中学生以上 人 8人（抽選） 料 800円 申 4/15（火）～17（木）に電話・来館 初めての陶芸教室～箱庭のような鉢～ 時 5/7・14.6/11.7/2（水） 18:30～20:30 対 高校生以上 人 10人 料 1,500円 申 4/23（水）9:00～電話・来館 ❤️ファミリーフィットネス ～家族で楽しく運動しよう!～ 時 5/11（日）10:00～12:00 対 3歳以上の子どもとその家族 人 20組60人 申 4/23（水）9:00～電話・来館 西部市民センター ☎017-788-2491 青竹踏みメソッド・ 足裏から老廃物を流そう～ 時 5/16（金）19:00～21:00 対 18歳以上 人 20人 申 4/30（水）までに電話・来館 ❤️運動会が楽しみになる かけっこ教室2025 時 5/10・17（土）10:00～12:00 対 小学1～3年生 人 20人 申 4/30（水）までに電話・来館	沖館市民センター ☎017-761-4161 南国の実の器にナチュラル フラワーアレンジメント 時 4/19（土）10:00～12:00 対 中学生以上 人 12人 料 2,200円 申 4/2（水）9:00～電話・来館 初心者向け現代俳句教室 時 4/23・30.5/7・14・21（水） 10:00～12:00 対 18歳以上 人 15人 申 4/3（木）9:00～電話・来館 高齢者ドライバー講習とは？ ～認知機能検査などを体験～ 時 4/25（金）10:00～12:00 対 18歳以上 人 20人 申 4/4（金）9:00～電話・来館 北部地区農村環境改善センター ☎017-754-2244 朴 美子先生と楽しく 韓国料理「キンパ他」 時 4/18（金）10:00～13:00 対 18歳以上 人 12人 料 1,500円 申 4/1（火）9:00～電話・来館 “大人もワクワク×可愛く×美味しい” 初めてのアイシングクッキー 時 4/23（水）10:00～12:00 対 18歳以上 人 15人 料 500円 申 4/1（火）9:00～電話・来館 【地域力アップ講座】我満紗千子 リポーターの“いいところ青森” 時 4/25（金）10:00～12:00 対 18歳以上 人 20人 申 4/1（火）9:00～電話・来館 津軽の鬼っ子…津軽の鬼は守り神 時 5/7・14（水）10:00～12:00 対 18歳以上 人 25人 申 4/5（土）9:00～電話・来館 体が硬い人向けストレッチ 時 5/9・16・23（金）10:00～12:00 対 18歳以上 人 20人 申 4/5（土）9:00～電話・来館 【地域力アップ講座】山城探訪 「大阪山館」（フィールドワーク） 時 5/19（月）9:00～14:00 対 18歳以上 人 25人 申 4/5（土）9:00～電話・来館
--	--	--	---	---

【申込方法欄が★の講座は下記の方法でお申込みください（応募者多数の場合は抽選）】

- 【申込方法】 4/15（火）必着で、必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。 ※4/22（火）から結果通知
- 申込用紙（各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市HP掲載）
 - 往復はがき（1講座1枚） ●FAX（コンビニなど不可） ●Eメール（件名「（講座名）申込」）
- 【必要事項】 ①郵便番号・住所 ②氏名（ふりがな） ③年齢（学年） ④性別 ⑤電話番号 ⑥講座名 ⑦学校名 ⑧FAX番号（FAXでお申込みのかたのみ）
- 【申込み先】 〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター 講座担当宛 ☎017-775-7048 ㊚center-koza@city.aomori.aomori.jp
- 【問合せ先】 中央市民センター（☎017-734-0164）



Eメール